**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS PRAKTICKÉ STÁŽE**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Vít Ondroušek

Studijní obor: Grafická a Intermediální tvorba

Studijní cyklus, ročník studia: Bc., 2. ročník

**Údaje o praktické stáži:**

Země pobytu: Španělské království

Název zahraniční organizace: Happy Erasmus Bilbao

Pracovní náplň/pracovní pozice na stáži v zahraničí: Graphic Designer

Akademický rok a semestr pobytu: 2022/2023

Termín pobytu (od-do): 01. 06. 2023 – 31. 08. 2023

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?
- Školní informační semináře, přátelé a ostatní studenti univerzity

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí na stáž?
- Předchozí zkušenost se zahraniční stáží, snaha o zlepšení pracovních schopností, zlepšení cizího jazyka, poznání nové země, kultury, přátel či kolegů, nutnost zodpovědnosti sám za sebe

**Informace o zahraniční organizaci, kde probíhala stáž:**

Jak/kde jste hledal/a zahraniční organizaci?
- Přes platformu erasmusintern.org, ke které jsem se dostal přes stránky Evropské unie a stránky programu Erasmus+

Jakým způsobem jste stáž zajišťoval/a?
- Vlastní komunikací se zahraniční institucí, prostřednictvím univerzity a za pomoci zprostředkovací organizace Educa International o.p.s.

Jaké náležitosti zahraniční organizace po Vás před a po příjezdu vyžadovala?
- Vyplněný dotazník, životopis, pracovní portfolio, dokument Learning agreement

Co Vám zahraniční organizace na začátku pobytu zařídila, resp., bylo nutné platit nějaký poplatek?
- Žádný poplatek nebyl potřeba. Byla mi nabídnuta možnost zprostředkování ubytování, to jsem si však zajišťoval po vlastní ose.

V jakém jazyce jste pracoval/a v zahraniční organizaci?
- angličtina

Měl/a jste svého „mentora“ po celou dobu stáže?
- Ano, ale většinu času jsem zužitkovával vlastní zkušenosti a pracoval samostatně nebo spolupracoval s ostatními kolegy individuálně.

Jaké činnosti jste v rámci stáže vykonával/a?
- Návrh materiálů pro tisk (Tašky, letáky, plakáty, infografiky, nálepky, identifikační náramky, dekorace, vstupenky a lístky atd.), tvorba vzorů a předloh pro web a média, tvorba obsahu pro sociální sítě, tvorba videí a jejich úprava a postprodukce, kontrola a úprava / oprava již stávajících materiálů, pomoc při organizaci a koordinace akcí s mezinárodními studenty, pomoc s komunikací, ostatní kreativa (vymýšlení dalších aktivit a akcí

Byl/a jste začleněn/a mezi ostatními pracovníky?
- Ano, pracovali jsme v rozsáhlém týmu spolu s dalšími stážisty a stálými pracovníky v příjemné a prostorné kanceláři

Byl na Vás jako na zahraničního stážistu brán zvláštní ohled ze strany vedoucího, kolegů?
- Ano, vzhledem k charakteru instituce byli všichni zvyklí na spolupráci s mezinárodními studenty a stážisty

Obdržel/a jste od zahraniční organizace nějakou odměnu/mzdu? Pokud ano, kolik?
- Finanční ne. Odměnou mi byly pouze tištěné výsledky mé práce a pohostinnost na setkáních, ať už pracovních či těch mimo kancelář

**Praktické otázky:**

Kde (v jakém typu zařízení) jste během praktické stáže bydlel/a?
- Pronajatý pokoj ve sdíleném bytě

Jak jste zařizoval/a ubytování? (asistence zahraniční instituce, sociální sítě, apod.)
- Organizace samotná pronajímá pokoje pro studenty, já si však ubytování hledal po vlastní ose – nakonec jsem našel přes Facebook. Mezi další místa, kde se dá ubytování patří stránky jako *idealista.com, uniplaces.com, erasmusu.com atp.*

(Španělsko je však proslulé některými pozoruhodnými inzeráty, spousta stránek si bere za jejich služby nevratné a vysoké komise, takže je při výběru potřeba velké pozornosti)

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?
- Různorodé – vlastní kuchyně, předpřipravená jídla z místních supermarketů (Mercadona), či typické baskické Pintxos v každém baru či restauraci

Nabízí organizace stravování, např. v podnikové/školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?
- Ne

Jak jste se dopravoval/a do místa konání praktické stáže?
- Letecky (Vídeň – Barcelona – Bilbao, zpět přímým letem Bilbao – Vídeň)

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?
- Zužitkovat nízkonákladové letecké společnosti i za cenu dřívějšího příletu / pozdějšího odletu (v mém případě Vueling, Wizzair)
- Průběžně kontrolovat stránky Google Flights nebo Skyscanner
- Využívat internetový prediktor AirHint.com, který předvídá zda cena ještě klesne nebo je výhodnější letenku již zakoupit

Jaké jsou možnosti dopravy v místě konání stáže?
- Autobusy (jak místní, tak lokální – Baskický Bizikaibus, tak dálkové – společnosti Alsa, Flixbus a další), tramvaj, dvě linie metra

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?
- Naštěstí ne

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)
- Ne.

Jaké byly možnosti aktivit mimo pracovní činnost v rámci stáže?
- Široké. Od aktivit pořádaných organizací Happy Erasmus (setkání, aktivity, párty, výlety…) přes místní turistické atrakce (Guggenheimovo museum, Casco Viejo, atd.), gastronomii, kulturu barů a restaurací a místních fiest (během srpna týdenní fiesta „semana grande“ – velký týden festivit), blízké pláže a útesy, stejně tak jako hory a kopce v bezprostřední blízkosti města až po dobrou cestovní dostupnost (leteckou, autobusovou) pro dobrodružství jak do blízkých tak i vzdálených měst.

**Finance:**

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)
- EUR 400, Kauce EUR 50

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?
- Přibližně EUR 200 – s 25kg odbaveným zavazadlem
- Lokální doprava cca 15 EUR/měsíc

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?
- 150-200 EUR / měsíc

Kolik Vás stály další aktivity?
- 100-200 EUR / měsíc

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)
- 80 %

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?
- Vlastní finance, podpora rodičů

Byly nějaké aktivity hrazeny zahraniční organizací?
- Některé placené aktivity organizované institucí (akce, sešlosti…)

**Uznání:**

Jakou formou probíhá uznání stáže?
- Potvrzením dokumentů o splnění stáže (dokument Learning Agreement)

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?
- Z hlediska odborného – Zlepšení koordinace vlastních schopností – rozvržení času, co, jak a kdy dělat, orientace v kancelářském prostředí, komunikace a schopnost práce v týmu, naučení se novým věcem, zvykům či programům, zdokonalení již získaných schopností a jejich uplatnění v praxi
- Z hlediska osobního – Osamostatnění, nutnost komunikace, naučení jak se rychle zorientovat v novém a cizím prostředí, nalezení nových přátel, známých či kolegů, vytvoření rutin, zodpovědnost za sebe samotného, naučení se něčemu novému. Stejně tak jako prožití nespočetně nezapomenutelných zážitků, dobrodružství a zábavy.

Prosím, uveďte klady pobytu?
- Spousta zkušeností a zážitků, nalezení nových přátel, zlepšení jazyka, naučení se novým věcem a zvykům, (relativně) dobré počasí, blízkost moře i hor. A také možnost vidět svou práci použitou v reálném světě.

Prosím, uveďte zápory pobytu?
- Méně sympatické ubytování, nepředvídatelné baskické počasí, kratší pobyt

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?
- Pouze technickými (displej notebooku, objektiv fotoaparátu – tak nějak polofunkční)

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?
- Zaručeně. Je škoda takových příležitostí nevyužít. Člověk nabere nejen nespočet odborných, ale i životních zkušeností. O vzpomínkách a přátelích ani nemluvě. O to více si vážím toho, že mi bylo umožněno vyjet takto přes prázdniny a nemusel jsem tak nijak omezovat své studium v Česku.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, studijním či další praktické stáži?
- Moc rád bych vyrazil znovu. Přece jenom, tři měsíce utekly jako voda. A když má člověk možnost dělat to co ho baví, je to ještě o to lepší.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na praktickou stáž?
- Zahodit strach a nebát se toho. Ty dobré zkušenosti vždy převáží ty případné negativní.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?
- Asi jich moc není. Jediné co, tak možné urychlení celého administrativního procesu.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?
- Jsem nesmírně rád, že jsem se mohl tohoto výjezdu zúčastnit. Byla to pro mě celkem výzva a chtěl jsem vidět, jak se s ní poperu. Nakonec z toho vzešly tři měsíce (které mimochodem utekly jak voda) plné nových zkušeností, nových splněných projektů, nezapomenutelných zážitků, nových mezinárodních kontaktů, a především spousta radosti a dobrodružství. Bylo to pro mě nakouknutí mimo svoji komfortní zónu. Každému, kdo nad studijním pobytem ještě stále váhá, ať už z jakéhokoliv důvodu, bych rád vzkázal, že se vám vaše budoucí já (za rozhodnutí to přece jenom zkusit) velmi štědře odvděčí.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.

[**https://drive.google.com/drive/folders/1W0y70NBRd0TAZ7krJfLAX1gCePN82Sv0?usp=sharing**](https://drive.google.com/drive/folders/1W0y70NBRd0TAZ7krJfLAX1gCePN82Sv0?usp=sharing)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |