**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Monika Hrušková

Studijní obor: Sociální pedagogika se zaměřením na výchovnou práci v etopedických zařízení

Studijní cyklus, ročník studia: 3. ročník

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: Litva

Název zahraniční univerzity: *VIKO Faculty of Pedagogics*

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: *Pedagogy of Primary Education*

Akademický rok a semestr pobytu: 2023/2024

Termín pobytu (od-do): 1.9.2023 – 31.1. 2024

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

O Erasmu jsem se dozvěděla prostřednictvím svých přátel, kteří měli velmi dobrou zkušenost a posléze ze zaslání emailu od naší univerzity.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

Chtěla jsem si vyzkoušet jaké to je být tak dlouhou dobu v jiné zemi a jaký mají přístup ke vzdělávání. V neposlední řadě to bylo určitě kvůli anglickému jazyku, který jsem si chtěla rozšířit a toto byla skvělá možnost.

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

Výuka probíhala prezenčně na Pedagogické fakultě. Hodiny byly v rozmezí 90 minut a dny, které jsme chodily do školy byly velmi individuální. Praxe probíhaly měsíc ve školce a nebo na základní škole.

Jazyk výuky na zahraniční škole?

Anglický jazyk – učitelé mluvili skvěle, bylo jim rozumět.

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?

Byla, ale nevyužila jsem ji.

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?

Registrace byla možná vyplněním Learning Assesment – tabulka pro zápis předmětů (předměty byly již zapsány předem v Česku). Potvrdila jsem email, že zapsané předměty souhlasí. Následně mi byl zaslán rozvrh.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)

Materiály do výuky byly formou prezentací nebo psané ve Wordu. Dokumenty jsme dostávali elektronickou formou na email nebo vytištěné od vyučujících.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?

Výuka probíhala pouze se studenty z Erasmu a to v počtu 5 lidí.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?

Knihovna je dostupná bez problému a vybavena je dostatečně, ale já ji nevyužila.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?

Na přednáškách i seminářích jsme mohli používat vlastní notebooky, ale přístup k počítači je možné si domluvit*.*

Jaký je přístup vyučujících?

Jedním slovem? Velmi přátelský a empatický. Byla jsem velmi spokojená s přístupem vyučujících.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

Všechno, co po nás univerzita požadovala, jsme řešili ještě před odjezdem, což bylo super.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)

Zahraniční univerzita nic nezařizuje, ale je možnost sjedat si ESN kartičku, což je obdoba ISIC karty. Co se týče MHD i zde byla možnost předplatit si měsíční jízdné za velmi slušnou cenu.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

Určitě má, ale my nikoho takového neměli, kromě jedné paní na univerzitě, která se nám věnovala, kdykoliv jsme potřebovali.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

Po našem příjezdu jsme dva dny poté vyrazili na společný výlet – hrad Trakai.

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

Na studentských kolejích (cca 35 minut pěšky od univerzity nebo do 15 minut autobusem)

Pronájem byl 140 euro za měsíc.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.

Zahraniční škola zasílá email ohledně kolejí a bylo třeba vyplnit formulář zda-li chcete single room nebo double room.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

Na kolejích je možnost individuálního vaření. Byla dostupná kuchyňka, ale téměř bez vybavení, je třeba si věci dokoupit. Dále školní menza a restaurace.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

Ano, nabízí. Průměrná cena je 3-5 euro.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?

Autobusem.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

Nejvýhodnější je to flixbusem.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

Autobus, vlak, tramvaj, taxi…

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

Ne.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

Ne.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?

Mimoškolních aktivit bylo mnoho, určitě si každý najde to své.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

První měsíc deposit 7200 Kč, koleje-140euro/měsíc = 16800 Kč

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

Flixbus – 1300 Kč

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

8000 Kč

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?

Nic.

Kolik Vás stály další aktivity?

Mnoho.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

60%, ale hodně jsem i cestovala.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

Své vydělané peníze a podpora od rodičů.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

International week – švédské stoly a vystoupení kapely, jinak ne.

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?

8 předmětů.

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia? 21

Jakou formou probíhá uznání studia? Ve formě ústních zkoušek, plnění úkolů apod.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Po odborné stránce je to určitě zlepšení se v anglickém jazyce. Myslím si, že to je nejlepší způsob, jak si jazyk odžít, nebát se komunikovat a celkově se zlepšit v projevu. Také předměty, které jsem studovala byly velmi přínosné.

Po osobní stránce to bylo nejlepší rozhodnutí, i přesto, že jsem se bála. Bylo to vystoupení z mé komfortní zóny, protože jsem tišší a méně prosazující se člověk, ale tento pobyt mi pomohl to změnit. Poznala jsem novou kulturu, překrásnou přírodu, nové kamarády z různých koutů světa a spoustu dalších. Erasmus bych doporučila všem, kdo se chce stát lepším člověkem, osamostatnit a najít hlubší smysl života sám v sobě.

Prosím, uveďte klady pobytu?

Bylo to o poznání nových lidí, spoustu nových zážitků, nových míst, nových možností a mnoho dalších.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

Nemám nic záporného.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

Ne.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

100%

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

Určitě, snad to vyjde.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

Nebojte se vyjít ze své komfortní zony, uvidíte, že pak na sebe budete pyšní za to, že jste zdolali to, čeho jste se obávali, a to člověka posouvá vpřed.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

Asi nic.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Posunulo mě to vpřed v pozitivním slova smyslu. Srovnala jsem si hodnoty a priority a co v životě chci a nechci.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |