

## **ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS PRAKTICKÉ STÁŽE**

### **Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Kateřina Paterová

Studijní obor: Transkulturní komunikace

Studijní cyklus, ročník studia: 2. ročník navazující magisterský

### **Údaje o praktické stáži:**

Země pobytu: Slovensko

Název zahraniční organizace: Greckokatolická charita Prešov

Pracovní náplň/pracovní pozice na stáži v zahraničí: pracovník v nízkoprahovém centru, pracovník v resocializačním centru Domov Nádeje

Akademický rok a semestr pobytu: 2023/24, zimní semestr

Termín pobytu (od-do): 1.9. 2023-30.11. 2023

### **Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

Přes univerzitu, emaily z referátu internacionalizace

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí na stáž?

Výzkum k diplomové práci na Slovensku, možnost poznat práci sociálního pracovníka, možnost přímého kontaktu s jinými sociálními skupinami

### **Informace o zahraniční organizaci, kde probíhala stáž:**

Jak/kde jste hledal/a zahraniční organizaci?

Přes dokument doporučených organizací k erasmus stáži poskytnutý od referátu internacionalizace

Jakým způsobem jste stáž zajišťoval/a?

Online, přes emaily

Jaké náležitosti zahraniční organizace po Vás před a po příjezdu vyžadovala?

Zaslání životopisu a motivačního dopisu a následný videohovor

Co Vám zahraniční organizace na začátku pobytu zařídila, resp., bylo nutné platit nějaký poplatek?

Nebylo nutné platit žádný poplatek, všechno jsem si zajišťovala sama

V jakém jazyce jste pracoval/a v zahraniční organizaci?

V češtině a slovenštině

Měl/a jste svého „mentora“ po celou dobu stáže?

Ano

Jaké činnosti jste v rámci stáže vykonával/a?

Výpomoc sociálním pracovníkům v nízkoprahovém centru, v sociálním šatníku, pomocný terapeut v resocializačním centru pro závislé

Byl/a jste začleněn/a mezi ostatními pracovníky?

Ano

Byl na Vás jako na zahraničního stážistu brán zvláštní ohled ze strany vedoucího, kolegů?

Ze začátku ano, když jsem se postupně začlenila, tak už ne – byla jsem brána jako plnohodnotný člen týmu

Obdržel/a jste od zahraniční organizace nějakou odměnu/mzdu? Pokud ano, kolik?

Ne

### **Praktické otázky:**

Kde (v jakém typu zařízení) jste během praktické stáže bydlel/a?

U příbuzných žijících v Prešově

Jak jste zařizoval/a ubytování? (asistence zahraniční instituce, sociální sítě, apod.)

Přes osobní kontakty

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

Široké, restaurace, fast foody, jídelny

Nabízí organizace stravování, např. v podnikové/školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

Nabízí stravování přímo v zařízení – v nízkoprahovém centru obědy zadarmo, v resocializačním centru snídaně, oběd, večeře

Jak jste se dopravoval/a do místa konání praktické stáže?

Autem a vlakem

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

Kupovat co nejdříve dopředu a vybírat si spíše dny od úterý do čtvrtka, případně sobotu

Jaké jsou možnosti dopravy v místě konání stáže?

Fungující systém MHD autobusů, trolejbusů

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

Ano – návštěva pohotovosti a následně chirurgie kvůli zlomenému malíčku na noze

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

Ne

Jaké byly možnosti aktivit mimo pracovní činnost v rámci stáže?

Kulturní aktivity – Prešov je krajské město – takže divadlo, kino, výstavy, přednášky, koncerty; sportovní aktivity – fitness centra, blízkost přírody na procházky, blízkost národního parku Poloniny

### **Finance:**

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

Příbuzným jsem platila 100 euro měsíčně

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

Cesta tam vlak – cca 500 Kč, cesta zpátky autem cca 2000,-

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

Cca 150-200 euro

Kolik Vás stály další aktivity?

Cca 150 euro – lístky na koncert, jízdenky na vlak po okolí

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

100 %

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

-

Byly nějaké aktivity hrazeny zahraniční organizací?

Ne

### **Uznání:**

Jakou formou probíhá uznání stáže?

Přes learning agreement, potvrzení ve stagu

### **Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Pobyt mi toho přinesl velmi mnoho v obou stránkách. V odborné mi poskytl vyzkoušet si transkulturní dialog v praxi – s lidmi bez domova, se závislými, s lidmi z naprosto rozdílných sociálních skupin, se kterými bych se zřejmě jinak nesetkala. Díky tomu mě naučil pokoře, větší empatii, pochopení, vidění člověka v širším kontextu jeho života. To je vlastně přínos i k té osobní stránce. Navíc mi pomohl uvědomit si, jakou cestou bych se chtěla dát v budoucnu – ráda bych v sociální práci pracovala i v budoucnu.

Prosím, uveďte klady pobytu?

Možnost potkat se osobně s lidmi z jiných sociálních skupin, navázání nových přátelství, navázání profesních kontaktů s terapeutky a sociálními pracovníky, možnost vyzkoušet si práci terapeuta a vést skupinové a osobní terapie.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

Psychická náročnost práce – po více náročnějších dnech velká únava – ale to mi pomohlo dávat si pozor na pravidelnou psychohygienu.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

Asi v polovině jsem si zlomila malíček na noze.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

Ano

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, studijním či další praktické stáži?

Možná absolventské stáži, ale zatím spíše ne

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na praktickou stáž?

Stojí to 100% za to, vyjít ze své bubliny a komfortní zóny. Samozřejmě strašně moc záleží, jakou konkrétní stáž a organizaci si vyberete, ale řekla bych, že platí, že čím déle, tím lépe – tři měsíce utekly jako voda 😊

Uved'te své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

Podle mě fungovalo vše tak, jak má. Ze strany univerzity ani přijímající organizace mi bylo poskytnuto vše, co jsem potřebovala.

Stručně zhodno'te pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Stáž mi toho dala velmi mnoho jak v osobní, tak profesní rovině. Poskytla mi možnost využít transkulturní dialog v praxi se sociálními skupinami, o kterých jsem měla velké předsudky. Naučila mě vidět člověka v jeho širším životním kontextu a tím pádem i větší empatii i k lidem, jejichž životní zkušenost je diametrálně odlišná od té mojí. Nebála bych se erasmus stáž označit za životní zkušenost, ze které budu čerpat celý život.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.