

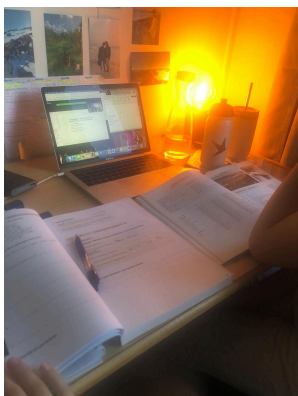
## Můj zahraniční pobyt Erasmus+ v Norsku

Vyjet do zahraničí byl již dlouhou dobu můj velký sen. Poslouchala jsem pro mě fascinující zkušenosti a zážitky jiných lidí z jejich cest do zahraničí. Žila jsem v pocitu, že je to pro mě něco nedosažitelného a nekonečně vzdáleného, že člověk jako *já*, nemůže dokázat něco takového jako odcestovat sám do zahraničí. Přesto se to povedlo a já zažila něco úplně nového. Měla jsem velký strach, ale každou překážku jsem jednu po druhé zvládla. Nevěděla jsem vlastně co čekat, ale nakonec se vše



postupně odhalilo a z neznámého se stalo známé. Norsko je nádherná země a jejich přístup k životu i přírodě byl v něčem očištný a naplňující. Všude je čisto a odpadky téměř nevidíte. Přístup učitelů je odlišný než v České republice. Pokaždé když se člověk setká s jiným přístupem ke svému okolí a je ochoten naslouchat, otevře se mu svět zase o něco víc a může

jej vidět jinými očima. Cestování je objevování nejen nových míst ale i kultur a osobně si myslím, že čím více člověk poznává jiné přístupy k životu, kultury, země, mentality, tak se stává bohatším v nemateriálním slova smyslu.



Studijní pobyt samozřejmě není jen o cestování, je i o vzdělávání se a docházení do školy a plnění povinností, které mohou (a v mém případě měly) mít jiný ráz než na domovské univerzitě. I když v Norsku téměř každý (i starší generace) umí dobře anglicky, pokud je člověk otevřený, může si najít cestu i k jazyku, což mě osobně velmi

bavilo a v jeho studiu pokračuji dál. Během mého pobytu jsem s novými přáteli podnikla několik různých cest, dvě z nich byly až za polární kruh. Obě cesty se pro mě řadí k nejkrásnějším v mém životě. Za polárním kruhem jsme si ke konci listopadu vyzkoušeli, jaké je to mít jen pár hodin denního světla a to byla rovněž velmi zajímavá zkušenost. Co se financí týče, Norsko je velmi drahé a člověk opravdu počítá každou korunu, dle mého názoru to za to ale i tak stálo! Skrze univerzitu v Lillehammeru, kde jsem studovala i bydlela během mých 4 měsíců jsem se dostala k dobrovolničení a díky tomu jsem se osobně setkala v tu dobu s budoucími olympijskými medailisty.



Můj zahraniční pobyt ale přinesl mnohem zajímavější setkání a tím mám na mysli zejména mé nové (nejen) zahraniční přátele, se kterými jsem stále v kontaktu a

plánujeme vzájemné návštěvy, jedna z nich se dokonce již stihla uskutečnit. Komunikace s lidmi okolo probíhala samozřejmě v angličtině a musím konstatovat, že za tu dobu, co jsem v Norsku strávila se mi angličtina velmi zlepšila.

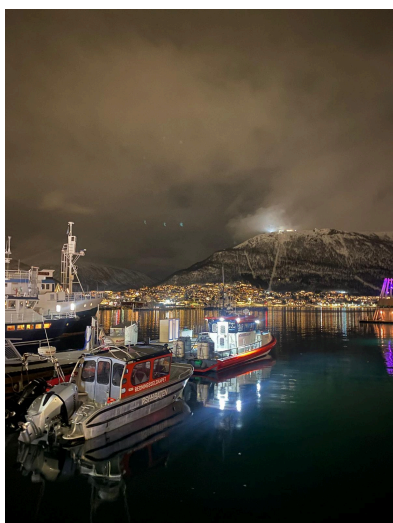


Očekávala jsem, že poznám více přátel, kteří pocházejí z Norska, ale většina z mých blízkých



Norové nejsou, to mě trochu mrzí. Lidé ze zahraničních pobytů mají tendence se setkávat s jinými zahraničními studenty a i když jsem se snažila se bavit s místními, nezadařilo se to tak,

jak jsem si představovala. Zahraniční pobyt ale není jen o pozlátku pěkných fotek ze sociálních sítí. Může se stát, že se vám bude stýskat po domově, budete se cítit osamělí a budete si procházet různými těžkostmi. S tím je třeba počítat. Dobrá věc je, že pokud se snažíte si najít přátele, tak si je najdete. Je ale pravdou, že musíte mít i trochu štěstí, které jsem já měla například v podobě mé skvělé spolubydlící z Maďarska! Poznala jsem i pár nových přátel z mé rodné země, se kterými jsem rovněž podnikla super výlety a musím uznat, že je velký rozdíl v tom, pokud pocházíte ze stejné země, nebo pokud letíte za polární kruh s lidmi z Japonska. Erasmus+ mi určitě dal spoustu



zkušeností, i když to vždy nebylo lehké a to jak kvůli škole nebo kvůli zvládnání psychických obtíží. Můžu ale s jistotou tvrdit, že jet tam a překonat svůj strach z nových neznámých věcí bylo jedno z mých nejlepších rozhodnutí v životě. Pobyt v Norsku a s ním spojené záležitosti mě zbavili několik mých strachů - převážně z cestování. Dnes pro mě není představa jet sama tam a tam složitá, dříve by pro mě byla nemožná. pokud váháte, zdali na Erasmus+ jet -jed'te! Víím, že teď se vše zdá složité a nemožné, ale jakmile překonáte svůj strach

a nejistotu, půjde to vše už mnohem snáží a každou další zkušeností vám bude připadat Váš počáteční strach menší a menší a to vás posílí i v životě celkově. Jsem vděčná za tuto příležitost a kdybych se měla rozhodnout znovu, rozhodnu se stejně.

