**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Veronika Pavlíková

Studijní obor: Sociální pedagogika (navazující magisterský)

Studijní cyklus, ročník studia: 1. ročník, prezenční

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: Dánsko

Název zahraniční univerzity: VIA University College Viborg

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Faculty of Education and Social Sciences, program Social Innovation and Entrepreneurship

Akademický rok a semestr pobytu: 2022/2023, zimní semestr

Termín pobytu (od-do): 15.8 – 22.12.2022

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

* O programu Erasmus jsme se dozvěděla skrz univerzitu.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

* Motivací pro mne bylo především zdokonalení se v anglickém jazyce a zkusit vystoupit ze své komfotní zóny. Taktéž poznání jiné kultury a nabírání nových zkušeností a dovedností.

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

* Výuka probíhala prezenčně. Každý týden byl rozvrh jiný. Výuka nebyla rozdělena do jednotlivých předmětů, jak je u nás zvykem. Každý den jsme měli vyučujíci hodinu zaměřenou na jedno téma. V rámci programu jsme taktéž pracovali na třech projektech v různě složených skupinách. Z části byla příprava indviduální. Každý týden jsme natáčeli vlogy na téma, které jsme zrovna v tom týdnu probírali. Absolvovali jsme i třítýdenní stáž ve vybraném zařízení. Já jsem byla ve školce. Celkově bych řekla, že výuka nebyla tak náročná, jak jsem očekávala.

Jazyk výuky na zahraniční škole?

* Výuka probíhala v anglickém jazyce.

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?

* Ano, ale neabsolvovala jsem.

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?

* Na začátku semestru nám představili, jak by probíhala výuka dánštiny. Poté jsme měli možnost zajít na první hodinu a následně se rozhodnout, zda chceme kurz absolvovat či nikoliv.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)

* Vyučující nám zasílali materiály do systému. Vše bylo tedy elektronicky, ale byla možnost si i literuturu vypůjčit.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?

* V rámci DTE (interprofesionální spolupráce) projektu jsme měli možnost pracovat i s dánskými studenty sociální pedagogiky a studenty oboru zdravotnicka sestra.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?

* V tomto programu se mně líbily všechny předměty, které jsme absolvovali. Doporučila bych tedy celý tento koncept.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)

* Celkově jsme plnili dvě zkoušky. První byla písemná, kde jsme na základě předloženého případu (kazuistiky), měli tento případ popsat z profesionální hlediska, s kým bychom pracovali a jak bychom postupovali. Druhou zkouškou byla prezentace společného projektu.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?

* Dostupnost je velmi dobrá, jelikož se nachází přímo uprostřed univerzity. Vybaveností by mohla být lepší.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?

* Ve výuce jsme aktivně využívali naše notebooky a taktéž naše veškerá práce byla skrz ně.

Jaký je přístup vyučujících?

* Přístup vyučicích je velmi vstřícný. Vše nám podávali velmi jasně a vždy se zajímali o naše potřeby. Řekla bych, že přístup je až přátelský. Mohli jsme za vyučujícími přijít i s našimi osobními problémy a oni nás vyslechli a poradili.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

* Pouze zařízení si CPR čísla.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)

* Pomohli nám zařídit CPR číslo (žlutá karta) a doporučili nám si zhotovit i VIA kartu, se kterou jsme měli přístup po celé univerzitě, i o víkendech.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

* Myslím si, že oficiálně nemají, ale mohli jsme se přidat do studentských klubů s dánskými nebo zahraničními studenty.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

* Měli jsme pouze aktivity s našimi vyučujícími.

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

* Bydlela jsem na studentských kolejích (Campus Logos) hned naproti univerzity, což bylo velkou výhodou.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.

* Ubytování jsme si museli zařídit sami. Tato společnost nespadá pod univerzitu.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

* Především na univerzitě. Samozřejmě se ve Viborgu nachází restaurace, ale pro studenty je to příliš drahé. Mnoho studentů si však samo vařilo.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

* Na univerzitě se nachází kantýna (jídelna), kde mají každý den čestvé jídlo. Cena se odvíjí od množství. 100g vyjde na 34 Kč. Pro studenty je to nejlevnější jídlo, které si mohou během dne zakoupit. Obědy jsou zdravé, avšak velmi chutné.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?

* Jela jsem autem společně se studentkou z Česka.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

* Lety do Dánska jsou velmi komplikované. Rozhodně bych doporučila jet autem, pokud je možnost nebo Flixbus, který je stále nejlevnější cestou.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

* V Dánsku velmi dobře fungují vlaky a autobusy. Cestování po Dánsku je však dražší oproti České republiky.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

* Ano, měla. Celkový systém je vyhovující. Já měla potíže s objednáním, ale a univerzitě mně pomohli a zařídili schůzku. Lékaři jsou milí a nápomocní. Léky jsou opět dražší.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

* Ano, museli jsme jet na úřad se nahlásit. Dostali jsme přidělené CPR číslo. Následně jsme si zvolili lékaře a přišla nám žlutá kartička, se kterou jsme mohli napřílad navšívit lékaře.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?

* Na univerzitě se nacházejí studentské kluby, jako například sportovní, počítačový nebo hudební. Studenti se mohou bez jakýchkoliv registrací zapojit.

**Finance:**

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

* Kauce byla 2 500 DKK (cca 8 500 Kč). Měsíčně jsem za ubytování platila okolo 3 000 DKK (cca 10 000 Kč).

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

* Za cestu do místa pobytu jsem platila 3 000 Kč. Cesta zpět stála 2 000 Kč.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

* Pokud bych počítala s 200 Kč na den, což by odpovídalo, pokud byste se stravovali na univerzitě, vyházelo by to na 6 000 Kč za měsíc. Samozrejmě tato cena se odvíjí od potravin nebo místě stravování.

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?

* Za tyto věci jsme jako studenti neplatili.

Kolik Vás stály další aktivity?

* Upřímně to asi nedokážu spočítat. Záleží, jestli chcete cestovat a vidět více z Dánska či nikoliv.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

* Stipendium pokrylo především ubytování a různé poplatky a příplatky okolo. Stravování už se těžko vlezlo. Takže takových 70 %.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

* Podporovala mě rodina.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

* Ano, hned několik. Dva výlety do měst a třídenní pobyt na chatě.

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?

* První kurz byl Social Entrepreneurship (Sociální podnikání) a druhým kurzem byl The cross-professional collaboration (Meziprofesní spolupráce).

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?

* Celkově jsem získala 30 kreditů.

Jakou formou probíhá uznání studia?

* Musela jsem splnit písemnou a ústní zkoušku.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

* Pro mne byl tento pobyt velmi obohacující. Po stránce odborné zejména, že jsem měla možnost naučit se nové techniky a dovednosti, které mohu využít ve své praxi nebo budoucím povolání. Po osobní stránce vidím posun zejména v sebevědomí, zlepšení se v komukačních dovednostech, jak už v angličtině, tak v češtině. Cítím se více jistější v tom, co dělám a mám rozhodně větší nadhled.

Prosím, uveďte klady pobytu?

* Prostředí (univerzita, ubytování, město)
* Lidi, se kterými jsem studovala
* Přístup vyučujících
* Setkání s dalšími zahraničními studenty
* Vyspělá země

Prosím, uveďte zápory pobytu?

* Krátký ☹

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

* Část pobytu jsme měla zdravotní potíže, ale nic, co by mě omezovalo.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

* Rozhodně ano. Ráda bych dokonce udělala přednášku, která by mohla motivovat studenty vyjet do zahraničí.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

* Ano, v Dánsku se mi tak zalíbilo, že jsem si hned našla praktickou stáž na 3 měsíce.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

* Nebát se a jít do toho, protože je to nejlepší rozhodnutí, které mohou studenti na vysoké škole udělat.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

* K programu Eramus nemám žádné vylepšení. Vše bylo v pořádku.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

* Jak už jsem několikrát zmínila, tento pobyt byl pro mě hodně obohacující, ať už po stránce profesní, tak osobní. Nejvíce mě zaujala univerzita. Její vzhled, vybavení, systém výuky, vyučující. Pobyt mi přinesl nové zkušenosti, dovednosti a hlavně skvělé přátelé. Na sobě vidím, že jsem se posunula i jako člověk. Jsem si jistější a sebevědomější. Všem bych doporučila, aby neváhali a vyjeli. Mnoho získají a nic neztratí.

|  |  |
| --- | --- |
| Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.   * Naše fotky: |  |
| <https://drive.google.com/drive/folders/1lnpjVSItQGcgzgaZUx_9Um08nb1j0Pbs> |  |