**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

**Jméno, příjmení**: Eliška Řezníková

**Studijní obor**: Speciální pedagogika

**Studijní cyklus, ročník studia**: 2. ročník

**Údaje o studijním pobytu:**

**Země pobytu**: Dánsko

**Název zahraniční univerzity**: UC SYD – University College South Denmark (Haderslev)

**Fakulta či název studijního programu v zahraničí**: Living and Learning Together

**Akademický rok a semestr pobytu**: 2024/2025, letní semestr

**Termín pobytu (od-do)**: 3. 2. 2025 – 30. 5. 2025

**Obecné informace:**

**Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?**

* Základní informace o Erasmu jsem se dozvěděla na Seznamováku. Nad studijním pobytem jsem ale začala uvažovat až na popud e-mailu o možnostech programu Erasmu a na setkání, kde jsem se o Erasmu dozvěděla více.

**Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?**

* Lákala mě představa poznat novou zemi, zlepšit se v anglickém jazyce, ale také poznat nové lidi.

**Informace o zahraniční univerzitě:**

**Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)**

* V únoru probíhala výuka téměř každý den. Jednalo se především o – seznámení s univerzitou a s dánským školním systémem, návštěva škol, tvorba projektů.
* Od bředna do května probíhala výuka podle rozvrhu v rámci zvolených modulů. Já jsem do školy chodila 3x týdně (a to jednou dopoledne, jednou odpoledne, a jednou od rána do brzkého odpoledne). Zúčastnili jsme se také programů školy mimo rozvrh.

**Jazyk výuky na zahraniční škole?**

* Výuka probíhala v anglickém jazyce.

**Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?**

* Nejednalo se přímo o zapsání dánštiny. Od března se téměř každý týden konala jedna hodina dánštiny. Účast nebyla povinná.

**Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?**

* Kurzy si student vybíral společně s přihláškou.

**Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)**

* Všechen materiál nám byl vyučujícími zaslán prostřednictvím platformy itslearning. Jediné, co jsme si museli zakoupit byla kniha/učebnice do kurzu Outdoor Learning and Living.

**Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?**

* Některé moduly probíhaly pouze s Erasmus studenty (Nordic school), jiné probíhaly společně s místními studenty (pro mě Outdoor Learning and Living, Food Friends and Future).

**Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?**

* Nejvíce mě zaujal modul Food Friends and Future.

**Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)**

* Žádné testy, písemné testy ani zkoušky jsme neměli – nemuseli jsme se tedy učit nic nazpaměť, ani se ničím nervovat. „Uzavření“ kurzu probíhalo na základě plnění průběžných projektů či úkolů.

**Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?**

* Dobrá. Sama jsem si v knihovně nic nepůjčovala. Některé knihy jsem si „půjčila“ přes online platformu. Párkrát jsem navštívila městskou knihovnu, kam byl vstup na … kartu po registraci zadarmo.

**Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?**

* Žádné univerzitní počítače jsem nezaznamenala. Každý jsme museli mít svůj vlastní počítač. V budově školy byla možnost tisknout na univerzitní tiskárně (2 papíry stály 1 DKK).

**Jaký je přístup vyučujících?**

* Přístup vyučujících byl neuvěřitelný. Všichni vyučující byli moc milí, vstřícní a ochotní. V případě, že jsme měli nějaký problém, mohli jsme za nimi kdykoliv přijít a se vším nám ochotně pomohli. Přístup byl velmi přátelský – oslovovali jsme je křestním jménem a oni nás také. Všechny si nás velmi rychle zapamatovali.

**Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?**

* Nenapadá mě nic, co bychom nutně potřebovali. Hned na začátku nám mezinárodní koordinátorka pomohla zajistit univerzitní kartu a … kartu)

**Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)**

* Univerzita nám zajistila univerzitní kartu – my jsme pouze museli vyplnit potřebné údaje a zaslat fotografii. Dále nám univerzita pomohla zajistit … kartu – nejdříve jsme museli vyplnit nějaké dotazníky/odkazy, které nám paní koordinátorka zaslala. Následně s námi zajela do nedalekého města (univerzita nám zajistila autobus), kde nám s vyřízením karty koordinátorka pomohla.
* Musela jsem si obstarat aplikaci (na telefon) na hromadnou dopravu (DSB, Rejsebillet).

**Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?**

* Ano, každý měl přiděleného svého buddyho.
* Ano, univerzita má studentskou organizaci.

**Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?**

* Každý pátek byl otevřený univerzitní „bar“, který měl jednou měsíčně nějaké téma. Dále uspořádala i akce mimo toto (např. Galla night).

**Praktické otázky:**

**Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)**

* Bydleli jsme na bytě, který pro nás sehnala univerzita. Byty byly pro 4 – 5 lidí. Já jsem bydlela v bytě s dalšími čtyřmi děvčaty (v bytě nás bylo tedy 5). V bytě byly 3 pokoje (1 malý pro jedu osobu, 1 střední pro 2 osoby a 1 velký pro 2 osoby), kuchyň a koupelna. Na pobyt jsem jela společně s kamarádkou z Česka a bydlely jsme spolu ve sdíleném pokoji, za což jsem velmi vděčná.
* Součástí ubytování byly také pračky a sušičky, které jsou společné pro víc bytů (tedy bytovek). Od našeho ubytování byly vzdálené přibližně 300 m (cena byla v ceně ubytování – v poplatku, který se platí hned první měsíc – viz dále).

**Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.)**

* Ubytování nám zařídila univerzita. V přihlášce jsme měli zaškrtnout, zda o ubytování máme zájem.

**Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?**

* Obchod je od místa, kde jste bydlely vzdálený přibližně 1 km, centrum je vzdálené necelé 2 km. V centru je několik restaurací a kaváren. Já osobně jsem jich však moc nenavštívila, ceny byly poměrně vysoké.

**Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?**

* Ano, ve škole je školní kantýna, kde je vždy na výběr nějaké jídlo. Cena se počítá na váhu. Cenu bohužel nevím, protože jsem si tam jídlo nekupovala, ale vím, že na dánské ceny byla cena docela dobrá.

**Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?**

* Cestu tam – tedy do Dánska jsem letěla. Z Vídně do Billindu. Letenka i s příručním a odbavovaným zavazadlem mě vyšla přibližně na 1500 Kč. Z Billundu do Haderslevu (místo mého pobytu) jsem se dopravila pomocí autobusů (cena autobusů byla přibližně 300 Kč).
* Pro cestu zpět jsem zvolila vlaky a autobus. Z Haderslevu jsem jela do Flensburgu, a z Flensburgu přímým vlakem do Prahy (cesta z Flensburgu do Prahy trvala přibližně 8,5 hodiny). Cena byla přibližně 2400 Kč.

**Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?**

* Lety z Vídně do Billundu už nelétají, proto mi přijde jako lepší varianta let z Prahy do Kodaně. Následně z Kodaně do Haderslevu bych zvolila Flixbus.
* Celkově je mnohdy velmi výhodné jet Flixbusem (jízdenka je levnější než veřejnou dopravou).

**Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?**

* Doprava je v Dánsku velmi drahá, ale jsou k dispozici vlaky a autobusy. Doporučuji aplikace DSB a Rejsebillet. V aplikaci DSB je možné zakoupit „orange ticket“ která je výrazně levnější. Je potřeba ji ale zakoupit předem (stalo se nám, že den, ale i třeba tři dny předem byla vyprodaná), jedinou nevýhodou je, že tato jízdenka je nevratná.
* Mnohdy je velmi výhodné jet Flixbusem (jízdenka je levnější než veřejnou dopravou).

**Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?**

* Ne.

**Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)**

* Ano, museli jsme si zařídit yellow (CPR) card, za pomoci univerzity.

**Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?**

* Součásti univerzity je posilovna, kterou jsem velmi využívala. Je menší, není nejnovější, ale bohatě postačí, a je zadarmo.
* Já s kamarády jsme se snažili hodně cestovat. Většinou na 2 noci jsme někam odjeli, zarezervovali jsme si ubytování přes Airbnb a z tohoto místa jsme podnikali výlety.
* Další možností bylo účastnit se akcí studentské unie. Tuto možnost jsem ale nevyužívala tolik, jako ostatní studenti.

**Finance:**

**Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)**

* Cena za měsíc činila 2100 DKK (= přibližně 7100 Kč)
* První měsíc se platil také poplatek 1500 DKK (5 000 Kč) za pračky, internet, …
* Za ubytování jsem tedy za 4 měsíce zaplatila přibližně 33 500 Kč

**Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?**

* Do místa pobytu 1 800 Kč.
* Z místa pobytu 2 400 Kč.

**Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?**

* Stravování mě vyšlo průměrně 8000 Kč za měsíc. Jídla jsem si vařila sama a nakupovala s obchodech.
* Během pobytu (většinou na výletě) jsem si občas koupila oběd, snídani, kávu (cenu toho jsem započítala do 8000 Kč výše).

**Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?**

* Přibližně 900 Kč za jednu knihu do modulu Outdoor Learning and Living. Zpětně lituji, že jsme si ve skupince nekoupili jednu knihu a vždy jsme si strany nevyfotili. Kniha mě moc nezaujala.

**Kolik Vás stály další aktivity?**

* To je různé, cena se odvíjí od cestování.
* Za cestování jsem ve finále zaplatila okolo 25 000 Kč.
* Za jiné aktivity přibližně 2000 Kč.

**Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)**

* Stipendium mi pokrylo přibližně 60 %.

**Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?**

* Mé vlastní (od rodiny, z brigády, …)

**Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?**

* Ano, například třídenní pobyt ve vikingské vesničce – pobyt byl součástí výuky.
* Univerzita pro nás ale nepořádala „zájezdy“ do jiných měst.

**Uznání:**

**Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?**

* 3 předměty

**Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?**

* 30 kreditů

**Jakou formou probíhá uznání studia?**

* Vypracování a odevzdání všech zadaných úkolů, projektů. Účast na hodinách a akcích.

**Celkové hodnocení:**

**Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?**

* Po odborné stránce mi pobyt moc nepřinesl. Program byl zaměřený na učitele na základní škole. (Pro ně program byl určitě mnohem více přínosný, než pro mě).
* Pobyt mě posunul spíše po osobní stránce. Myslím si, na většinu věcí pohlížím trochu jinak, za což jsem vděčná.
* Zdokonalila jsem se také v anglickém jazyce, za což jsem také velmi ráda.

**Prosím, uveďte klady pobytu?**

* Poznala jsem novou zemi, kulturu, lidi, ale hlavně sebe.

**Prosím, uveďte zápory pobytu?**

* Žádné zápory mě nenapadají.

**Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?**

* Nesetkala.

**Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?**

* Určitě ano, je to ohromná zkušenost a příležitost.

**Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?**

* Už ne. Za tuto zkušenost jsem nesmírně vděčná, ale nyní chci na sobě a své budoucí pracovní kariéře, pracovat zde v České republice.

**Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?**

* Nyní mě nic nenapadá. Pokud ale budete chtít s čímkoliv poradit, nějaké konkrétní tipy, neváhejte mě kontaktovat.

**Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?**

* Nic mě nenapadá.

**Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?**

* Myslím si, že vše podstatné jsem již zmínila výše.

|  |  |
| --- | --- |
| Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod. |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |