

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU

Základní údaje o studentovi:

Jméno, příjmení: Nicola Krystyna Ilkiv

Studijní obor: Ruský jazyk se zaměřením na vzdělávání (jednooborové studium)

Studijní cyklus, ročník studia: bakalářský program, 4. ročník

Údaje o studijním pobytu:

Země pobytu: Litva

Název zahraniční univerzity: VIKO (Vilniaus kolegija)

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Faculty of Pedagogy

Akademický rok a semestr pobytu: 2025/2026, zimní semestr

Termín pobytu (od-do): 1.9.2025-15.1.2026

Obecné informace:

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?
O Erasmu jsem se dozvěděla díky svým kamarádům z vyšších ročníků, kteří vyjeli v minulém semestru.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?
Zkusit si život v nové a cizí zemi, poznat lidi z jiných států a zdokonalit se v anglickém jazyce. Také se osamostatnit a vyzkoušet si studium v zahraničí.

Informace o zahraniční univerzitě:

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)
Pár dnů před začátkem semestru nám koordinátorku zaslala rozpis předmětů s daty a časy, které jsme si zapsali. Téměř žádný předmět nebyl pravidelně každý týden (většinou jednou za dva nebo tři týdny, já jsem měla v průměru školu 2x týdně, takže jsem měla spoustu volného času. Jeden předmět jsme měli pouze 2x a to blokově (2x 4 hodiny) a poslední setkání byl zápočet (formou prezentace). Já jsem měla všechny předměty prezenčně, ale vím, že některé předměty byly i online (přes Teams). Výjimka byl předmět - Educator/Teacher Assistant Internship - což byly souvislé praxe v soukromé škole, které trvaly 4 týdny od pondělí do pátku (2-4 hodiny

denně). Skvělé bylo, že na některých předmětech jsme byli pouze ve dvou, na některých nás bylo více. Také se stalo, že někdo si zapsal předmět jako jediný, tudíž měl soukromé hodiny. K mému údivu, se předmět nezrušil, ale normálně se vyučovalo.

Jazyk výuky na zahraniční škole?
Všechny předměty probíhaly v anglickém jazyce.

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?
Ano, tuhle možnost jsme měli a já jsem ji využila. Litevština byla jednou týdně a naše lektorka byla moc milá. Za předmět jsme získali 5 kreditů, což byla má největší motivace k zapsání litevštiny.

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?
Předměty jsem si zapsala ještě před výjezdem na Erasmus. Zápis a výběr probíhá přes STAG, takže to nebyl žádný problém. Během pobytu jsem žádné změny nedělala.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)
Všechny potřebné materiály nám zajistili vyučující. Buď jsme si dělali poznámky během hodin nebo případně neměli problém se zasláním materiálů na email.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?
Má výuka probíhala pouze se zahraničními studenty, kteří byli též na Erasmusu.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?
Já bych za sebe rozhodně doporučila Educator/Teacher Assistant Internship, který popisují v předchozí otázce. Bylo skvělé podívat se, jak funguje soukromá škola, na které výuka probíhá v litevštině a angličtině zároveň. Učitelé byli vstřícní a ochotní, měli jsme možnost si pro děti připravit vlastní aktivity, případně jsme pozorovali nebo pomáhali dětem, které nestíhaly. Za tyto praxe jsme dostali 6 kreditů, což je další bonus. Další předmět, který bych doporučila je Physical Education Theory and Practice. Tento předmět jsme si zapsali pouze dva a naše vyučující byla velmi vstřícná a ochotná, dokonce nás nechala si přizpůsobit časy, kdy se sejdeme, aby nám to navazovalo a vyhovovalo. Vyzkoušeli jsme si práci s tělesně postiženými lidmi a byli jsme se projít s trekovými holemi po okolí, výuka byla spíše praktická.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)
Všechny předměty, kromě litevského jazyka, byly zakončeny teamovou prezentací a případně esejí. Litevský jazyk byl zakončen prezentací a testem, úroveň A1. Ve škole jsme žádné testy ani zkoušky neměli, některé předměty jsem měla hotové již v říjnu, kvůli nepravidelnosti předmětů.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?
Knihovnu jsem upřímně nevyužila ani jednou, ale nachází se přímo v budově, kde probíhala

veškerá výuka a je otevřená od rána do večera. Vše je moderně zařízeno, ale anglických knih tam příliš nenajdete.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?
Počítače se nachází v knihovně a jsou volně přístupné.

Jaký je přístup vyučujících?
Všichni byli moc milí, ochotní a nápomocní. Zajímali se, jestli jsme v pořádku a vždy nám se vším pomohli a vyšli vstříc. Informovali nás o aktuálních událostech nebo zvali na různé akce, i mimoškolní. Přístup byl velmi osobní.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?
Žádné, vše jsem měla vyřízené ještě před příjezdem.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)

Poplatek jsem žádný neplatila a univerzita nám nic nezařídila. V Litvě funguje ISIC stejně jako v ČR, takže automaticky jsme měli všechny slevy, včetně té na MHD (75 %). Univerzitní sportoviště jsme mohli využívat zadarmo nebo se přidat do univerzitních sportovních týmů/klubů.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

Buddy system nemají, aspoň jsem o něm nevěděla. Funguje ale ESN na Whatsappu (Erasmus student network), která pořádá nejrůznější akce. VIKO také mělo skupinu na Whatsappu, kde byly informace o akcích a případně se řešily i problémy nebo dotazy.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?
První týden byl Orientation week, kdy se každý den konala nějaká akce na seznámení. Já jsem se poté přidala do ESN skupiny, která nebyla přímo od mé univerzity, ale od Vilniaus universitetas, nikdo to ale neřešil a postupem času se všechny skupiny promíchaly.

Praktické otázky:

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

Během pobytu jsem bydlela na kolejích, kde jsem platila 180 euro/měsíc za jednolůžkový pokoj, za dvoulůžkový se platilo 145 euro/měsíc. Koleje nejsou vyloženě nové, rozhodně jsou ale dostačující a plně funkční. Nachází se v klidné části, cca 25 min chůze od centra a 20 min chůze od univerzity. Autobusová zastávka je vzdálena přibližně 7 minut od kolejí, stejně tak jako obchody Lidl a Maxima. Zhruba 15 min od ubytování je i obchodní centrum, ve kterém je bazén či fitko.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.)
Ubytování jsem taktéž zařizovala ještě před odletem do Litvy, zhruba 2 měsíce předem. O kolejích jsem se dozvěděla díky jejich internetové stránce.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?
V budově školy se nachází jídelna, která je cenově přijatelná. Já jsem ji využila pouze jednou, zbytek času jsem si vařila na kolejích (sdílená kuchyně pro 8 lidí).

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?
Ano, nabízí. Bohužel cenu si již nevybavuji, myslím si ale, že to bylo kolem 3 eur.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?
Do Litvy jsem jela Flixbusem, ale zpátky jsem již letěla. Autobusem to bylo příliš dlouhé a náročné obecně.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?
Výhodné je letět z Prahy do Rigy a následně Flixbusem do Vilnius. Případně letět z Vídně přímo do Vilnius. Autobus má tu výhodu, že je o něco levnější a člověk nemusí řešit zavazadla, zaplatí však tím, že cesta mu potrvá kolem 20 hodin.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?
Na většinu míst člověk může dojít pěšky, případně MHD funguje výborně. Lítačka stojí přibližně 7 euro na měsíc s ISIC slevou. Vlaková doprava do vedlejších měst je též dobrá.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?
Neměla.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)
Nemusela jsem vyplňovat nic.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?
Pouze sportovní nabídka, případně akce od ESN a jiných spolků.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kaucí, apod.)
Jak jsem již zmínila, měsíčně se za koleje platí 180 euro, jestliže člověk chce jednolůžkový pokoj, za dvoulůžkový se platí 145 euro měsíčně. Dohromady tedy za 5 měsíců jsem zaplatila 900 euro, přibližně tedy 23 tisíc. První týden pobytu se platí 400 euro za kauci, která je vratná.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?
Do Vilnius jsem jela přímým autobusem z Prahy, zaplatila jsem okolo 1400 Kč. Zpáteční cestu jsem již letěla z Rigy do Prahy za nějakých 1900 Kč + autobus z Vilnius do Rigy za 400 Kč.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?
Za jídlo jsem měsíčně utratila nějakých 5-6 tisíc průměrně, tedy obdobně jako utratím v Česku. Za pobyt tedy nějakých 20 tisíc, v prosinci jsem byla doma na Vánoce a následně se v lednu vrátila. Další 2 tisíce jsem utratila za pití - kavárny, kluby a další ESN akce.

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?
Za nic takového jsem neplatila.

Kolik Vás stály další aktivity?
Další aktivity se odhadují těžce, za muzea/galerie jsem utratila minimum, na vše jsou studentské slevy a člověk za to opravdu neutratí téměř nic. Navíc vždy poslední neděli v měsíci jsou státní galerie a muzea zadarmo. Mnoho jsem ale cestovala (6 států), což se podepsalo na mém rozpočtu. Přibližně 35-40 tisíc jsem nechala za výlety do zahraničí - Polsko, Švédsko, Lotyšsko, Estonsko, Kypr a Gruzie. Dále jsem nechala dost peněz v kavárnách a fitku, ale to už je na každém, co rád dělá ve svém volném čase. Ve srovnání s Českem je fitko mnohem levnější a kavárny cenově stejné.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)
Když nepočítám své výlety, tak přidělené stipendium stačilo na nějakých 70 %.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?
Své vlastní úspory a podporu rodiny.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?
Ne, žádné.

Uznání:

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?
Měla jsem zapsáno 5 předmětů + litevský jazyk, který nebyl vyučován ve škole a byl to spíše kurz.

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?
Získala jsem za ně 22 kreditů.

Jakou formou probíhá uznání studia?
Vše jsem vyřídila přes email, univerzita je velmi vstřícná a vše zašle do následující dne.

Celkové hodnocení:

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?
Po odborné stránce se mi rozhodně rozšířily obzory a získala jsem nové poznatky, ať od vyučujících nebo ostatních studentů. Bylo skvělé si zažít, jak to funguje v soukromé škole a asistovat učitelům. Některé věci, které jsem zde viděla, si odnáším s sebou a mám v plánu je využít v budoucnu. Výuka probíhala mnohem více prakticky - často jsme debatovali, minimum bylo učení se zpaměti, což se mi velmi líbilo. Učitelé byli vždy vstřícní a snažili se nám pobyt

a výuku zpříjemnit a zjednodušit, jak jen to šlo. Po osobní stránce mě to obohatilo mnohem více. Vyzkoušela jsem si, že se na sebe mohu spolehnout a není nic, co bych nezvládla vyřešit, navíc v cizí zemi a ne ve svém rodném jazyce. Poznala jsem mnoho zajímavých lidí, se kterými jsme vedli dlouhé debaty ať už o škole, životě či školství a musím říct, že jsem se jen utvrdila v tom, že v Česku se máme skvěle. Litva je úžasná a moc se mi líbilo, jak všude mají vlajky jak své, tak EU nebo Ukrajiny, a člověk cítí jejich vlasteneckou hrdost. Získala jsem nové přátele, poznala jiné kultury a zlepšila si jazyk. Taktéž mi to pomohlo se nestydět tolik, rozmluvit se v anglickém jazyce, být více průbojná a přestat dávat takový důraz na to, co si myslí ostatní lidé.

Prosím, uveďte klady pobytu?

- nová kultura, kamarádi z celého světa, život v zahraničí, nová škola, mnoho zkušeností, ne příliš drahá destinace, vystoupení z komfortní zóny.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

Nepohodlná postel, respektive taková stará sedačka. Jinak nic.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

Nesetkala jsem se s ničím zásadním.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

Ano, rozhodně. Jestli někdo přemýšlí nad Erasmem v pobaltských státech, tak mohu jen vřele doporučit, určitě nebudete litovat.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

Ano, v magisterském studiu, ale ráda bych vyjela na stáž.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

Jestli někdo váháte nebo přemýšlíte stále, rozhodně jed'te. Těch pár měsíců uteče jako voda a vy získáte vzpomínky a kamarády na celý život. Jestli se bojíte vyjet kvůli jazyku, tak to naprosto chápu, měla jsem stejný problém, ale hrozně rychle zjistíte, že každý je na tom stejně a nemáte se čeho bát. Lidé kolem vás vám moc ráda pomůžou, sami se cítit rozhodně nebudete. Jste v tom všem společně a byla by škoda, kdybyste nejeli jen kvůli strachu. Jakmile to překonáte, nebudete litovat.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

Nemám žádné.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Stručně řečeno to byl zatím můj nejlepší a nejzajímavější semestr za celé studium na vysoké škole. Mezi přednosti patří určitě dobré spoje z Česka, vstřícnost zahraniční školy a bezpečnost. Přineslo mi to mnoho zážitků, poznání nové kultury a okolních států. Rozhodně bych Vilnius doporučila, jestli kdokoliv váhá ohledně výjezdu, nebojte se a jed'te. Ať to už bude do Litvy nebo kamkoliv jinam, stojí to za to.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.



