

Zpráva studenta ze zahraniční mobility

1. Osobní údaje:

- Jméno a příjmení: Adéla Příkopová
- Délka pobytu: 5 týdnů (3.11.–5.12.2025)
- Místo pobytu: Dom studenta 7; Katowice – Ligota
- Kontaktní osoba na přijímající instituci: Dr hab. Mirosława Michalska-Suchanek, prof. UŚ

2. Program na přijímající instituci

- **Jazyk programu:** Ruský jazyk
- **Obsah programu:** Účast na univerzitních přednáškách a aktivní zapojení do každodenního chodu univerzity. Náš rozvrh byl dobře sestavený, proto jsme se snažily navštěvovat všechny bloky výuky. Během přednášek jsme komunikovaly s vyučujícími i polskými studenty. Nejvíce nás zaujaly hodiny s Mgr. D. Markusikovou, Dr. M. Walczakem, Dr. T. Bugajem a Dr. S. Biczakovou.

FILOLOGIA WSCHODNIOSŁOWIAŃSKA WYDZIAŁ HUMANISTYCZNY UNIwersytet śląski sem. zimowy 2025/2026					
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
1	8.00 9.30	Praktyczna nauka jęz. ros.: konwersacje i praca z tekstem mgr Dż. Markusik s. 1.50 II JRT+RA	Praktyczna nauka jęz. ros. dr A. Mrózek s. 2.14 IV JRT	Gramatyka praktyczna języka rosyjskiego (k) dr T. Bugaj s. 1.50 II JRT+RA	
2	9.45 11.15	Gramatyka praktyczna języka rosyjskiego (k) dr M. Walczak s. 2.14 III JRT+RA	Wybrane zagadnienia z gramatyki języka rosyjskiego (k) dr M. Walczak s. 1.50 II JRT+RA	Praktyczna nauka jęz. ros.: pisanie dr J. Woch s. 1.50 II JRT+RA	
3	11.30 13.00	Praktyczna nauka jęz. ros.: konwersacje i praca z tekstem mgr K. Artamonawa s. 2.14 III JRT+RA	Fonetyka praktyczna jęz. ros. (lab) dr S. Biczak lab. 1.18 I RA	Praktyczna nauka jęz. ros.: konwersacje i praca z tekstem mgr Dż. Markusik s. 1.50 II JRT+RA	
	13.00 13.45	PRZERWA NA KONSULTACJE DLA STUDENTÓW			
4	13.45 15.15				

3. Ubytování, strava, doprava, ostatní

- **Typ ubytování:** Koleje
- **Ubytování:** Bylo zařízeno univerzitou, provedly jsme pouze platbu a vytiskly si potřebné dokumenty sebou, protože v areálu kolejí není dostupná tiskárna. Dále jsme si měly přivést také fotografii pro kolejní kartu, kterou jsme však nakonec nepoužily.
- **Cena ubytování:** 5 týdnů – 1072 zlt. (cca 6400 Kč)
- **Stravování:** Menza na koleji není, možnost nákupu jídla je ve dvou školních bufetech (obložené housky, káva, teplá jídla). Na kolejích se nachází samoobslužný obchod, který je otevřen 24 hodin. V blízkosti kolejí je Biedronka a několik restaurací.
- **Doprava:**
Do Katowic se dá pohodlně dostat autem, cesta trvá zhruba 4–5 hodin. Další možností je vlak, například přímý spoj z Pardubic, který stojí kolem 210–450 Kč a trvá přibližně 4 hodiny. Cenově a časově srovnatelná je i cesta Flixbusem z Náchoda.
Po příjezdu do Katowic jsme využívaly MHD. Doporučuji pořídit si měsíční lítačku, která stojí cca 450 Kč a lze ji získat po předložení studentského průkazu v informačním centru na nádraží. Alternativou jsou jednodenní jízdenky, které lze

pohodlně koupit přes aplikaci „Jakdojade“. Tato aplikace funguje také pro další velká města v Polsku, například Krakov nebo Varšavu, a umožňuje koupit jízdenky přímo v ní. Z centra města na koleje jezdí autobusy číslo 12 a 154, a z kolejí na univerzitu je možné využít přímý spoj 154 nebo spojení s přestupem na tramvaj. Veškeré spoje lze snadno dohledat právě v aplikaci Jakdojade.

- **Vízum:** Pro cestu do Polska stačí občanský průkaz nebo pas.

- **Internet a počítače:**

Na kolejích je připojení na internet realizováno přes kabel. Aktivace wifi vyžadovala registraci přes email a kabel jsme obdrželi při registraci na vrátnici. Pro novější počítače je potřeba vlastní redukce, která však není problém sehnat. Lze ji zakoupit jak v Česku, tak i v Polsku, případně i po příjezdu na kolej.

- **Práce/brigády:** Vzhledem k délce pobytu (5 týdnů) jsme brigádu nehledali.

- **Zdravotní pojištění:** Uznáno přijímající institucí, sjednáno online skrz doporučení UHK (1386 Kč).

- **Doporučená očkování a léky:** žádná.

4. Finanční podpora, náklady na pobyt, celkové zkušenosti

- **Celkové náklady na pobyt:** Celkové náklady na pobyt činily přibližně 20–21 tisíc Kč (12 000 bylo stipendium).

- **V jaké procentní výši přispěla přidělená finanční podpora k pokrytí celkových nákladů:** Přidělené stipendium pokrylo zhruba 57–60 % těchto nákladů, zahrnující dopravu, stravu a další výdaje.

- **Jiné zdroje financování pobytu (např. výběr: grant od jiné organizace/nadace, finanční podpora od rodičů, vlastní úspory, půjčka, práce/brigády v průběhu pobytu, jiné):** Zbytek byl hrazen z vlastních úspor.

- **Zda se platí na přijímající instituci nějaký druh poplatků (jaké a v jaké výši):** Neplatí se nic.

5. Celkové hodnocení pobytu

- S pobytem jsem byla velmi spokojená. Výuka na univerzitě byla zajímavá a vyučující velmi ochotní, komunikovali s námi a poskytovali potřebné materiály. Blokova výuka (90 minut) umožnila stihnout během hodin více látky. Univerzita je moderní a prostředí příjemné.

- Na kolejích jsme měly útulnou buňku se dvěma pokoji pro jednoho, menší kuchyní a koupelnou. Kuchyň není plně vybavená, takže jsme si pořídily vlastní nádobí, k dispozici je lednička a dvouplotýnkový vařič, na každém patře pak prádelna a společná kuchyň s mikrovlnkou, varnou konvicí a troubou. Všechny vzniklé problémy byly rychle řešeny a personál vrátnice byl velmi vstřícný. Na kolejích je samoobslužný obchod, kousek od kolejí se nachází Biedronka, blízko je také známý Kaufland a menší obchodní centrum, kde lze sehnat vše potřebné.

- Ve volném čase jsme poznávaly město a okolí – Zoologická zahrada, Papouščí zoo, Slezské muzeum, útulné kavárny a vánoční trhy koncem listopadu. Dále byly možné jednodenní výlety do Krakova, Gliwic, Čenstochové a víkendový výlet do Varšavy. Hned vedle kolejí se nachází fitness centrum s možností navštěvovat různé kurzy.

- **Klady:**

- Příjemné prostředí kolejí
- Ochotní a vstřícní vyučující
- Dobrá dostupnost obchodů, obchodních center a služeb
- Možnost poznat nové lidi a kulturu
- Bohaté možnosti volnočasového vyžití a výletů

- **Zápory:**

- Občas špatný signál na kolejích a složitější zavedení internetu
- Vzdálenost kolejí od fakulty (cca hodina cesty)