**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Brigita Králová

Studijní obor: Učitelství pro střední školy, Český jazyk a literatura – Dějepis

Studijní cyklus, ročník studia: 2.

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: Portugalsko

Název zahraniční univerzity: Instituto Politécnico de Coimbra

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Escola Superior de Educacao

Akademický rok a semestr pobytu: 2023/2024, zimní semestr

Termín pobytu (od-do): 11.9.2023–20.1.2024

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus? Od vyučujících na střední škole.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí? Touha poznat nová místa a zlepšit si jazyky.

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah) Výuka v Portugalsku je hodně založená na skupinových pracích a celkově na vaší aktivitě. Forma je prezenční. Během samotného semestru jsem musela udělat pár prezentací, během zkouškového jsem se sice učila, ale mnohonásobně méně než na uhk.

Jazyk výuky na zahraniční škole? Portugalština.

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka? Ano.

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě? Registrace probíhá online, v měsících před zahájením mobility.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.) Od vyučujících na jejich „stagu“.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty? Portugalštinu jsem měla s Erasmáky, zbytek předmětů s místními studenty.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět? Angličtinu, zvlášť s vyučující Raquel Cabral.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.) Ze všech předmětů jsem měla ústní zkoušku.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě? Perfektní! V rámci knihovny je nahrávací studio, buňky oddělené plexisklem, kde se dají dělat skupinové projekty.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě? Nevím.

Jaký je přístup vyučujících? Úžasný. Vyučující jsou moc vstřícní, a i přes jejich nedostatky v angličtině se vám snaží snést modré z nebe.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje? Běžné podepsání dokumentů, nic zvláštního.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.) Dostala jsem průkaz studenta, který jsem však nikdy nevyužila, stačila vždy karta ISIC.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů? Nevím o tom.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné) Pronájem.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.) Student si ho musí zařídit sám, ideálně tři měsíce před začátkem semestru, dokud nejsou zabraná ta nejlepší ubytka.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu? V Coimbře jsou školní kantýny a pár cenově dostupných restaurací. Primárně jsem si vařila sama.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo? Ano, cena za jídlo je, myslím, 2,7€; a součástí ceny je polévka, hlavní jídlo, dezert, ovoce, zelenina, pečivo…takže úplně ideální.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu? Letadlem do Porta, do Coimbry pak FlixBusem přímo z letiště.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku? Určitě sledovat skyscanner.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu? Autobus.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí? Ne.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.) Ne.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit? V Coimbře je hodně možností mimoškolních aktivit. Od sboru/orchestru až po různé sportovní aktivity. Pro Erasmáky je hodně činná ESN, která pořádá nejen party, ale i různé výlety. Myslím, že jejich eventy jsou dost předražené, nicméně na začátek Erasmu pro poznání nových lidí doporučuju.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.) 370€ + 370€ kauce. Tato cena je hodně nad průměrem pronájmů v Coimbře. Běžně se ceny pohybují kolem 250€. Chtěla jsem bydlet někde, kde se budu cítit jako doma, a to se mi splnilo. Moc moc moc doporučuju Coimbra Yellow House (najdete na Facebooku).

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu? Řekla bych, že kolem pěti tisíc korun.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)? Cca 150€.

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.? Nic.

Kolik Vás stály další aktivity? Nejvíce mě stálo cestování (okolo 250€ měsíčně).

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %) 50 %

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu? To, co jsem měla našetřeno + finanční podpora mamky.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou? Ne.

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě? 4

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia? 18

Jakou formou probíhá uznání studia? Skrz klasické dokumenty.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce? Erasmus v Portugalsku jsem absolvovala již podruhé a neměnila bych. Naučila jsem se samostatnosti, myslím, že jsem se zlepšila i v kooperaci. Navázala jsem mnoho přátelství, dost jsem se zlepšila v angličtině i portugalštině. Během Erasmu jsem poznala krásy nejen Portugalska, ale i zemí/ostrovů, které jsou poblíž.

Prosím, uveďte klady pobytu? Krásné historické město, stovky Erasmus studentů, poloha Coimbry (všechno je blízko, cestování tam je sen).

Prosím, uveďte zápory pobytu? Nic mě nenapadá.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy? Ne.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům? 100 %. Pokud máte šanci jet na Erasmus, využijte ji!

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži? Mám před sebou poslední ročník studia, bojím se, že už nic takového nestihnu.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt? Neváhejte a jeďte. Změní vám to postoj k životu, aspoň na chvíli přestanete spěchat. Vím, že to zní jako klišé, ale fakt už nic nebude jako dřív.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus? Nemám žádné připomínky.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky? Život v Coimbře má jen samé přednosti. Od počasí až po jednoduchost navazování lidských vztahů. Samozřejmě ze začátku máte pocit, že je všechno hrozně náročné, přece jenom se nacházíte v cizím prostředí. Během chvíle si ale najdete „svoje lidi“, kteří vám pobyt zpříjemní. Užívejte každý moment, protože ani nemrknete a Erasmus bude u konce.

|  |  |
| --- | --- |
| Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod. |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |