**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Kristýna Špiclová

Studijní obor: Sociální patologie a prevence

Studijní cyklus, ročník studia: bakalářský, prezenční forma studia, 2. ročník

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: Španělsko

Název zahraniční univerzity: La Salle Universidad Madrid

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Social Educator

Akademický rok a semestr pobytu: 2020/2021, letní semestr (druhý ročník, 4. semestr)

Termín pobytu (od-do): 27.1.2021 – 27.4.2021

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?   
- Dozvěděla jsem se o programu Erasmus od přátel. Poté jsem si dohledala informace na internetu.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?  
- Chtěla jsem poznat nové lidi, jinou kulturu a zkusit si výuku v cizím jazyce.

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)  
- Výuka probíhala prezenčně (s rouškami). Výuka probíhala pět dní v týdnu. Celkově byl celý semestr rozdělen do tří časových období a v každém tomto období jsme měli jiný rozvrh. Vždy jsme měli dvě hodiny přednášek a poté dvě hodiny cvičení, kde jsme si mohli pracovat na projektech, které nám byly zadány.

Jazyk výuky na zahraniční škole?  
- Anglický jazyk. Učili jsme se ale rovněž španělský jazyk.

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?  
- Ano, byla. Zapsala jsem si španělský jazyk jako předmět.

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?  
- Probíhala před odjezdem do zahraničí. Musela jsem se zaregistrovat prostřednictvím webových stránek univerzity. Všechny informace, jak se zaregistrovat, nám poslala Univerzita.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)  
- Do výuky mi stačil sešit a papír. Jiné materiály zajistil vyučující.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?  
-Měla jsem některé předměty pouze s ostatními Erasmus studenty a jiné jsem měla spojené se španělskými studenty. Jednalo se o dva předměty – ACAI (International Activities), Transmedia narratives.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?  
- Transmedia Narratives.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)  
- Některé předměty byly ukončeny seminární prací či vypracováním projektu. Španělský jazyk byl zakončen písemnou a ústní zkouškou.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?  
- Velmi dobrá.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?  
- Během svého pobytu jsem nevyužila přístup k počítačům na Univerzitě. Nemohu proto tuto možnost ohodnotit.

Jaký je přístup vyučujících?  
- Velmi vstřícný, vřelý a přátelský. Všichni učitelé se snaží studentům pomoci, pokud si s něčím neví rady apod. Byla jsem nadšená z přístupu, kterým učitelé jednají se svými studenty.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?  
- Vyřídit si Identifikační kartu. Je nutná např. pro vstup do knihovny. Hned po první hodině jsme zahraniční koordinátorce posílali: Criminal Record (kvůli praxi), vyplnili jsme dokument „Deklaración Responsable“ a potvrzení o pojištění.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)  
- Měla jsem studentskou kartu od Univerzity, kterou lze využít pro vstup do knihovny atd. Kartu na MHD jsme si museli vyřídit sami.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?  
- Ano, má. Byla nám přidělena studentka, která nám po celou dobu našeho Erasmu nabízela různé akce a vzala nás například na prohlídku Madridu.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?  
- Akcí bylo mnoho – sportovní aktivity, prohlídky různých míst v Madridu apod. Účastnit se těchto akcí bylo dobrovolné.

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)  
- Své ubytování jsem sehnala přes Airbnb. Bydlela jsem v pronájmu.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.  
- Ubytování jsem si musela zařídit sama. Sehnala jsem si ho cca měsíc před odletem.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?  
- Převážně jsem si vařila jídlo doma. Občas jsem chodila na jídlo do města.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?  
- Škola tuto možnost nabízí, ale já ji nevyužila. Nevím proto ceny za jídlo.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?  
- Do Madridu jsem letěla z Prahy. Po Madridu jsem se dopravovala hlavně městskou hromadnou dopravou. Nejvíce jsem využívala metro.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?  
- Co se týče letenky, doporučila bych ji kupovat přes oficiální stránky a co nejdříve. V Madridu se potom určitě vyplatí koupit tzv. „transport card“, která stojí 20 euro na měsíc a lze s ní cestovat v celém regionu.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?  
- Metro, autobusy, vlaky.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?  
- Neměla.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)  
- Musela jsem se přihlásit v tzv. health office.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?   
- Madrid je obrovské město a nabízí velké množství aktivit.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)  
- Celkově jsem za tři měsíce ubytování v Madridu zaplatila s kamarádkou 1382,38 euro. (tzn. 691,19 euro)

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?  
- Jedna letenka mě průměrně vyšla na 4000 Kč.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?  
- Za měsíc jsem utratila za stravování cca 8000 Kč.

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?  
- Neměla jsem žádné výdaje spojené s „povinnými“ školními aktivitami, materiály pro výuku atd.

Kolik Vás stály další aktivity?  
- Kulturní akce (muzea), vstupy do historických budov (hrady, klášter atd.), zábava apod. mě cenově vyšly celkově za měsíc asi na 5000 Kč.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)  
- Stipendium mi vystačilo asi z 65%.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?  
- Měla jsem našetřené peníze z brigády a také mi velmi pomohla podpora rodičů.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?  
- Zahraniční univerzita nenabízela žádné výlety.

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?  
- Měla jsem zapsáno sedm předmětů.

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?  
- 21 kreditů.

Jakou formou probíhá uznání studia?  
- Na UHK mi bude uznána pouze vykonaná praxe z Madridu. Ostatní předměty mi Univerzita Hradec Králové neuzná.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?  
- Vyjet na Erasmus bylo nejlepší rozhodnutí v mém životě. Jsem z celého pobytu nadšená. Měla jsem možnost poznat spoustu skvělých lidí, zažít nové věci a navštívit mnoho krásných míst. Na základě této zkušenosti mám mnohem větší sebevědomí, co se týče jazykových dovedností. Naučila jsem se základy španělského jazyka. Aktuálně mám porovnání španělského a českého školního systému. Rovněž jsem na Erasmu měla možnost vykonávat praxi po dobu 1 měsíce ve škole. Tato zkušenost byla a je k nezaplacení.

Prosím, uveďte klady pobytu?  
- Osamostatnila jsem se.   
- Poznala jsem nové lidi – troufám si říct „přátele na celý život“.  
- Navštívila jsem spoustu krásných míst.   
- Zlepšila jsem své jazykové dovednosti atd.

Prosím, uveďte zápory pobytu?  
- Žádné zápory na svém pobytu ve Španělsku nevidím.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?  
- Při odletu do Madridu mi zůstal velký kufr (zavazadlo na odbavení) v Praze. Byla jsem proto bez něj celé dva týdny. To byla nepříjemná situace, neboť jsem si musela kvůli tomu dokoupit nejnutnější věci, a to pro mě znamenalo výdaje navíc, které jsem si musela hradit sama.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?  
- Stoprocentně!

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?  
- Ano, uvažuji. Ráda bych v následujícím akademickém roce opět někam vyjela.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?  
- Nebojte se a jeďte! Nebudete toho litovat. Pomůže Vám to po všech stránkách. Zlepšíte si své jazykové dovednosti, budete mít možnost se naučit nový jazyk, poznat nové lidi a vidět spoustu nových míst.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?  
- Žádné připomínky nemám.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?  
- Jsem moc ráda, že jsem se odhodlala vyjet na Erasmus a to obzvláště v covidové době. Madrid je nádherné, obrovské a živé město, které toho spoustu nabízí. Nabrala jsem spoustu nových a cenných zkušeností. Odnáším si z mého Erasmu spoustu vzpomínek, které bych jinak neměla. Za jednu z nejlepších zkušeností považuji svou praxi, která mě obohatila nejen po osobní stránce, ale rovněž po stránce odborné. Měla jsem možnost být součástí vzdělávacího systému ve Španělsku a poznat zevnitř, jak funguje. Všem studentům, kteří váhají s výjezdem, bych chtěla vzkázat: jeďte! Zároveň si čas v Madridu užívejte naplno, cestujte, ochutnávejte místní jídla a poznávejte nové lidi. Buďte otevření všemu novému a nebojte se vystoupit ze své komfortní zóny. Erasmus uteče jako voda a pak zbydou jen vzpomínky.

|  |  |
| --- | --- |
| Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod. |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |