**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Adéla Vondrová

Studijní obor: Sociální pedagogika se zaměřením na výchovnou práci v etopedických zařízeních

Studijní cyklus, ročník studia: 3.

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: Litva

Název zahraniční univerzity: Vilnius Kolegija (VIKO)

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Pedagogická fakulta

Akademický rok a semestr pobytu: 2023/2024, podzimní semestr

Termín pobytu (od-do): 1.9. 2023-31.1.2024

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus? Z webových stránek Univerzity Hradec Králové a z elektronické pošty UHK.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí? Motivovala mě chuť poznat novou zemi i její kulturu a cestovat i do dalších zemí poblíž Litvy. Také mě motivoval vyučovací jazyk angličtina, jelikož jsem se v něm chtěla zdokonalit a zajímavé předměty, které univerzita nabízela. Chtěla jsem i poznat nové přátele z cizích zemí.

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah) Výuka probíhala ve třídách prezenčně, ale i online. Ve třídě jsme byli přibližně 3-4 studenti. Online vyučování se zúčastnilo kolem 7 studentů. Rozsahově výuka vyšla přibližně na 2-3 setkání v každém předmětu.

Jazyk výuky na zahraniční škole? Anglický jazyk

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka? Ano

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě? Online na stránkách školy

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.) Studijní materiál jsem získávala většinou online, zasláním od vyučujících (pracovní listy, odkazy atd.), nebylo nutné kupovat.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty? Výuka probíhala pouze se studenty z Erasmu.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět? Doporučila bych předmět Physical Education, který vedla velmi milá vyučující Ramuné. Díky tomuto předmětu jsme si prakticky vyzkoušeli, jak probíhá vedení a tréninky tělesně postižených, získali jsme ale i teoretické poznatky o fyzickém zdravý, zdravé životosprávě a dalších tématech.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.) Vždy záleží na konkrétním učiteli a předmětu. Některé předměty byly zakončeny ústní zkouškou a esejí, některé vypracováním daných úkolů, či připravením prezentace a jejím odprezentováním ve třídě.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě? Knihovnu jsem bohužel nevyužila, studovny ve škole jsou však rozmístěny v každém patře.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě? Nevyužila jsem.

Jaký je přístup vyučujících? Přístup vyučujících je velmi milý, všichni jsou ohleduplní a se vším moc rádi pomohou.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje? Pouze vyplnění a podpis pár dokumentů, smluv na praxi a vytvoření školního účtu.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.) Zahraniční univerzita mi vytvořila školní email, na který mi poté posílala různé informace o předmětech atd. Průkaz studenta ISIC už jsem měla vytvořený před odjezdem do zahraničí. Poplatky žádné, měsíční jízdenku na MHD jsme si kupovali samy skrz stažení online aplikace.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů? Ne

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné) Koleje.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod. Před odjezdem prostřednictvím online stránek školy.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu? Na zahraniční univerzitě je jídelna, kterou má možnost využít každý i bez nějakého ověření, bez průkazu. Jinak je zde možnost stravy v každém obchodním centru, či restauraci, které jsou poblíž.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo? Ano, průměrná cena za jídlo ve školní kantýně činila cca 4 eura. Cena za polévku i s nápojem nepřekročila 1 euro.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu? Autobusem

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku? FlixBus, nebo letecky

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu? MHD, Bolt

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí? Ano, lékařství je zde výborné

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.) Ne

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit? Výlety s ESN, například do Laponska, koncerty, večerní zábava, školní akce atd.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.) Cena za koleje na měsíc byla 140 euro, vratná kauce činila 300 euro.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu? Jedna cesta autobusem stála přibližně 1300 Kč.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)? Přibližně 7000 Kč/ měsíc.

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.? Za materiál do výuky jsem nezaplatila žádnou částku, za školní aktivity jako například výlety jsem zaplatila přibližně 10 euro/výlet. (doprava + vstupné)

Kolik Vás stály další aktivity? Za další aktivity jako jsou zábava, výlety a různé akce jsem zaplatila větší částku, jelikož jsem hodně cestovala i v dalších zemích. Přibližně nižší řády desítek tisíc.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %) Přibližně 60%, jelikož jsem více cestovala a navštívila přibližně 7 dalších zemí.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu? Vlastní zdroje z brigád atd.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou? Ne.

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě? 6

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia? 21

Jakou formou probíhá uznání studia? online

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce? Tento zahraniční pobyt byl velmi přínosný jak po osobní stránce, tak po odborné. Myslím si ale, že převažuje ta osobní, jelikož se člověk dostane do úplně jiného prostředí a musí se spoléhat pouze na sebe. Velkým přínosem byla možnost poznání jiných zemí, do kterých by bylo jinak složité se dostat, možnost navštívit různé zajímavé akce a poznávat se s novými lidmi. Po osobní stránce byl pobyt přínosný ve zlepšení komunikace v cizím jazyce, v osamostatnění se a v tom, dokázat si poradit v nových těžkých situacích. Po odborné stránce byl pobyt přínosný hlavně díky zajímavým předmětům, při kterých jsme s vyučujícími probírali spoustu zajímavých odborných témat.

Prosím, uveďte klady pobytu? Zlepšení anglického jazyka a komunikace, nové znalosti, poznání nových přátel, poznání země pobytu, kultury, jazyka, orientace v ní, objevení nových zemí, orientace ve světě atd.

Prosím, uveďte zápory pobytu? finance

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy? Měla jsem zde problémy kvůli zdravotním obtížím, zdravotnictví je zde ale výborné a vše bylo nakonec v pořádku. Někdy je problémem to, že lidé zde neumí moc dobře anglicky, takže dorozumět se bývá obtížné. Jedním z problémů byly koleje, kde jsem byla ubytovaná. Jelikož jsem zde byla přes zimu, myslela jsem, že se zde bude topit, ale na pokojích byla neustálá zima, topení topilo jen trochu. Dalším nepodstatným problémem bylo to, že zde nebyl výtah a jelikož jsem bydlela v 5. patře, tak to s kufry bylo dost náročné.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům? Ano.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži? Ano.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt? Všem bych studijní pobyt v zahraničí určitě doporučila. Těm, kteří váhají nebo se bojí odjet bych ráda vzkázala, aby se nebáli a určitě na studijní pobyt odjeli. Všichni vám se vším pomohou, i domácí, i zahraniční univerzita. Z vlastní zkušenosti mohu říct, že pokud se bojíte používání anglického jazyka, v zahraničí se rozmluvíte a zdokonalíte se v něm. Doporučila bych cestovat co nejvíce, nejen v zemi studijního pobytu, ale i v dalších zemích. Nakonec nebudete litovat, pobyt si určitě užijete a přijedete zpět s krásnými vzpomínkami.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus? Nemám.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky? Jako přednost pobytu vnímám určitě lidi, které jsem potkala, včetně učitelů, kteří se ke mně chovali velice přátelsky a když jsem něco potřebovala, pomohli mi. Zaujal mě Vilnius, jakožto místo mého pobytu a mohu říci, že ho znám skoro nazpaměť a ráda se sem někdy v budoucnu vrátím. Jsem ráda, že jsem kromě Litvy procestovala i další země jako je Lotyšsko, Estonsko, Dánsko, Norsko, Švédsko, Finsko a Laponsko. Tímto pobytem jsem se osamostatnila a vyzkoušela jsem si nové věci, které se mi v životě určitě budou hodit, jako je například finanční gramotnost a zacházení s penězi. Musela jsem se naučit rozpočítat kolik co stojí a jestli mi zbydou finanční prostředky na další výdaje atd. Tento studijní pobyt mi dal hlavně pocit toho, že když si za něčím jdu a věřím v to, dokážu cokoliv. To je podle mě velmi důležité a každému bych doporučila se pro zahraniční pobyt rozhodnout a udělat tak první krok, který vás posune a umožní vám změnit pohled na svět i na sebe.