

## **Efektivní komunikační strategie v každodenním životě – nástroje, typy, triky**

**Jednosemestrální kurz, zimní semestr, vyučující Mgr. Dagmar El-Hmoudová, Ph.D.**

Jednosemestrální kurz **Komunikace**, může být přínosem pro vaši schopnost efektivně komunikovat. Kromě posílení svých komunikačních dovedností můžete také najít lepší spojení ve svém osobním životě tím, že se naučíte strategie, jak řešit běžné komunikační bariéry. Dobrá komunikace pomáhá předcházet konfliktům, které mohou vzniknout při nejednoznačnosti nebo nedorozumění. Efektivní komunikační dovednosti jsou základem každého dobrého osobního vztahu. Osvojení si úspěšných komunikačních strategií může ovlivnit vaši schopnost motivovat ostatní, vést poutavější rozhovory, sdílet informace a praktikovat efektivnější řešení problémů.

Výuka bude probíhat na bud. A (Hradecká 1227/4, Hradec Králové), pravděpodobně středa odpoledne; maximální počet 25 účastníků; účastnický poplatek 400,-Kč.