**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Adéla Kubíková

Studijní obor: Sociální patologie a prevence

Studijní cyklus, ročník studia: 2.ročník

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: Litva

Název zahraniční univerzity: Mykolas Romeris University

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Faculty of human and social studies

Akademický rok a semestr pobytu: 2022/2023

Termín pobytu (od-do): od 25.8.2022 do 22.1.2023

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

O Erasmu jsem se dozvěděla od svých přátel, kteří ale studují na jiné univerzitě než v Hradci Králové a vyprávěli mi své zážitky o Erasmu.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

Já jsem docela cestovatelský a dobrodružný typ člověka a chci toho v životě spoustu zažít a Erasmus pro mě byla skvělá volba jak cestovat a zároveň i studovat. Motivace je poznat něco nového a vyjít ze své komfortní zony.

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

Forma výuky byla prezenční. Způsob výuky byl super, vždy jsme měli jak semináře, tak přednášky. Měli jsme dělat různé prezentace na semináře a musím říci, že semináře byli velice aktivní. Školu jsem měla 3x týdně. Pozor, jedna vyučovací hodina má hodinu a půl. Vždy to bylo tak, že jsme měli seminář a pak hned přednášku.

Jazyk výuky na zahraniční škole?

Angličtina

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?

Ano, chodila jsem na základy litevského jazyka

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?

Registrace kurzů probíhá před samotným odjezdem, kdy Vám bude zaslána tabulka s předměty, které si můžete vybrat. Předměty si můžete vybrat z jakékoli fakulty a ne jen na které studujete, což mi přišlo super. Po asi 2-3 týdnech, kdy už chodíte do školy si můžete předměty, které jste si zvolili změnit..pokud Vás třeba nebaví nebo Vám přijdou moc těžké a nebo Vás prostě jen zaujmul nějaký jíný předmět. Rozvrh s předměty, které jste si vybrali Vám tvoří škola.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)

Hodně materiálů Vám zajistí učitel. Většina učitelů nahrává do Moodlu svoje prezentace nebo odkazy ze kterých se můžete učit. Já se většinu naučila jen z tohodle. Pak jsem si udělala na univerzitě nějaké kamarády a poskytli mi svoje materiály.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?

Právě že bylo super, že jsem se hodně potkávala na hodinách i s místními studenty, kteří měli ten daný předmět v angličtině. Byli jsme namíchaný.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?

Doporučuju Basic Lithuanian a hodně se mi líbil předmět Basic of Social Work with Family.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)

Záleží to na předmětu. Ústní zkoušku jsme měli jen z Basic Lithuanian. Ostatní jsme měli formou testu ve škole. Z jednoho předmětu stačila ale jen prezentace.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?

Univerzitní knihovna je opravdu velká a rozmanitá a dá se toho tam spoustu sehnat a je tam i spoustu místa na studování.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?

Přístup k počítačům je skoro v každé místnosti a počítačů je tam opravdu hodně.

Jaký je přístup vyučujících?

Vyučující byli hodní a respektovali nás. Měli moc hezkou angličtinu a hezky jsem jim rozuměla. Vždy mi vyšli vstříc.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

Musíte podepsat smlouvu o ubytování na kolejích (pokud budete na kolejích). Zařídit si červenou kartičku, aby Vás pustili na koleje a to je asi všechno nic víc po nás nechtěli.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)

Když jsme přijeli, měli jsme asi týdenní program, kdy nás seznamovali, jak co funguje. Dostali jsme asi za 5 euro ESN card, kdy máte nějaké slevy třeba na letenky. Jinak všechny vstupy do knihovny a univerzitní posilovny byli zdarma. Clkově všechny akce ve škole jsou zdarma. Na MHD jsem si stáhla aplikaci Traffi a kupovala jsem si měsíční jízdenku se studentskou slevou a ta vyjde asi na 150kč.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

Ano, každý student dostane přiděleného člověka. Když si nevíš s něčím rady nebo se cítíš sama, a nebo chceš jen nějaké tipy, tak mu můžeš vždy a kdykoli napsat. Celkově tihle koordinátoři pro nás připravovali spoustu akcí.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

Různé aktivity jako například výlety na různá místa, kayaking, mezinárodní večeře, venčení pejsků v útulku, tour de bar, kde jsme museli plnit úkoly, mohli jsme navštívit parlament a spoustu dalších aktivit.

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

Bydlela jsem na kolejích

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.

Ubytování si musíte zařídit sami. Jde to přes stránky školy, kdy si můžete zvolit jaký chcete pokoj pro kolik osob. Koleje nejsou nijak drahé a je to nejlevnější varianta. Koleje si zařizujete před odjezdem cca 2 měsíce.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

Upřímně nemám tušení, já jsem nikde nenalezla nějakou jídelnu nebi něco podobného. Vařila jsem si sama na kolejích.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

Vím, že tam kantýna s jídlem byla, ale nikdy jsem tam nejedla, takže nemám tušení, kolik tam stojí jídlo.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?

Letadlem

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

Doprava do Vilniusu je upřímně dost komplikovaná, buď můžete jet autobusem 27hodin, nebo letadlem z Vídně, který letí přímo nebo z Prahy a přestupujete v Lotyšsku. Kromě autobusu jsem vyzkoušela všechny varianty a tip je hlídat si letenky a koukat na dny, jestli tam neskočí výhodná cena. S ESN card máte s Raynair 10% slevu na letenky a asi 3x zdarma velký kufr na odbavení.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

Po městě jsem jezdila MHD, pak zde jezdí hodně autobusy i vlaky.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

Ne

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

Nemusela jsem se nikam hlásit jen vyplnit nějaké příjezdové papíry ke mně na univerzitu.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?

Velmi hojné, mohli jste chodit do posilovny, byl tam tanec, joga, pillates, basketbal a mnoho dalších aktivit.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

Nájem za kolej na měsíc byl 100 euro, měla jsem ale pokoj pro tři.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

MHD cca 150 korun na měsíc se studentskou slevou.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

Upřímně za jídlo jsem utratila hodně, ale většinou jsem si vařila sama a jestli to může být kolem 3-4tisíce na měsíc cca.

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?

Nic

Kolik Vás stály další aktivity?

Chodila jsem do posilovny a vstup na měsíc byl cca 650kč.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

80%

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

Měla jsem nějaké peníze našetřené, takže když jsem ten měsíc nevyšla, tak jsem čerpala z toho.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

Ano pár takových výletů bylo.

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?

5 předmětů

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?

30 kreditů, jeden předmět byl za 6 kreditů

Jakou formou probíhá uznání studia?

Píšete závěrečný test a po vyhodnocení ho najdete online na stránkách univerzity.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Určitě hodnotím jenom kladně. Mělo to pro mě obrovský přínos, naučila jsem se a dozvěděla jsme se spoustu nových věcí. Rozhodně doporučuju Litvu i z toho důvodu, že předměty mají výhradně v angličtině.

Prosím, uveďte klady pobytu?

Krásná škola, všude se mluví anglicky, měla jsem příležitost bydlet na kolejích, osamostatnila jsem se, naučila jsem se líp jazyk, poznala jsem spoustu nových lidí z různých koutů světa, naučila jsem se lépe nakládat s penězi a spolehnout se sama na sebe.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

Koleje nejsou úplně nejkrásnější, ale upřímně skoro žádné zápory nemám a proto to sem píšu. Co mě tak napadá, že moc učitelů nechce uznat předměty, které jste splnili v zahraničí, příjde mi to jako veliký mínus.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

Ne

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

Rozhodně, pokud o tom přemýšlíte, tak do toho běžte, je to úžasná zkušenost. Já jsem se ze začátku taky bála, ale teď jsem na sebe pyšná a jsem vděčná, že jsem do toho šla.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

Ano, uvažuji, že bych na Erasmus jela znovu.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

Nebojte se a jděte do toho, rozhodně to za to stojí. Neznám člověka, který by ybl na sebe naštvaný za to, že odcestoval a odjel na Erasmus.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

Mohl by se zlepšit systém, co se týče návratu zpátky na svoji univerzitu. Víc studenty akceptovat a například jim uznávat nějaké předměty, které splnili v zahraničí.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Rozhodně mě zaujala Litva jako taková, moc se mi tam líbilo. Univerzita byla krásná a lidé byli také velmi přátelští a milí. Koleje, není to žádný hotel, ale je to skvělý, máte spoustu možností se tam seznámit a já jsem měla skvělou spolubydlící, takže pobyt byl zase o něco lepší. Celkově můžete cestovat a nikdo vám v ničem nebrání.

|  |  |
| --- | --- |
| Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod. |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |