

## **NACVIČOVANÉ PĚVECKÉ DOVEDNOSTI - učitelství pro mateřské školy a pro 1. stupeň ZŠ**

Pěvecké dovednosti se upevňují na seminářích Hudební výchovy (celkem 4 semestry).

Cvičení provádíme vstoje.

Základní návyky a dovednosti:

- Držení těla vstoje, vsedě.
- Žebně-brániční dýchání s fázemi dechu: 1. nádech, 2. zadržení, 3. výdech.
- Měkké nasazování tónu. (Špatné je dyšné a tvrdé.)
- Otvírání úst, volná brada, zuby od sebe.
- Používání hlavového tónu.
- Legátový = vázaný zpěv.
- Rozšiřování hlasového rozsahu.
- Frázování, tj. zpěv části písně na jeden nádech. Správné frázování znamená, že se budeme nadechovat na určených místech.
- Výslovnost – pro srozumitelnost textu je nezbytně nutná výslovnost konsonantů (tak jak pro nosnost tónu jsou důležité vokály). Cvičíme výslovnost koncovek, sykavek, dvou souhlásek na rozhraní slov, dvou samohlásek.
- Koordinace zpěvu s taktovacími gesty.
- V každém semestru se nacvičí cca 20 – 30 písní, tj. 3 na týden.