**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Irena Plischkeová

Studijní obor: Transkulturní Komunikace

Studijní cyklus, ročník studia: prezenční bakalářský, 2. ročník

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: Litevská Republika

Název zahraniční univerzity: Mykolo Romerio Universitetas

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Faculty of Human and Social Studies

Akademický rok a semestr pobytu: 2024/2025, letní semestr

Termín pobytu (od-do): 25. 01. 2025 – 20.06.2025

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

Od známých a zaměstnanců university.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

Příležitost poznat novou zemi a univerzitu, zlepšit si jazykové schopnosti a nabýt větší samostatnosti.

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

Výuka byla vedena prezenčně. Předměty, které jsem absolvovala měly 1-4h výuky týdně, formou přednášek a seminářů, kombinovaných s domácí přípravou (četba, praktické úkoly) a testy během semestru.

Jazyk výuky na zahraniční škole?

Anglický jazyk.

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?

Ano.

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?

Zápis předmětů se provádí před začátkem semestru. Předměty jsou dostupné v katalogu na stránkách zahraniční univerzity a zapisují se do systému My Studies. Po začátku semestru se tytéž předměty přidávají do systému MOODLE, v němž jsou dostupné rozvrhy, zadání prací, známky atd.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím apod.)

Materiály nám dali k dispozici vyučující, nebo jsem je hledala na internetu nebo v univerzitní knihovně.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?

Výuka, které jsem se účastnila, byla pouze se zahraničními/Erasmus studenty.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?

Všechny, které jsem absolvovala, určitě doporučuji.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška apod.)

Písemná zkouška a závěrečná práce.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?

Knihovna je dobře vybavená. Tištěných anglických textů je omezené množství, ale knihovna poskytuje přístup k velké databázi online knih.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?

Počítače jsou volně dostupné v universitní knihovně.

Jaký je přístup vyučujících?

Velmi profesionální. Na každou z přednášek byli velmi dobře připraveni, většina z nich má praktické zkušenosti v oboru, které také přináší do výuky. Všechny potřebné a dodatečné informace nám byly k dispozici. Aktivně zapojovali žáky do výuky a dobře nás připravili na praktické úkoly ve výuce. Obecně byla praktická a teoretická část výuky dobře propojena.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

Nevzpomínám si na žádné.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)

Informovali nás o možnostech a způsobu registrace do knihovny, sportovních aktivit a centra mentálního zdraví na universitě. Také nám poskytli různé praktické informace (o dopravě atd.) v letáčku, který nám zaslali.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

Na MRU funguje ESN organizace. Byli nám dostupní „buddy“ studenti a pořádali různé akce.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

Výlety (do Kaunasu a Trakai), party, večery deskových her, soutěže a mnohé další.

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

Universitní koleje.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.

Ubytování jsem vyřizovala sama, přibližně 1 měsíc před odjezdem, kdy se otevřel registrační systém.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

Na univerzitě je k dispozici menza a bufet.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

Ano, ale nikdy jsem místní menzu nenavštívila.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?

Letecky.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

Nevím.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

Ve městě funguje dobře síť městské hromadné dopravy.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

Ne.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

Přibližně 2 měsíce po příjezdu jsem vyřizovala pobytové vízum na místním úřadě.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?

Nabídka různých sporů (volejbal, basketbal), akce pořádané psychologickým centrem (well-being, jóga, relaxační aktivity), akce pořádané ESN

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

110€/měsíc. Celkem 55O€.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

6902 Kč

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

Průměrně 4500 Kč/ měsíc.

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?

Žádné nebyly.

Kolik Vás stály další aktivity?

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

60-80%

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

Vlastní finance.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

Většina akcí university a ESN byly hrazené.

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?

4 předměty

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?

21

Jakou formou probíhá uznání studia?

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Během pobytu se zlepšila má jazyková úroveň, mé organizační schopnosti (zařídit potřebné náležitosti, dopravu atd.) a schopnost se adaptovat. Díky kontaktu s různými kulturami mám větší nadhled a jiné porozumění vlastní zemi. Jednotlivé předměty mě přinesly znalosti a dovednosti v oblastech, které rozšiřují mé studium zde v ČR.

Prosím, uveďte klady pobytu?

Velká zkušenost. Kvalita výuky na cizí universitě. Zlepšení jazyka.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

Horší dostupnost informací (hlavně na straně cizí university). Ubytování v cizí zemi (možnost rezervovat místo na kolejích byla relativně krátký čas před příjezdem, přeplněnost systému – zaregistrovala jsem se až na několikátý pokus, špatná informovanost o tom, jak systém funguje, staré vybavení – hlavně postel).

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

Nastal problém s rezervací lůžka na ubytování. V den příjezdu jsem nebyla registrovaná v systému, ačkoliv mi potvrzení přišlo. (takže hrozilo, že mě neubytují)

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

Ano.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

Možná ano.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

Překonat strach a vyjet.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Erasmus pobyt byl pro mě velkou zkušeností, jak s novou zemí, tak s universitou ale i sám se sebou. Pobyt v cizí zemi mě přinesl sebevědomí ve vlastních schopnostech, lepší adaptabilitu a rozhled. Pomohl mi překonat strach z ciziny a tím otevřel možnosti pro další výjezdy a případné studium či práci v cizí zemi.

|  |  |
| --- | --- |
| Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod. |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |