**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS PRAKTICKÉ STÁŽE**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Lucie Truhlářová

Studijní obor: Pedagogika předškolního věku se zaměřením na děti se speciálními potřebami

Studijní cyklus, ročník studia: navazující, 1. ročník

**Údaje o praktické stáži:**

Země pobytu: Řecko

Název zahraniční organizace: Český krajanský spolek v Athénách

Pracovní náplň/pracovní pozice na stáži v zahraničí: stážistka/učitelka, 40 h týdně

Akademický rok a semestr pobytu: 2021/2022

Termín pobytu (od-do): 5.2. 2022–20.6. 2022

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

Na naší univerzitě se tradičně konají besedy/různé společenské akce. Od učitelů či jiných studentů. Také prostřednictvím nabídek zasílaných emailem od paní Martinkové.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí na stáž?

Již od jakživa mě to táhlo k jižním státům. Současně jsem si chtěla rozšířit obzory, poznat jiný vzdělávací systém a zlepšit si i svou dosavadní úroveň anglického jazyka.

**Informace o zahraniční organizaci, kde probíhala stáž:**

Jak/kde jste hledal/a zahraniční organizaci?

O organizaci, jsem se dozvěděla prostřednictvím emailu zaslaným paní Martinkovou.

Jakým způsobem jste stáž zajišťoval/a?

Domluva probíhala prostřednictvím emailu a telefonických rozhovorů s vedoucí organizace a referentkou pro zahraniční styky UHK.

Jaké náležitosti zahraniční organizace po Vás před a po příjezdu vyžadovala?

Žádné (motivační dopis, životopis).

Co Vám zahraniční organizace na začátku pobytu zařídila, resp., bylo nutné platit nějaký poplatek?

Ze zahraniční organizace nám bylo do našeho bytu dovezeno spoustu materiálů, potřebných pro naši práci. Žádný poplatek jsme neplatily.

V jakém jazyce jste pracoval/a v zahraniční organizaci?

V českém jazyce.

Měl/a jste svého „mentora“ po celou dobu stáže?

Ano, Lucie K. Jahodová nám byla skvělou mentorkou.

Jaké činnosti jste v rámci stáže vykonával/a?

Kromě samotné výuky českého jazyka malých dětí (ve věku 4-7 let) a příprav na výuku, jsem někdy vypracovávala přípravy i pro ostatní učitelky, tiskla a chystala různé materiály do výuky pro pozdější využití (binga, pexesa, obrázkové karty), pomáhala jsem v nově vzniklé knihovně spolku, navrhla jsem dvouletý třídní vzdělávací plán pro naši třídu, vytvářela plakáty a diplomy pro různé společenské akce spolku a pomáhala jsem s jejich plánováním a realizací, v neposlední řadě jsem jezdila na nákup potřebných materiálů.

Byl/a jste začleněn/a mezi ostatními pracovníky?

Ano, poměrně rychle jsme byly začleněny mezi ostatní pedagogické pracovnice. Mají mezi sebou skvělé vztahy.

Byl na Vás jako na zahraničního stážistu brán zvláštní ohled ze strany vedoucího, kolegů?

Nemyslím si, že by na nás byl brán speciální ohled. Všichni se k sobě chovají moc hezky. Kdykoliv jsme s něčím potřebovaly pomoci (vyhledat doktora apod.), ochotně nám poradily/pomohly.

Obdržel/a jste od zahraniční organizace nějakou odměnu/mzdu? Pokud ano, kolik?

Ne, jen květinu a drobný dáreček (jako je zvykem v ČR dávat paním učitelkám na konci školního roku)

**Praktické otázky:**

Kde (v jakém typu zařízení) jste během praktické stáže bydlel/a?

Bydlela jsem s dalšími dvěma stážistkami v bytě pronajímaným prostřednictvím airbnb.

Jak jste zařizoval/a ubytování? (asistence zahraniční instituce, sociální sítě, apod.)

Byt jsme měly domluvený po předchozích stážistkách (respektive jsme ho po nich převzaly). S majitelem bytu jsme komunikovaly prostřednictvím mobilní aplikace whatsapp.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

Nabízí organizace stravování, např. v podnikové/školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

Ne.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání praktické stáže?

Prostřednictvím letadla (let Praha – Athény), dále v Athénách metrem.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

Koupit si letenku, co možná nejdříve (jsou levnější).

Jaké jsou možnosti dopravy v místě konání stáže?

Je tu poměrně dobře strukturovaná městská hromadná doprava (metro, autobus, tramvaj, trolejbus, taxi či mimo Athény vlak).

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

Naštěstí ne.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

Ne.

Jaké byly možnosti aktivit mimo pracovní činnost v rámci stáže?

Velké, Athény jsou nádherné historické město, nabízejí spoustu kulturního i turistického využití (muzea, historické památky, bary, restaurace, parky, pláže…). Z přístavu se lze snadno lodí dostat i na jiný ostrov.

**Finance:**

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

Za ubytování jsme platily dohromady 750 euro/ měsíčně (250 euro za os.). Což je na Athény moc pěkná cena.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

Letenky mě vyšly zhruba na 7.200 Kč (tam i zpět s jedním odbaveným zavazadlem a jedním příručním zavazadlem).

Jízdenka z letiště do centra Athén stojí 9 euro a měsíční jízdenka po Athénách pak 27 euro.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

Většinu času jsme si vařily sami, takže nákupy v běžném supermarketu mě vyšly cca 200 euro za měsíc.   
Návštěva průměrné restaurace tu pro jednu osobu stojí 10-15 euro a návštěva baru 10-20 euro.

Kolik Vás stály další aktivity?

Pokud jste student a není vám více jak 26 let – vstup na některé hlavní památky máte zdarma, takže jsme měsíčně víc jak 50 euro za další aktivity neutratily.

Poměrně velkým výdajem bylo ještě cestovní pojištění.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

Když započítám úplně vše, tak téměř stačilo, asi na 95 %.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

Své vlastní finanční zdroje.

Byly nějaké aktivity hrazeny zahraniční organizací?

Někdy nám zaplatili jídlo, když jsme ve spolku zůstaly s ostatními stážistkami a učitelkami déle a řešily jsme organizační věci.

**Uznání:**

Jakou formou probíhá uznání stáže?

Potvrzením dokumentů o vykonání stáže.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Tato stáž mi byla obrovským přínosem po obou stránkách. Naučila jsem se tu zacházet s novými aplikacemi, pracovat v týmu, přímá práce s dětmi byla pro mne rovněž velice obohacující, do praxe se mi bude jistě hodit. Zdejší děti jsou trochu živelnější než děti v ČR, proto si myslím, že jsem od teď připravena téměř na vše.

Po osobní stránce jsem se rozhodně více osamostatnila, naučila jsem se tolik nestresovat, rozšířila jsem si obzory a získala nové přátele.

Prosím, uveďte klady pobytu?

Nádherné město, milý lidé (všude jsme se domluvily anglicky), skvělá spolupráce s ostatními spolupracovníky ze spolku, lze tu sehnat vše potřebné (obchody a restaurace na každém rohu), práce pro spolek nás bavila.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

Místy nespolehlivá doprava.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

Já osobně ne, ale moje spolubydlící měly problémy s vakcinací proti coronaviru. Také jsme tu v našem apartmá řešily prasklý radiátor, ze kterého nám vytékala voda a museli přijít opraváři.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

Rozhodně ano.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, studijním či další praktické stáži?

Ano, ráda bych sem do Athén jela znovu.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na praktickou stáž?

Zkušenost k nezaplacení! Co víc dodat…

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

O klasickém Erasmu jsem toho věděla poměrně hodně, ale Erasmus plus pro mě byla novinka. Před pobytem bych ocenila více informací týkající se náplně a průběhu naší stáže (dozvídali jsme se to za pochodu a všechno jsme si museli zařizovat sami, bylo to v jednu chvíli velice náročné).

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Tento druh stáže má výhodu pro ty, který nevěří ve své cizojazyčné dovednosti, že je tu komunita česky mluvících lidí. Skvělých lidí, kteří vás vezmou pod svá křídla a podají vám pomocnou ruku, když je třeba, takže na to nejste sami.  
I když naše bydlení mělo své mouchy (občas se něco rozbilo) nebo doprava měla zpoždění, překvapilo mě, jak si Řekové umějí užívat života. Všichni se tu na vás usmívají a zdraví vás na ulici. Myslím, že za celý svůj život jsem se takhle rychle nerozvinula po osobní stránce, tak jako tady.   
Pokud jste otevřeni novým zkušenostem a zážitkům, vřele do toho.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.

Odkaz na facebookové stránky Českého krajanského spolku (fotogalerie):

<https://www.facebook.com/%C4%8Cesk%C3%BD-krajansk%C3%BD-spolek-v-Ath%C3%A9n%C3%A1ch-%CE%A3%CF%8D%CE%BB%CE%BB%CE%BF%CE%B3%CE%BF%CF%82-%CE%A4%CF%83%CE%B5%CF%87%CE%B9%CE%BA%CE%AE%CF%82-%CE%9A%CE%BF%CE%B9%CE%BD%CF%8C%CF%84%CE%B7%CF%84%CE%B1%CF%82-%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BD-%CE%91%CE%B8%CE%AE%CE%BD%CE%B1-1424380351113123/photos>

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |