

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS PRAKTICKÉ STÁŽE

Základní údaje o studentovi:

Jméno, příjmení: Natálie Zelingerová

Studijní obor: Učitelství pro střední školy – anglický jazyk, německý jazyk

Studijní cyklus, ročník studia: druhý cyklus, třetí ročník

Údaje o praktické stáži:

Země pobytu: Řecko

Název zahraniční organizace: Česká škola v Athén

Pracovní náplň/pracovní pozice na stáži v zahraničí:

Akademický rok a semestr pobytu: 2025/2026, letní semestr

Termín pobytu (od-do): 10.1. – 21.6.

Obecné informace:

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

- O programu Erasmus a o této konkrétní nabídce jsem se dozvěděla prostřednictvím e-mailu od paní Mgr. Martinkové, která tuto nabídku zprostředkovala touto cestou.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí na stáž?

- Chtěla jsem především získat nové zkušenosti, poznat nové lidi a vyzkoušet si, jak se žije delší dobu v jiné zemi. Zároveň jsem chtěla navštívit Řecko už opravdu dlouhou dobu a možnost zde vyučovat český jazyk bilingvní děti byla opravdu skvělá příležitost.

Informace o zahraniční organizaci, kde probíhala stáž:

Jak/kde jste hledal/a zahraniční organizaci?

- Hledala jsem si o ní informace na internetu.

Jakým způsobem jste stáž zajišťoval/a?

- Pouze přes paní Mgr. Martinkovou a částečně komunikací s ředitelkou české školy, Janou Kalliontzi.

Jaké náležitosti zahraniční organizace po Vás před a po příjezdu vyžadovala?

- Měli jsme si společně s dalšími stážisty rozdělit úkoly, například správu knihovny, odemykání a zamykání školy, tisk pro ostatní učitele a podobně. Vše nám bylo hezky vysvětleno.

Co Vám zahraniční organizace na začátku pobytu zařídila, resp., bylo nutné platit nějaký poplatek?

- Bylo nám zařízeno bydlení ve skvělé a bezpečné čtvrti, žádný poplatek jsme neplatili.

V jakém jazyce jste pracoval/a v zahraniční organizaci?

- V 90% procentech česky, občas jsem kvůli žákům, kteří z češtiny uměli opravdu pouze základy, používala angličtinu.

Měl/a jste svého „mentora“ po celou dobu stáže?

- Ano, vždy jsem měla na koho se obrátit a požádat o radu.

Jaké činnosti jste v rámci stáže vykonával/a?

- Já osobně jsem připravovala a tiskla materiály do vyučovacích hodin, zajišťovala jsem fotografování akcí a organizaci a úklid knihovny. Dále jsem byla zodpovědná za odemykání, zamykání a kódování školy.

Byl/a jste začleněn/a mezi ostatními pracovníky?

- Určitě. Kolektiv je skvělý a přátelský, cítila jsem se tam opravdu dobře.

Byl na Vás jako na zahraničního stážistu brán zvláštní ohled ze strany vedoucího, kolegů?

- Ze začátku určitě ano, protože to mě bylo něco nového. Po chvíli už jsem si ale připadala jako plnohodnotná součást týmu.

Obdržel/a jste od zahraniční organizace nějakou odměnu/mzdu? Pokud ano, kolik?

- Žádnou odměnu jsem neobdržela. Dostali jsme dárek na konci naší stáže.

Praktické otázky:

Kde (v jakém typu zařízení) jste během praktické stáže bydlel/a?

- Bydleli jsme společně v bytech (7 stážistů, 3 byty), které jsou zajišťovány otcem jedné z žaček české školy. Jsou 20 minut od centra autobusem.

Jak jste zařizoval/a ubytování? (asistence zahraniční instituce, sociální síť, apod.)

- Vše nám zařídila zahraniční instituce. Není podmínkou tuto nabídku využít, z mého pohledu je to ale skvělá nabídka a majitel vždy vyjde vstříc se vším, co je třeba.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

- Nakupování v supermarketech, na místních trzích – vaření si na bytě, chození do restaurací, rychlých občerstvení

Nabízí organizace stravování, např. v podnikové/školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

- Ne, nenabízí.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání praktické stáže?

- Využívali jsme autobus, poté jsme přestoupili na metro a dále opět na autobus. Cesta zabrala cca hodinu a půl.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

- Výhodná jízdenka na 6 měsíců po dobu stáže – cca 80 eur, pro studenty do 25 let.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě konání stáže?

- Skvělá dostupnost MHD (autobus), po centru tramvají, po Athénách metrem. Lze si samozřejmě vypůjčit auto.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

- Ano. Zvrtla jsem si kotník. Byla jsem ošetřena, koupila si veškeré léky, speciální ortézu a poté mi bylo vše vráceno pojišťovnou (ERGO). Mohu jedinečně doporučit, jejich služby hodnotím na 100%.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

- Nene, nic takového.

Jaké byly možnosti aktivit mimo pracovní činnost v rámci stáže?

- Organizovali jsme různé mimoškolní akce, ať už dětský den, karneval či měsíc knihy. Mimo školu Athény nabízejí neskutečné památky, přírodu, kopce hned za ubytováním, samozřejmě sportovní vyžití, celý květen je tu měsíc hudebních festivalů.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

- 370 euro.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

- Letenka vč. 23kg zavazadla do Athén – cca 3000Kč.
- Letenka zpět cca 3200Kč

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

- Za měsíc cca 6000Kč.

Kolik Vás stály další aktivity?

- Cestování (1000Kč), permanentka do fitness (3000Kč), muzea, památky (1000Kč)

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

- 70%

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

- Brigádu a vlastní úspory.

Byly nějaké aktivity hrazeny zahraniční organizací?

- Školní aktivity (Dětský den, karneval,...)

Uznání:

Jakou formou probíhá uznání stáže?

- Přihlásila jsem se prostřednictvím stagu a zde je stáž také po odevzdání hodnocení a podepsané smlouvy uznána.

Celkové hodnocení:

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

- Po odborné stránce jsem se rozhodně naučila více samostatnosti, improvizace i organizace různých akcí. Osobně jsem více poznala sama sebe, poznala tu nové přátele, které si odnáším i do budoucna. Slovy nejde dobře popsat, co vše mi tento pobyt dal, bylo to opravdu skvělé rozhodnutí.

Prosím, uveďte klady pobytu?

- Destinace, počasí, milí místní i lidé z Českého spolku, skvělá organizace i prostředí školy

Prosím, uveďte zápory pobytu?

- Žádné zápory nemám.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

- Vlastní vinou jsem ztratila kartičku na MHD. Za poplatek 2 eura mi byla vystavena nová.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

- Na 100%. Tuto stáž považuji za jedno z nejlepších životních rozhodnutí.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, studijním či další praktické stáži?

- Ráda bych, ale bohužel už končím své studium, jinak bych určitě jela.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na praktickou stáž?

- Neváhejte a jed'te. I já se bála, jela jsem proto až během magisterského studia a teď vidím a lituji, protože byla velká chyba toho nevyužít dříve.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

- Nemám návrhy na zlepšení.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

- Pobyt v Athénách pro mě byla nejlepší životní zkušenost. Odnáším si celoživotní přátele a zároveň i přítele, kterého jsem v Řecku poznala. Učení češtiny bilingvní děti pro mě bylo opravdu obohacujícím zážitkem a dětičky jsem si opravdu zamilovala. Práce učitele je krásná. Athény jako také si jistě zamilujete. Naučila jsem se vážit si každého dne a věřte, že jen to, jak krásné počasí tu je a že můžete být u moře do hodinky..vám zlepší každý den. Zvyknete si i na řecký chaos 😊

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.

