

Průběžná zpráva projektu specifického výzkumu na rok 2018 – zakázka č. 2117

Název projektu: Salutoprotektivní faktory životního stylu v adolescenci

Odpovědný řešitel: PhDr. Stanislav Pelcák, PhD.

Studenti doktorského studia na PdF UHK: -

Studenti magisterského studia na PdF UHK: Bc. Šárka Chaloupková

Bc. Nikola Petrová

Školitelé doktorandů: -

Další výzkumní pracovníci: Mgr. Lucie Špráchalová

Celková částka přidělené dotace: 133 600 Kč (2 roky)

Celková částka přidělené dotace pro rok 2018: 53 200 Kč

Stručný popis postupu při řešení projektu

Projekt navazuje na započatou práci a výzkum autorů projektu, kteří se dlouhodobě zabývají multikauzální etiologií životního stylu dětí a dospívajících. Projekt navazuje na tyto předchozí publikační výstupy autorů a dále je doplňuje a rozvíjí:

ŠPRÁCHALOVÁ, L., PELCÁK, S. Sexual Risk Behaviour in Czech Pupils and Students – Selected Aspects. *4th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Science & Arts SGEM 2017*, 22 - 31 August, 2017, Conference Proceedings, Book 3, Science and Society, Vol. 4 – Education and Educational Research, p. 437 – 544.

ŠPRÁCHALOVÁ, L., PELCÁK, S. a RASZKOVÁ, T. Risk and Protective Factors of Life Style in Selected Helping Professions. *4th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Science & Arts SGEM 2017*, 22 - 31 August, 2017, Conference Proceedings, Book 3, Science and Society, Vol. 3 – Sociology and Healthcare, p. 631 – 338.

PELCÁK, S., ŠPRÁCHALOVÁ, L. Strach, úzkost a tréma u adolescentů [Fear, anxiety, and teasing in adolescents]. In: Raszková, T., Špráchalová, L. (eds). *ACTA SOCIOPATHOLOGICA IV*. Hradec Králové: Gaudeamus, 2017, pp. 171-182. ISBN 978-80-435-666-7.

ŠPRÁCHALOVÁ, L. Percepce suportivního klimatu a sebedůvěry žáky a studenty vybraných českých škol v kontextu rizikového chování [Perception of supportive climate and self-confidence by pupils and students of selected Czech schools in the context of risky behavior]. In: Večerka, K. (ed.). *ÚVAHY NAD SOCIÁLNÍ PATOLOGÍÍ. Konference sekce sociální patologie ČSS*. Svratka, 19. – 21. dubna 2017. Praha: Tiskárna F&F, 2017.

V rámci prvního roku projektu jsme pracovali proto s již získanými daty a dále ve sběru dat pokračovali. Školili jsme spolupracující studenty pro práci na projektu (sběr dat, zadávání dat, čištění datové matice, popis dat, odborné rešerše apod.). Publikovali jsme v rámci projektu prozatím dva výstupy a navázali hlubší spolupráci v rámci sběru dat se školami

v Královéhradeckém kraji. Proběhla též pracovní schůzka se zástupci odboru školství Královéhradeckého kraje (Mgr. Oodlová, Mgr. Kosová), kde jsme získali podporu našich výzkumných aktivit pro rok 2019 v podobě informování škol o probíhajícím výzkumu (oficiální mail z Kraje školám). Na základě toho se nám začaly školy samy ozývat se zájmem o spolupráci a výsledky výzkumu.

Výzkumný nástroj a metodologie

Pod vedením garanta projektu PhDr. S. Pelcáka, PhD. jsme použili rozsáhlý dotazník složený z několika částí a to standardizovaných i nestandardizovaných – autorem celkového dotazníku je dr. Pelcák, který vychází z etiologie SRCH-D. Tento nástroj slouží pro kvantitativní analýzu problematik, jako jsou zdravý životní styl, sportovní aktivity, rizikové a sociálně nežádoucí chování, depresivita. Pro rok 2019 jsme připravili upravenou verzi dotazníku, která bude hlouběji zkoumat zdravý životní styl dětí se zaměřením právě na emocionální ladění, depresivitu a jejich souvislost s experimentováním v oblasti jídelního chování a pohybovou aktivitou.

Výchozí předpoklad

Z již publikovaných výstupů autorů projektů i autorů jiných včetně zahraničních uvažujeme statisticky významné vazby mezi výše zmíněnými faktory. Předpokládáme např. nižší psychickou odolnost u dětí vykazující vyšší míru rizikového chování a nižší míru sebe-uvědomění a adherence ke zdravému životnímu stylu.

Cíl výzkumu

Naším cílem je ověřit protektivní roli vybraných resilientních faktorů v etiologii rizikového chování a adherenci ke zdravému životnímu stylu.

a) Splnění kontrolovatelných výsledků řešení

1. PELCÁK, S., a ŠPRÁCHALOVÁ, L. Psychická odolnost, deprese a vybrané projevy chování v adolescenci. *Konference Sociální procesy a osobnost – SPAO2018*, Tatry, 2018. (sborník v tisku)
2. PELCÁK, S., ŠPRÁCHALOVÁ, L. a kol. Vybrané faktory multikauzální etiologie rizikového chování v adolescenci. *Konference Socialia 2018*, Hradec Králové: Univerzita Hradec Králové, 18. – 19. 10. 2018. (sborník v tisku)

Přehled realizovaných výdajů:

a) osobní náklady

Celkem: 6 400 Kč (Odměna: hlavní řešitel – 3400 Kč, odměna: Mgr. Lucie Špráchalová – 3000 Kč)

b) stipendia a jejich stručné zdůvodnění

Celkem: 17 000 Kč (Chaloupková Šárka, P16P0665 – 9000 Kč, č. ú.: 202317276/0600, Petrová Nikola, P16P0678 – 8000 Kč, č.ú.: 210254252/0600)

Studenti vypracovávali v prvním roce projektu odbornou rešerši, učili se sběru a zpracování dat, podíleli se na formálních úpravách publikačních výstupů, osvojili si základní metodologii pro další práci s daty v projektu pro rok následující.

c) materiálové náklady a jejich stručné zdůvodnění

Celkem: 8172 Kč

Kancelářské potřeby: 5052 Kč (spotřební materiál do kanceláře včetně potřeb pro tisk, kompletaci a distribuci dotazníků)

Časopis – předplatné: 540 Kč (Československý psychologie)

Dotazníky Stress Profile, 50 ks: 2580 Kč (standardizované dotazníky včetně manuálů pro další rok projektu)

d) další provozní náklady nebo výdaje a jejich stručné zdůvodnění

e) náklady nebo výdaje na služby a jejich stručné zdůvodnění

Celkem: 9668 Kč

Konzultační činnost: 2000 Kč + 7668 Kč

V rámci této položky je zahrnut konferenční poplatek konference hlavního řešitele a také odborná konzultační činnost zpracování dat v softwaru SPSS (25 hod., 175Kč/hod = 2000 Kč) a konzultace v organizaci ACREA)

f) doplňkové (režijní) náklady nebo výdaje v souladu s příslušným řídicím aktem UHK,

g) cestovné a jeho stručné zdůvodnění

Celkem 11 835 Kč

Konferenční poplatky: 2060 Kč (SPA0 2018)

V rámci této položky vycestoval hlavní řešitel projektu na vědeckou konferenci v Tatrách (SPA0 2018). Položka zahrnuje cestovné, ubytování, pojištění a diety + konferenční příspěvek).

Povinné přílohy:

- a) kopie publikačních výstupů
- b) výpis (export) z OBD – výsledky publikační činnosti podpořené projektem,
- c) vyúčtování dotace - „Výsledovka po účtech s pohyby“ z ekonomického informačního systému Magion

Pozn.: Konečná bilance projektu pro první rok řešení = -49,68 Kč.

Datum: *4. 1. 2019*

Podpis odpovědného řešitele