**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS PRAKTICKÉ STÁŽE**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Bc. Lukáš Barč

Studijní obor: učitelství pro střední školy – dějepis a společenské vědy

Studijní cyklus, ročník studia: 1. ročník nMgr.

**Údaje o praktické stáži:**

Země pobytu: Řecko

Název zahraniční organizace: Český krajanský spolek v Athénách

Pracovní náplň/pracovní pozice na stáži v zahraničí: výuka bilingvních dětí, příprava akcí spolku, správa sociálních sítí.

Akademický rok a semestr pobytu: 2024/2025 letní semestr

Termín pobytu (od-do): 11.1.2025 - 14.6.2025

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

* Díky nabídce zahraničního oddělení referátu internacionalizace pdf uhk

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí na stáž?

* Výuka v cizím prostředí, poznání nových lidí, zkušenost žít v jiné zemi a poznávat krásy Řecka.

**Informace o zahraniční organizaci, kde probíhala stáž:**

Jak/kde jste hledal/a zahraniční organizaci?

* Převážně na internetu a sociálních sítích – webové stránky, Instagram Facebook a potom referát internacionalizace pdf uhk

Jakým způsobem jste stáž zajišťoval/a?

* S pomocí referátu internacionalizace pdf uhk

Jaké náležitosti zahraniční organizace po Vás před a po příjezdu vyžadovala?

* Životopis, motivační dopis, pojištění.

Co Vám zahraniční organizace na začátku pobytu zařídila, resp., bylo nutné platit nějaký poplatek?

* Bydlení (370E/měsíc)

V jakém jazyce jste pracoval/a v zahraniční organizaci?

* Český jazyk, někdy anglický jazyk

Měl/a jste svého „mentora“ po celou dobu stáže?

* ne

Jaké činnosti jste v rámci stáže vykonával/a?

* výuka dětí ve 3. ročníku ZŠ, výuka dějepisu pro žáky 8tř., vedení kroužku “hýbánky“, příprava akcí spolku – měsíc knihy, krájení vasilopity, masopus, den dětí, příprava občerstvení na ambasádě…

Byl/a jste začleněn/a mezi ostatními pracovníky?

* Ano

Byl na Vás jako na zahraničního stážistu brán zvláštní ohled ze strany vedoucího, kolegů?

* Ne, všichni jsme dostali stejný přístup

Obdržel/a jste od zahraniční organizace nějakou odměnu/mzdu? Pokud ano, kolik?

* Ne

**Praktické otázky:**

Kde (v jakém typu zařízení) jste během praktické stáže bydlel/a?

* V bytě 3+kk, jako stážisti jsme měli k dispozici 3 byty nad sebou – takže když bylo potřeba nebyl problém se na čemkoli domluvit

Jak jste zařizoval/a ubytování? (asistence zahraniční instituce, sociální sítě apod.)

* Měli jsme domluvené od zahraniční instituce, byli jsme tu všichni stážisti pohromadě

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

* Každý byt má svou plně vybavenou kuchyni, není problém si cokoliv uvařit, v blízkosti se nachází několik obchodů, v dojezdové vzdálenosti (20min) je i Lidl

Nabízí organizace stravování, např. v podnikové/školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

* Ne

Jak jste se dopravoval/a do místa konání praktické stáže?

* Letecky (na byt se musí ještě metrem a autobusem)

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

* Jízdenka by měla být pro všechny studenty do 25 let o polovinu levnější, místní jsou ale alergičtí na karty ISIC a museli jsme zkoušet u několika okýnek na stanicích metra, aby nám vydali studentské katry (ATHENA card)

Jaké jsou možnosti dopravy v místě konání stáže?

* Autobus, metro, tramvaj, taxi – potřeba si dát dostatečnou časovou rezervu, ne vždy autobusy jezdí na čas, a ne vždy jezdí…

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

* Ne

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

* Ne

Jaké byly možnosti aktivit mimo pracovní činnost v rámci stáže?

* Cestování po ostrovech, návštěvy muzeí, památek, koupání u moře, procházení si města…. Athény jsou plné různých aktivit, potom z Pirea jezdí každý den mnoho trajektů (pomůže aplikace Ferryhoper)

**Finance:**

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

* 370E/měsíc

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

* Cca 290E – let z řeckou společností (1kufr 23kg, batoh 8kg a persona litem)

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

* Cca 180E

Kolik Vás stály další aktivity?

* Záleží podle měsíce od 50E do 340E zahrnuji ceny za trajekty a ubytování na ostrovech (památky co spadají do vlastnictví státu jsou všem v Řecku do 25 let zadarmo) do restaurací jsme chodili jen někdy a spíše jsme si vařili vlastní jídlo.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

* 80%

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

* Vlastní úspory

Byly nějaké aktivity hrazeny zahraniční organizací?

* Společná snídaně

**Uznání:**

Jakou formou probíhá uznání stáže?

* 20 kreditů do systému stag

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

* Jsem moc rád že jsem měl možnost vyjet, učit tady a účastnit se aktivit spolku i když ne vždy jsme se na všem dohodli na první dobrou. Musíte si ale po příjezdu zvyknout na klidnější řecké tempo a věci řešit až když na ně přijde řada. Jinak jsem si stáž velmi užil, viděl velkou část pevninského Řecka i několik ostrovů.

Prosím, uveďte klady pobytu?

* Komunikace v cizím jazyce, komunikace s rodiči dětí, výuka v úplně jiném prostředí, naučení se mnoha novým věcem, poznání řecké kultury, viděl jsem spoustu nádherných i méně hezkých míst a poznal mnoho nových lidí, Naučil jsem se dost improvizovat za chodu.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

* Někdy složitější komunikace s Řeky, někdy pro ně znamená zítra = za 3 týdny, některé předměty mi nebyli umožněny splnit, takže mě toho čeká více v příštích semestrech.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

* Doprava v Athénách není vždy spolehlivá, a mapy neukazují správně dojezdové časy (připočítávejte +30 min)
* Poměrně často (1\* za měsíc) se v centru Athén pořádají demonstrace, a to pak nejezdí autobusy vůbec a metro zavírá zastávky bez ohlášení.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

* Určitě – úžasná zkušenost a rád se budu za některými vracet

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, studijním či další praktické stáži?

* Ano uvažuji, ale ještě nejsem plně rozhodnutý

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na praktickou stáž?

* Neboj se toho a jeď (já to radši dlouho nepromýšlel a za 2 dny a podal přihlášku) 😉, všechno zvládneš a paní Mgr. Martínková je skvělá a se vším co jsme potřebovali nám vždy pomohla.
* Na zkušenost nezapomeneš do konce života a budeš rád že jsi do toho šel.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

* Nevím

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

* Nevšední zkušenost, přece jenom, kdy můžete být 5 měsíců v zahraničí a dostanete dost dobrý finanční příspěvek?
* Pro mě bylo rozhodně obohacující procvičit se v angličtině při komunikaci s místními.
* Velmi mě bavilo protestovávat části Řecka, pokud byste sem jeli tak to nenechávejte na poslední měsíc a hned co se rozkoukáte v Athénách tak se podívejte co by se vám asi tak líbili (skvělým odrazovým můstkem jsou ostrovy Agistri a Aegina, které jsou jen hodinu trajektem)
* Určitě se přiučíte i v umění improvizace, Řekové jsou takoví že nic moc neřeší a proto je někdy improvizace nejlepším řešením.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.

* Kdyby vás zajímalo více, nebo něco konkrétního tak mi napište na messenger 😉

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |