

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU

Základní údaje o studentovi:

Jméno, příjmení: [Anna Jonášová](#)

Studijní obor: [Anglický jazyk se zaměřením na vzdělávání, minor Biologie se zaměřením na vzdělávání](#)

Studijní cyklus, ročník studia: [Bakalářský, 2. ročník](#)

Údaje o studijním pobytu:

Země pobytu: [Norsko](#)

Název zahraniční univerzity: [Volda University College \(Høgskulen i Volda\)](#)

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: [Faculty of Humanities and Education, English language and literature](#)

Akademický rok a semestr pobytu: [2025/26, zimní semestr](#)

Termín pobytu (od-do): [19.8.-19.12.2025](#)

Obecné informace:

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

[V minulosti jsem se účastnila již několika jiných mobilit patřících do programu Erasmus.](#)

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

[Chtěla jsem získat nové zkušenosti a zkusit si život v zahraničí.](#)

Informace o zahraniční univerzitě:

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

[Výuka probíhala prezenčně, většinou 3x týdně \(Po-St\) od 9.30 hod. do 13.15 hod.](#)

[V tabulce je můj nejběžnější rozvrh, ale je možné, že se to v některých týdnech bude lišit.](#)

[Rozvrh hodně záleží na konkrétních předmětech. Pokud budete mít stejné předměty jako já \(obecně angličtinu\), váš rozvrh pravděpodobně bude podobný. Ovšem u spousty dalších předmětů je možné, že třeba budete mít výuku jen tři dny v lichém/sudém týdnu.](#)

	9:30-10:15	10:30-11:15	11:30-12:15	12:30-13:15	14:30-15:15	15:30-16:15
Mon	Literature	Literature	Phonetics	Phonetics	Nynorsk	Nynorsk
Tue	Phonetics	Phonetics	Literature	Literature		

Wed	Literature	Literature	Phonetics	Phonetics		
-----	------------	------------	-----------	-----------	--	--

Jazyk výuky na zahraniční škole? [Angličtina](#)

[Předměty vyučované v norštině si bez předchozí znalosti jazyka nejde zapsat.](#)

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?

Ano, předmět se jmenuje Norwegian Language, Civilization and Academic Life – An Introduction (NOIN101), ohodnocen je 5 kredity. Je rozdělen do dvou fází, v první probíhá základní výuka jazyka a ve druhé potom výuka reálií a psaní akademických prací. Během kurzu se vyučuje Nynorsk, což je méně častá varianta norštiny, ale mluví se jí ve Voldě.

Ve Voldě se v rámci ročního intenzivního kurzu norštiny vyučuje i Bokmål. Většinou je předmět označován jako NIS. Není pro výměnné studenty, ale třeba by to někoho nmohlo zaujmout.

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?

[Registrace probíhá ještě před příjezdem. Bohužel už si nepamatuji přesný postup, ale myslím si, že zahraniční univerzita kurzy zaregistruje podle vyplněné přihlášky.](#)

[Zapsané předměty je sice možné změnit, ale v letním semstru to šlo jen do konce srpna \(tedy bylo na to asi jen 10 dní\). Hodně předmětů už v té době však mělo naplněnou kapacitu.](#)

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)

[Všechny materiály jsou k dispozici v systému Canvas, podobný našemu Moodle.](#)

[Na fonetiku jsme měli doporučené zakoupení dvou učebnic, ale nakonec jsem je téměř nevyužila. Většinou sloužily k samostudiu. Pokud byste se někdo chystal do Voldy, ráda vám je zapůjčím.](#)

[Na literaturu byla většina četby dostupná v Canvě. Bylo třeba si opatřit asi pět knih. Všechny byly k zapůjčení ve školní knihovně, případně jsme si je půjčili mezi sebou.](#)

[Na norštině jsme dostali vytištěný „pracovní sešit“ na první polovinu semestru. Na tu druhou jsme si také měli opatřit jednu knihu. Do hodin není nutně potřeba, ale je důležitá pro psaní závěrečné práce. V knihovně pár výtisků mají, případně jsme si půjčili mezi sebou.](#)

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?

Ano, hodiny jsme měli i s norskými studenty z různých studijních oborů. Ovšem zahraničních studentů nás na mnou zvolených předmětech byla značná převaha.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?

Doporučila bych již zmíněný předmět NOIN101. Od kamarádů jsem ovšem slyšela chválu na předmět Norwegian Food Culture a zpětně jsem litovala, že jsem si tento předmět také nezapsala.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)

Termíny všech zkoušek jsou většinou zveřejněny již před začátkem semestru.

NOIN101: Zhruba v polovině října proběhla krátká ústní zkouška z jazyka. Měli jsme si připravit krátkou prezentaci o sobě v norštině, zhruba na 3-5 minut, kterou jsme potom odříkali malé skupince (3-5 lidí), zatímco nás obcházela vyučující. Oficiálním ukončením předmětu je potom slohová práce (zhruba 900-1100 slov) o tématech z druhé části semestru.

ENG142 Literature: Během semestru jsou tři povinné úkoly. První je zadán zhruba v půlce září, jedná se o Culture and Society essay (800 – 1000 slov). O měsíc později následuje Literature essay (1350-1500 slov). Poslední úkol je pak na libovolné téma a má i několik možností zpracování, zadáván je koncem října/začátkem listopadu. Všechny termíny zadání a odevzdání úkolů jsou zveřejněny v Canvě již od začátku semestru.

Předmět je potom zakončený 6 hodinovou online zkouškou, která má tři částí. První část odpovídá Culture and Society essay. Druhá se jmenuje ‚Short Literary answers,‘ kdy jsou zadány tři otázky a musíme 300-500 slovy odpovědět alespoň na dvě z nich. Třetí část odpovídá Literature essay, zadání této části je zveřejněno týden před zkouškou a v den zkoušky ho pouze odevzdáme.

ENG143 Phonetics: Během semestru jsme měli dvě povinná zadání, také odpovídají úkolům, které jsou potom u zkoušky. Předmět je ukončen 6 hodinovou online zkouškou, během které je dovoleno použít veškeré dostupné materiály, kromě AI.

Letošní zadání mám uložená, ráda se o ně podělím. Vyučující během semestru také zveřejňují zadání z loňských let s klíčem, případně příklady prací předchozích studentů se zpětnou vazbou.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?

Myslím si, že dostačující. Knihy jsem si moc nepůjčovala, ale hodně jsem se chodila do knihovny učit. Nachází se tam jak tichá studovna, tak i několik menších místností, které je možné si zarezervovat a učit se ve skupině. Velkou výhodou knihovny (a vlastně celé univerzity), že se tam se studentskou kartičkou dostanete každý den.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?

Počítače by měly být dostupné v knihovně, ale nevím to jistě, nepotřebovala jsem je využít. Rozhodně je ve škole několik počítačových učeben, do kterých bude přístup odlišný podle zapsaných předmětů.

Určitě je v knihovně přístup k tiskárně. Dokonce si myslím, že jsme od zahraniční univerzity dostali nějaké kredty (asi 30 nok) na tisk.

Jaký je přístup vyučujících?

Přístup vyučujících je přátelský. Se vším rádi pomohou, poradí. Zajímají se o zpětnou vazbu a o to, jak se studentům daří.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

Ještě před příjezdem bylo povinné zúčastnit se videohovoru s norskou koordinátorkou a ostatními českými studenty.

Pokud si správně vzpomínám, po příjezdu bylo povinné zúčastnit se dvou informačních seminářů/přednášek.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)

Od Pangaii nám bylo zapůjčeno povlečení, prostěradlo, deka a polštář, a potom základní sada do kuchyně (příbor, talíř, hrnek, pánev/hrnec), což jinak zdejší koleje neposkytují. Vyzvedli nás z letiště/autobusového nádraží. Převzali za nás klíče od kolejí, takže jsme nemuseli řešit, abychom přijeli během otevíracích hodin kanceláře kolejí. Zajistili dopravu na úřad do Ålesundu.

Studentskou kartičku jsme si museli zařídit sami, ale je to jednoduché. Jde to online, a potom si kartičku jen bezplatně vyzvednete v kanceláři v hlavní budově (BK, Berte Kanutte-huset).

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

Ano, místní organizace je velmi aktivní. Jmenují se Pangaia. Pořádají různé akce, minimálně jednu týdně. Také provozují místnost v hlavní budově univerzity, kde se studenti mohou setkávat. Ale to je jen malý výčet toho, co dělají. Některé informace jsou k nalezání na webu univerzity, ale doporučuji se podívat na jejich instagram: @pangaia.vuc

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

Po příjezdu jsme měli společnou uvítací večeři a dvě informační přednášky/semináře. Během semestru potom probíhaly kulturní a filmové večery, ale nejen to... Měli jsme například i bingo night nebo halloweenské odpoledne.

Praktické otázky:

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

Bydlela jsem na koleji, konkrétně v Heltne D. Jednalo se o jednolůžkový pokoj se sdílenou koupelnou a kuchyňkou. Koupelnu jsme sdílely ve dvou, kuchyň sdílí 2-7 studentů.

Velká většina výměnných studentů ovšem volí kolej Porse.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.)

Ubytování jsem zařizovala sama přes organizaci SiVolda. Zahraniční univerzita tvrdí, že má zajištěný dostatek lůžek pro všechny zahraniční studenty, ale doporučila bych podat žádost brzy. Obzvláště pokud máte zájem o pokoj s vlastní koupelnou, kuchyní, atd.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu? Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

Ve Voldě moc restaurací a kaváren není, některé mají zvláštní otevírací dobu. Navíc je to také dost drahé.

Ve škole je kantýna. Cena jídla se počítá podle váhy, bohužel nedokážu odhadnout. Na výběr je většinou z dvou teplých jídel, a potom velký salátový bar.

Já jsem si vařila sama doma, dělám to tak i v Hradci.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?

Letadlem z Prahy do Osla, a potom vnitrostátním letem na lokální letiště Ørsta-Volda, které je vzdálené asi 10 min. autem od Voldy. Na letišti nás potom vyzvedl někdo z Pangaii. Zpět jsem cestovala stejně.

Je možné koupit letenku také do Alesundu, odkud je to do Voldy asi 2 hodiny autobusem. Víím, že někdo z ostatních Čechů letěl z Alesundu do Gdaňsku, odkud potom jezdí vlak do Česka. Hodně studentů také přijelo vlastním autem. Někteří pak část/celou cestu zvládli autobusem, případně vlakem (nejbližší vlaková stanice je v Andalsnes).

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

Myslím, že je levnější si vše zarezervovat přes Wideroe, než samostatně u Wideroe a Norwegian. Nemusíte potom také znovu odbavovat zavazadla při přestupu. Wideroe má navíc na některé lety studentskou/youth slevu.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

Volda je malá, všude se tu dá dojít pěšky. Mimo město se potom dostanete autobusem. Jezdí tu také trajekty, hodně z nich je pro pěší zdarma. Spoje můžete vyhledávat na těchto stránkách: [Fram](#), [VyBuss](#).

Část studentů po Voldě také jezdí na kole. Ale pokud tu budete jen na jeden semestr, nejspíš se to nevyplatí. Navíc je Volda v porovnání s Hradcem dost kopcovitá.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

Naštěstí ne.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

Museli jsme se přihlásit na úřadě v Alesundu. Dopravu tam nám zařídila Pangaia, dopravu zpět jsme si museli zajistit sami. Je potřeba si dovéz vytištěné dokumenty již z domova a po příjezdu do Norska se potom ještě online zaregistrovat. Seznam všech potřebných dokumentů a odkaz na registraci obdržíte včas v e-mailu od zahraniční univerzity.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?

Studentský život ve Voldě je bohatý. Vzhledem k tomu, že většina studentů zůstává ve městě i o víkendech, akce probíhají po celý týden. Koncerty, party, kulturní večery,..., vše ve studentském klubu Rokken. O bohaté sportovní vyžití se postará VSI. Dále je pak v nabídce studentské rádio, studentská televize a mnoho dalších aktivit.

Ale jsou vítány i nápady na aktivity ze stran studentů. Vzhledem k tomu, že je vstup do budov univerzity se studentskou kartičkou možný téměř kdykoliv, není ani problém sehnat pro tyto aktivity prostory. Osobně jsem chodila na improvizální divadlo, které vedl jeden z výměnných studentů. Další skupina zahraničních studentů potom vytvořila filmový klub.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

Kolejné za měsíc bylo 3850 nok. Prvním měsíc bylo kolejně o 2000 nok vyšší, jedná se o vratnou kauci.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

Letenka tam: 6700 Kč

Letenka zpět: 2 260 nok (4700 Kč)

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

Průměrně 3365 nok. Mám ale alergii na mléko, takže některé potraviny musím kupovat dražší.

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?

Kupovala jsem si pouze dvě učebnice na fonetiku, ale nakonec jsem je moc nevyužila. Dohromady stály 1608 nok.

Kolik Vás stály další aktivity?

Snažila jsem se využívat bezplatných aktivit od studentských spolků. Případně trávit volný čas na výletech v přírodě. Platila jsem pouze registraci do VSI (studentský sportovní klub), která vyšla zhruba na 350 nok. Nejsem si jistá, zda registrace platí pouze na semestr nebo na celý rok, ale určitě se to vyplatí (např. Jednorázový vstup do bazénu se studentskou slevou stojí 100 nok).

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

Zhruba 70 %

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

Vlastní úspory, podpora rodiny

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

Spíše ne, ale spousta akcí od kolejí, nebo univerzity měla vstupné zdarma a často tam bylo i drobné pohoštění.

Uznání:

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?

Měla jsem zapsané tři předměty, dohromady za 35 kreditů.

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?

Jakou formou probíhá uznání studia?

Zatím neproběhlo.

Celkové hodnocení:

Ohodnot'te přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Podařilo se mi věnovat se předmětům více prakticky. V Česku mám sice také literaturu a fonetiky, ale náš studijní plán nedává takový prostor věnovat se praktickým cvičením nebo trávit tolik času analyzováním textů a psaním slohových prací.

Prosím, uveďte klady pobytu?

Nové zkušenosti, kontakty

Prosím, uveďte zápory pobytu?

Dodělávání zkoušek po návratu.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

Naštěstí ne.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

Ano, doporučila.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

Ano, přemýšlím, že bych někam opět vyrazila během magisterského studia.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

Neváhejte. Stojí to za všechen ten stres.

Uved'te své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Všem následovníkům bych doporučila, aby si dobře zvolili předměty. Když vás v Česku jeden předmět nebaví, většinou stačí ho přetrpět jednou týdně. Pokud zvolíte špatně v Norsku, strávíte hodně času ve škole děláním něčeho, co vás nebaví, a potom ještě více času doma nad četbou a úkoly.

Také bych vzkázala, aby se nebáli kontaktovat někoho, kdo už na dané univerzitě byl.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.

Možná o tom ještě nevíš, ale chceš, aby se tohle místo stalo tvým druhým domem...

