

Závěrečná zpráva z Erasmu - Norské království, University of Stavanger

Zimní semestr akademického roku 2025/2026 jsem strávil na studijním pobytu Erasmus+ v Norsku, konkrétně na University of Stavanger (UiS) v *Exchange in Social Studies*. Pobyt probíhal od 8. srpna do 23. prosince 2025 a byl pro mě cennou akademickou i osobní zkušeností.

Do Norska jsem cestoval letecky na trase Praha-Frankfurt-Stavanger. Samotný let proběhl bez komplikací a celková doba letu byla přibližně tři hodiny, nepočítaje čekání na letištích. Po přiletu jsem se rychle zorientoval a přesun do místa bydliště byl bez problémů. Měl jsem zajištěné soukromé ubytování přímo v centru města Stavanger, odkud jsem na univerzitu dojížděl přibližně třicet minut veřejnou dopravou.

Veřejná doprava ve Stavangeru je velmi spolehlivá a frekventovaná, spoje jezdí zhruba každých pět až deset minut. Jízdenky je možné zakoupit předem online prostřednictvím dopravní společnosti Kolumbus, což doporučuji vyřídit ještě před příjezdem. Měsíční jízdné se pohybovalo přibližně mezi 300-400 NOK a nájemné za soukromé ubytování činilo kolem 6 000 NOK měsíčně. Obecně jsou životní náklady v Norsku zhruba dvakrát vyšší než v České republice, a proto se vyplatí nakupovat běžné potraviny v menších obchodech a plánovat výdaje s rozvahou.

Samotné město Stavanger na mě působilo velmi příjemně. Přestože se nachází poměrně na severu, klima bylo mírnější než v České republice, avšak typické byla vysoká vlhkost a častý déšť. Velkou výhodou je skutečnost, že se zde bez problémů domluvíte anglicky - angličtinu ovládají prakticky všichni obyvatelé. Norové i zahraniční studenti byli velmi přátelští, otevření a ochotní pomoci, což značně usnadnilo adaptaci na nové prostředí.

Univerzitní kampus byl rozlehlý, moderní a velmi dobře architektonicky řešený. Vše, co student potřebuje, se nachází v dosahu - přednáškové místnosti, knihovna, studijní prostory, jídelna i místa pro odpočinek. Atmosféra univerzitního komplexu byla velmi živá a zároveň klidná.

Po akademické stránce hodnotím pobyt velmi pozitivně. Výuka byla na vysoké úrovni a vyučující byli vstřícní, otevření diskusi a podporovali aktivní zapojení studentů. Studium zvolených předmětů mě vyloženě bavilo a jejich obsah i způsob prezentace byl pro mě zajímavý a přínosný. Oproti České republice je studium v Norsku výrazně více digitalizované - většina studijních materiálů, komunikace i odevzdávání prací probíhá online a počítá se s tím, že studenti pracují převážně na vlastních zařízeních.

Celkově pro mě pobyt v Norsku představoval velmi hodnotnou zkušenost. Získal jsem nové akademické znalosti, poznal jiný přístup ke studiu s jiným zaměřením a měl možnost fungovat v mezinárodním prostředí. Erasmus+ ve Stavangeru bych bez váhání doporučil dalším

studentům Univerzity Hradec Králové, kteří zvažují studijní pobyt v zahraničí a já sám bych chtěl ještě někam takhle v budoucnu zavítat.