**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Brigita Králová

Studijní obor: učitelství pro střední školy – český jazyk a literatura – dějepis

Studijní cyklus, ročník studia: magisterské studium, 1. ročník

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: Portugalsko

Název zahraniční univerzity: Instituto Politécnico de Coimbra

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Escola Superior de Educacao

Akademický rok a semestr pobytu: 2022/2023, letní semestr

Termín pobytu (od-do): 13.2.-16.6.2023

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

Díky vyučujícím na střední škole, kteří žáky motivovali se programu Erasmu zúčastnit.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

Cestování, zlepšení angličtiny, interakce s dalšími zahraničními studenty

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

Vyučovací hodiny nebyly 45minutové či 90minutové, jak jsme na to zvyklí, ale trvala většinou kolem tří hodin. Vyučující si nezapisovali docházku, k zahraničním studentům byli velmi vstřícní. Portugalštinu jsem měla online, zbytek výuky byl prezenčně.

Jazyk výuky na zahraniční škole?

Portugalština

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?

Ano

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?

Registrace kurzů probíhá v měsících před zahájením mobility. Kurzy je samozřejmě možné si změnit, pokud z určitých důvodů nevyhovují.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)

Veškeré materiály jsou přístupné na moodlu.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?

Byla jsem začleněna do výuky s místními studenty, na této fakultě je minimum zahraničních studentů.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?

Portugalštinu

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)

Student si může zvolit, zda zakončí kurz velkou zkouškou na úplném konci semestru či několika menšími testy v průběhu semestru. Doporučuju druhou variantu.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?

Knihovna se na fakultě nachází, nikdy jsem ji však nenavštívila.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?

Počítač jsem na univerzitě nevyužila.

Jaký je přístup vyučujících?

Skvělý! Všichni jsou moc vstřícní, milí!

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

Běžné formality, podepsání dokumentů atd.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)

Univerzita nezařídila nic. Vše si zařizuje student sám.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

V Coimbře pracuje ESN, který nabízí buddy system. Univerzita jako taková studentskou organizaci nemá.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

V Coimbře je ESN velmi rozšířen, připravuje různé výlety, party.

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

Bydlela jsem v pronájmu.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.

Sama, využila jsem uniplaces.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

Na každém rohu jsou kantýny, jídlo je za super ceny.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

Ano, myslím, že jídlo je za 2,75 (polévka, hlavní jídlo, dezert, ovoce, salát).

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?

Pěšky

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

Určitě doporučuju sledovat Google Flights a Skyscanner. Já osobně jsem vychytala obě letenky za dobrou cenu bez přestupu.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

Autobus, Bolt, Uber

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

Bohužel ano. Jeden z nejhorších zážitků mého života. Lékařská péče je tady na velmi špatné úrovni.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

Ne.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?

Možnosti jsou tu opravdu velké. Každý si tu najde to svoje.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

Za měsíc jsem platila 260€, vratná kauce činila 500€.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

Nic, chodila jsem pěšky.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

To vůbec nevím, těžko říct. Řekla bych kolem 200€.

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?

Nic.

Kolik Vás stály další aktivity?

Hodně. Hodně jsem cestovala a na budget jsem se moc neohlížela.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

Vůbec netuším. Peníze jsem si nehlídala, ale myslím, že na běžný život bez zbytečného utrácení stipendium bohatě stačí.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

Měla jsem našetřeno z práce + finanční podpora mamky.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

Ne.

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?

Čtyři.

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?

21

Jakou formou probíhá uznání studia?

Skrz klasické dokumenty.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Myslím, že pro člověka, který chce primárně poznávat zemi a cestovat, je tato univerzita ideální volba. Škola totiž není moc náročná, člověk se stane pánem vlastního času, je jen na něm, jak s tímto časem naloží. Díky Erasmu jsem poznala krásy Portugalska, místních ostrovů a dalších zemí. Díky tomu, že jsem byla ve velkém kontaktu se zahraničními studenty jsem si rozvinula angličtinu a myslím, že ani moje portugalština není vyloženě tragická. Také musím říct, že jsem se tu naučila samostatnosti a zvolnila jsem.

Prosím, uveďte klady pobytu?

Nenáročná škola, krásné město, stovky zahraničních studentů, bohatý noční život, ceny srovnatelné s Českou republikou.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

Špatná lékařská péče, vlakoví dopravci neustále stávkují. Ohledně školy je jasný zápor ten, že veškeré kurzy jsou vyučované v portugalštině. To je tak jediné, co mě napadá.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

Vůbec ne.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

100 %!

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

Ano, ještě jednou Coimbru.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

Vůbec se nebojte, je to boží! Začátky jsou těžší, ale život na Erasmu se vám ustálí, zvyknete si a je to fakt jízda.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

Nemám žádné připomínky.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Jedná se o nezapomenutelnou, jedinečnou zkušenost, která člověka změní. Pozměnila jsem priority, více si užívám život. Coimbra je podle mě super volba, je to malé, ale zároveň velmi studentské město. Rozhodně doporučuju cestovat, co se dá, a pořádně prozkoumat noční život.

|  |  |
| --- | --- |
| Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod. |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |