**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Kryštof Kacetl

Studijní obor: Dějepis – Ruský jazyk a literatura (Mgr.)- Učitelství pro střední školy

Studijní cyklus, ročník studia: prezenční, 2022/23

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: Portugalsko

Název zahraniční univerzity: Instituto Politécnico de Coimbra

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Escola Superior de Educação de Coimbra

Akademický rok a semestr pobytu: 2022/23, zimní semestr

Termín pobytu (od-do): 21.9. 2022 – 10.2. 2023

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus? O tomto programu kolovalo v mém povědomí mnoho informací již na střední škole, nicméně teprve na vysoké školy jsem získával celkové obrysy, co tento program obnáší

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

Hodně z mých kamarádů vyjelo již na bakalářském studiu, slyšel jsme mnoho pozitivních věcí na Erasmus, navíc rád poznávám nové kultury, cestuji, miluji historii, navíc v Portugalsku je příznivější počasí, chtěl jsem se zlepšit v angličtině a osamostatnit se.

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah) prezenční, výklad, skupinová práce

Jazyk výuky na zahraniční škole? Portugalština, při badmintonu mi pan učitel překládal do angličtině, i pří environmentální výchovy, jinak mi studentky pomáhaly s překladem do angličtiny v hodině.

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka? Ano

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě? První týden výuky, kdy přijde email o registračním dni.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)

Prezentace od studentů, zápisky, materiály od vyučujícího, internet

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?

Začleněn do třídy se zahraničními studenty a nelituji 😊

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?

Historie a Zeměpis Portugalska, Badminton

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)

Psal jsem jednu seminární práci v rozsahu 15-ti stran, dále několik písemných zkoušek a testů, testů, z badmintonu průběžná evaluace.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?

Celkem dobrá, sehnal jsem ze zeměpisu, dějepisu hezké knížky, nicméně většinou je vše bohužel v portugalštině

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?

Dobrý, u jídelny se lze přihlásit nebo v knihovně.

Jaký je přístup vyučujících? Přátelský, snaží se nám vyjít vstříc, zlehčit určité úkoly, naplánovat tak, aby jazyk nebyl problémem

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

Kartička univerzity, kartička knihovny, uvést adresu ubytování

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)Byl zařízen průkaz studenta, přístup do knihovny, na kartu MHD je přiznána studentská sleva

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

Myslím, že ne, nicméně byly připraveny přednášky v rámci studentské organizace a organizace ESN Coimbra.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

Přednášky v aule

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

Studentská rezidence v centru města, ideální na seznámení s ostatními studenty, pro 24 lidí, s vlastními pokoji

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.

Sám, přes portál uniplaces

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu? Školní kantýna, restaurace, čínské restuarace, fastfoody

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?Anoo, cca 2,75 euro

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu? Letecky do Porta s přestupem přes Bordeaux, následně autobusem do Coimbry

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

Ryanair, portál kiwi. com

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

MHD, doprava na kole, Bolt, pěšky

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

Ano, po pádu na kole, jsem byl na kontrole hlavy, zda nedošlo k poškození, ještě kvůli zánětu v nehtu jsem byl na poliklinice, vše dopadlo dobře

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

Nikoliv, Uvést adresu ubytování při ošetření, ve škole

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit? Velké, organizace Erasmus ESN Coimbra nabízela mnoho mimoškolních aktivit - cestování, karaoke party, sportovní turnaje procházka po městě, walking v horách, surfing, kulinářské srazy, Coimbra je město studentů, takže město žilo přes den (hudba, festivaly, turismus, sport), ale i přes noc (bary, studentské večeře, party)

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

265 euro za měsíc, kauce byla 500 euro

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

Do Porta jsem kupoval letenku z Prahy za 3500 Kč i s bagáží, šlo o přestupní lístek, takže kvůli stávce v Bordeaux, kde jsem musel spát dva dny na letišti, jsem platil dalších 5000 Kč za novou letenku do Porta. Zpáteční cesta z Porta do Vídně mě vyšla na 2700 Kč cca.

Jízdenky z Porta do Coimbry stojí kolem 7,5 až 10 euro.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

Stravování tvořilo cca 20 procent všech výdajů, obědy ve školní jídelně vyšly na pouhých 2,75 eura, když jsem byl na výletě, tak jsem si kupoval jídlo z fastfoodů kolem cca 5,6 euro, někdy jsem si vařil a kupoval si jídlo do zásoby, za den strava vychází cca na 10 -15 euro. Za měsíc tedy cca 350 euro, což vychází cca na 30 procent celkové útraty

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.? Žádné materiály nebyly třeba, úkoly jsme plnili online, přes prezentace,či ústně.

Kolik Vás stály další aktivity?

Ubytování vyšlo na 275 euro měsíčně, ale platil jsem i operační poplatek uniplaces přes 100 euro., takže celkově 25 procent útraty, téměř 50 procent stipendia

Cestování, bookování hotelů a nákup suvenýrů vychází cca na 45- 50 procent veškeré útraty

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

Cca z 50ti procent

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

Peníze od babičky, otce a svoje ušetřené peníze

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

Jeden výlet do Lisabonu,na který jsem však nakonec také nemohl jet.

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?

6

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?

31

Jakou formou probíhá uznání studia?

Oznámení přijde emailem, posléze je uznáno univerzitou, většinou byl předmět zakončen zkouškou(písemnou, test, seminární práce) o ohodnocen v bodové stupnici do 20 bodů.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Jde o jeden z největších zážitků v mém životě, procestoval jsem celkem pět zemí, dostal se na i na ostrovy patřící Portugalsku, naučil jsem se více anglicky (B2 až C1), portugalsky a italsky na základní úrovni, poznal jsem mnoho kultur, portugalskou historii, tradice, zvyky, naučil jsem se lépe vařit, osamostatnil jsem se, řešil mnoho problémů a jednal jen za sebe, stal jsme se větším Evropanem.

Prosím, uveďte klady pobytu ideální místo na cestování, pulsující město s jednou z nejstarších univerzit Evropy a jedno z bývalých hlavních měst Portugalska, zdokonalil jsem si anglický jazyk.

Teplo, sluníčko, hory kousek , nádherná příroda, cesty na kole, neustálá hudba a tanec vinoucí se z ulic Coimbry.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

Na ubytování byla zima, jelikož domy v historické části nejsou zatepleny, a přímotop nevytopí často úplně větší pokoj.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

Musel jsem jít na kontrolu mozku do nemocnice po pádu na kole v Algarve, byl jsem v nemocnici kvůli zánětu v nehtu na prstu. Jinak z 99 procent převládá pozitivní hodnocení.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

Určitě, Coimbra je krásné, slunné, pulsující, noční, historické město se zvláštním duchem, které jiné město Portugalska nemá, což Vám potvrdí i srdeční lidé z Azor například.

Určitě vyjeďte, Erasmus je ideální příležitost vystoupit z komfortní zóny nenásilným způsobem, zážitky jsou k nezaplacení, jde o nejlepší zkušenost mého života zatím, vyplněnou zážitky z 60 portugalských měst, Azor, Madeiry, Maroka, Bordeaux.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

Jsem rozhodnut, že bych rád jel ještě na jednu studentskou mobilitu, či stáž.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

Nebojte, strach z jazyka okamžitě překonáte, Portugalci a obecně lidé z Erasmu jsou velice přátelští, budou se snažit vám pomoci, stejně jako učitelé. Získáte přátele do konce života ze všech koutů světa, město Vám přilne k srdci, budete se chtít sem vracet.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

Občas administrativa s místní univerzitou trvala dlouho, jinak vše proběhlo v pořádku.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Tento pobyt změní člověku myšlení v mnoha věcech, člověk se někdy cítí při své prezentaci v angličtině a jiných jazycích jako totálně jiná osobnost, člověk si zde může najít spřízněnou duši, mnoho kamarádů, které může považovat za druhou rodinu, země mi přirostla tolik k srdci, že jsem se nechtěl vracet domů. Předností je i to, že člověk se osmamostatní, stopuje auta na Azorech, píše seminární práce v angličtině, účastní se narozeninových oslav s portugalskými studenty a mnoho dalšího, na co nelze zapomenout. Nemůžu také zapomenout na coracao (srdce) Portugalců, kteří mi několikrát pomohli, jejich hudbu, moře, útesy, tuto zemi jsem si zamiloval. Předměty jsem měl smíšeného rázu. Zeměpisné, dějěpisné hodiny, ale i ty z badmintonu, ekologie, cestovního ruchu, či psychologie.

|  |  |
| --- | --- |
| Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod. |  |
| Některé z fotek lze najít na instagramu ve stories- krystofkacetl |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |