

Identifikační list rizika 1 - TPÚ

Druh činnosti:	Využívání kancelářské techniky	
Zdroj rizika:	Výpočetní technika	
Riziko:	Trvalá práce v sedě, vliv počítače na zrak , jednotvárné namáhání rukou, psychická zátěž.	
Ohrožení:	Při provádění činnosti ojedinělé.	
Pravděpodobnost nehody:	Nepravděpodobná, ale možná. Bolesti krční páteře, zraková únava, bolesti šlach v zápěstí, psychické a psychofyziologické poruchy.	
Závažnost (následků nehody):	Častější nemocnost méně odolných osob	
Přijatelnost rizika:	Zanedbatelné pracovní riziko za předpokladu dodržení následujících zásad:	
	Možnost vyhnout se riziku:	Přizpůsobení pracoviště ve smyslu hygienických předpisů. Při soustavné práci dodržování 10 -15 minutové přestávky po každých 2 hodinách, která je věnována jiné činnosti. Pokud je to možné, chvilkově zaostřit zrak na vzdálenější body.
	Možnost chránit se před rizikem:	Pokud je to možné, vykonávat střídavě jinou činnost. Optimálně strávená doba u obrazovky je 4 hod za směnu, při nárazových pracech max. 9 hod. denně a to nejvýše 3 dny, po sobě jdoucí. Provádět výkon činnosti plánovaně tak, aby nedocházelo ke vzniku stresových situací.
Dokumentace:	brožura Bezpečná kancelář, vydaná VÚBP.	
Opatření:	Ověřování zdravotní způsobilosti pracovníků (1x za 5 let). Školení k bezpečnosti prováděné práce (1x za 2 roky). Kontrola nadřízeného pracovníka: průběžně.	
Související předpisy:	ZP, technické normy, technické podmínky a návodu k obsluze výpočetní techniky.	
Odpovědná osoba :	Přímý nadřízený.	
Okruh osob pracujících podle tohoto listu:	Profese:	Technický pracovník, referent.
Zpracoval:	Ing. Pavel Steklý, Vedoucí TPÚ	Podpis: Datum: 30.11.2006
Schválil:	Ing, Stanislav Klik Kvestor	Podpis: Datum: 1.12.2006