

VZ 2120

Výroční

Závěrečná zpráva projektu specifického výzkumu na rok 2019 (průběžný projekt, doba ukončení řešení k 31. 12. 2020) – zakázka č.

**Název projektu: Vliv CrossFitu ve výuce tělesné výchovy na rozvoj tělesné zdatnosti**

**Specifikace řešitelského týmu**

Odpovědný řešitel: PhDr. Petr Schlegel, Ph.D.

Studenti doktorského studia na PdF UHK:

Studenti magisterského studia na PdF UHK: Michal Taufmann (P19P0748, N7504, NSSKIN-NSSKTV)

Školitelé doktorandů:

Další výzkumní pracovníci:

**Celková částka přidělené dotace: 106 842,-**

**Stručný popis postupu při řešení projektu (max. 2 strany)**

V rámci přípravy monografie byl vytvořen teoretický i praktický podklad pro plánovaný výzkum. Podle původního plánu byla vytvořena metodika výzkumu – intervenční program, výběr motorických testů, výběr výzkumného vzorku, příprava harmonogramu. Nakoupeny byly pomůcky pro realizaci programu a testování žáků.

V září 2020 byl zahájen výzkum pretestem. Následující týden přišla omezení výuky z důvodu COVID-19 a poté byl nařízen přechod na distanční výuku. Z tohoto důvodu nemohla být realizována intervence.

Vzhledem k nastalým podmínkám byl změněn plán projektu. Výzkum byl přesunut na 2. pololetí a bude zahájen, jakmile to státní nařízení umožní. K úpravám došlo i v rámci kontrolovaných výsledků/výstupů. Bylo rozhodnuto, že výsledky výzkumu nebudou součástí monografie, ale bude vytvořen samostatný publikační výstup v recenzovaném periodiku do konce roku 2021. Monografie byla úspěšně dokončena.

**Splnění kontrolovatelných výsledků řešení**

Schlegel, P., Dostálová, R., Agrícola, A. *Funkční trénink v tělesné výchově*. Hradec Králové : Gaudeamus, 2020. 135s. ISBN: 978-80-7435-803-6.

- uvedeno v OBD

**Přehled realizovaných výdajů:**

- a) osobní náklady (odměny; odvody na zdravotní, sociální a úrazové pojištění = 34,42 % z odměn; ostatní osobní náklady (DPČ/DPP)  
3720,- Kč (odměna odpovědnému řešiteli)
- b) stipendia a jejich stručné zdůvodnění (seznam studentů s uvedenými údaji – IČ a bankovní spojení)  
18500,- kooperace na přípravě projektu, organizace projektu v rámci školy – komunikace s vedením a kolegy, příprava materiálů k testování, příprava náplní hodin.  
Stipendium bylo navýšeno z důvodů příkladného přístupu a komplikovaného počátku realizace.
- c) materiálové náklady (výdaje na pořízení drobného dlouhodobého hmotného majetku – pořizovací cena do 40 tis. Kč, nehmotného majetku – software – pořizovací cena do 60 tis. Kč, kancelářských potřeb, ostatního materiálu) a jejich stručné zdůvodnění  
14 070,- Kč, notebook s příslušenstvím

- základní prostředek pro digitální evidenci naměřených dat (v rámci přímého terénního měření a testování na školách), prostředek k samotnému testování, zpracování záznamů pomocí programu Excel k dalšímu využití (matematicko-statistické a grafické zpracování dat, věcné vyhodnocení), zpracování publikačních výstupů a závěrů projektu.

199,65 Kč, sada reproduktorů k notebooku pro přehrávání zvukového signálu pro motorický test

404,- Kč, měřicí pásma pro motorické testy

550,- Kč stopky pro měření motorického testu, plastové mety pro motorické testy a intervenci

1960,04 Kč, 4x kettlebell, 8 kg, pro realizaci intervence

2879,99 Kč, 4x kettlebell 12kg, pro realizaci intervence

1980,- Kč, 2x kettlebell 16 kg, pro realizaci intervence

2378,- Kč, 2x kettlebell 20kg, pro realizaci intervence

2980,- Kč, 2x kettlebell 24 kg, pro realizaci intervence

3380,- Kč, 2x kettlebell 28 kg, pro realizaci intervence

990,- Kč, 10x podložka pod kettlebell

6507,- Kč, 7x závěsný systém, pro realizaci intervence

1881,- Kč, přepěťová ochrana, zásuvka, kabel

2992, 92 Kč, kancelářské potřeby

- kancelářské potřeby (kancelářský papír, toner, psací potřeby aj.) pro tvorbu podkladů k přípravě, realizaci šetření v terénu a vyhodnocování získaných dat.

d) další provozní náklady nebo výdaje a jejich stručné zdůvodnění

e) náklady nebo výdaje na služby a jejich stručné zdůvodnění (př. tisk monografie, konferenční poplatky, překlady, apod.)

16750,- Kč tisk monografie, 200 ks

10890,- Kč, grafické práce

3500,- Kč, recenzní posudek

8900,- Kč, jazyková korektura

f) doplňkové (režijní) náklady nebo výdaje v souladu s příslušným řídicím aktem UHK,

g) cestovné a jeho stručné zdůvodnění (stravné, ubytování, jízdné, cestovní pojištění).

#### Souhrn všech realizovaných výstupů projektu v letech 2019-2020

##### Povinné přílohy:

a) kopie publikačních výstupů

b) výpis (export) z OBD – výsledky publikační činnosti podpořené projektem,

##### Seznam literatury podle šablony ID záznamu

[1] Schlegel, P., Dostálová, R., Agrícola, A. Funkční trénink v tělesné výchově. *Funkční trénink v tělesné výchově*. Hradec Králové : Gaudemius, 2020. 135s. ISBN: 978-80-7435-803-6.

granty: 0

Spec. výzkum: S.

Forma: B\_ODBORNÁ KNIHA

(ID: 43876988) (RIV ID: 50017378)

c) vyúčtování dotace - „Výsledovka po účtech s pohyby“ z ekonomického informačního systému Magion