

2131



Univerzita Hradec Králové  
Pedagogická fakulta

## Závěrečná zpráva projektu specifického výzkumu na rok 2018 – zakázka č. 2131

**Název projektu:** Mobilní technologie jako motivační faktor k pohybovým aktivitám

### Specifikace řešitelského týmu

Odpovědný řešitel: Mgr. Pavel Knajfl (student doktorského studia na PdF UHK)

Školitelé doktorandů: doc. PhDr. Martina Maněnová, Ph.D.

**Celková částka přidělené dotace: 61 850 Kč**

**Stručný popis postupu při řešení projektu, vč. přehledu realizovaných výdajů je obsahem výroční (průběžné) zprávy.**

Cílem předkládaného projektu je zjistit a popsat vztah výuky tělesné výchovy s podporou mobilními technologiemi a motivace k pohybovým aktivitám. Výzkum navazuje na 2 předchozí specifické výzkumy: Chytré telefony jako podpora pohybových aktivit žáků 2. stupně základní školy (2016) a Pohled žáků 2. stupně základní školy na výuku tělesné výchovy s podporou mobilních technologií (2017). Výzkum proběhl během 3 měsíců, konkrétně mezi březnem a květnem 2018. Zúčastnili se ho všichni žáci 2. Stupně základní školy Jaroměř, Na Ostrově V součtu se výzkumu zúčastnilo celkem 237 žáků, z toho 120 chlapců a 117 dívek. Věk probandů se pohyboval mezi 12 a 16 lety věku. Kontrolní a experimentální skupiny byly určeny losem. Experimentální skupinu tvořilo celkem 118 probandů, z toho 70 chlapců a 48 dívek. Kontrolní skupinu tvořilo celkem 119 probandů, z toho 50 chlapců a 69 dívek. Oběma skupinám byl během celého pedagogického experimentu zprostředkován stejný obsah 10 vyučovacích hodin tělesné výchovy. Rozdíl byl v metodách zprostředkování tohoto obsahu.

### Metody:

Základní užitou metodou byl pedagogický experiment.

Dílčími metodami poté byly použity: UNIFIT TEST 6-60 - Heterogenní testová baterie pro měření úrovně motorických schopností probandů ve věku 6-60 let, která je v České Republice standardizován. SIMS questionnaire (The Situational motivation Scale) - Dotazník sleduje situační motivaci k činnosti, kterou jedinec v danou chvíli provádí. V anglicky mluvících zemích je standardizován. Nikoliv však v České republice. Získaná data byla zpracována statistickým software NCSS 10 a byly spočítány základní veličiny popisné statistiky, a pro testování rozdílů

byla jako orientační použita ANOVA a dále byl použit Studentův T-Test a neparametrický Mann-Whitney Test.

### **Naplnění cílů**

Výsledky měření po 3 měsících intervence ukazují, že nebyly zjištěny žádné významnější rozdíly mezi kontrolní a experimentální skupinou ve sledovaných proměnných. Pouze u testu SIMS v položce Amotivace byl zjištěn statisticky významný rozdíl mezi experimentální a kontrolní skupinou. Toto zjištění je velmi inspirativní. Jako limitující faktor pokládáme dobu realizace – pouze 3 měsíce. Předpokládáme, že pozitivní vliv využívání technologií při výuce TV by se projevil při dlouhodobějším používání i vzhledem k tomu, že průměrné hodnoty naznačovaly pozitivní trend ve všech položkách testu motorické výkonnosti.

### **Přehled realizovaných výdajů:**

- **Stipendium = 13. 000 Kč**  
Odměna řešitelů – Mgr. Pavel Knajfl
- **materiálové náklady = 30.072 Kč**  
Kancelářské potřeby
- **náklady a výdaje na služby = Kč**

Konferenční poplatek vč. DPH = 12. 912, 95 Kč

Překlad příspěvku na konferenci = 4. 000 Kč

Dohoda o provedení práce Knajfl = 1 000 Kč

Kurzové ztráty = 294,09 Kč

Bankovní poplatky = 576,74 Kč

### **Splnění kontrolovatelných výsledků řešení**

Příspěvek byl přijat icCSBs - Annual International Conference on Cognitive - Social, and Behavioural Sciences v Moskvě. Publikační výstup z konference bude publikován v The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, který je evidován v databázi Web of Science.

### **Publikační výstup projektu:**

DRU J\_Článek v odborném periodiku

TIT Influencing motivation and motoric performance through mobile applications in Physical Education AUT Knajfl Pavel; Maněnová Martina

RPT 1/2019

ZDR prozatím nevydán

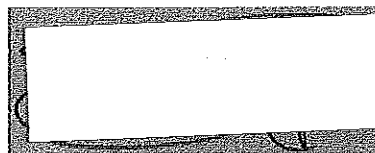
Informace o publikaci zde: <https://www.futureacademy.org.uk/publication/EpSBS/icCSBs2018/>

**Povinné přílohy:**

Příloha A – Kopie emailové komunikace s pořadateli icCSBs konference o přijetí příspěvku

Datum:

Podpis odpovědného řešitele



3.1. 2018

Mgr. Pavel Knajfl