

PRŮVODCE

PRVÁKA

2023



Univerzita
Hradec Králové

Obsah

Úvodní slovo	4
Vítej na Univerzitě Hradec Králové!	5
Univerzitní oblečení	6
Univerzitní sociální sítě	8
Chceš být tváří UHK a reprezentovat univerzitu?	9
Budovy UHK	10
Pedagogická fakulta	12
Fakulta informatiky a managementu	15
Filozofická fakulta	17
Přírodovědecká fakulta	19
Prakticky univerzitním světem	21
Nezapomeň vyřídit	25
STAG	26
Evaluace	27
Průkaz studenta UHK	28
Centrum služeb UHK	29
Přihlášení do počítačové sítě a wi-fi	30
Samoobslužné kopírování a tisk	31
Intranet UHK	31
Mobilní aplikace	32
Microsoft Office 365	33
Stipendium	33

Lékařská péče	35
Ubytování v HK	36
Stravování na VŠ	37
Univerzitní knihovna	38
Akademické ceremoniály	39
Šatny a skříňky na ukládání věcí	39
UHK Point	40
Bezpečná UHK	42
Úsporné chování na UHK	43
Studium v zahraničí	45
Kultura a akce na UHK	48
Komorní orchestr UHK	49
Co tě čeká na UHK v akademickém roce 2023/2024	50
Hlavní kulturní události v HK	52
Rock for People	53
Studentské organizace	54
Festival Sešlost 2023	62
Studentská komora Akademického senátu UHK	64
Vzhůru do města!	65
Doprava v Hradci	66
Sport v Hradci	67
Podpora vysokoškolského sportu	68
Rady starších spolužáků	69

Úvodní slovo

Přestože to tak možná nevypadá, máš před sebou důležitou etapu života. Studium na VŠ tě chtě nechtě poznamená. Získáš důležité znalosti, dovednosti, kontakty a přátele. Zprvu toho na tebe může být hodně – a od toho je tu právě tento průvodce. Ať už jsi studující začátečník, nebo pokročilý, věříme, že ti tenhle materiál bude k užtku nejen v prvním ročníku.

Při čtení průvodce si všímej tipů v bublinách. 

Pokud někde v příručce uvidíš tento symbol , znamená to, že podrobnější informace najdeš na webu UHK. Do vyhledávače stačí zadat dané slovní spojení. V elektronické verzi průvodce však stačí, když na tento symbol klikneš, a dojde k přesměrování na danou stránku.

Průvodce ≠ kniha. Není potřeba jej číst od začátku do konce. Stačí ho otevřít, až narazíš na něco, co nevíš.

Užij si studium na UHK!



uhk.cz



Za Oddělení propagace a komunikace

Tereza Vaníčková



Vítej na Univerzitě Hradec Králové!

Tvoje univerzita je mladou a současně již zavedenou veřejnou vysokou školou existující od roku **1959**. Univerzitu tvoří čtyři fakulty:

- **Pedagogická fakulta**
- **Fakulta informatiky a managementu**
- **Filozofická fakulta**
- **Přírodovědecká fakulta**

Na nich studuje ve **205** akreditovaných studijních programech bakalářského, magisterského a doktorského stupně přes **6 200** českých studentů a kolem **650** studentů zahraničních. Nezaměnitelnou tvář dává univerzitě postupně budovaný kampus **Na Soutoku**.

Hodně štěstí při studiu a kopu nezapomenutelných zážitků přeje

prof. Ing. Kamil Kuča, Ph.D.

rektor univerzity



Univerzitní oblečení

 Univerzita
Hradec Králové





Tohle a další univerzitní vybavení pořídíš na uhk.cz/eshop nebo také v Univerzitní knihovně.



Propagační předměty v Univerzitní knihovně

Po–Pá 9:00 – 14:00

Renáta Dvořáková

Telefon: +420 493 331 313

E-mail: renata.dvorakova@uhk.cz



Univerzitní sociální sítě

 [Univerzita Hradec Králové](#)

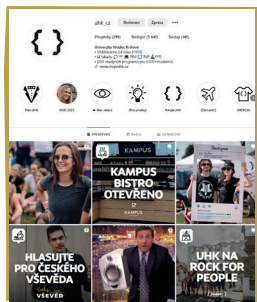
 [uhk_cz](#)

 [uhk_cz](#)

 [Univerzita Hradec Králové](#)

 [Univerzita Hradec Králové](#)

 [uhk.cz](#)



Buď v obraze a sleduj nás na sociálních sítích!



Chceš být tvář UHK a reprezentovat univerzitu?

Staň se ambasadorem UHK!

Ambasadoři UHK jsou oficiální reprezentanti univerzity, kteří s radostí šíří její dobré jméno, zprostředkovávají informace o UHK středoškolákům na uchazečských akcích a podílejí se na organizaci akcí pořádaných univerzitou.

Dokážeš vyspat z rukávu hned několik důvodů, proč je UHK při výběruvejšky jasná volba? Jsi komunikativní a rád/a se s uchazeči podělíš o tipy k přijímacímu řízení a ke studiu?

Tak neváhej a vyplň registrační formulář, třeba vybereme právě tebe!



Jako ambasador UHK se můžeš těšit na spoustu odměn formou univerzitního oblečení, propagačních předmětů nebo také volných lístků na Ples UHK nebo Společenský večer.



Budovy UHK



Fakulta informatiky a managementu

Hradecká 1249/6

Přírodovědecká fakulta

Hradecká 1285

Objekt společné výuky

Hradecká 1227/4



Pedagogická fakulta

Víta Nejedlého 573



Filozofická fakulta

náměstí Svobody 331



Rektorát

Rokitanského 62



Palachovy koleje

Univerzitní koleje

Palachova 1129/17





Děkanát

Budova E, Víta Nejedlého 573, Hradec Králové

Studijní oddělení

Budova E

Úřední hodiny:

- **Po, St** 13:00–15:30
- **Út, Čt** 8:00–9:30
- **Pá** 8:00–9:30 *, 13:00–15:00 *

** Pouze pro kombinovanou formu studia.*

Vedoucí: Mgr. Martina Kučerová

Telefon: (+420 493 33) 1149, 1150, 1151, 1155, 1184

E-mail: pdf.studijni@uhk.cz

Korespondenční adresa:

Univerzita Hradec Králové

Studijní oddělení PdF

Rokitanského 62

500 03 Hradec Králové



Kde probíhá výuka?

- **Budova A:** katedra českého jazyka a literatury, katedra německého jazyka a literatury, katedra anglického jazyka a literatury, katedra francouzského jazyka a literatury, katedra pedagogiky a psychologie, katedra ruského jazyka a literatury, katedra kulturních a náboženských studií, ústav sociálních studií, ústav primární, preprimární a speciální pedagogiky

Nejbližší zastávky: Heyrovského, Zimní stadion, Fakultní nemocnice

- **Budova E:** děkanát a studijní oddělení

Nejbližší zastávky: Tesla

- **Budova F:** hudební katedra

Nejbližší zastávky: Adalbertinum, Zimní stadion

- **Budova H:** katedra tělesné výchovy a sportu

Nejbližší zastávky: Hotel Garni, Koupaliště Flošna

- **Budova P:** katedra výtvarné kultury a textilní tvorby

Nejbližší zastávky: Adalbertinum, Zimní stadion

- **Budova S:** katedra techniky

Nejbližší zastávky: Heyrovského, Zimní stadion, Fakultní nemocnice

Web a sociální sítě

 [Pedagogická fakulta Univerzity Hradec Králové](#)

 [pdf_uhk.cz](#)

 [pdf_uhk](#)

 [PdF UHK](#)

 [uhk.cz/pdf](#)





prof. PhDr. MgA. František Vaníček, Ph.D.
děkan Pedagogické fakulty

Fakulta informatiky a managementu



Děkanát:

Budova J, Hradecká 1249/6, Hradec Králové

Studijní oddělení

Budova J (místnost 91050)

Úřední hodiny:

- **Po, St** 8:00–10:00
- **Út, Čt** 13:00–15:00

Vedoucí: Ing. Lenka Košťálová

Telefon: (+420 493 33) 2211, 2212, 2213, 2214, 2222

E-mail: studijni.fim@uhk.cz

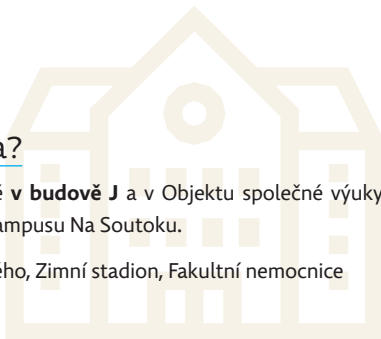
Korespondenční adresa:

Univerzita Hradec Králové
Studijní oddělení FIM
Rokitanského 62
500 03 Hradec Králové

Kde probíhá výuka?

Výuka FIM probíhá primárně **v budově J** a v Objektu společné výuky (**budova A**) v univerzitním kampusu Na Soutoku.

Nejbližší zastávky: Heyrovského, Zimní stadion, Fakultní nemocnice



Web a sociální sítě



[Fakulta informatiky a managementu, Univerzita Hradec Králové](#)



[fim.uhk.cz](#)



[fimuhk](#)



[fimuhkcz](#)



[uhk.cz/fim](#)



prof. RNDr. Josef Hynek, MBA, Ph.D.
děkan Fakulty informatiky a managementu



Děkanát

Budova B, náměstí Svobody 331, Hradec Králové

Studijní oddělení

Budova B (místnost č. 21140)

Úřední hodiny:

- **Út** 7:30–10:00, 13:00–15:00
- **St** 7:30–10:00
- **Pá** 7:30–10:00, 12:30–13:30

Vedoucí: Mgr. Kateřina Loskotová

Telefon: (+420 493 33) 2910, 1220, 1221, 1222

E-mail: studijni.ff@uhk.cz

Korespondenční adresa:

Univerzita Hradec Králové

Studijní oddělení FF

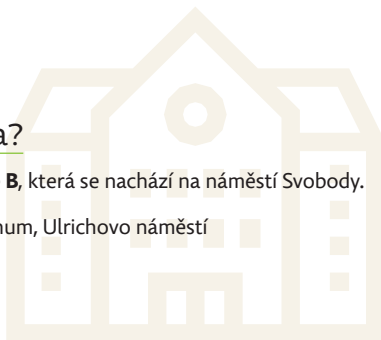
Rokitanského 62

500 03 Hradec Králové

Kde probíhá výuka?

Výuka FF probíhá na **budově B**, která se nachází na náměstí Svobody.

Nejbližší zastávky: Adalbertinum, Ulrichovo náměstí



Web a sociální sítě



Filozofická fakulta, Univerzita Hradec Králové



ff.uhk



FF_UHK



Filozofická fakulta UHK



uhk.cz/ff



Mgr. Jan Prouza, Ph.D.
děkan Filozofické fakulty



Děkanát

Budova S, Hradecká 1285, Hradec Králové

Studijní oddělení

Budova S (místnost 74740)

Úřední hodiny:

- **Út** 8:00–11:00
- **St** 13:00–15:00
- **Pá** 8:00–11:00

Vedoucí: Ing. Miroslava Mourková

Telefon: (+420 493 33) 2721, 2703, 2722

E-mail: prf.studijni@uhk.cz

Korespondenční adresa:

Univerzita Hradec Králové

Studijní oddělení PŘF

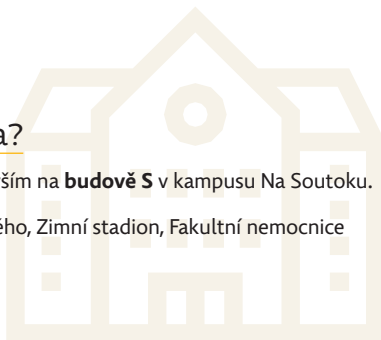
Rokitanského 62

500 03 Hradec Králové

Kde probíhá výuka?

Výuka na PŘF probíhá především na **budově S** v kampusu Na Soutoku.

Nejbližší zastávky: Heyrovského, Zimní stadion, Fakultní nemocnice



Web a sociální sítě



Přírodovědecká fakulta, Univerzita Hradec Králové



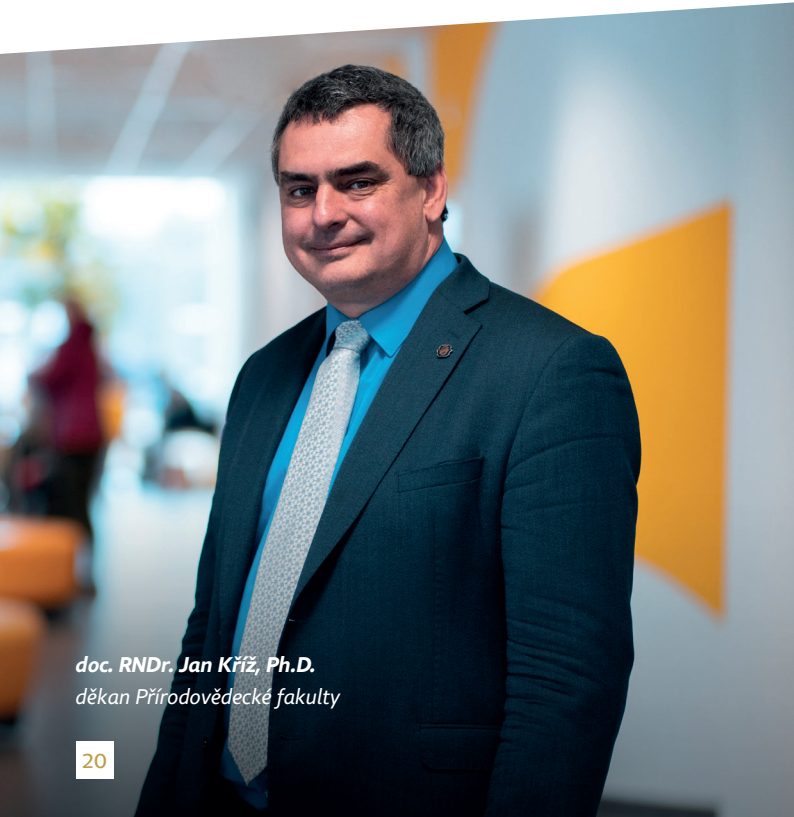
prf_uhk



Přírodovědecká fakulta UHK



uhk.cz/prf



doc. RNDr. Jan Kříž, Ph.D.
děkan Přírodovědecké fakulty

Prakticky univerzitním světem

Slovníček základních pojmů

Akademický rok

Univerzitní akademický rok se dělí na **dva semestry** – každý se skládá přibližně ze 13 týdnů výuky. Po zimním i letním semestru následuje **zkouškové období**, které trvá 6 týdnů.

Předměty

Dělí se většinou na **povinné, povinně volitelné a nepovinné**. Ve STAGu jsou označené písmeny **A, B a C**. Povinné předměty musíš splnit všechny. Když nezvládneš zkoušku ani na třetí pokus, musíš si předmět zapsat další rok znovu.

Mezi **povinně volitelnými** předměty si můžeš vybrat, které chceš, ale musíš z nich získat minimální počet kreditů (určuje fakulta). **Nepovinné předměty** jsou pro tebe jen doplňkem v případě zájmu.

Přednášky

Jde o **výklad látky předmětu** vedený **garantem** (doktor, docent, profesor). Přednášky **nejsou povinné**, ale pokud chceš v předmětu uspět, je dobré na ně chodit.

Kredity

Slouží ke kontrole plnění studijních povinností. Každý předmět je ohodnocen počtem kreditů, které získáš po jeho úspěšném absolvování. Dle **Studijního a zkušebního řádu UHK** musíš mít po **prvním semestru** alespoň **15 kreditů**! Za rok ideálně **60 kreditů**, ale absolutní minimum pro postup do dalšího ročníku je **40 kreditů**.

Semináře/cvičení

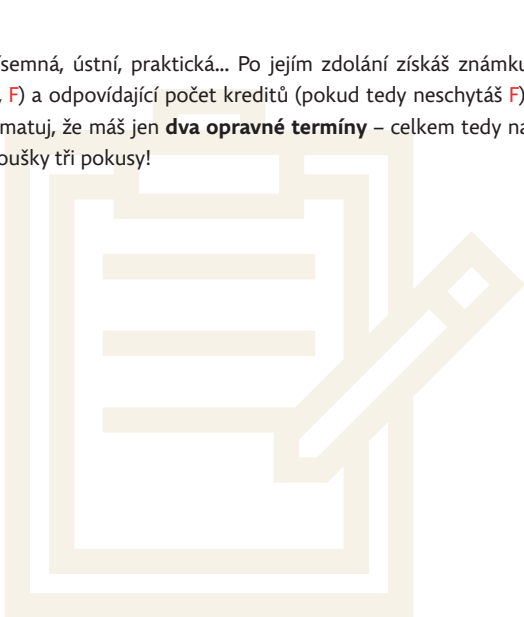
Bývají praktičtější než přednášky. Studenti se v nich více **zapojují, diskutují, počítají, dělají pokusy** atd. Tyto hodiny jsou povinné a zapisuje se na nich **docházka!**

Zápočet

Je v podstatě brána ke zkoušce. Některé předměty jsou zakončené zápočtem, jiné mají zápočet i zkoušku a některé jen zkoušku. Zápočet se uděluje například po úspěšném splnění písemného testu nebo po odevzdání eseje.

Zkouška

Může být písemná, ústní, praktická... Po jejím zdolání získáš známku (A, B, C, D, E, **F**) a odpovídající počet kreditů (pokud tedy neschytáš **F**). Hlavně si pamatuj, že máš jen **dva opravné termíny** – celkem tedy na zvládnutí zkoušky tři pokusy!



Oslovení vyučujících

Jak správně oslovovat vyučujícího na chodbě, při přednášce nebo v e-mailové zprávě? Mrkni na krátký návod pro orientaci v hierarchii akademické obce.

Bakalář	Bc.		
Inženýr	Ing.		Ph.D. Doktor
Magistr	Mgr.	Jméno a příjmení	
Např. doktor pedagogiky	PaedDr.		CSc. Kandidát věd
Docent	doc.		
Profesor	prof.		



Při oslovení používej nejvyšší titul oslovaného!

prof. → doc. → kandidát věd → doktor → doktor (pedagogiky, teologie, medicíny apod.) → Mgr./Ing. → Bc.



E-mail



Při elektronické komunikaci se zaměstnanci a vyučujícími komunikuj výhradně skrze UHK mail.

Komu

Sem zadej e-mailovou adresu daného vyučujícího.

Předmět

Krátce napiš, čeho se e-mail týká.

Struktura zprávy

- Oslovení
- Hlavní sdělení
- Rozloučení
- Podpis

Obsah

Vážená paní docentko,

rád bych se zeptal, zda bych se u Vás mohl příští týden zastavit na krátkou konzultaci mé seminární práce na téma Strach z osobních setkání.

Předem děkuji za zvážení.

František Nehněvajs

Odeslat



Před odesláním si zprávu ještě přečti, nechceš se přece prezentovat zbytečnými chybami.

Nezapomeň si pravidelně kontrolovat svoji školní e-mailovou schránku!

Nezapomeň vyřídit

- Zápis do 1. ročníku
- Změna hesla po prvním přihlášení do systému
- Nastavení bezpečnostní otázky pro obnovu hesla
- Průkaz studenta
- Potvrzení o studiu
- Zápis předmětů
- Ubytování
- Zadání čísla účtu do STAGu
- **Kontrola ubytovacího stipendia ve STAGu**
- Přidat se do skupiny Prváci na UHK 2023/2024 na FB!
- Sledovat UHK a svou fakultu na sociálních sítích
- Imatrikulace

STAG

IS/STAG je informační systém určený pro elektronickou správu Studijní AGendy na UHK, který pokrývá funkce od **přijímacího řízení** až po **vydání diplomu**. Slouží ke správě studijních programů, předmětů, studijních plánů, výjezdů, k **zápisu na předměty** a **ke zkouškám**, zapisování hodnocení, evidenci bakalářských a diplomových prací, **sestavování rozvrhů** a má mnoho dalších užitečných funkcí.

Jak se do STAGu přihlásit?

Pro studenty je přístupný webový portál na adrese stag.uhk.cz – přihlásíš se do něj pomocí stejných přístupových údajů jako do sítě UHK.

V prvéku se setkáš s Registrací na rozvrhové aktivity, což je jednoduše tvorba rozvrhu pro celý semestr.



Ve STAGu Moje studium a Grafický předzápis najdeš konkrétní datum a čas, který ti byl určen pro zapsání předmětů do rozvrhu.

Zevrubnější informace o všech funkcích STAGu najdeš v naší IT poradně.



IT poradna

The screenshot shows the login page of the STAG portal. At the top left is the logo of the University of Hradec Králové (Univerzita Hradec Králové). To its right is the text 'PORTÁL IS/STAG'. Below this is a navigation bar with three tabs: 'Vítejte', 'Prohlížení', and 'Uchazeč'. The main content area is titled 'Přihlášení (L001)' and 'Přihlášení do portálu:'. It contains a blue information box stating: 'Pro přihlášení použijte své uživatelské jméno a heslo pro síť UHK. Jako login zadejte pouze přihlašovací jméno bez prefixu UHK,'. Below this are two input fields: 'Uživatelské jméno:' and 'Heslo:'. At the bottom right of the form is a button labeled 'Přihlásit se'.

Evaluace

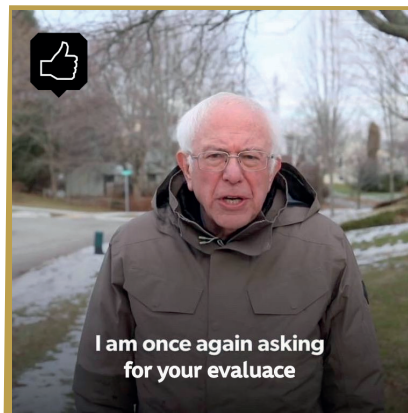
Evaluace ti dávají prostor vyjádřit svoji (ne)spokojenost s daným předmětem či vyučujícím. Pokud se chceš podílet na zlepšování kvality výuky na UHK, tak nepropásni šanci říct svůj názor.

Protože kdo nehodnotí, nic nezmění!

A pokud se bojíš, že si na tebe někdo kvůli negativnímu hodnocení zasedne, tak využij možnosti evaluovat anonymně.



Hodnotit výuku můžeš vždy koncem semestru ve STAGu v sekci *Moje studium a Hodnocení kvality*.



Průkaz studenta UHK

Jednou z prvních věcí, která je **nezbytná** k životu na univerzitě, je **průkaz studenta UHK**.

Použiješ ho skoro na všechno: **tisk a kopírování, vstup do knihovny a do univerzitních budov, učeben či šatních skříněk** nebo **vjezd na centrální parkoviště** univerzitního kampusu Na Soutoku.

Informace o **žádosti o studentskou kartu** chodí vždy s dopisem o přijetí ke studiu. Instrukce najdeš na samotné žádosti, která se **vyplňuje online**, a svou kartu si můžeš vyzvednout hned po zápisu v **Centru služeb UHK** v Objektu společné výuky (budova A) vedle knihovny. Vystavení průkazu studenta UHK stojí **250 Kč**, průkaz studenta UHK s licencí ISIC tě přijde na **450 Kč**.

Detailní informace o průkazu studenta najdeš na webu.



Identifikační karty

Proč ISIC?

International Student Identity Card je jednoduše tvoje vstupenka do mezinárodního studentského světa. S ISICem získáš **slevy** na knihy, jídlo, festivaly, služby, oblečení, hry, elektroniku a další.

Více o ISIC se dozvíš na webu isic.cz.



Centrum služeb UHK

Tvoje první kroky na univerzitě nejspíš povedou do hlavního **Centra služeb UHK** (CS UHK) v Objektu společné výuky (OSV = budova A).

CS obecně pomáhá se vším, co tě může trápit: kopírování a tisk, přihlášení do systému, zapomenuté heslo, dobítí studentského průkazu atd.

Centrum služeb najdeš i na budově J.

Vedoucí CS UHK: Mgr. Drahomíra Jenišťová

Telefon: +420 493 331 383

E-mail: centrum.sluzeb@uhk.cz, karty@uhk.cz

Centrum služeb UHK můžeš navštívit od pondělí do pátku, popř. i v sobotu.



K návštěvě Centra služeb UHK můžeš v průběhu semestru využít rezervační systém, kde si vybereš vyhovující termín.



Centrum služeb UHK



Přihlášení do počítačové sítě a wi-fi

Pro přihlášení do počítačové sítě budeš potřebovat **přístupové údaje** (uživatelské jméno a heslo), které dostaneš už u **zápisu**.



Máš děravou hlavu? Předějdi trablům a nastav si vlastní bezpečnostní otázku pro změnu zapomenutého hesla!



Bezpečnostní otázka

Internet na naší univerzitě běhá **bezdrátově**. Síť wi-fi na UHK je zapojena do mezinárodního projektu **eduroam** (název wi-fi), který v rámci Česka zastřešuje sdružení **CESNET**.

V telefonu nastavíš síť jednoduše (a hlavně bezpečně) pomocí aplikace CAT: cat.eduroam.org.



Eduroam



Zmíněný CESNET zajišťuje pro studenty zdarma i další služby.

- Bezpečné **uchování, sdílení a synchronizace** až 100 GB dat:
owncloud.cesnet.cz
- Výpočetní a datové zdroje pro **řešení náročných výpočetních úloh**:
metacentrum.cesnet.cz
- **Online schůzky a semináře** v prostředí webového prohlížeče:
meetings.cesnet.cz
- **Rychlé sdílení a krátkodobá úschovna souborů** (až 500 GB):
filesender.cesnet.cz

Samoobslužné kopírování a tisk

Na univerzitě je rozmístěno několik samoobslužných **tiskáren**, které zvládnou i **skenování dokumentů do e-mailu**. K využití služby je nutné mít **platný průkaz studenta UHK** nabitý **dostatečným kreditem**.

Detailní návod, kde a jak se kopíruje, tiskne (za poplatek) nebo skenuje (zdarma), najdeš na webu pod heslem  **Forkys**

Dobíjení karty

Kredit na kartě si můžeš dobít na dobíjecích místech – minimální dobíjená částka je 20 Kč, maximální 1500 Kč. Poplatky za kopírování a tisk najdeš v aktuálním ceníku center služeb.



Jedno dobíjecí místo je na budově A vedle tiskárny v 1. patře.



Dobíjej si raději menší částky, nevyužitý zůstatek na kartě je nevratný!

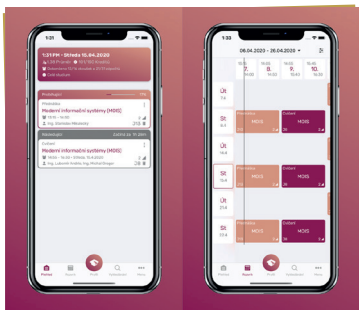
Intranet UHK

Personalizované interní webové stránky, které slouží jako informační portál, obsahují nástroje a propojení s ostatními aplikacemi na UHK. Najdeš zde informace, jako jsou **změny ve výuce, aktuality, konzultační hodiny vyučujících**, a další užitečné věci – intranet.uhk.cz.

Mobilní aplikace

Pokud chceš mít všechny **důležité studijní informace** neustále po ruce, bude se ti hodit mobilní aplikace. Na výběr máš rovnou dvě. Obě jsou **zdarma** a díky napojení na STAG nabízí řadu užitečných funkcí. Je jen na tobě, která ti bude víc sedět!

Univerzita



IS/STAG Mobile



Microsoft Office 365

Jako student UHK máš možnost **bezplatně** používat balík aplikací MS Office 365 i ve svém soukromém počítači. Které to jsou?



Outlook – poštovní klient



OneDrive – úložiště s kapacitou 1 TB a možností online editace dokumentů ve Wordu nebo Excelu



SharePoint – sdílení dokumentů online



MS Teams – komunikační aplikace



Microsoft 365

Stipendium

Studium na vysoké škole je náročné nejen časově, ale i finančně. S finanční stránkou ti může univerzita trochu pomoci stipendijním programem.

Pravidla pro výplatu stipendií upravuje **Stipendijní řád UHK**, který je k dispozici na Úřední desce univerzity (online). Na jednotlivých fakultách se výše stipendií liší. Základní předpoklad pro získání stipendia je **vyplnění tvého čísla účtu ve STAGU!** Na Úřední desce najdeš další detailnější informace.



Stipendijní řád

Úprava osobních údajů studenta (S024) -

Trvalá adresa **Adresa určená pro doručování a další kontakty** **Bankovní účet** **Další nast.**

Vámi uvedený bankovní účet bude využíván i na případné zasílání stipendií jako např. ubytovacího stipendia.

Zkontrolujte, zda zadáváte svůj bankovní účet a ne např. účet školy nebo koleje.
Za správnost bankovního účtu ručíte a přebíráte na sebe odpovědnost za náklady vzniklé případným šp.

Číslo účtu * -

Pokud není v čísle účtu pomlčka, zapíšte jej až do druhého políčka.

Číslo banky * 0600 - GE Money Bank, a.s.

Majitel

Adresa majitele účtu

Stipendia studenta (S031)

Ubytovací stipendium **Sociální stipendium**

Jméno Jan
Příjmení Petružálek

Stipendium	Podmínky	Částka a vyplácení
Prospěchové	Vážený studijní průměr od 1,0 do 1,5	3 000 Kč – 60 000 Kč
	Zisk nejméně 60 kreditů v předchozím akademickém roce	Od druhého akademického roku za prospěch v roce předchozím
	Úspěšné absolvování nejméně 4 klasifikovaných předmětů	
Mimořádné	Uděluje se za: vynikající studijní výsledky, vědecké, výzkumné, vývojové nebo umělecké a další tvůrčí výsledky, vynikající sportovní výsledky, významnou činnost konanou ve prospěch UHK	Různé částky i v průběhu akademického roku
	Popř. jako podpora studia/stáže v zahraničí	Jednorázově před odjezdem do zahraničí
Ubytovací	Studium v prezenční formě, student bez vyměřeného poplatku za studium	Aktuálně 19,46 Kč za den
	Trvalé bydliště mimo obce uvedené v příloze č. 1 Stipendijního řádu	Vyplácí se 2x ročně (za období od 1. 1. do 30. 6. a 1. 9. až 31. 12.)
Sociální	Těžká finanční situace.	Individuální, dle posouzení příslušnými orgány
	Potvrzení od ÚP.	Zpětně za jednotlivá čtvrtletí akademického roku
Sportovní	České občanství, neukončené a nepřerušené studium na UHK, mladší 26 let včetně, nebýt zařazen/a do jiného resortního sportovního centra	5 000 Kč – 15 000 Kč měsíčně po dobu 1 roku
	Osoby aktivně provozující individuální nebo kolektivní sporty	

Lékařská péče

Co dělat, když tě najednou přepadne moribundus nebo jiná zdravotní komplikace? Můžeš vyrazit domů ke svému praktickému lékaři, nebo se můžeš zaregistrovat u univerzitního lékaře a řešit to v Hradci. Stačí k tomu **občanský průkaz, kartička zdravotní pojišťovny** a samozřejmě **průkaz studenta UHK (ISIC)**.

Přízemí bloku A2 v areálu vysokoškolských kolejí Na Kotli 1147
(zastávka Hotel Garni), Hradec Králové

MUDr. Petra Hošková

Telefon: +420 495 263 067

E-mail: hoskova70@seznam.cz

Ordinační doba:

- **Po** 7:00–13:00
- **Út** 12:00–18:00
- **St** 7:00–13:00
- **Čt** 7:00–13:00
- **Pá** 7:00–13:00

Dalším zdravotnickým zařízením je **Fakultní nemocnice Hradec Králové** (Sokolská 581), kde najdeš **Pohotovost pro dospělé** i **Zubní pohotovost**. V Hradci je i několik Poliklinik, nejbližší kolejím je **Poliklinika III** (tř. E. Beneše 1549/34).

Ubytování v HK

Hlavně nezaspat! Pokud chceš bydlet na kolejích, žádosti o ubytování na Vysokoškolských kolejích UHK se podávají ještě **před začátkem semestru!**

Vysokoškolské koleje

Palachovy koleje („Palachárny“) tvoří komplex 7 bloků s kapacitou 869 míst. Všechny byty jsou dvoupokojové. Pokoje jsou dvoulůžkové, nebo třílůžkové. V kuchyni je lednička s mrazákem a elektrický vaříč nebo sklokeramická varná deska. Za poplatek můžeš využít prádelnu s pračkami a sušičkami. Přímo na kolejích můžeš chodit do posilovny, zahrát si stolní tenis nebo trénovat hru na klavír.

Koleje procházejí postupnou modernizací, téměř polovina bytů je již zrekonstruována.

Kontakty



Koleje

Telefon (recepce): +420 493 336 000

Telefon (ubytovací kancelář): +420 493 332 886

Telefon: +420 493 336 103

E-mail: koleje@uhk.cz

Spolubydlení

Taky můžeš sehnat pár spolužáků a zařídit si spolubydlení na privátu. Na internetu najdeš spoustu inzerátů na studentské bydlení.



spolubydlení hk



Stravování na VŠ

Aneb jak neumřít hladu, a přitom nezruinovat vlastní peněženku.

Malé zakousnutí nebo osvěžení v kampusu:

- Nově zrekonstruovaný **Kampus Bufet UHK** (1. patro budovy A)
Aktuální nabídku najdeš [zde](#).

 [kampus_bufet_uhk](#)

- **Kafekára** (přízemí budovy A)
- **Staffim café** (relaxační zóna budovy J)
- **Kampus Take a Break** (budova B)

 [kampusakeabreak](#)

Obědy pro studenty:

- **Školní jídelna Hradecká** (Hradecká 1219 – naproti kampusu)
- **Kampus Bistro** (Hradecká 1172/3 – naproti kampusu)

 [kampus_bistro_hradec](#)

- **Menza Na Kotli** (ulice Na Kotli 1147)



Ostatní restaurace můžeš hledat dle obědových menu např. na [menicka.cz!](#)



Univerzitní knihovna

Univerzitní knihovnu UHK najdeš v **budově A**. Knihy vyhledávej prostřednictvím knihovního katalogu **Advanced Rapid Library (ARL)** – arl.uhk.cz.

Nedílnou součástí nabídky knihovny jsou e-zdroje – odborné databáze a e-knihy. Ve všech předplacených vědeckých databázích můžeš vyhledávat prostřednictvím služby **EBSCO Discovery Service (EDS)**.



EBSCO

Pokud narazíš na něco, co v naší knihovně chybí, můžeš využít **meziknihovní výpůjční službu (MVS)**.

Kromě tisíců svazků k zapůjčení v knihovně taky nakoupíš publikace vydané na UHK v nakladatelství Gaudeamus – a to **včetně studijních skript!**

Ředitelka knihovny: PhDr. Marie Otavová

Telefon: +420 493 331 333

E-mail: knihovna@uhk.cz



Knihovna

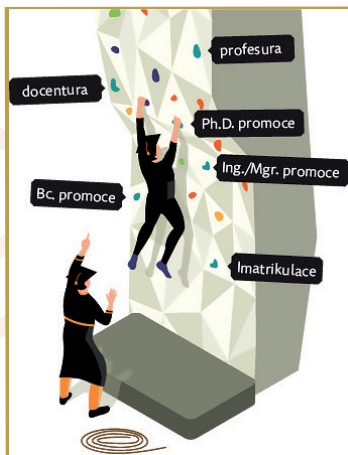


uhk.cz/knihovna



Akademické ceremoniály

Studiem na VŠ se stáváš členem akademické obce, která má jistá společenská pravidla a existuje v ní několik slavnostních obřadů. U všech se očekává společenský oděv.



Šatny a skříňky na ukládání věcí

V létě to problém nebývá, ale v zimě se ti určitě nebude chtít tahat od přednášky k přednášce s kabátem a dalšími věcmi. V kampusu UHK je hned několik možností, kam si můžeš nadbytečné věci odložit.

Skříňky jsou zdarma k využití na budovách A, J, S i B.



Potřebujete poradit, pomoci, podpořit
nebo se jenom zorientovat na UHK?

Od toho je tu **UHK Point!**

Skládá se z pěti navzájem propojených sekcí, kterými jsou:

- **kontaktní místo a informační servis**
- **sociální poradenství**
- **psychologická a terapeutická podpora**
- **podpora studentů se specifickými potřebami Augustin**
- **kariérní centrum**

UHK point podpoří váš profesní a osobní rozvoj, zajistí dobré podmínky pro studium a následné začlenění do praxe. Všechny služby jsou pro studenty UHK **zdarma!**

Vedoucí UHK Pointu: Ing. Zdeňka Kulhánková

Telefon: +420 493 331 389

E-mail: poradna@uhk.cz



karierni-centrum.cz



uhk.cz/uhkpoint



[UHK Point](#)



[Kariérní centrum UHK](#)



[uhk_point](#)



[kariera_uhk](#)



Jestli chceš už při studiu vydělávat,
mrkni na web karierni-centrum.cz, tam
se dozvíš vše o aktuálních nabídkách
práce a brigády.

Zapoj se do aktivit kariérního centra

- **JobStart Veletrh** – je veletrh pracovních příležitostí. Šance pro vás potkat se s firmami, vzájemně se představit a pobavit se o možné spolupráci.
- **Vzdělávací mls** – je seberovojová aktivita. Setkáte se zde se zajímavými lektory, kteří vám přinesou motivaci a inspiraci.
- **Kariérní booster** – Intenzivní příprava na to, co vás může potkat při žádání o pracovní místo. Zdravé nakopnutí do úspěšného hledání práce.
- **Podnikatelská rozcvička** – je cyklus setkání na téma podnikání. Workshopy teoretického vhledu a vstupů podnikatelů na daná témata.
- **Kariérní konzultace** – povídání o kariéře, možnostech, příležitostech. Tipy k životopisu, motivačnímu dopisu a pohovoru na míru v rámci osobního setkání.
- **Kariérní stánek** – prezentuje aktivity kariérního centra. Součástí stánku je vždy jedna firma, kterou můžete blíže poznat.

Kde se přihlásit?

Na webu kariérního centra v sekci pro studenty: karierni-centrum.cz

Telefonicky: +420 737 227 187, +420 737 227 188

Osobně v kariérním centru: Budova A, vpravo na vstupním patře

Bezpečná UHK

UHK chce být **bezpečným prostředím** pro všechny osoby, které jsou součástí univerzitní komunity, a proto byly za účelem jeho podpory definovány **zásady bezpečného prostředí UHK**, které vycházejí mimo jiné z Etického kodexu Univerzity Hradec Králové.

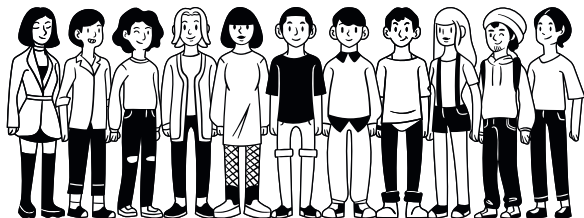
Cílem **Bezpečné UHK** je pomáhat předcházet nevhodnému jednání a poskytovat podrobnější informace k možnostem řešení a pomoci pro osoby, které se s nevhodným jednáním setkají.

Pokud se setkáš s porušením principů obsažených v **Etickém kodexu Univerzity Hradec Králové**, podnět můžeš podat v elektronické podobě na e-mail etickakomise@uhk.cz nebo fyzicky v listinné podobě na adresu podatelny UHK. V případě podání přes podatelnu UHK na obálku uveď „*Etická komise UHK – neotevírat*“.

Posuzováním případů porušení principů etického kodexu se zabývá etická komise. Další upřesnění a náležitosti potřebné k podání podnětu vymezuje **Řád Etické komise Univerzity Hradec Králové**.

UHK odsuzuje veškeré formy násilí a v kontextu sexuálně podmíněného násilí doporučuje vycházet z návodu v [následujícím videu](#).

Chceme, aby se na UHK každý cítil dobře, a proto s ostatními jednej vždy s úctou a respektem.



Úsporné chování na UHK

Chovejme se šetrně k přírodě a neplýtvějme zbytečně zdroji energie, pomůžeme tím nejen naší univerzitě, ale i životnímu prostředí!

Co všechno dělá UHK pro úsporu energie a ochranu životního prostředí?

- Postupná výměna zářivek na všech budovách
- Úsporný režim vytápění budov
- Úprava rozvrhování – „zhuštění“ výuky na budovách
- Koše na tříděný odpad na všech budovách UHK i na kolejích

Jak se můžeš chovat udržitelně na kolejích ty?

Šetři vodu a energii!

- Na čaj a kávu ohřivej pouze potřebné množství vody nebo se vždy domluv se spolubydlícím a vařte si je společně.
- Zhasínej zbytečně rozsvícená světla a vypínej elektronická zařízení, která nepoužíváš.
- Při používání toalety zvaž, zda je nutné splachovat větším množstvím vody – pokud je to možné, použij při splachování menší tlačítko.

Tříd' odpad!

- Svoz tříděného odpadu je 5x levnější než směsného, šetříš tím tedy přírodu, ale i provoz kolejí.

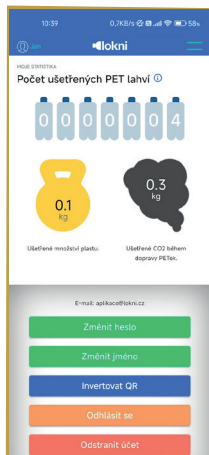
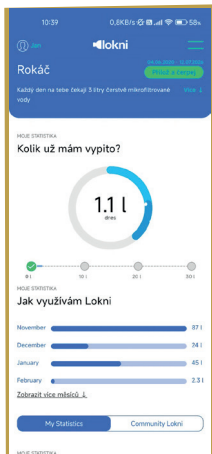
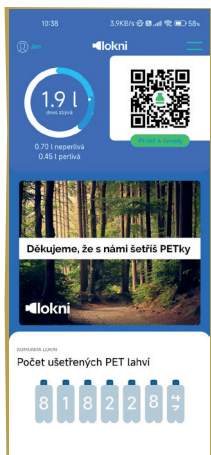


Udrž UHK



Víš, že na kolejích neplatíš pouze nájem, ale i náklady na energie a svoz odpadu? Snížení spotřeby energií a třídění odpadu ti tedy může snížit tvoje měsíční náklady na ubytování!

Ušetřit přírodu od zbytečných plastů můžeš využitím automatů na filtrovanou vodu dostupných na budově A (3. patro), J (1. patro), a S (přízemí). Stačí si stáhnout aplikaci **Lokni**.



Studium v zahraničí

Studijní nebo pracovní zkušenost v zahraničí zvýší tvou **uplatnitelnost na trhu práce**, zlepší tvé **jazykové dovednosti**, **osamostatní tě** a posune tě dál v životě i ve studiu.

Díky UHK je tato zkušenost přístupnější. Možnost zahraničního studia nebo stáže využívají každý rok přes **tři stovky studentů UHK**.

Neváhej se zastavit na **zahraničním oddělení** svojí fakulty, kde ti poradí s **výběrem zahraniční univerzity, vhodným programem** pro tvůj obor a informují tě o **finanční podpoře**. UHK nabízí stipendia, která pokryjí rozdíly v nákladech na studium nebo stáž v zahraničí. O vypsání výběrového řízení tě bude informovat tvé zahraniční oddělení.

Fakulta	Kontaktní osoba	E-mail	Telefon
PdF	Mgr. Lucie Martinková	lucie.martinkova@uhk.cz	+420 493 331 115
FIM	Monika Hebková	monika.hebkova@uhk.cz	+420 493 332 209
FF	Mgr. Markéta Roškotová (studijní pobyty Erasmus)	marketa.roskotova@uhk.cz	+420 493 331 218
FF	Mgr. Martina Eliášová (pracovní stáže Erasmus, mimoevropské mobility)	martina.eliasova@uhk.cz	+420 493 331 212
PřF	Mgr. Pavla Holubová	pavla.holubova@uhk.cz	+420 493 332 817

Co zařídit před odjezdem?

Jednou z prvních zkušeností ze studia v zahraničí je zařizování všeho potřebného ještě doma před odjezdem. Až opadne nadšení z pozitivního výsledku výběrového řízení, pusť se do příprav! Opět platí, že každá fakulta může mít tento proces nastavený trochu jinak.

Základní body toho, co musíš zařídit, jsou tady:

- Registrace ke studiu
- Vyplnění Learning Agreementu
- Výběr předmětů
- Vyhledání profilů na sociálních sítích
- Zařízení ubytování
- Zdravotní pojištění
- Jazykový test
- Nákup jízdenky/letenky
- Zabalit vše potřebné!



Nakonec se stejně pro jistotu zastav na zahraničním oddělení a ujisti se, že je vše zařízeno.

Zapoj se už v prvéku!



- Chceš si procvičit cizí jazyky?
- Vytvořit si síť přátel a kontaktů po celém světě?
- Láká tě poznat studenty z jiných zemí a jejich kulturu?

V prvním ročníku ještě na zahraniční (studijní) výjezd nemůžeš. **Ale nezoufej!** Pokud si chceš ověřit, jestli v cizině vše zvládneš, zapoj se do ESN. ESN je parta lidí, kteří **studentům ze zahraničí usnadňují** (např. pomáhají se zařízením víza) a **zpřijemňují** (párty, výlety) pobyt v Hradci Králové. Patří do sítě organizací působících po celé Evropě, což ti může otevřít spoustu dveří! A jediné, co potřebuješ, je nadšení pro věc.

 [ESN Hradec Králové](#)

 [esn_hk](#)

 [esnhk.cz](#)



Kultura a akce na UHK

Univerzita Hradec Králové není jen vzdělávací institucí, ale i středem kulturního dění, do kterého se můžeš směle zapojit i ty. Pro výtvarníky a jejich výstavy jsou tu **Galerie T** a **Galerie P**. Pokud tě baví zpěv, můžeš najít uplatnění ve **Smíšeném sboru**. V případě, že s oblibou hraješ na nějaký hudební nástroj, určitě vyhledej **Komorní orchestr UHK**, který jednou za semestr koncertuje přímo na půdě univerzity v rámci koncertního cyklu **UHK Hradci**.

Na dalších stránkách příručky najdeš i seznam studentských spolků, ty se také podílejí na oživování místní kultury.



Univerzitní sportovní
odpoledne



E-sport derby



Hokejové derby



Společenský večer UHK



Ples UHK

Komorní orchestr UHK

Komorní orchestr Univerzity Hradec Králové tvoří studenti Hudební katedry Pedagogické fakulty UHK, studenti konzervatoří, Akademie múzických umění a mladí absolventi těchto škol, ale je otevřen i pro další zájemce především z řad mladých lidí.

Hraješ na smyčcový hudební nástroj a chceš se stát členem skvělé hudební party, která pravidelně koncertuje nejen v Hradci Králové?

Tak neváhej a přijď se podívat na zkoušku orchestru:

každé úterý od 17:30 do 19:00 na budově F Univerzity Hradec Králové (Nové Adalbertinum), anebo kontaktuj přímo pana dirigenta.

Mgr. Jaromír Křováček

E-mail: jaromir.krovacek@uhk.cz

Telefon: + 420 605 268 500



Co tě čeká na UHK v akademickém roce 2023/2024

Září 2023

- Welcome to UHK party
- Týden udržitelnosti
- Sešlost 2023
- Hradecké dny sociální práce

Říjen 2023

- Knižní veletrh
- Noc vědců
- UHK Halloween party
- JobStart
- UHK International Day
- Univerzitní kvíz Hradec Králové



Listopad 2023

- Týden vědy a techniky AV ČR
- 17. listopad na náměstí Václava Havla
- Společenský večer UHK



Prosinec 2023

- Volejbalový turnaj O pohár rektora
- Koncert UHK Hradci

Leden 2024

- Zkouškové období
- Dny otevřených dveří

Únor 2024

- Ples UHK



Březen 2024

- Pedagogické dny
- HIT kariéra

Duben 2024

- Sheep ples
- JobStart
- Akademik run



Květen/červen 2024

- Zkouškové období
- Koncert UHK Hradci
- Vyběhněme proti násilí



Hlavní kulturní události v HK

Září 2023

- Bigyfest
- Hradecké nábřeží gurmánů
- Gladiator Race

Říjen 2023

- Olfincar Hradecký půl/maraton
- Jazz Goes to Town

Listopad 2023

- Zbabělci pro studenty
v Klicperově divadle

Prosinec 2023

- Adventní trhy

Leden 2024

- Winter run Hradec Králové

Březen 2024

- Nábleší

Duben 2024

- April Wine & Food Festival

Květen 2024

- Královéhradecký Majáles
- Festival Na jednom břehu

Červen 2024

- Mezinárodní festival
Divadlo evropských regionů
- Rock for People

Červenec 2024

- Summer Night Food
festival HK



Rock for People

Nenech si ujít největší multižánrový festival v Hradci Králové!

UHK měla v letošním roce příležitost být jeho součástí a bylo to legendární! Návštěvníkům jsme v naší chill-out zóně poskytovali informace o studiu, díky brýlím simulujícím opilství si mohli vyzkoušet vliv alkoholu a omamných látek na vidění a celkovou koordinaci těla, nebo si odpočínout u šachové partie s přáteli.

UHK také poskytla jazykové ambasadory z řad studujících pro potřeby zahraničních návštěvníků a spolupracovala i na analytice dat z cashless systémů.

**13.–15. června 2024,
Hradec Králové, Park 360**

Vstupenky na další ročník tradičního hradeckého festáku Rock for People kupuj na rockforpeople.cz/cs/vstupenky/.



Studentské organizace

Nejlepší forma seznámení se je společný zájem. Zapojit se můžeš do celé řady spolků! Pořádej přednášky, výlety, diskuze, promítání filmů, výstavy, párty a spoustu dalších aktivit.

Pokud tě některý ze spolků zaujme, na webu se o něm dočteš víc.



Studentské organizace



Akademický filmový klub UHK

Promítání filmů a následné debaty v kině Bio Central jsou pro studenty UHK zcela zdarma!



[afkhk](#)



[afk_uhk](#)



Otevřeno Hradec Králové

Otevírá diskuzi o přípravě učitelů a usiluje o inovace ve vzdělávání na Pedagogické fakultě UHK.



[otevreno.HK](#)



[otevreno.org](#)



První kroky na FIM

Organizace, která studentům usnadňuje přechod ze střední školy na vysokou a zpřístupňuje prostředí Fakulty informatiky a managementu UHK.



[fim.uhk.cz/kroky](#)



Skrz naskrz

Celouniverzitní časopis, na němž se podílí studenti ze všech fakult Univerzity Hradec Králové.



[skrznaskrz](#)



[skrznaskrz_uhk](#)



Studentský historický klub UHK

Hlavním cílem je přiblížit široké veřejnosti důležité historické milníky, ať už moderních nebo starších dějin, a také poukazovat na to, že historie by neměla být zapomenuta, nýbrž připomínána.



[SHK.UHK](https://www.facebook.com/SHK.UHK)



[shk_uhk](https://www.instagram.com/shk_uhk)



Studentský klub archeologie UHK

Spolek pro všechny fanoušky archeologie pořádá exkurze a přednášky odborníků z oboru a příbuzných vědních disciplín.



[SKAUHK](https://www.facebook.com/SKAUHK)



[ska_uhk](https://www.instagram.com/ska_uhk)



Studentský klub Libomudravna

Primárně podporuje aktivity studentů katedry filozofie a společenských věd, propaguje humanitní vzdělání a zprostředkovává aktuální filozofická témata širší veřejnosti.



[libomudravna](https://www.facebook.com/libomudravna)



Studentský klub ÚSP

Mezi aktivity spolku se řadí přednášky, besedy a debaty určené ke střetávání studentů sociální práce, odborníků z praxe a laické veřejnosti.



[studentskyklubusp](https://www.facebook.com/studentskyklubusp)



[studentsky_klub_usp](https://www.instagram.com/studentsky_klub_usp)

Erasmus Student Network HK

ESN je největší studentská nezisková organizace v Evropě, jejímž cílem je zpříjemnit zahraničním studentům jejich pobyt. Královéhradecká sekce se skládá z Tutors, kteří se primárně starají o organizaci spolku, a Buddies, kteří si berou na starost studenty a pomáhají jim v průběhu roku například s ubytováním na kolejích nebo s dopravou z letiště a celkovým seznámením s českým prostředím. Pokud se chceš stát jedním z Buddies, registruj se v systému Artemis.

Pořádané pub kvízy, výlety, párty nebo přednášky jako Erasmus Talk či Welcome Presentation jsou v angličtině, ale nenech se odradit, rozhodně nemusíš mít úroveň C1, aby ses domluvil.

Pokud se chceš přidat, stav se v ESN kanceláři na FIMce v místnosti 102 (za recepcí hned doleva).



ESN Hradec Králové



esn_hk



esnhk.cz





Hradecká studentská sekce České archivní společnosti

Spolek sdružuje studující archivních studií a historických oborů, ale rádi mezi sebe uvítají i zájemce z jiných specializací. Seznamovák archivářů, vánoční večírek, mezisemestrální posezení či letní grilování – to vše pořádají „archiváři“ s cílem seznámit nové studující s aktivitami katedry a krásami Hradce. V průběhu akademického roku se však můžete těšit i na odborné přednášky či exkurze.



[Hradecká studentská sekce ČAS](#)



hss.cas



cesarch.cz/hssc





Křesťanský akademický klub Salas

Spolek sdružující nejen věřící studenty, pořádající pravidelné muzikantské či cestovatelské večery a přednášky. Každý týden v úterý se koná tzv. *Spolčo*, kde se členové poznávají, debatují o aktuálním dění ve světě a hrají deskové či karetní hry. Ve středu probíhají pravidelné bohoslužby v 19:00 v kostele Nanebevzetí Panny Marie na Velkém náměstí v Hradci Králové. Ve zbytku týdne vyrazí společně na lezeckou stěnu nebo za jiným sportovním vyžitím. Od začátku semestru zařadí mezi své aktivity i pravidelné deskovky v relax zóně na budově J.

Salas každoročně pořádá Sheep ples přímo na budově A Univerzity Hradec Králové, který si rozhodně nenech ujít!



[salas.hradec](https://www.facebook.com/salas.hradec)



[salas_kak](https://www.instagram.com/salas_kak)



[salas.hk](https://www.salas.hk)





Politologický klub UHK

Cílem klubu je rozšiřování zájmu o politické dění v Hradci Králové i mimo katedru Politologie. Navzdory tomu, že většina aktuálních členů je právě z této katedry, vítáni jsou i zájemci z jiných oborů i z řad zahraničních studentů. Spolek v průběhu akademického roku organizuje akce týkající se politického dění, zajímavé besedy, debatu prezidentských kandidátů či průvod k 17. listopadu. Mezi tradiční akce patří polpy (polpa = politologická párty) s bohatým programem.

V minulosti byl klub známý simulacemi Poslanecké sněmovny pro studenty středních škol, na jejichž znovuzavedení se právě pracuje!



[pkffuhk](https://www.facebook.com/pkffuhk)



[pkffuhk](https://www.instagram.com/pkffuhk)





SH1UK

Celým názvem První studentský sociologický klub je skupinou aktivních studentů z katedry Sociologie Filozofické fakulty UHK, který nejčastěji pořádá odborné přednášky a workshopy s cílem rozšířit povědomí o oboru a udržovat kvalitní vztahy mezi studujícími a akademickými pracovníky z katedry. V loňském roce proběhla zajímavá přednáška doktorky Niny Fárové o výzkumu a životě v San Franciscu nebo neformální setkání s docentkou Tetianou But. Těšit se můžete i na cestovatelské přednášky o výjezdech studentů do zahraničí.

Nejtradičnější aktivitou je tzv. shlukování, tedy pravidelné setkávání členů klubu s ostatními studujícími.



[sh1uk](#)



[shluk.ff.uhk](#)





Studentská unie UHK

Parta studentů napříč fakultami UHK, kteří pořádají zajímavé akce, sportovní turnaje, přednášky, workshopy, párty a hlavně Seznamovák UHK!



[suuhkcz](https://www.facebook.com/suuhkcz)



[studentskaunie_uhk](https://www.instagram.com/studentskaunie_uhk)



[suuhk.cz](https://www.suuhk.cz)



Festival Sešlost 2023

Jak jinak zahájit semestr než na **festivalu studentských spolků Sešlost**, který představuje jedinečnou příležitost poznat svoje vrstevníky, seznámit se s fungováním univerzity a přesvědčit se, že se během studia v Hradci rozhodně nebudeš nudit!

Studentské spolky UHK si pro tebe kromě společné snídaně připravily i bohatý odpolední program, který si díky **rektorskému volnu** užiješ naplno. Odstartovat ho můžeš průzkumem stánků našich spolků, které ti představí svoji činnost, a poté pokračuj na jednu z přednášek pro superní studijní tipy. Večer začíná ta pravá zábava v podobě **slam poetry** a **letního kina** na Art stage nebo **hudebních koncertů** na náměstí Václava Havla.

**Každý si prostě najde něco, tak neváhej
a 26. září 2023 doraž na Sešlost!**



Harmonogram

Ranní program → 8-11 snídaně

Odpolední program → Main stage → 18:00 Serge X

→ 19:15 uvítání + Gaudemus

→ 19:30 .themayrevolution

→ 20:45 Malone

→ Art stage → 17:00 Orchestr UHK

→ 18:30 pásmo poezie UHK

→ 19:30 Promítání AFK + host

→ 20:30 Inscenace Var - Gafz kol.

→ 21:00 Jam Jazz

Pro podrobnější program
sleduj FB událost!



Sešlost 2023



seslost_uhk



Studentská komora Akademického senátu UHK

Akademický senát jako celek schvaluje rozpočet i další vnitřní předpisy univerzity, volí rektora a kontroluje správné fungování univerzitních institucí.

Studentská komora (SK AS) má **stejně** zastoupení jako akademici, jako student máš proto možnost skrz senátory a senátorky **upozorňovat na to, co tě trápí**. A hlavně to **reálně zlepšit**. Stačí se ozvat.

SK AS má v merku vše důležité, co se na univerzitě děje. Zůstaň v obraze a sleduj jejich sociální sítě.



[Studentská komora Akademického senátu UHK](#)



[skas_uhk](#)



Akademický senát



Vzhůru do města!

Je úplně jedno, jaká hudba se ti líbí, jaké čteš knížky, jestli preferuješ klasické, nebo alternativní divadlo, jestli máš radši hollywoodské blockbustery, nebo různorodější světovou kinematografii – **v Hradci se v žádném případě nudit nebudeš.**

- **Památky** – Bílá věž, Dřevěný kostel sv. Mikuláše, Katedrála Svatého Ducha, Gočárovo schodiště, Městské opevnění
- **Knihovny** – Univerzitní knihovna, Studijní a vědecká knihovna, Knihovna města Hradce Králové
- **Muzea a galerie** – Muzeum východních Čech v Hradci Králové, Galerie moderního umění, Muzeum Petrof, Železniční muzejní expozice, Archeopark Věstary, secesní vodní elektrárna Hučák
- **Vážná hudba a koncerty** – Filharmonie Hradec Králové, Petrof Gallery, Adalbertinum, Kongresové centrum ALDIS
- **Divadla** – Klicperovo divadlo, Divadlo Drak, Dobré divadlo
- **Kluby** – Klub La Fabrique, Klub Mood, AC klub, Klub č. p. 4
- **Kino** – Bio Central, Multikino Cinestar, Letní kino Širák, Biograf Etienne
- **Sport** – Všesportovní stadion, Atletický stadion TJ Sokol HK, Sportpark HIT, TK Tennis Center H.K.
- **Ostatní** – Hvězdárna a planetárium

Klicperovo divadlo

Klicperovo divadlo nabízí **slevu 20 %** ze vstupného **pro studenty** na představení. Vstupenky je možné zakoupit on-line (v košíku vyberte slevu „Benefity VŠ – UHK, UK“).

Pro pravidelné návštěvníky Klicperovo divadlo nabízí **zvýhodněné vysokoškolské předplatné** na novou divadelní sezónu.

Více o benefitech pro univerzity [zde](#).



KLICPEROVO DIVADLO

Doprava v Hradci

Nejlepší volbou pro rychlý a snadný pohyb po městě je díky husté síti cyklostezek **kolo**. Ve městě je přibližně 80 km cyklotras. Pokud kolo nevlastníš, můžeš využít službu **Nextbike**. V případě, že se přihlásíš pomocí **školního e-mailu**, získáš vstupní kredit **160 Kč**, a to se vyplatí! Prvních 15 minut jízdy máš navíc díky podpoře města Hradec Králové úplně zdarma.

Kompletní seznam stanic nalezneš zde.



Jízdní řády trolejbusů, elektrobusesů a další náležitosti najdeš na stránkách **Dopravního podniku města Hradce Králové** – dpmhk.cz.
Nebo v **aplikaci Jízdní řády IDOS**.



Městská karta

Funguje jako **časová jízdenka** nebo **elektronická peněženka**. Navíc ji můžeš použít jako **průkaz ve Studijní a vědecké knihovně**, na letním **koupališti Flošna**, v celoročně otevřeném wellness, pro vstup do **Městských lázní** (aquacentra i plaveckého bazénu) a do **Knihovny města Hradce Králové**.

Městskou kartu ti vydají v **Infocentru HK** (Eliščino nábřeží 626), na **Terminálu hromadné dopravy** (Nádražní ulice) nebo přímo v budově, kde sídlí **Dopravní podnik města Hradce Králové** (Pouchovská 153).

Sport v Hradci

Krásné prostředí městských lesů je ideální pro **běžce**, in-line **bruslaře**, **cyklisty**, **koloběžky**, **jezdce na koních** nebo pěší **procházky**. V Hradci se nachází několik víceúčelových sportovních hal, koupaliště Flošna, sauny, Městské lázně, golfové a několik minigolfových hřišť, střelnice, lezecké stěny a lanová centra nebo skatepark. Více hledej na hkinfo.cz/sport.

Posilovna vysokoškolských kolejí

Baví tě pohyb a hledáš místo, kde můžeš trénovat za rozumnou cenu a poznat nové lidi? Staň se součástí GymUHK a dej si do těla!

Posilovna vybavena kardio zónou, posilovací zónou, funkční zónou a barem s občerstvením se nachází na Palachových kolejích a je přístupná zadním vchodem bloku F.

E-mail: gym@uhk.cz  [gym_uhk](https://www.instagram.com/gym_uhk)



Ceník se může napříč akademickým rokem měnit, pro více informací navštivte recepci kolejí nebo [web UHK](http://web.uhk.cz).

GymUHK



Podpora vysokoškolského sportu

Děláš nějaký sport na vrcholové úrovni? Chceš reprezentovat svoji univerzitu na **Českých akademických hrách** nebo jiných závodech? Navštiv webové stránky uhk.cz/podporasportu, kde se dozvíš, jak získat sportovní stipendium ve výši až **15 tisíc korun měsíčně**.

Staň se členem prestižního sportovního týmu na UHK a získej i další výhody. Cílem je poskytnout plnou podporu vrcholovému sportu při studiu na vysoké škole a zajistit kontinuitu tvé duální kariéry sportovce a vysokoškolského studenta.

 uhk.cz/podporasportu



Rady starších spolužáků

Když něco nebudeš vědět, určitě se neboj zeptat. Otázka tě nic nestojí, zahod' ostych a do toho! Taky nenechávej věci na poslední chvíli. Snaž se plánovat, předejdeš zbytečnému stresu.



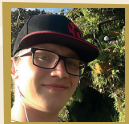
Adéla – studentka Specializace v pedagogice:
Grafická tvorba – multimédia



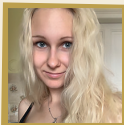
Zkouška je od slova „zkusit“, ať si každé tvrdí, co chce. Když se vše nepovede na první pokus, není důvod k panice.

Tereza – studentka Speciální pedagogiky – intervence

Neboj se ozvat, na vejšce často neplatí to, že je jedna správná odpověď. Umět argumentovat se vyplatí nejen ve zkouškovém!



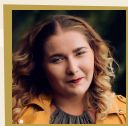
Boris – student Politologie



Připrav se na spoustu vypitých káv, trochu stresu a titul máš v kapse.

Zuzana – studentka Jazykové a literární kultury

Před vejškou mi lidi tvrdili, že zkoušky jsou horší než maturita, není to tak! Pokud jen trochu můžeš, vycestuj za zkušenostmi do zahraničí!



Barbora – studentka Archeologie



Průvodce prváka po Univerzitě Hradec Králové

Vydává: Oddělení propagace a komunikace
Redakční kruh: Mgr. Jakub Novák, Mgr. Matyáš Strnad,
Bc. Tereza Makovská, Mgr. Tereza Vaníčková

Vytvořeno ve spolupráci se studujícími UHK a dalšími
rektorátními i fakultními pracovišti a zaměstnanci.

Grafická úprava a sazba: Jan Spurný
Jazyková korektura: Bc. Petra Kamlachová
Foto: archiv UHK

Vydala Univerzita Hradec Králové v roce 2023.



[Univerzita Hradec Králové](#)



[uhk_cz](#)



[Univerzita Hradec Králové](#)



[uhk_cz](#)



[Univerzita Hradec Králové](#)



[www.uhk.cz](#)