



Univerzita Hradec Králové
Pedagogická fakulta

12 2124

Příloha č. 2 k RD 41 /2019

Výroční zpráva projektu specifického výzkumu na rok 2020 – zakázka č. 2127

Název projektu: **DIAGNOSTIKA MOTORICKÉ ZDATNOSTI U ŽÁKŮ ZÁKLADNÍCH ŠKOL V KRÁLOVÉHRADECKÉM A PARDUBICKÉM KRAJI**

Specifikace řešitelského týmu

Odpovědný řešitel: PhDr. Ivan Růžička, Ph.D.

Spoluřešitel: Mgr. Adrián Agricola, Ph.D.

Studenti magisterského studia na PdF UHK:

Stephanie Walterová (P19P0806, 1. NSSKRJ – NSSKTV)

Vojtěch Nalevanko (P19P0830, 1. NSSKDE – NSSKTV)

Další výzkumní pracovníci: Simona Dostálová (dobrovolník)

Celková částka přidělené dotace: 117 902,- Kč

Stručný popis postupu při řešení projektu

Cílem projektu bylo zhodnotit aktuální stav motorické zdatnosti u žáků vybraných základních škol v Královéhradeckém a Pardubickém kraji pomocí standardizovaných motorických testů a aktuální stav porovnat s českými normami jako potencionální základ úpravy českých standardů dané oblasti sledování. K získání potřebných statistických údajů byla vybrána metoda měření a testování ke zjištění somatických a motorických parametrů, dotazníkového šetření, statistické a věcné analýza dat a komparace získaných výsledků.

Výsledky šetření mohou poskytnou aktuální obraz úrovně zdravotně orientované tělesné zdatnosti dětí ZŠ vybraných regionů ČR a závěry být nápomocny vyslovit doporučení upravující pohybový režim školních dětí v závislosti na stupni ontogenetického vývoje jedince a sledovaných skupin.

K získání potřebných statistických údajů a zhodnocení aktuálního stavu motorické zdatnosti u žáků vybraných základních škol v Královéhradeckém kraji (n=7) a Pardubickém kraji (n=7) byla využita metoda měření a testování ke zjištění somatických a motorických parametrů. Předpokládané množství zkoumaných respondentů se odhadoval na 400 žáků 2. tříd ZŠ. Vzhledem k pandemickým omezením návštěvy škol a příležitostí naměřit daná data (předmět TV byl rozvrhově zrušen nebo omezen na zdravotní procházky) bylo realizováno měření jen v několika třídních skupinách, a to navíc v nekompletních sadách připravených testovacích baterií – nebylo možné dokončit testování do takové podoby, aby bylo reálné a smysluplné konat jakékoliv statistické vyhodnocení výsledků a vyslovit závěry. Torzo získaných dat (pro získání kompletních dat z jedné třídy bylo třeba 2-3 vyučovací jednotky TV) bylo sice doplněno několika dalšími výsledky testování s použitím shodné metodiky – pojmuto i jako pilotní výzkum ověřující metodiku i organizaci sběru dat z testování i dotazníkového šetření v rámci projektu (data z regionu Chrudim – sběr realizováno examínátorem v souvislosti s přípravou diplomové práce na KTVS), ale i ke komparaci v rámci bohatšího vyhodnocení výzkumu a vypracování výstupů výzkumu, nicméně sběr těchto dat předcházející projektový výzkum se záhy potýkal se stejnými omezeními jako spoluřešitelé projektu. Projektová statistická data jsou tedy aktuálně dosud neúplná a v jejich sběru se bude pokračovat dle situace a pandemických možností v r. 2021.

S vedením jednotlivých smluvních škol je domluveno pokračování v testování a měření ihned, jakmile se vládní koronavirová opatření uvolní do té podoby, aby bylo možné do škol vstoupit a v hodinách tělesné výchovy pokračovat (bude-li předmět TV rozvrhován a na školách konán bez omezení) a dokončit celou sadu měření ve vybraných 2. třídách. Tato měření motorických schopností budou dále doplněna metodou dotazníkového šetření vykreslující pohybový režim dětí sledovaných tříd a možnost korelace zjištěných výsledků měření s výstupy z dotazníkového šetření. Toto spojení dokreslí vyhodnocení úrovně pohybové aktivity dětí ve volném čase a preferované druhy pohybových aktivit dětí (vyjádření 10 nejfrekventovanějších pohybových aktivit, a to v uvedeném pořadí preference). Dotazník je zkonstruován a připraven k okamžitému použití a pro validní výsledky byl zvolen postup vyplňování odpovědí v přímém kontaktu s respondenty (vzhledem k jejich nízkému věku). Hodnocení somatických parametrů (tělesné výšky a tělesné hmotnosti) taktéž bude provedeno – pro

zaznamenání všech údajů během sběru dat při testování motorických schopností – podle percentilových růstových grafů běžně používaných v pediatrické praxi v České republice (CAV SZÚ, 2006).

Vyhodnocené výsledky motorických testů budou komparovány s dosud platnými českými normami UNIFITEST (Kovář & Měkota, 1993) pro danou věkovou kategorii (2. a 6. třída ZŠ vybraných regionů). Mezi klíčové parametry hodnocení bude zahrnuta úroveň aktuálních motorických předpokladů dětí a skupin dle jednotlivých dílčích testů (motorických schopností), postižení rozdílů mezi chlapci a dívkami, variabilita výsledků v závislosti na kraji, velikosti měst a na prostředí, ve kterém dítě bydlí, příp. dalších kvalitativních charakteristik škol. V neposlední řadě bude vyhodnocen aktuální stav pohybovém režimu sledovaných dětí pro dokreslení zjištěných výsledků a postižení rámce problematiky.

Součástí závěrů bude i zodpovězení otázky, zda se výsledky liší v závislosti na kraji, velikosti města, velikosti školy, konkrétních podmínkách školy pro realizaci tělesné výchovy apod. jako důležitých aspektů podporující úroveň motorické zdatnosti dětí coby potenciál tělesného, duševního a sociálního zdraví a vyšší kvality života. Závěry podpoří konkrétní doporučení ve prospěch optimálního pohybového režimu dětí dané věkové kategorie.

Realizovaný časový plán výzkumu:

1. Tvorba metodiky a využití prostředků terénního měření a testování – výběr motorických testů a stanovení přesné metodiky výzkumu, potřebné technické materiální zabezpečení, sestavení dotazníku, výběr škol v obou krajích, komunikace s vybranými subjekty, harmonogram testování v terénu (březen-červen 2020).
2. Zajištění informovaného souhlasu a schválení terénního testování dětí etickou komisí UHK, příprava a finalizace záznamových prostředků – záznamové tabulky, bodové přepočty, nastavení a přípravná práce s Excel aj. (září 2020).
3. Terénní testování na vybraných školách – měření a testování motorických schopností 2. tříd (září-říjen 2020).
4. Zpracování evidence dosud získaných dat v SW Excel (listopad 2020).
5. Zpětná vazba a revizní úkoly vyplývající z pilotního nasazení dotazníku – úprava časových i formálních aspektů dotazníku. (listopad 2020)

Plán realizace dokončení testování a dotazování, zpracování kompletních výsledků a vyhodnocení:

1. Pokračování v terénním testování na vybraných školách – měření a testování motorických schopností a realizace dotazníkového šetření v průběhu měření. (dle možnosti vstupu do škol v rámci uvolnění vládních opatření, předpoklad únor-květen 2021).
2. Zpracování získaných dat z motorického testování a somatického měření v SW Excel (předpoklad duben-červen, 2021).
3. Vyhodnocení komplexu dat pomocí matematicko-statistických metod, vyhodnocení dotazníků a zpracování výstupů pomocí logických metod, komparace a věcného vyhodnocení výsledků, vyslovení závěrů a doporučení. (červen-září 2021)
4. Zpracování a prezentace výsledků a závěrů výzkumu v rámci publikačního výstupu. (září-říjen 2021)

Splnění kontrolovatelných výsledků řešení

V tento moment výzkumu vzhledem k proběhlým vládním opatřením COVID19, které způsobily zásadní omezení v oblasti terénního výzkumu – sběru dat a tedy i možnosti zpracování dat a prezentace výsledků v rámci publikačního výstupu, nebyl dosud realizován publikační výstup a tedy ani zadán do OBD. Řešitelé toto po poradě s vedením PdF uskuteční v průběhu roku 2021 a to časově dle reálných možností dokončení výzkumu vzhledem k pandemickým okolnostem.

Pokud by nebylo možné výzkumná data vzhledem k případným vládním omezením v první části roku 2021 získat (zima – léto 2021), bude publikační výstup modifikován do podoby představení záměrů plánovaného výzkumu, detailního popisu připravené metodiky zjišťování dat a plánování jejich zpracování, a takto představený komplex výzkumu bude zasazen do kontextu pandemické situace v ČR s vyslovením souvislostí a možností budoucí realizace (prezentace projektu a zčásti ověřené metodiky).

Přehled realizovaných výdajů:

a) osobní náklady (odměny; odvody na zdravotní, sociální a úrazové pojištění = 34,42 % z odměn; ostatní osobní náklady (DPČ/DPP)

Odměny řešitelům: 7740,- Kč

Odvody na zdravotní, sociální a úrazové pojištění: 2545,96,- Kč

b) stipendia a jejich stručné zdůvodnění (seznam studentů s uvedenými údaji – IČ a bankovní spojení)

15 000,- Kč Stephanie Walterová (P19P0806, 1. NSSKRJ – NSSKTV), č. účtu: 218532966/0600

15 000,- Kč Vojtěch Nalevanko (P19P0830, 1. NSSKDE – NSSKTV), č. účtu: 78-9999490287/0100

Studenti se podíleli na přípravě metodiky a plánování sběru dat – organizace, zajištění výzkumných subjektů jednáním s vedením škol a jednotlivými pedagogy TV dle stanoveného kraje (HK, Pce), zajišťují informovaný souhlas rodičů, realizují terénní práci – prezentace a instrukce spolupracujícím učitelům TV, sběr statistických dat za pomoci metody testování a měření, evidují výzkumná data, průběžně informují o plnění plánovaných aktivit a míře splnění sběru dat v jednotlivých testovaných skupinách, zpracovávají matematicko-statistická data s přípravou na vyhodnocení a závěry, spolupracují na dokončení sběru a vyhodnocení dat v r. 2021.

c) materiálové náklady (výdaje na pořízení drobného dlouhodobého hmotného majetku – pořizovací cena do 40 tis. Kč, nehmotného majetku – software – pořizovací cena do 60 tis. Kč, kancelářských potřeb, ostatního materiálu) a jejich stručné zdůvodnění

Spotřeba materiálu kancelářské DU: 7035,10,- Kč

Spotřeba materiálu DHIM DU: 58501,64,- Kč

Spotřeba materiálu ostatní DU: 3399,30,-Kč

Celkem: 68936,04,-Kč

Zdůvodnění: K realizaci výzkumné práce byly pořízeny 2 notebooky a digitální přenosná úložiště (2 výzkumné terénní skupiny: Královéhradecký kraj a Pardubický kraj) k přípravě materiálů, plánování, zaznamenávání a zpracování výzkumných dat a dalším činnostem souvisejícím s naplněním cíle projektu, potřebný kancelářský materiál.

d) další provozní náklady nebo výdaje a jejich stručné zdůvodnění: -

e) náklady nebo výdaje na služby a jejich stručné zdůvodnění (př. tisk monografie, konferenční poplatky, překlady, apod.)

Ostatní služby: 9000,-Kč překlad publikačního výstupu (zálohová faktura)

f) doplňkové (režijní) náklady nebo výdaje v souladu s příslušným řídícím aktem UHK: -

g) cestovné a jeho stručné zdůvodnění (stravné, ubytování, jízdné, cestovní pojištění): -

Povinné přílohy:

a) *kopie publikačních výstupů – vysvětlení viz výše*

b) *výpis (export) z OBD – výsledky publikační činnosti podpořené projektem – vysvětlení viz výše*

c) *vyúčtování dotace - „Výsledovka po účtech s pohyby“ z ekonomického informačního systému Magion*

Datum: 2. 1. 2021

Podpis odpovědného řešitel