**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Linda Špásová

Studijní obor: Sociální pedagogika

Studijní cyklus, ročník studia: 2. ročník navazujícího magisterského studia

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: Portugalsko

Název zahraniční univerzity: Politécnico de Coimbra

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Escola Superior de Educacao de Coimbra

Akademický rok a semestr pobytu: 2022/2023 zimní semestr

Termín pobytu (od-do): 17.9.2022-1.1.2023

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus? Přes školu, přesněji si nepamatuji

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí? Poznat život za hranicemi, cestování, zlepšení jazyka, osamostatnění se

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah) Výuka se odehrávala fyzicky na 2 budovách (záleželo na zvolených předmětech) pro mne 3x týdně. Vyučovací hodiny byly poměrně dlouhé, 2 až 4 hodiny

Jazyk výuky na zahraniční škole? Převážně portugalština, někteří učitelé se nám snažili překládat látku do angličtiny

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka? ano

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě? Online před odjezdem, možnost změny první měsíc od začátku školy

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.) Ve výuce nebylo potřeba žádných pracovních materiálů

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty? Byla jsem začleněna mezi místní studenty

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět? Life long Education

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.) Záleží na předmětu, převážná část učitelů požaduje seminární práci, účast ve výuce a zpracovávání úkolů v rámci hodin

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě? dostačující

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě? Počítače tam jsou, já jsem je ale nevyužívala

Jaký je přístup vyučujících? Vstřícný, snažili se nám se vším pomoci. Pouze v jednom případě byla nutná změna předmětu, z důvodu přílišných nároků, které erasmus student není schopný splnit (výuka pouze v portugalštině)

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje? Podepsání papíru o příjezdu, fotku na studentskou kartičku

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.) Zahraniční univerzita konkrétně nic nezařizovala, MHD kartu si každý zařizuje sám

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů? ESN organizaci

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)? V průběhu pobytu probíhalo mnoho akcí od organizace ESN (je potřeba za 20 euro zařídit kartičku), například prohlídka města, beerpong, surf lekce, meetingy, výlety do okolí apod.

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné) Pronájem

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod. Ubytování si každý zařizuje sám, pokud možno co nejřív to jde na začátku prázdnin (tento rok byl velký problém s nalezením ubytování, mnoho studentů nemělo kde bydlet i po příjezdu). Využila jsem stránek uniplaces.com a casita.com

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu? Restaurace nebo školní kantýna

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo? Ano, 2,75 euro

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu? pěšky

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku? Letenky kupovat s předstihem pouze u aerolinek (je to bezpečnější). V Coimbře jde poté koupit měsíční jízdenka na hromadnou dopravu za 15 euro, nebo možnost využití Uberu

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu? Hromadná doprava, Uber, chodila jsem ale hodně pěšky

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí? Ne

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.) Ne

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit? V rámci školy jsem žádné nezaznamenala, v rámci pobytu jsme se pouze jednou zúčastnili konference ve vedlejším městě

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.) měsíčně s energiemi 240 euro, jednorázový vratný poplatek 240 euro security deposit + jednorázový poplatek zprostředkovateli a první nájem 240 euro + 156 euro

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu? Letenka z Česka do Porta 4500 Kč + autobus z Porta do Coimbry, 150 kč. Na zpáteční cestě letenka z Lisabonu 3700 Kč + autobus z Coimbry do Lisabonu cca 250 Kč

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)? Cca 6000 Kč/měsíc

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.? nic

Kolik Vás stály další aktivity? Nedokážu spočítat, záleží, jak moc člověk cestuje apod.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %) 60 %

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu? Prospěchové stipendium, vlastní našetřené peníze

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou? ne

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě? 4 předměty

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia? 21

Jakou formou probíhá uznání studia? Splnění podmínek – seminární práce, účast na hodinách (konkrétně nedokážu říci, stále čekám na uznání studia)

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Prosím, uveďte klady pobytu? Našla jsem si spoustu nových přátel, zlepšila jsem se v angličtině, osamostatnila jsem se, mám spoustu zážitků a procestovala jsem spoustu nových míst. Je toho hodně ☺

Prosím, uveďte zápory pobytu? Občas problém místních s angličtinou, ale jinak mě nic nenapadá ☺ Možná hektické zkouškové období v čr, kdy je potřeba dohnat chybějící semestr

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy? Ne

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům? Ano

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži? Bohužel již končím studium, jinak bych určitě jela znovu

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt? Určitě jeďte, tyhle zkušenosti vám žádná dovolená v zahraničí nedá. Najdete si spoustu kamarádů a naučíte se taky něco o sobě. Kdybych mohla, jela bych znovu!

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus? Nic mě nenapadá

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky? Pobyt bych hodnotila na výbornou, vše probíhalo hladce, jak komunikace v Portugalsku, tak komunikace s paní koordinátorkou z Česka (tímto moc děkuji ☺ ). Jen je potřeba včas řešit ubytování. Z pobytu mě obecně nejvíc zaujala portugalská nátura a způsob života. Jediné moje doporučení zní – všem aspoň jednou doporučuji vyjet! ☺

|  |  |
| --- | --- |
| Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod. |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |