

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU

Základní údaje o studentovi:

Jméno, příjmení: Markéta Dušková

Studijní obor: Textilní design

Studijní cyklus, ročník studia: bakalářské studium, 2. ročník

Údaje o studijním pobytu:

Země pobytu: Portugalsko

Název zahraniční univerzity: Polytechnic Institute of Viana do Castelo

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Escola Superior de Educação (ESE) - Plastic Arts and Artistic Technologies; Escola Superior de Tecnologia e Gestão (ESTG) - Product Design

Akademický rok a semestr pobytu: 2025/2026

Termín pobytu (od-do): 14.2. – 1.7. 2026

Obecné informace:

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

Věděla jsem o něm už déle díky rodině a známým

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

Chtěla jsem zkusit žít a studovat v zahraničí, v zemi s jinými zvyky a jinou kulturou, chtěla jsem se taky zdokonalit v angličtině a dostat se mimo svoji komfortní zónu

Informace o zahraniční univerzitě:

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

Výuka probíhala prezenční formou, lekce byly většinou na 2 – 4 hodiny. Většina mých předmětů byla praktická, takže jsme ve výuce obvykle něco tvořili. Zároveň jsme pracovali na zadáních i mimo vyučovací hodiny a ve škole jsme potom během výuky práce konzultovali.

Jazyk výuky na zahraniční škole?

portugalština – většina učitelů pak s námi individuálně mluvila anglicky, někteří učitelé prokládali výklad v portugalštině výkladem v angličtině

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?

Ano

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?
Zapisování probíhalo zhruba dva měsíce předem, kdy nám byly nabídnuty předměty podobné předmětům našeho oboru v Česku

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)
Většinu materiálů jsem si musela koupit sama (výtvarné potřeby, papíry); některé podklady k výuce jsme dostávali skrz Moodle

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?
Kromě předmětu Língua e Cultura Portuguesa, který byl určen pouze pro zahraniční studenty, jsem měla všechnu výuku společně s místními studenty

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?
Multimedia

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)
Obvykle testy nebo odevzdání projektů

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?
Nevyužila jsem, takže nemohu posoudit

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?
Také nemohu říct, protože jsem nevyužila

Jaký je přístup vyučujících?
Ve většině případech s námi komunikovali individuálně, někteří se snažili zapojit do angličtiny i zbytek třídy, zadání nám většina poskytovala v angličtině

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?
Žádné speciální, pouze se přihlásit na International office a vyzvednout si zde studentskou kartičku

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)
Studentskou kartičku, přes kterou jsme si zapisovali docházku a platili v kantýně

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?
Měli jsme přidělené guide-friends, ale nějakou větší aktivitu prostřednictvím organizace pro zahraniční studenty nebo guide-friends jsem nezaznamenala

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

Praktické otázky:

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)
Studentská (erasmová) residence

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.)
Ubytování jsem řešila dva měsíce před odjezdem, kdy jsme si mohli podat žádost o jedno ze studentských ubytování, které nám byly nabídnuty

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?
Já jsem se stravovala ve školní kantýně nebo si vařila. Ve městě je také spousta supermarketů a restaurací, bister a kaváren

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?
Obě fakulty (budovy), na které jsem docházela, měly vlastní jídelnu a malé bistro, kde bylo možné si zakoupit něco k jídlu a pití, a to za poměrně studentské ceny. Oběd v jídelně stál 3,50 - 5€

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?
Letadlem do Porta, poté autobusem přímo z letiště

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?
Sledovat ceny dost dopředu, většinou nekupovat na poslední chvíli

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?
Po městě jezdí mhd, v Portugalsku pak fungují autobusy FlixBus a Rede Expressos, kterými se dá dostat téměř všude. Dá se také využívat vlakových spojení

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?
Ne

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)
Ne

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?
O aktivitách, které by umožňovala škola moc nevím. Pouze možnost hrát stolní tenis na budově ESE, který byl třikrát týdně a byl volně přístupný. Ve městě se pak dá podnikat spousta aktivit, záleží, co si člověk najde a co ho baví. Za mě je to určitě surf

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)
Cena ubytování byla 209€ na měsíc, kauce byla 85€, ale byla mi vrácena. Celkově jsem platila 1045€ za celý pobyt

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?
4 500 Kč jedna cesta

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?
cca 250-300€ za měsíc

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?
okolo 25€

Kolik Vás stály další aktivity?
Nejvíce cestování – dohromady asi 1050€
Surf 85€

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %) 65%

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?
Své vlastní našetřené peníze, peníze od rodičů

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?
Ano, škola pro nás přichystala při příjezdu bus tour po městě.
Dále jsme byli ve městě Melgaço, kde má škola sportovní fakultu.
Vyučující na portugalskou pro nás připravila výlet do města Guimarães.

Uznání:

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?
6

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?
25 kreditů

Jakou formou probíhá uznání studia?
Elektronicky – zahraniční univerzita zaslala studijní výsledky

Celkové hodnocení:

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?
Po odborné stránce jsem měla možnost rozšířit si obzory v nových směrech a dostat zpětnou vazbu a pohled k tvorbě od nových vyučujících. Za přínosné považuji také možnost naučit se novému jazyku a zdokonalit se v angličtině (ačkoli tam zas takový posun nevidím). Po osobní stránce mi toho pobyt přinesl spoustu. Poznala jsem nová místa a kulturní zvyklosti a spolu s tím také nové inspirativní lidi. A jestli jsem za něco vděčná, tak právě za lidi a nové kamarády, které mi to přineslo (a to nejen zahraniční:). Díky pobytu jsem si také uvědomila některé hodnoty, které bych si chtěla přenést do života, poznala lépe sebe samu, více se osamostatnila a zkusila si fungovat v cizím prostředí.

Prosím, uveďte klady pobytu?
Blízkost oceánu, nová přátelství, možnost změny a „odpočinku“ od zajetých kolejí

Prosím, uveďte zápory pobytu?
Horší komunikace mezi univerzitami, hlavně ze strany Portugalska, kdy jsme často

dlouho čekali na dokumenty.

Zima na ubytování během prvních týdnů (únor, březen)

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

S žádnými závažnými. Jen občas probíhaly stávky, takže byla zavřená školní kantýna a nikdy jsme to nevěděli dopředu.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

Rozhodně! Využijte této příležitosti. A jestli jste třeba zrovna v životě někde, kde vás to nebaví nebo potřebujete změnu – tohle je ideální možnost. Vráťte se s novou energií.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

Ano

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

Nebojte se o zkoušet. Dá vám to rozhodně víc, než vezme.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

Jednotný systém v dokumentaci, co vyžadují univerzity

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Byla to nezapomenutelná zkušenost, ze které si odnáším mnohem víc, než jsem čekala. Sešla se nás tam skvělá parta lidí ze všech různých koutů světa, díky čemuž mám pocit, že mi je svět o kousek blíž. A k tomu jsem měla možnost poznat krásy Portugalska a učit se surfovat, z čehož se stala moje velmi oblíbená a návyková aktivita.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.