

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU

Základní údaje o studentovi:

Jméno, příjmení: Zuzana Justová

Studijní obor: Učitelství pro 1. stupeň ZŠ

Studijní cyklus, ročník studia: magisterský, 3. ročník

Údaje o studijním pobytu:

Země pobytu: Španělsko, Valencia

Název zahraniční univerzity: Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Faculty of Teaching and Education Sciences

Akademický rok a semestr pobytu: 2025/26 – zimní semestr

Termín pobytu (od-do): 8.9.2025 – 23.1.2026

Obecné informace:

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

O Erasmu jsem se dozvěděla díky informačním emailům, které nám rozesílá p. Martínková jako koordinátorka pro zahraniční styky

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

Už nějakou dobu jsem přemýšlela o výjezdu do zahraničí na delší dobu. Zlepšit se v jazycích, zkusit si život a studium v jiné zemi, potkat různé kultury a toto byla nejlepší příležitost.

Informace o zahraniční univerzitě:

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

Výuka probíhala prezenčně, do školy jsem chodila pondělí, středa a čtvrtek (úterky jsem docházela na praxe, které nejsou povinné, ale budou to pro vás lehce získané kredity). Rozvrh jsem dostala hotový (v prvním týdnu se v něm prováděly změny kvůli jiným předmětům). Každý předmět se vyučoval 2x týdně.

Jazyk výuky na zahraniční škole?

Já jsem si všechny předměty zvolila v angličtině, jelikož jsem španělštinu nikdy neměla a učila se jí až tam. Měla jsem úroveň A1, vyučující s námi mluvil anglicky a postupně přecházel do španělštiny.

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?

Ano byla a rozhodně ji doporučuji, především pana učitele Pabla, byl skvělý, hodiny měl zábavné a všichni jsme tam s radostí chodili. Lekce španělštiny jsou tu v rámci výuky, takže se za ně nemusíte nic platit (to nabízí jako jedna z mála univerzit ve Valencii). Škola nabízí kurzy od úrovně A1 do C1.

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?

Předměty si předem vyberete z online katalogu, kde jsou dobře popsané. Bohužel jsem na místě zjistila, že některé předměty nelze zapsat, protože se vyučovaly až v letním semestru, nebo se otevřely pouze ve španělštině (těch bylo poměrně dost). Každopádně si předměty můžete na místě změnit tak, aby se vám hodily do rozvrhu, který dostanete od vaší koordinátorky na welcome day. Rozvrh hodin je pevně daný, nemůžete si hodiny vybírat jako na UHK.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)?

Všichni vyučující nahrávali materiály do moodlu. Na španělštinu jsme si museli učebnici koupit (učitel nám přímo řekl, kam pro ni zajít nebo se dala sehnat jako e-book na internetu) to samé na angličtinu, ale ta je zdarma ke stažení na internetu.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?

Kurzy španělštiny byly pouze se zahraničními studenty, jinak jsem byla ve třídě s místními studenty.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?

Jak jsem již zmínila, určitě kurz španělštiny. Pro mě byly i dost přínosné praxe (chodila jsem do školy La Salle), kde jsem dokonce i učila celé hodiny a bylo to opravdu přínosné. Také mě bavil předmět Intermediate English for sport sciences, který byl na fakultě tělesné výchovy a sportu. Jelikož mám ke sportu velký vztah, tak mě témata v těchto hodinách bavily a učitel byl taky skvělý, který moc rád zapojoval Erasmus studenty do své výuky.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)

Všechny předměty měly několik částí, které jsem musela splnit. Španělština se ukončuje prezentací, krátkými slohy (dva v závěrečném testu), ústní i písemnou zkouškou, vše je na úrovni, kterou si zvolíte. Anglická gramatika prezentací (skupinovou), role play,

dvěma průběžnými testy a jedním závěrečným. Angličtina ve sportu je zakončena dvěma prezentacemi, průběžnými úkoly, dvěma průběžnými testy a jedním závěrečným testem. Anglicky literatura průběžnými úkoly ve skupinách, testem a storytelling v místní školce. Jeho příprava probíhala v hodinách a byli jsme rozděleni do skupin k místním studentům. Na praxe bylo potřeba potvrzení od ředitele školy, vyplnění formuláře zaslaný od fakultní učitelky a odhozených 60 hodin (to se může lišit podle toho, do jaké základní školy budete docházet).

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?

Knihovnu ani studovnu jsem nikdy nevyužila a upřímně ani nevím, kde se přesně nachází.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?

Do hodin si každý nosil své zařízení. Přístup počítačů na univerzitě jsem nezjišťovala.

Jaký je přístup vyučujících?

Velice přátelský. Všichni studenti oslovují učitele křestním jménem a mají se studenty opravdu kladný vztah, který si vytvořili i k nám. Cítila jsem se tam velice dobře, byli moc vstřícní například, když jsme někam chtěli odjet, tak nám prezentace dali na ten datum, o kterém jsme věděli, že budeme určitě ve Valencii.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

Musíte mít předvybrané předměty (Enrolment sheet), které jak už jsem zmiňovala, můžete na místě změnit. Dále musíte mít vyplněný Learning agreement.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)

Jako první se účastníte Welcome day, kdy vás škola přivítá, dostanete nějaké dárky a dá vám všechny potřebné informace, dále už vše řešíte s koordinátorem. Poté tam nabízí účast v univerzitním sportu, kam se dělají nábor (například volejbal, fotbal atd.). Škole se žádný poplatek neplatí, jediné, co si můžete na Welcome dni zařídit, je členství v ESN (studentské organizaci, která pořádá různé akce). To stojí 15€, dostanete kartičku, a ještě nějaké dárečky. Ja jsem si kartu zarizovala hlavně kvůli slevě na letenky se společností Ryanair -10 % a hlavně možnosti 1 odbaveného 20 kg zavazadla. Platí to na 4 lety, takže vám to ušetří spoustu peněz. Průkaz studenta jsme neměli (pouze isic z Česka).

Na MHD ve Valencii si musíte udělat kartu, která se jmenuje Mobilis30 a je zdarma. Je pro všechny do 30 let. Musíte o ni požádat na jejich stránkách metrovalencia.es, kde budete muset nahrát pas a vaši fotografii. Doporučuji si o ni požádat ještě před odjezdem, protože se na ni čeká minimálně 14 dní (někomu přišla po měsíce či více a někomu dokonce vůbec, což je úděl španělské kultury, ale většina mých kamarádů se jí dočkala).

To však udělejte až když budete vědět adresu vašeho ubytování, kam vám kartu zašlou (do schránky). Cena jízdného (lítačky) je potom 15€ na měsíc. Do té doby, než vám přijde doporučuji kupovat suma10, kde je deset jízd a stojí 5,4€ ale je to i tak dost drahá záležitost, protože jsou kampusy dost zvedatelné od centra až na hodiny španělštiny a městskou dopravu budete využívat denně.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

Má ESN, která se platí. Poté buddy family, kam se můžete zaregistrovat ještě před příjezdem (prijde vám email). Buddy family je určitě, pokud jedete sami a chcete se seznámit. Pořádali spoustu akcí, které jsou většinou zadarmo, např. International dinner (doporučuji se zúčastnit, ta byla super a potkala jsem tam hodně lidí), Coffeetandem (ten byl u nás bohužel několikrát zrušen kvůli deštům).

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

ESN jsem nevyužila ani jednou a buddy family jsem již zmínila. Já bych však spíše doporučila organizace Happy Erasmus Valencia a Erasmus life Valencia. Pořádají jednodenní i vícedenní výlety (dokonce i výlet do Maroka nebo Andalusie), mají vstupenky na party za 1€ či zadarmo. Registrace je zadarmo a můžete si dokoupit kartičku za 10€, se kterou pak máte slevy. Já jsem jí měla a určitě se vyplatila (pouze tedy od Happy Erasmus, který jsem využívala více, dokonce zde pracuje Česka i Slovák, takže vám se vším lehce poradí). Díky této organizaci jsem toho vážně dost procestovala a jednodenní výlety se pohybují kolem 500 Kč.

Praktické otázky:

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

Bydlela jsem na bytě s ostatními zahraničními studenty či místními Španěly. Koleje byly také k dispozici, ale za cenu 600€ jsem zvolila byt, který byl levnější alternativou.

Jak a kdy se zařizuje ubytování (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.)?

Bydlení jsem sháněla někdy v květnu/červnu a asi už bylo pozdě. Já jsem s kamarádkou, takže jsme hledaly dva pokoje a bylo to obtížnější. Hledaly jsme přes zprostředkovatelskou stránku Spotahome, HousingAnywhere, které si účtují provizi za to, že si na jejich stránkách vyberete pronájem. Takových stránek má Španělsko spoustu a nějaké má dokonce i škola vypsané na jejich stránkách. My nakonec našli přes HousingAnywhere. Spoustu kamarádů, které jsem tam poznala měli byli přes WhatsAppové skupiny nebo přes Facebook, ale nevím, jak moc bezpečné to je.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

Vařila jsem si sama, menza na naší škole není k dispozici.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

Nenabízí.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?

Letěla jsem se Smartwings z Prahy, let trvá zhruba 2 hodiny a 40 minut.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

Určitě neletět z Prahy. Já pak už lítala z Vídně a je to mnohem levnější varianta, protože tam odsud letí nízkonákladovky. Také bych doporučila letenku tam kupovat fakt s předstihem. My měly času dost a pak byla letenka od Ryanairu stejně drahá jako se Smartwings.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

Ve Valencii funguje veřejná doprava: autobusy, tramvaje a metro. Těmi se dostanete úplně všude. Jen musíte počítat s tím, že hlavně o víkendu a o svátcích nejezdí vše na čas. Hlavně autobusy si dost jezdí, jak se jim chce. A v noci nebo brzy ráno můžete mít také problém někam dojet. Dobrou alternativou jsou kola Valenbisi, která mají stojany všude po centru města. Stačí mít aplikaci a zaplatit si předplatné (30€ na rok) a poté můžete jezdit půl hodiny. Pokud jedete dál než půl hodiny, stačí na stojanu vyměnit kolo a takto můžete pokračovat pořád dál. Mně to přišlo zbytečné, ale poté mi aplikaci půjčila kamarádka (přihlásila mě do jejího účtu) a já litovala, že jsem ji neměla hned. Fakt mi to dost často ušetřilo čas, takže doporučuji.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

Neměla.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

Lékaře máme univerzitního, takže to nebylo třeba zařizovat. Je zpoplatněný, ale pojišťovna to proplácí. Já jsem si musela zařídit výpis trestního rejstříku kvůli praxím. Nechtějí ten český, ale musíte si udělat jejich. Škola mi poslala stránky městského úřadu, kde jsem si sjednala schůzku a poté tam vyplnila nějaké papíry (všechny byly ve španělštině a nikdo moc neuměl anglicky, tak se na to kdyžtak připravte – překladač). Čekala jsem na ně necelé dva týdny a přišlo mi to na můj e-mail, který jsem jim tam vyplnila.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?

Všem jsem již zmínila výše kromě nějakých sportovních akcí, které pořádala škola (můžete sledovat na instagramu ucv_deportes, kde o těchto akcích většinou informují). Také jsem se účastníka lekce surfu, kterou moc doporučuji. Já byla s organizací

Universitarios Medi Surf Lessons. Mají WhatsApp skupinu, kde vypisují následující lekce (podle počasí). Naše škola s nimi má spolupráci a díky slevě stojí jedna lekce 18€, běžně jinak okolo 30€.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

Za nájem jsem platila 395€ se vším. Platila jsem i jednorázový poplatek za úklid 50€ dále nevratný poplatek HousingAnywhere 131€ a kauce činila jeden nájem.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

Letenka z Prahy 4 500 Kč, letenka do Vídně cca 1 550 Kč (+ letenky na Vánoce domů tam i zpět cca 2 500 Kč).

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

Cca 3 600 Kč (pokud počítám pouze jídlo koupené v supermarketu)

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?

Nic, učebnici na španělštinu mi poslala kamarádka.

Kolik Vás stály další aktivity?

Záleží, jaké aktivity. Dost jsem cestovala – Sevilla, Tenerife, Barcelona, Madrid a jednodenní výlety, takže to stálo docela dost (Sevilla a Tenerife mě vyšli zhruba každý na 5 tisíc, díky levným vnitrostátním letům). Ostatní aktivity jako kavárny, restaurace, kluby, veřejné posezení u sangrie cca 80€ měsíce

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

Pokud bych do toho měla započítat veškeré výlety, tak zhruba 50 %. Když do toho výlety počítat nebudu tak okolo 70-75 %. Stipendium bylo cca 600€ na měsíc a já platila skoro 400€ jenom za nájem.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

Dostávala jsem kapesné od rodičů a také z vlastních našetřených peněz.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

Univerzita hradila jen aktivity, které pořádala Buddy family, a to byly spíše akce, výlety ne.

Uznání:

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?

5 předmětů, 4 předměty po 6 kreditech a jeden za 4,5

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?

28,5 kreditů

Jakou formou probíhá uznání studia?

To úplně nevím, protože mi UHK neuzná žádné předměty (pouze mi připíše kredity). Bohužel mi neuzná ani praxe v angličtině, což moc nechápu a musíte s tím tedy počítat, že po návratu budete všechno dohánět.

Celkové hodnocení:**Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?**

Jako první bych určitě vyzdvihla můj pokrok v angličtině. Vždycky jsem měla strach mluvit anglicky a nesla jsem si tento blok už ze základky. Tady jsem sama sebe velice překvapila a tento strach odbourala, a dokonce se kamarádila i s rodilými mluvčími z USA. Naučila jsem se základy španělštiny, ve které bych ráda dál pokračovala. Velice užitečné byly praxe, ze kterých jsem si toho spoustu odnesla. Vidět, jak fungují na základních školách v jiné zemi, jaké mají nastavená pravidla, jak s dětmi pracují. Velice mě překvapil vztah učitelů k žákům jak na základní škole, tak na vysoké. Jejich přátelský a individuální přístup. Po osobní stránce jsem se toho o sobě dozvěděla, co všechno dokážu sama, a to i v cizí zemi, kde mi nikdo nerozumí. Navázala mnoho přátelství a hodně toho procestovala.

Prosím, uveďte klady pobytu?

Kladem samotného pobytu byla určitě samotná Valencia. Krásné počasí (na plavky do začátku listopadu), parky, architekturu, moře, nedaleké hory. Je to hodně studentské město a také město plné Erasmus studentů, které potkáváte na každém rohu. Díky různým organizacím pro Erasmus studenty jsem měla možnost procestovat i okolí Valencie, kam bych se sama těžko podívala (hlavně výlety do přírody). Objevovala jsem novou kulturu, jak místní lidé žijí, jejich tradice, svátky, úplně jiný životní styl. Vyzkoušela jsem si surfovat (moc doporučuji). Poznala jsem spoustu nových a skvělých lidí z celého světa a jejich kulturu a tradice. Navázala nová přátelství a vrátila jsem se domů jako nový člověk s nezapomenutelnými zážitky.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

Shánění ubytování na vlastní pěst, a ještě takhle na dálku. Nebylo to nic jednoduchého a nevíte, do čeho jdete, dokud nepřijedete. Dohánění školy v Česku. Bohužel mi nebyly uznané žádné předměty a všechny si je musím dodělat během semestru. Nebyly mi ani uznané praxe v angličtině (které jsem tam celý semestr měla). Naše univerzita to tak má (nebo obor teď úplně nevím) a je potřeba s tím počítat.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

Hned po příletu jsem se nemohla dostat do bytu (byl mi zaslán špatný kód od dveří), jelikož jsem přiletěla až večer, tak se mnou nikdo z podpory nekomunikoval a o půlnoci jsem hledala hotel, kde by mě ještě mohli ubytovat (to mi majitel nikdy neproplatil se slovy, že je to moje chyba, když jsem přiletěla až večer). Moje doporučení je takové: najděte si dřívější lety (ty z Prahy moc nelétají), nepronajímejte si byt u velkých společností, které mají skoupené polovinu města, všechno je jim potom jedno. Také jsem uvízla na našem bytě na záchodě, protože se rozbil zámek. Musela jsem si sama zařídit zámečnicka, kterého mi proplatili pouze z poloviny (stál 10 tisíc korun). Bohužel většina problémů se točila pouze kolem bytu a nemusely tu vůbec být.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

Rozhodně ano, je to jedinečná příležitost a bylo to nejlepší rozhodnutí, které jsem mohla udělat. Navíc Valencie já nádherné město, které si vás získá hned první den.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

Ano

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

Neváhejte a podejte si přihlášku. Já sama jsem z toho měla velký respekt a nějakou dobu to „odkládala“, ale teď už vím, že to bylo zbytečné, nebudete toho litovat. Další můj tip je, abyste se zapojovali do všeho, co vám škola nebo různé organizace nabídnou, a to hlavně ze začátku pobytu, tak se seznámíte se spoustou skvělých lidí.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

Asi pouze to, že by bylo vhodné vědět, do jaké míry nám budou předměty z Erasmu uznány.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Moje doporučení je vyjet a nebát se toho. Nemáte co ztratit. A pokud se vám poštěstí jako mně, tak zažijete nejlepší půlrok vašeho života. Sama jsem z toho měla strach, a nakonec to bylo jedno z mých nejlepších rozhodnutí v životě. Poznáte spoustu kultur, budete mít kamarády po celém světě a troufám si říct, že některá vydrží i celý život. Tato zkušenost je nepřenositelná a každému moc přeji, aby si to mohl prožít na vlastní kůži. Valencie je nádherné město, kde si každý najde to svoje. Pokud se rozhodnete vyjet, tak využívejte čas naplno, protože než se nadějete, tak jste zpátky doma. Nebojte se mluvit, cestovat, poznávat, navazovat kontakty. Erasmus vám může dát mnohem víc, než si dokážete představit.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.

Pokud budete mít nějaké dotazy určitě se mi ozvěte na mém Instagramu:

@zuzka.justova