**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS PRAKTICKÉ STÁŽE**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Veronika Pavlíková

Studijní obor: Sociální pedagogika

Studijní cyklus, ročník studia: 1. ročník, magisterský

**Údaje o praktické stáži:**

Země pobytu: Dánsko

Název zahraniční organizace: Klub Vest

Pracovní náplň/pracovní pozice na stáži v zahraničí: Pedagog volného času

Akademický rok a semestr pobytu: 2022/2023, letní semestr

Termín pobytu (od-do): 6.2.2023 – 28.4.2023

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

* Z univerzity.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí na stáž?

* Před stáží jsem studovala v zahraničí a zalíbilo se mně tam natolik, že jsem se rozhodla zůstat.

**Informace o zahraniční organizaci, kde probíhala stáž:**

Jak/kde jste hledal/a zahraniční organizaci?

* Během studijního programu jsem absolvovala dvoutýdenní stáž a věděla jsem o organizacích, které působí ve městě, ve Viborgu, takže jsem je mohla jednoduše kontaktovat.

Jakým způsobem jste stáž zajišťoval/a?

* Jelikož jsem v Dánsku byla, měla jsem možnost přímo do organizace zajít a domluvit se na podmínkách a dalších organizačních věcech. V tomto ohledu to bylo jednodušší a rychlejší než emailová komunikace.

Jaké náležitosti zahraniční organizace po Vás před a po příjezdu vyžadovala?

* Organizace požadovala před výjezdem pouze výpis z trestního rejstříku a smlouvu. Po příjezdu už nebylo nic potřeba.

Co Vám zahraniční organizace na začátku pobytu zařídila, resp., bylo nutné platit nějaký poplatek?

* Organizace mně nic nezařizovala a neplatila jsem žádné poplatky.

V jakém jazyce jste pracoval/a v zahraniční organizaci?

* V anglickém.

Měl/a jste svého „mentora“ po celou dobu stáže?

* Ano. Byl mi přidělen „counseler“, se kterým jsem měla každé úterý schůzky, na kterých jsme probírali mé cíle stáže, mé aktivity, jak si vedu s dětmi a vše, co bylo potřeba prodiskutovat. Tyto schůzky mně byly velkou oporou a dávalo to celé mé stáži smysl.

Jaké činnosti jste v rámci stáže vykonával/a?

* Zejména to byla starost o děti a trávení času s nimi.

Byl/a jste začleněn/a mezi ostatními pracovníky?

* Ano a nemohla jsem si přát lepší kolektiv. Po celou dobu mé praxe na mě byli všichni moc milí a vždy mně se vším pomohli. Zahrnuli mě do svých her a svých aktivit. Vysvětlili vše, co mě zajímalo, a tak jsem měla možnost lépe poznat dánské instituce. Pokud to bylo možné, přeložili své konverzace i do angličtiny, abych byla zapojena a necítila se odstrčená. Spolupráce s ostatními zaměstnanci byla bezproblémová a vždy jsme se hodně nasmáli. Po celou dobu panovala přátelská atmosféra a já si čas s kolegy velmi užívala.

Byl na Vás jako na zahraničního stážistu brán zvláštní ohled ze strany vedoucího, kolegů?

* Určitě ano, hlavně kvůli jazykové bariéře. Já jsem dánsky nemluvila, takže téměř vše mně bylo překládáno. Ze stejného důvodu jsem nebyla na všech shůzkách nebo akcích.

Obdržel/a jste od zahraniční organizace nějakou odměnu/mzdu? Pokud ano, kolik?

* Neobržela jsem.

**Praktické otázky:**

Kde (v jakém typu zařízení) jste během praktické stáže bydlel/a?

* Bydlela jsem ve studenském ubytování blízko univerzity, takže vlastně se všemi zahraničními studenty.

Jak jste zařizoval/a ubytování? (asistence zahraniční instituce, sociální sítě, apod.)

* Napsala jsem ubytovácí společnosti o konkrétní byt a jelikož jsem z Dánska odjížděla v prosinci a stáž začínala únoru, dovolili mně si nechat v novém bytu věci, což bylo velkou výhodou.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

* Mohla jsem chodit na obědy na univerzitu nebo si sama vařit. Jiné stravování je pro studenty velmi drahé.

Nabízí organizace stravování, např. v podnikové/školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

* Nabízí, zejména pro děti, ale byla možnost i zakoupení pro pracovníky. Cena za denní jídlo se pohybovala okolo 15-20 DKK (50-70 Kč).

Jak jste se dopravoval/a do místa konání praktické stáže?

* Chodila jsem pěšky, jelikož vzdálenost od ubytování do Klubu Vest byla menší než kilometr.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

* Nejlevnější dopravou je stále asi Flixbus. Obšas jsou i levné letenky z Prahy do Kodaně nebo z Vídně do Billundu. Avšak samotná doprava po Dánsku je drahá.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě konání stáže?

* Nejvýhodnější je mít kolo, to se nikdy v Dánsku neztratí. Ale ve Viborgu je relativně vše blízko a dá se všude dojít pěšky. Jinak samozřejmě autobusy a vlaky.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

* Neměla.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

* Jelikož jsem byla v Dánsku 3 měsíce, nemusela jsem se nikde hlásit.

Jaké byly možnosti aktivit mimo pracovní činnost v rámci stáže?

* Viborg patří mezi historické město, takže zde najdeme mnoho památek, které můžeme navštívit. Taktéž kultura je velmi bohatá, mnoho festivalů, speciálních akcí nebo jít jen tak si sednout do restaurace nebo kavárny. A samozřejmě nesmí chybět fotbalové zápasy.

**Finance:**

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

* Za jednopokojový byt jsem platila měsíčně v přepočtu 13 500 Kč. Kauce byla hodně vysoká, a to 38 000 Kč.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

* Za jednosměrnou jízdenku Flixbusem jsem zaplatila 1 500 Kč. Dohromady tedy 3 000 Kč.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

* Zaleží, jak se člověk stravuje. Já jsem průměrně za měsíc zaplatila za stravování 8 000 Kč.

Kolik Vás stály další aktivity?

* Taktéž hodně záleží a asi úplně nemohu odhadnout. Hodně věcí jako studenti jsme dostali i zadarmo. Jako například lístek na fotbalový zápas, lístek na koncert nebo jeden vstup do bazénu.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

* Z 70%. Stipendium mně pokrylo především ubytování, dopravu a něco málo zbylo na další aktivity.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

* Přispěli mně rodiče.

Byly nějaké aktivity hrazeny zahraniční organizací?

* Nebyly.

**Uznání:**

Jakou formou probíhá uznání stáže?

* Během stáže jsem plnila jednotlivé cíle, které jsme společně stanovili. Na konci stáže se jednalo pouze o sepsání závěrečné evaluace.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

* Po osobní stránce jsem se mohla zdokonalit v anglickém a částečně v dánském jazyce, i když dánštinu opravdu neovládám. Posílila jsem si sebedůvěru a schopnost žít sama na sebe. Stáž mě posunula jako osobnost, pomohla mně ztratit některé zábrany, nebát se a jím do věcí naplno. Po odborné stránce jsem nabrala mnoho nových zkušeností, které mohu dále aplikovat ve svém studiu nebo mém budoucím zaměstnání. Získala jsem pohled na jiný způsob vzdělávání a výchovu dětí. Na druhou stranu jsem mohla své aktivity vyzkoušet v jiném prostředí. Tato stáž byla přínosem ve všech ohledech.

Prosím, uveďte klady pobytu?

* Tento pobyt měl všechny klady. Skvělá práce, úžasný kolektiv, přátelská atmosféra, okouzlující děti, nová přátelství, obohacující zkušenosti, osobní a profesní růst a mnoho dalšího.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

* Žádné zápory pobytu jsem nenašla.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

* Nedefinovala bych to jaké problémy, ale nic se neobejde bez nějakým menších zádrhelů. Ale i to jsou zkušenosti, které v životě potřebujeme a já jsem za tyto zkušenosti ráda, protože i díky nim, se mohu posouvat dál.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

* Rozhodně ano. Je to jedinečná možnost, jak si vyzkoušet práci v zahraničí, která koresponduje s vaší vybranou profesí a dozvědět se o jiných metodách nebo jiném způsobu práce. Studenti získají větší nadhled a může to přínosem pro jejich budoucí povolání.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, studijním či další praktické stáži?

* Upřímně bych jela znovu hned. Bohužel je náročné vyjíždět do zahraničí a zároveň studovat na univerzitě.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na praktickou stáž?

* Ze zkušeností vím, že praktickou stáž v zahraničí není lehké najít. Já jsem měla štěstí a jsem nesmírně ráda. Myslím si, že je to zkušenost, kterou by měl mít každý. Hlavní je se nebát, i přes všechny překážky a jít si za tím. Je to možnost, jak se podívat na danou profesi z jiného úhlu a začít přemýšlet divergentně.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

* Osobně jsem za celý program Erasmus nesmírně ráda. Bohužel si myslím, že potíží začínají být finance. Země jako je Dánsko je zrovna hodně finančně náročná a bez další finanční podpory bych si asi nemohla dovolit vyjet.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

* Tento pobyt, stejně jako studium v zhraničím mně byl velkým přínosem. Odnáším si obrovské množství vzpomínek, zážitků, postřehů a her, o které se mohu podělit s ostatními. Nejvíc mě zaujal jejich styl výchovy a vzdělávání, který je pro mě velkou inspirací a byla bych ráda kdyby to takhle vypadalo i jednou v České republice. Vše, co jsem si stanovila na začátku stáže, jsem splnila. Miluji práci s dětmi a tímto jsem si vše utvrdila a jsem mnohom jistější v tom, co chci v budoucnu dělat, jak by měla má práce vypadat a čeho bych chtěla ve své profesi dosáhnout. Mohla jsem se posunout zase o něco dál jako člověk, jak v osobním tak především v profesním životě. Mohu každému říct, jaké to je žít a pracovat v Dánsku. Dokážu lidi motivovat, aby se nebáli a odjeli sbírat zkušenosti a mnoho dalšího do zahraničí.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |