**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS PRAKTICKÉ STÁŽE**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Tereza Švachová

Studijní obor: Český jazyk a literatura – Občanská nauka

Studijní cyklus, ročník studia: LS, 2023/2024, 5. ročník

**Údaje o praktické stáži:**

Země pobytu: Španělské království

Název zahraniční organizace: Escuela Checa Madrid/ Česká škola Madrid

Pracovní náplň/pracovní pozice na stáži v zahraničí: stážista, výuka bilingvních dětí

Akademický rok a semestr pobytu: 2023/2024, LS

Termín pobytu (od-do): 1.2. 2024–5.6. 2024

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus? Přes spolužačku, která byla na této stáži semestr přede mnou.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí na stáž? Poslední ročník studia, a tím pádem poslední možnost načerpat cenné zkušenosti do budoucí praxe.

**Informace o zahraniční organizaci, kde probíhala stáž:**

Jak/kde jste hledal/a zahraniční organizaci? Španělsko mě vždy lákalo. Spolužačka zde byla stáži, takže jsem všechny potřebné informace získávala od ní.

Jakým způsobem jste stáž zajišťoval/a? Vše probíhalo v rámci UHK.

Jaké náležitosti zahraniční organizace po Vás před a po příjezdu vyžadovala? Životopis, motivační dopis a pohovor. Plus podpis o GDPR. Po příjezdu mít všechny formální náležitosti v pořádku – třídnice, založené přípravy, napsané osvědčení, dobrovolně vyplnit evaluaci, soupis odučených hodin, odeslat zprávu garantovi.

Co Vám zahraniční organizace na začátku pobytu zařídila, resp., bylo nutné platit nějaký poplatek? Nic.

V jakém jazyce jste pracoval/a v zahraniční organizaci? V českém.

Měl/a jste svého „mentora“ po celou dobu stáže? Ne.

Jaké činnosti jste v rámci stáže vykonával/a? Prezenční a online výuka, výstava, vedení facebookových a instagramových stránek, posílání článků do novin a časopisů, akce – velikonoční dílna, karneval, Noc s Andersenem, Den dětí.

Byl/a jste začleněn/a mezi ostatními pracovníky? Ano.

Byl na Vás jako na zahraničního stážistu brán zvláštní ohled ze strany vedoucího, kolegů? Ne.

Obdržel/a jste od zahraniční organizace nějakou odměnu/mzdu? Pokud ano, kolik? Peníze jsme nedostali, ale dostali jsme na konci pololetí dárečky na památku.

**Praktické otázky:**

Kde (v jakém typu zařízení) jste během praktické stáže bydlel/a? U rodiny, která je členem ČŠM.

Jak jste zařizoval/a ubytování? (asistence zahraniční instituce, sociální sítě apod.) Dostala jsem tip a kontakt od předešlé stážistky.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu? Nákup v supermarketu a vaření si doma, restaurace, fastfoody.

Nabízí organizace stravování, např. v podnikové/školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo? Ne.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání praktické stáže? Vlakem, metrem nebo autobusem.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku? Zakoupení měsíčního tarifu za 8 euro.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě konání stáže? Metro, autobus, vlak, sdílené kolo.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí? Ne.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu apod.) Ne.

Jaké byly možnosti aktivit mimo pracovní činnost v rámci stáže? Lekce jógy a pilates – zařizovala jsem si sama. Také jsme navštěvovala kurzy španělštiny na místí univerzitě. Volný čas jsem využívala především k cestování a poznávání španělské kultury.

**Finance:**

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.) Bydlení jsem měla zadarmo, jelikož jsem v rodině dělala au-pair.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu? 8 euro. Tato částka pokrývala celou dopravu po Madridu a platila na celý měsíc.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)? 200 euro měsíčně.

Kolik Vás stály další aktivity? 50 euro měsíčně – cvičení, 3000 euro cestování, 450 euro kurz španělštiny.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %) 100%

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu? Našetřené peníze z brigád.

Byly nějaké aktivity hrazeny zahraniční organizací? Ne.

**Uznání:**

Jakou formou probíhá uznání stáže? Vyplněné LA a osvědčení o absolvování stáže.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Po odborné stránce mě to opět posunulo dopředu. Zkusila jsem si učit v první a v druhé třídě. To byla pro mě nová zkušenost, která mi neskutečně otevřela oči a donutila přemýšlet, jestli nebude pro mě lepší učit na prvním stupni.

Osobní stránka se mi tu změnila velmi. Španělsko mi otevřelo oči. Svým způsobem mi výjezd zachránil život. Odteď dělím svoji osobnost na španělskou Terezu a českou Terezu. Ta španělská se nebojí být sama sebou – nosit fialové boty, zelenou kabelku. Nebojí se jít tancovat, protože tancování jí nikdy nešlo. Nebojí si dát hamburger a na to dort, protože život není o váze, ale o vychutnávání si jej. To mě Španělsko naučilo nejvíce – užívat si život, být kým chceš, říkat, co chceš, protože žiješ jen jednou. Jediným mým největším přáním je si udržet kousek té španělské Terezy i tady v Česku.

Prosím, uveďte klady pobytu? Poznala jsem skvělou rodinu, španělskou kulturu, spoustu míst, naučila jsem se spravovat webové stránky, organizovat akce. Taky jsem poznala nové přátele např. na kurzech španělštiny nebo lekcích jógy.

Prosím, uveďte zápory pobytu? V tomto semestru jsem žádné zápory nenašla. Vše bylo perfektní ba naopak jsem si tady „dobila baterky“ a načerpala síly do Česka.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy? Ne.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům? Ano.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, studijním či další praktické stáži? Ano.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na praktickou stáž? Určitě vyrazte! Cestujte a poznávejte! Je to k nezaplacení!

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus? Větší zastoupení studenta – proplacení pojištění, letenek.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Jestli můžu něco doporučit, tak bydlení u rodiny! Pro mě se stala moji druhou rodinou. Ukázala mi zase jiný způsob života. Inspirovala mě, podporovala mě stejně tak jako ta moje z Česka. Nejvíce jsem si zde uvědomila, jak jsem rodičům vděčná za jejich výchovu. Díky nim jsem mohla 10 měsíců žít v jiné zemi. Stáž mi také otevřela oči v tom, jaké mám okolo sebe báječné lidi. Španělsko se pro mě stalo mým druhým domovem již napořád. Na Madrid nedám dopustit a děkuju všem, že jsem to mohla zažívat. Byl to můj nejlepší rok života!

Všem, kdo zvažujete vycestovat…vycestujte! Otevřete si tím nekonečně mnoho možností, příležitostí, zážitků a vzpomínek na celý život. A to je to nejcennější, co v průběhu života můžete získat.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.

<https://rozhl.as/8CX?fbclid=IwAR0NhLnklg3Dqs17w9QMZh0WFTXaOD7G6r5v-LyjIkTugazLwYIAfz3opw4_aem_AYgWK8mSrLphMJxFzYOkzIY3L483LEx53j_kTLGsmzlImYuHqCQ6T9npTQdT2l0JDAI>

<https://rozhl.as/8uy?fbclid=IwAR2vH0NMcJJT37s9zZh6ECNya6LWzi79Q1ijo28Nhwie2mVHB5JVgOM3NsU_aem_AYh1i3vW-R860eSuG1auDvFNO2kRKv3kNXYIzhPhj4yfpybzcSofio1IelV07BgA1qU>

<https://www.facebook.com/ceskaskolamadrid>

<https://pardubicky.denik.cz/ctenar-reporter/dostihy-ceska-skola-madrid-pardubice.html>

<https://cesky.radio.cz/ceska-skola-madrid-se-v-ramci-noci-s-andersenem-prenesla-na-hrad-karlstejn-8816171>

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |