

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU

Základní údaje o studentovi:

Jméno, příjmení: Tereza Bělková

Studijní obor: Učitelství pro 1. stupeň ZŠ

Studijní cyklus, ročník studia: 3. ročník

Údaje o studijním pobytu:

Země pobytu: Portugalsko

Název zahraniční univerzity: Polytechnic Institute of Porto

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: **Escola Super or de Educacao**

BIP Puppets and Fairy Tales as Tools for Learning and Social Development

Akademický rok a semestr pobytu: 2026, letní semestr

Termín pobytu (od-do): 29. 6. – 3. 7. 2026

Obecné informace:

Jak jste se dozvěděla o programu Erasmus? Přišel mi e-mail s informacemi o konání a následně jsem si zbytek dočetla na webových stránkách.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí? Destinace a téma programu.

Informace o zahraniční univerzitě:

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah) Výuka probíhala prezenčně od pondělí do pátku. Vyzkoušeli jsme si mnoho praktických dovedností a her.

Jazyk výuky na zahraniční škole? Angličtina.

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka? Ne.

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě? Online.

Jak jste získávala studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím) Žádné materiály nebyly potřeba.

Byla jste začleněna do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty? Výuky se účastnili i místní studenti.

Doporučila byste nějaký kurz, předmět? Celý kurz byl skvělý a doporučila bych všechno.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška) Závěrečné hromadné divadelní vystoupení.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě? Knihovnu jsem navštívit nepotřebovala.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě? Počítače jsem nepotřebovala.

Jaký je přístup vyučujících? Skvělý! Velmi vlídný, vstřícný, podporující.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje? Žádné, vše bylo vyřešeno přes e-mail.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?) Nic nebylo potřeba, dostali jsme jmenovky.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů? Nevím.

Praktické otázky:

Kde jste během studijního pobytu bydlela? (koleje, pronájem, jiné) Pronájem bytu.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? Zařídila jsem si ho sama spolu se spolužačkami asi 3 týdny před začátkem programu.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu? Do jídelny jsme přístup neměli, byly ale zajištěny pauzy s malým občerstvením.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo? Ne.

Jak jste se dopravovala do místa konání studijního pobytu? Pěšky, byt jsme měli v docházkové vzdálenosti.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku? Bohužel ne.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu? Nejvíce jsem využívala metro a párkrát autobus, na oboje platí stejná Andante jízdenka.

Měla jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí? Naštěstí ne.

Byly nějaké formality, které jste musela splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.) Ne.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit? Nevím.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.) Ubytování na týden nás vyšlo asi 5000-6000 Kč.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu? Zhruba 13 000 Kč.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za pobyt)? Asi 1000 Kč na den.

Kolik jste zaplatila za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku apod.? Nic.

Kolik Vás stály další aktivity? To záleželo na denních plánech, některé aktivity byly zdarma (koupání v moři, procházky), některé vstupy samozřejmě něco stály, ale nic dramatického.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %) Asi na 60 %.

Jaké další zdroje jste využila na financování pobytu? Našetřené úspory.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou? Ne.

Uznání:

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě? Jeden.

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia? 4 kredity.

Jakou formou probíhá uznání studia? Online formou e-mailu.

Celkové hodnocení:

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce? Velmi přínosné.

Prosím, uveďte klady pobytu? Zlepšení jazykových dovedností, destinace, kvalita zázemí a vyučujících, nové kontakty a poznatky.

Prosím, uveďte zápory pobytu? Komunikace přes e-mail.

Setkala jste se během pobytu s nějakými problémy? Ne.

Doporučila byste pobyt ostatním studentům? Všemi deseti.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?
Možná ano.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt? Je to věc, kterou bych přála zažít všem, nedá se slovy popsat, jak moc přínosný zážitek to je.

Uved'te své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus? Nic mě nenapadá.

Stručně zhodno'te pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Pobyt velmi doporučuji – je krátký a opravdu intenzivní, to ale vůbec neznamená, že by se toho nedalo mnoho stihnout, právě naopak! Aktivit jsme dělali mnoho a skvěle na sebe navazovaly. Nejvíce mě zaujala práce s prstovými maňásky a s loutkou obecně. Přineslo mi to nespočet vzpomínek, krásných momentů a potenciálních přátel.