**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS PRAKTICKÉ STÁŽE**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Anna Peřinová

Studijní obor: AJCRB-NJCRB

Studijní cyklus, ročník studia: 3

**Údaje o praktické stáži:**

Země pobytu: Německo

Název zahraniční organizace: České centrum Mnichov

Pracovní náplň/pracovní pozice na stáži v zahraničí: překlady, správa webu a sociálních sítí, komunikace s partnery

Akademický rok a semestr pobytu: 2021, 2. semestr

Termín pobytu (od-do): 1.9.2021 – 30.11.2021

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus? Školní web

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí na stáž? Získání pracovních zkušeností

**Informace o zahraniční organizaci, kde probíhala stáž:**

Jak/kde jste hledal/a zahraniční organizaci? Na stránkách Českých center

Jakým způsobem jste stáž zajišťoval/a? Do Českého centra jsem zaslal CV a motivační dopis. Poté co mi stáž odsouhlasili stačilo jen vyplnit Learning agreement.

Jaké náležitosti zahraniční organizace po Vás před a po příjezdu vyžadovala? Žádné.

Co Vám zahraniční organizace na začátku pobytu zařídila, resp., bylo nutné platit nějaký poplatek? Vše jsem si dohledala a zajistila sama.

V jakém jazyce jste pracoval/a v zahraniční organizaci? Němčina/čeština.

Měl/a jste svého „mentora“ po celou dobu stáže? Ano

Jaké činnosti jste v rámci stáže vykonával/a? překlady, správa webu a sociálních sítí, komunikace s partnery, rešerše apod.

Byl/a jste začleněn/a mezi ostatními pracovníky? Ano

Byl na Vás jako na zahraničního stážistu brán zvláštní ohled ze strany vedoucího, kolegů? Ne

Obdržel/a jste od zahraniční organizace nějakou odměnu/mzdu? Pokud ano, kolik? Zaplatili mi jednu ze tří měsíčních jízdenek na vlak/metro/autobus. Celkem za 57 euro.

**Praktické otázky:**

Kde (v jakém typu zařízení) jste během praktické stáže bydlel/a? Airbnb

Jak jste zařizoval/a ubytování? (asistence zahraniční instituce, sociální sítě, apod.) Sociální sítě, airbnb, wg-gesucht a spousty dalších. V Mnichově je velmi složité najít ubytování. Ceny se pohybují vysoko a byt za nízkou cenu většinou nemá stážista šanci dostat, jelikož je v Mnichově pouze krátkodobě a blokoval by tak místo někomu, kdo může zůstat třeba i více let. S airbnb jsem měla štěští. Bývala bych jinak ubytování nenašla a nikam nejela.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu? V blízkosti byla kantýna. Jelikož je stáž neplacená tak denně se tam chodit nevyplatí.

Nabízí organizace stravování, např. v podnikové/školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo? Ne. Kantýna patřila k jiné organizaci. Nejnižší cena za jídlo 3,70 euro.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání praktické stáže? Vlakem a autobusem.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku? ČD jízdenka z Prahy vlakem za cca 250Kč.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě konání stáže? Organizace se nachází skoro v centru města, takže velmi dobré.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí? Ne

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.) Ne

Jaké byly možnosti aktivit mimo pracovní činnost v rámci stáže? Možností bylo mnoho, stačilo si jen vybrat.

**Finance:**

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.) 550 euro měsíčně

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu? Cca 500

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)? Cca 100 euro měsíčně pouze nákup. Restaurace, bary apod už jsou podstatně dražší. Průměrně 20 euro za osobu za večeři.

Kolik Vás stály další aktivity? Hodně jsem cestovala do hor. Vlak je v Německu drahý. Nejlevnější možnost na jeden den je většinou regionální jízdenka za 25 euro. Nacestovala jsem toho hodně, jelikož jsem na to měla našetřené svoje peníze. Za stravu a cestování jsem utratila okolo 30-35 tisíc korun.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %) Stipendium stačilo na ubytování, jízdenky na metro a část na stravu.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu? Vlastní nebo od rodičů

Byly nějaké aktivity hrazeny zahraniční organizací? Kino. Samozřejmě filmy pořádané pouze Českým centrem.

**Uznání:**

Jakou formou probíhá uznání stáže? Člověk musí plnit co má a mít včas hotovo.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce? Pobyt hodnotím velmi kladně a všem dalším zájemcům ho doporučuji.

Prosím, uveďte klady pobytu? Nové pracovní zkušenosti, zlepšení se v jazyce, poznání nového města.

Prosím, uveďte zápory pobytu? Hledání ubytování, ceny ubytování.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy? Ne

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům? Ano

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, studijním či další praktické stáži? Pokud budu mít ještě příležitost, určitě.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na praktickou stáž? Často slýchám, že se studenti bojí být mimo domov tak dlouho, ale pobyt velmi rychle uteče ani nevíte jak. Navíc až vyjdete ze školy, tak vám už nikdo pobyt v zahraničí nezaplatí.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus? Žádné, byla jsem spokojená. Jen bych možná uvítala pomoc s hledáním ubytování. Existují stránky jako housinganywhere.com ale tam ubytování stojí 700 auro a víc, a to si nemůžu dovolit.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky? Pobyt hodnotím velmi kladně. Práce v centru se mi líbila, byla pestrá a naučila jsem se a poznala spoustu nových věcí a lidí. Bavorsko určitě doporučuji kvůli přírodě.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.

Fotografie přímo z Mnichova nemám, mám jen z výletů ale většinou z Rakouska.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |