

## **ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS PRAKTICKÉ STÁŽE**

### **Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Aneta Tošovská

Studijní obor: Transkulturní komunikace, pedagogická fakulta

Studijní cyklus, ročník studia: 3. ročník

### **Údaje o praktické stáži:**

Země pobytu: Španělsko

Název zahraniční organizace: Agrícola Directo, s.l.

Pracovní náplň/pracovní pozice na stáži v zahraničí: Administrativní činnost, pomocník, *komunikace z nizozemské kultury a země*

Akademický rok a semestr pobytu: 2020/2021, zimní semestr

Termín pobytu (od-do): 15.9. 2020 – 30.11. 2020

### **Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus? O Erasmu jsem se dozvěděla přes školu a spolužáky ze školy.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí na stáž? Motivovala mně nová zkušenost.

Především osamostatnění a výzva, která na mě čekala v jiné zemi a jinou kulturou nežli v České republice.

### **Informace o zahraniční organizaci, kde probíhala stáž:**

Jak/kde jste hledal/a zahraniční organizaci? Poradili mně známí z České republiky, kam bych se měla ve Španělsku obrátit.

Jakým způsobem jste stáž zajišťoval/a? Zajišťovala jsem ji přes paní Martínkovou (UHK), která mně byla velmi nápomocná a vstřícná ve všech ohledech a informacích.

Jaké náležitosti zahraniční organizace po Vás před a po příjezdu vyžadovala? Organizace žádala jen podpis od školy a vlastní finanční prostředky. Při odjezdu organizace nic nežádala.

Co Vám zahraniční organizace na začátku pobytu zařídila, resp., bylo nutné platit nějaký poplatek? Zařídila mně ubytování, které jsme si ale musela financovat a zařídila mně firemní auto, které jsem si též musela financovat (benzín)

V jakém jazyce jste pracoval/a v zahraniční organizaci? Anglicky, Španělsky

Měl/a jste svého „mentora“ po celou dobu stáže? Ano, měla jsem svého vedoucího, s kterým jsem se každý týden ve středu scházela a probírala moji práci a odvedenou práci.

Jaké činnosti jste v rámci stáže vykonával/a? Především administrativní činnost, jako byla práce na počítači (rozesílání emailu a práce zaměstnancům), dále práce v archívu (skartace, srovnávání, skenování dokumentů)

Byl/a jste začleněn/a mezi ostatními pracovníky? Měla jsem svoji kancelář na práci, ale ano byla jsem i v kontaktu se zaměstnanci organizace.

Byl na Vás jako na zahraničního stážistu brán zvláštní ohled ze strany vedoucího, kolegů? Ano, byl.

Obdržel/a jste od zahraniční organizace nějakou odměnu/mzdu? Pokud ano, kolik? Nedostávala jsem žádné finanční odměny ani mzdu.

### **Praktické otázky:**

Kde (v jakém typu zařízení) jste během praktické stáže bydlel/a? Bydlela jsem v pronajatém bytě od organizace, která mě to zařídila.

Jak jste zařizoval/a ubytování? (asistence zahraniční instituce, sociální síť, apod.) Toto mě zařídila firma, ve které jsem pracovala.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu? Nákupní středisko, obchodní dům, markety...

Nabízí organizace stravování, např. v podnikové/školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo? Organizace nenabízí jídlo.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání praktické stáže? Dostala jsem na dobu pracovní stáže firemní auto.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku? Měla jsem auto od firmy zapůjčené a nemám tip na výhodnou letenku či jízdenku.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě konání stáže? Možnosti jsou jen autobusem či autem.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí? Neměla jsem zkušenosti s lékařským ošetřením.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.) Nebyly žádné formality pro splnění nutné, vše bylo zařízené přes firmu a UHK.

Jaké byly možnosti aktivit mimo pracovní činnost v rámci stáže? Seznámení se s jinými firmami. Nové zkušenosti s novou zemí díky cizincům ve firmě.

**Finance:**

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.) Celkem za ubytování ve Španělsku jsem zaplatila 15 000 Kč,-

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu? Jelikož jsem měla firemní auto, tak jen benzín jsem financovala a to bylo cca 5000 Kč,-

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)? Cca za celou pracovní stáž cc 15 000 Kč,-

Kolik Vás stály další aktivity? Cca 5 000 Kč,-

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %): 80%

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu? Nepotřebovala jsem další finanční zdroje k pobytu ve Španělsku.

Byly nějaké aktivity hrazeny zahraniční organizací? Vše jsem si financovala sama.

**Uznání:**

Jakou formou probíhá uznání stáže? Písemnou formou.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce? Byla to obrovská zkušenost, kterou doporučuji každému.

Prosím, uveďte klady pobytu? Největší klady bylo osamostatnění, nové zkušenosti, kultura..., především bydlení u moře a teplo musím také zmínit.

Prosím, uveďte zápory pobytu? Pro mě byl zápor to, že jsem byla dlouho odloučena od rodiny, ale jinak žádný zápor v pobytu nevidím.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy? Nasetkala jsem se absolutně s žádnými problémy.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům? Určitě bych doporučila pobyt v zahraničí ostatním kolegům a studentům.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, studijním či další praktické stáži? Ano, chtěla bych zopakovat pracovní stáž co nejdříve.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na praktickou stáž? Pokud člověk už rozmýšlí, tak je jasné, že musí absolvovat tuto zkušenost.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus? Nemám žádné připomínky ani návrhy k programu Erasmus.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky? Nejvíce mně zaujala ta pozitivita lidí. Dále jsem byla nadšená z nového prostředí a celkové atmosféry i v práci. Přineslo mně to nové přátele, nové zkušenosti, osamostatnění, procvičení se Španělského jazyka. Určitě bych doporučila pro uchazeče o stáž, neváhat a odletět, dokud to jde.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod. - Nemám žádné odkazy.