

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU

Základní údaje o studentovi:

Jméno, příjmení: Markéta Půlpánová

Studijní obor: Biologie a Základy společenských věd se zaměřením na vzdělání

Studijní cyklus, ročník studia: Magisterský navazující, 1. ročník

Údaje o studijním pobytu:

Země pobytu: Dánsko

Název zahraniční univerzity: University College South Denmark

Fakulta či název studijního programu v zahraničí:

Studijní program: Living and learnig together

Akademický rok a semestr pobytu: 2022/2023, letní semestr

Termín pobytu (od-do): 6/2/23 – 2/6/23

Obecné informace:

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

Nevím.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

Především osobní růst – jak po osobní, tak po profesní stránce (proto Dánsko – chtěla jsem poznat a zažít jejich přístup ve školství).

Informace o zahraniční univerzitě:

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

V únoru probíhala výuka téměř každý den po dobu celého února. Bylo to hodně specifické - jednalo se o tvorbu projektů, návštěvu dánských škol a poznávání severské/dánské školní kultury – celý únor probíhal v rámci předmětu Nordic school. Od března do června jsme již měli rozvrh v rámci našich zvolených předmětů. Já jsem chodila do školy dvakrát týdně (škola byla většinou oba dva dny od 8:15 do 16:00).

Jazyk výuky na zahraniční škole?

Angličtina (zahraniční studenti), dánština (místní).

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?

Bohužel Nebyla.

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?

Kurzy si student vybírá společně s přihláškou, kterou podává na studijní program na zahraniční univerzitě.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)

Pracovali jsme z 95 % s počítačem, takže vždy nám učitelé potřebné materiály nahráli. Jednou nám půjčili učebnici, se kterou jsme pracovali.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraníčními studenty?

V prvním měsíci výuka probíhala pouze s Erasmus studenty – jelikož předmět Nordic school máte pouze takto v rámci Erasmus skupiny. Od března jsme měli možnost navštěvovat předměty, na které chodili jak dánští, international studenti, tak Erasmus studenti.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?

Určitě bych doporučila předmět Playful Learning – pro mě velmi obohacující předmět z hlediska využití technologií ve výuce, hodně netradiční oproti výuce u nás. Učitelé vedoucí tento předmět byli taky báječní.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)

Školy v Dánsku jsou hodně prakticky zaměřené, takže se zde klade velký důraz na tvorbu projektů. To byl i způsob zakončení kurzů – tvorba průběžných (různě velkých a náročných) projektů.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě? Moc dobrá.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?

Ne moc dobrý, je potřeba mít vlastní notebook – na výuku je nezbytný.

Jaký je přístup vyučujících?

Nikdy jsem se snad s takovým přístupem vyučujících nesetkala. Učitele jsou zde velmi milí a moc nápomocní. Slovo, které dle mého vystihuje auru zdejších učitelů je slovo VŘELÁ. Nic není problém a vždy se dá na všem domluvit, a hledá se cesta, jak situaci řešit. Přístup učitelů byl pro mě zde hodně inspirativní! 😊

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

Jsou potřeba zařídit různé dokumenty – např. povolení k pobytu v zemi, který je delší než 3 měsíce apod. Ale se vším univerzita pomůže.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)

Od univerzity jsme dostali studentskou kartu, díky které jsme se mohli např. dostat do školy apod. Kdo potřeboval tak si kartu na MHD zařizoval sám – tady hodně záleželo na typu karty, co se finanční náročnosti týče.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

Každý jsme měli již před příjezdem přiděleného buddyho, který nás sám kontaktoval. Během pobytu bylo možné kdykoli se na něj obrátit o pomoc, radu. Já mám velmi dobrou zkušenost, slečna, který byla mým buddym mi mockrát moc pomohla. 😊

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)? Nevím.

Praktické otázky:

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

Bydlela jsem společně s kamarádkou, se kterou jsme na Erasmu jely, u jedné paní v rámci Airbnb (bydlely jsme ve městě Christiansfeld – cca 10 km od Haderslevu – nutno dojíždět do školy autobusem). Měly jsme jeden společný pokoj a domácnost jsme sdílely s paní a jejím malým synkem. (Pozn. Cena ubytování byla za jednu 10 tisíc, na ubytovně spolužáci platili za jednoho 9 tisíc měsíčně.) Je možnost se tedy ubytovat i na městské ubytovně (nemají studentské koleje) přímo v Haderslevu (zde žila většina našich spolužáků). My jsme zvolily tuto formu ubytování na základě rozhovoru se slečnou, která byla zde na Erasmu rok před námi a říkala nám, že se na ubytovně necítila bezpečně. Což nám bohužel potvrdily i některé spolužačky tento rok.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.)

Pokud v přihlášce uvedete, že chcete ubytování od zahraniční univerzity, zahraniční univerzita ubytování zařídí na místní ubytovně. Myslím, že v tomto případě není potřeba nic dopředu řešit. Pokud si chce člověk najít ubytování sám, je potřeba to řešit hodně dopředu (jsou zde potřeba např. i nějaké administrativní úkony – je potřeba administrativně získat adresu vašeho ubytování po dobu pobytu pro potřebné dokumenty (které budete řešit po příjezdu do Dánska) a ne všichni poskytovatelé ubytování jsou ochotni poskytnout – je potřeba vědět a případně vyřešit).

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

Ve škole je možnost stravovat se v kantýně – zde to funguje tak, že si můžete nabrat na talíř a platíte za váhu jídla. Jelikož dánové mají spíše studený oběd a teplé jídlo se zde spíše večeří – člověk si zde může nandat různou zeleninu, sýr, těstovinový salát, zeleninový salát, dresinky nebo někdy i teplé maso, lasagne nebo věci s ryb. Je zde možné si koupit také třeba wrap (s masem a zeleninou), či velkou obloženou housku (zelenina, maso, dresink, nebo i krevety apod.). Cena wrapu je cca 30 dkk – 95 Kč, lze si koupit i jen půlku. Obložená houska bývala dražší, cca 35 dkk. Jinak nejlevnější varianta je určitě nákup v supermarketu a vaření si sám. Vlastní jídlo si lze ohřát a snít v místní kantýně, pokud je člověk třeba celý den ve škole a má jídlo z domu.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

viz. předešlá otázka

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?

Cestou tam jsem využila Flixbus (který jel až do města Kolding – ze kterého to bylo cca 30 minut cesty do Haderslevu přímým autobusem). Autobus vyrážel z Prahy, a cesta měla jeden přestup v Berlíně – cca tři hodiny čekání na hlavním autobusovém nádraží v Berlíně (uprostřed noci 😞). Cestou zpátky letadlo z nedalekého Billundu. (Pozn. lety v neděli jsou problematické – nejezdí moc autobusových spojů, musely jsme být přes noc na letišti, abychom ranní let stihly).

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

Cena za Flixbus byla i se zavazadlem cca za 1200Kč. Výhoda u autobusu je, že při nástupu neváží zavazadlo, takže nemusíte zas tak řešit váhu kufru. Letenka také cca kolem 1000Kč – včetně kufru – ovšem zde už striktně 20kg u odbaveného zavazadla.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

Hodně lidí jezdí na kole. Lze se i dopravovat autobusem – dají se koupit různé druhy jízdenek – od jednorázové po třeba měsíční. Pokud člověk bydlí přímo v Haderslevu vše je v pěší vzdálenosti – Univerzita, obchod apod. Ceny MHD jsou v Dánsku velmi drahé.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

Naštěstí ne:)

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

Ano a se všemi dokumenty nám pomohla univerzita.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?

Škola nabízí například možnost účastnit se tvorby muzikálu, kdy mohou studenti nacvičovat muzikál a následně hrát v přestavení.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

Cena za vlastní sdílený pokoj v rámci Airbnb (dva lidi, velmi malý, bez skříně) a následné sdílení dalších prostorů (kuchyň, koupelna apod.) vyšla na cca 10 000Kč za měsíc na jednoho. Za ubytování jsem celkem zaplatila cca 40 000 za pobyt. Cena sdíleného pokoje na ubytovně cca 9 tisíc za měsíc (pokoje po dvou, buňka po 4 lidech – v ceně není pračka na prádlo).

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

Cestou tam: Flixbus – cca 1200 Kč (Praha – Kolding). Autobus z Koldingu do místa pobytu – cca 100Kč. Cesta zpátky: Letenka – cca 1000 Kč. Autobus na letiště cca 300 Kč.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)? Nevím přesně.

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.? Nic.

Kolik Vás stály další aktivity? Nevím přesně. Záleží, co člověk dělá.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %) Tak 60 %.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

Vlastní finance, finanční pomoc od rodičů.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

Univerzita hradila např. cestu na praxe, když bylo potřeba dojíždět do jiného města. Nebo když bylo potřeba zařídit dokumenty ve městě Esbjerg, jeli jsme školou pronajatým autobusem.

Uznání:

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?

3 kurzy (každý za 10 kreditů)

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia? 30 kreditů

Jakou formou probíhá uznání studia?

Získané kredity se přiznají ke kreditům na domovské univerzitě.

Celkové hodnocení:

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Odborná stránka: Určitě jsem se zde naučila spoustu věcí do vlastní praxe. Především mi hodně dala možnost naučit se víc využívat více digitální technologie ve výuce – tvorba videa, podcastu apod. Hodně se zde taky klade důraz na praktično, praktické projekty – pro mě inspirativní a velmi blízké. Přístup a aura učitelů je zde úplně jiná, než kterou znám z českého školství – ráda bych tuto zkušenost přenesla do vlastní praxe. **Osobní stránka:** Určitě jsem udělala posun v angličtině (což jsem moc ráda) – zlepšení u mě tkví hlavně v tom, že jsem se přestala bát mluvit. I ve slovní zásobě se cítím lépe. Celkově je velká zkušenost žít v cizí zemi. I jsem ráda, že jsem mohla být v kolektivu lidí z různých zemí.

Prosím, uveďte klady pobytu?

Dánsko má nádhernou přírodu, takže poznávání dánské přírody je nádherné. Dánsko je jednou ze zemí s nejlepším přístupem ve vzdělávání – mohu potvrdit – proto je dle mé zkušenosti velmi inspirativní z profesního hlediska jet právě do této země. Haderslev je malé město – kampus UC SYD je také malý a klidný – takže pokud ne člověk nevyhledává velká města – je toto určitě velké plus.

Prosím, uveďte záporny pobytu?

Určitě je třeba připravit se na to, že Dánsko je drahá země, a je potřeba si našetřit a počítat s tím, že stipendium určitě nepokryje všechny vaše výdaje – ani ty základní jako je jídlo, ubytování, doprava (řekla bych, že stipendium pokryje ubytování a třeba 70 % jídla – pokud si člověk vaří sám, a nikdy nejde do restaurace nebo kavárny).

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy? Naštěstí ne.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům? Určitě ano!

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

Jelikož jsem v posledním ročníku studia, tak ne.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt? Nevím.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus? Nevím.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky? Viz. Klady pobytu.

Odkaz na program, kterého jsem se účastnila:

<https://www.ucsyd.dk/english/incoming-students/living-and-learning-together>

