**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Tereza Holečková

Studijní obor: Učitelství pro 1. stupeň ZŠ

Studijní cyklus, ročník studia: 3. ročník, letní semestr

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: Litva

Název zahraniční univerzity: Vilniaus kolegia, VIKO – University of Applied Sciences

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: fakulty of pedagogy

Akademický rok a semestr pobytu: 2025, spring semester

Termín pobytu (od-do): 03.02.2025 – 13.06.2025

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

Povědomí o něm mám už od střední školy, někteří z mých přátel už na Erasmus vyjeli v předchozích ročnících svého studia a sdíleli se mnou jejich pozitivní zkušenosti.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

Chtěla jsem zlepšit své jazykové dovednosti, vyzkoušet si jiný vzdělávací systém a rozvinout jiné dovednosti, jako komunikace, řešení problémů. Mimo jiné také navázat nové vztahů s dalšími zahraničními studenty, poznat nové kultury a zvyklosti.

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

Výuka probíhala prezenčně, výjimečně jsme měli dva online semináře, kterých se ovšem účastnili externisté jako hosté, kteří naopak ještě prohloubili naše znalosti ze seminářů. Výuka většiny předmětů proběhla ve více hodinových blocích, například 5x 2 a půl hodiny místo krátkých setkání každý týden. Výuka byla pouze pro zahraniční studenty, nestudovali jsme spolu s litevskými studenty.

Jazyk výuky na zahraniční škole?

Veškerá výuka probíhala v anglickém jazyce, byla možnost si zapsat základy litevštiny. Všechny ostatní a odborné předměty byly vedené v angličtině, jak semináře, prezentace tak i poskytnuté materiály.

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?

Ano byla.

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?

Vybrala jsem si je předem před odjezdem, zapsala do OLA přes STAG a po příjezdu se mnou koordinátorka výběr zkontrolovala a vytvořila mi rozvrh.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)

Využívala jsem zdroje ve školní knihovně, případně nám materiály poskytli vyučující v tištěné nebo PDF podobě na emailu.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?

Výuka byla pouze pro zahraniční studenty, ovšem po domluvě s vyučující jsem se byla podívat i na hodině tělesné výchovy litevských studentů, zeptala jsem se ze zvědavosti a vyučující neměla problém, litevští studenti si danou hodinu procvičili angličtinu a zařadili mě do svých výstupů, které danou hodinu měli.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?

Musím říct, že jsem měla štěstí na vybrané předměty a jejich vyučující, osobně mě velmi obohatili následující: Project Method, Modern didactics of Language development in Early Childhood Education, Reflective pedagogy, Music Didacstics, Physical Education Theory and Practise a Assistant practice.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)

Většina předmětů byla zakončena seminární prací, vytvořením a realizací projektu či prezentací výsledků. Všechny mé předměty byly postavené spíše na praktické části, teorii nám zprostředkovali vyučující a na jejím základě jsme plnili další úkoly.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?

Nově zrekonstruovaná plně vybavená knihovna, zdroje v papírové podobě i online katalogu. Literatura dostupná i v anglickém jazyce, dostupné počítače, tiskárna a tiché místnosti – studovny.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?

Volně přístupné v rámci knihovny. Měla jsem vlastní notebook, byla možnosti si ovšem zapůjčit i univerzitní laptop.

Jaký je přístup vyučujících?

Velmi profesionální a odborný, vyučující se orientovali v tématech, měli připravené prezentace a seminární úkoly. Vždy reagovali na dotazy a poskytovali nám potřebné materiály. Velmi osobní přístup, vše bylo na slušné domluvě.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

Potvrzení rozvrhu, dodání dokumentů z domácí univerzity.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)

Speciální studentská karta není potřeba, používala jsem na vše ISIC (UHK), zařídila jsem si sama kartičku na městskou dopravu skrze aplikaci Trafi. Byla možnost se přihlásit do sportovních klubů a nahrát si kredit na univerzitní tiskárnu, podobný systém jako máme na UHK.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

Každá fakulta má svého koordinátora, kteří byli největší pomocí během prvního týdne, kontrola OLA, rozvrh,…. Během orientačního týdne jsme se setkali se studenty, kteří nám uspořádali seznamovací aktivity a mezinárodní večer, mohli jsme je zkontaktovat v případě jakýkoliv dotazů přes WhatsApp. Byla jsem součástí ESN skupiny studentů, ovšem je to spolek více univerzit z Vilniusu.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

Seznamovací akce, Litevský večer (tradiční lidové tance a písně, ochutnávka kuchyně,..), Hospodský kvíz, tvořivé dílny, sportovní odpoledne.

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

Na kolejích, měsíční nájem se liší podle budovy (2) a velikosti pokoje (single room a double room), ve městě jsou i další sdílené studentské byty.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.

Ubytování jsem si zařídila předem, podala jsem přihlášku skrz odkaz, který mi přišel od zahraniční univerzity automativky.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

V univerzitní budově je menza, já jsem si častěji sama vařila nebo jedla v podnicích (restauracích a bistrech).

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

V budově fakulty byla školní menza, cena se odvíjela podle velikosti porce kolem 3 – 10 euro.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?

Letěla jsem z Vídně do Vilniusu, na cestu domů již byla přímá linka Vilnius – Praha. Lze využít autobusovou dopravu Flixbusu.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

Letenky je dobré kupovat v dostatečném předstihu, ceny Flixbusů se o tolik neliší vzhledem k času nákupu – finančně výhodnější, neřeší se váha zavazadel ovšem cesta trvá skoro 20 hodin oproti letu, který je dlouhý 1 hod 40 min.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

Velmi dobrý systém veřejné dopravy, autobusy a trolejbusy. Přehledná aplikace s jízdními řády Trafi a výhodný měsíční kupón pro studenty.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

Neměla.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

Nemusela.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?

Sportovní kluby od univerzity, náplň volného času si člověk rychle najde sám. Ve Vilniusu je spousta možností.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

Měsíční nájem jsem platila 150 euro (sdílený pokoj – double room, sdílená koupelna ve třech a kuchyň sdílená na patře – 12 studentů), 675 euro za semestr (4,5 měsíce) a kauce ve výši 300 euro, která nám bude vrácena v průběhu července.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

Tam 76 euro, zpět 179 euro za letenky

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

Běžný nákup spolu s občasným stravováním venku (večeře, drink, káva) cca 120 euro měsíčně, ale záleží jak moc chce člověk šetřit nebo si naopak dopřát. Ceny jsou srovnatelné s těmi v ČR.

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?

Pokud jsme něco potřebovali, bylo nám to zapůjčeno nebo výtvarné pomůcky proplaceny.

Kolik Vás stály další aktivity?

Využila jsem zájezdu, výletů a volnočasových aktivit, cenu spočítanou raději nemám. Výdaje podobné, jako bych je absolvovala zde.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

50% - pokrylo mi ubytování a stravu z větší části, na výlety a moje zájmy jsem využila své úspory.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

Vlastní úspory.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

Ne.

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?

8 předmětů

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?

27 kreditů

Jakou formou probíhá uznání studia?

Uznání kreditů formou volitelných předmětů

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Celý pobyt jsem si užila, je to nezapomenutelná zkušenost, ze které bud ještě dlouho čerpat a zážitky, které si ponesu po zbytek života. Měla jsem možnost potkat skvělé lidi a jejich přínos mě také formoval. Moc bych chtěla poděkovat naší zahraniční koordinátorce Dovilé, za to jak se o nás starala a byla se vším nápomocná, v mnoha ohledech mě inspirovala do profesního i osobního života. Kvalita výuky mě velmi mile překvapila a přála bych každému ji zažít alespoň na semestr. Velmi osobní a vřelý přístup, což je dané menší skupinou studentů, ale všechny semináře byli velmi přínosné, vedli jsme diskuze a šli jsme více do hloubky. Největším přínosem a z čeho si odnáším nejvíce je možnost asistentské praxe na mezinárodní škole. Jsem vděčná, že jsme měli možnost strávit celý měsíc na praxi, vidět chod školy se dvěma studijními programy a podílet se na výuce, která probíhala v anglickém jazyce. Mám mnoho postřehů, které bych ráda zkusila zaintegrovat do výuky i tady u nás, setkala jsem se s mladými vyučujícími, inovativním pomůckami a novými výukovými metodami.

Prosím, uveďte klady pobytu?

Rozvoj komunikačních a jazykových dovedností, osamostatnění se, poznání nových kultur a přátel, nezaměnitelné zkušenosti a zážitky.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

Ne vše lze ovlivnit, nesedla jsem si se spolubydlící a měli jsme pár neshod, mně to například celkový dojem nezkazilo, ale umím si představit, že pro někoho jiného by to mohla být velká nepříjemnost.

Chyběla mi trouba na pečení na ubytování, hlásili jsme požadavek a možná se to do dalších let změní.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

Váhový limit při cestě zpět :)

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

Rozhodně, i ty na první pohled špatné situace nejsou tak špatné a odnesete si z nich mnohem víc. Pokud se někdo bojí a váhá skrz jazykovou úroveň, tak hodně ostych za hlavu. Další studenti jsou na tom podobně a po prvních dvou týdnech se rozmluvíte sami od sebe, nebudete mít problém se dorozumět s kamarády, vyučujícími ani nikým jiným. Je to skvělá příležitost, které by bylo škoda nevyužít.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

Ráda bych vyjela na praktickou stáž v posledním ročníku studia, pokud mi to studium umožní.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

Jeďte.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

Žádné asi v tuto chvíli nemám, celý program splnil má očekávání, funguje dobře.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Potkala jsem velkou spoustu skvělých lidí, kteří mě obohatili svými poznatky a kulturou, mám teď více sebedůvěry a odnáším si spoustu cenných životních zkušeností a poznatků do mé budoucí praxe díky možnosti měsíční stáže v rámci studia na zahraniční univerzitě. V případě dotazů nebo zájmu se s vámi ráda osobně spojím a posdílím své zkušenosti nad šálkem dobré kávy.

|  |  |
| --- | --- |
| Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod. |  |
|  |  |
| <https://www.instagram.com/pdf_uhk.cz/p/DI23r_0I1_X/?img_index=1> |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |