



Univerzita Hradec Králové  
Filozofická fakulta

## VÝROČNÍ ZPRÁVA PROJEKTU SPECIFICKÉHO VÝZKUMU 2018

### *Název projektu:*

**Syndrom vyhoření a strategie zvládnání náročných životních situací u studentů pregraduálního studia**

### *Doba trvání projektu*

Tříletý projekt  
2018- 2020

- Proběhla první etapa projektu – rok 2018

### *Řešitelský tým:*

Řešitel:	Doc. MUDr. Alena Vosečková, CSc.
Akademický pracovník:	Mgr. Zuzana Truhlářová, Ph.D.
Studenti (Mgr.):	Bc. Eliška Trunečková, Bc. Martina Panožková, Bc. Denisa Řeháková

### *Popis a splnění cílů řešení*

- 1.etapa projektu - 2018

### *Popis*

V rámci projektu v této etapě bylo naplánováno provedení rešerše literatury k danému tématu. Na základě pilotní studie vytvořit baterii testů pro posouzení výskytu syndromu vyhoření a proměnných souvisejících se zvládnáním náročných životních situací u pregraduálních studentů ÚSP FF UHK.

V tomto roce se počítalo s prezentací částečných výsledků na 2 tuzemských konferencích a 1 zahraniční konferenci. Na tuzemské konferenci budou prezentovat předběžné výsledky studenti zapojení do projektu v rámci jejich přípravy na akademickou práci:

- Hradecké dny sociální práce, Hradec Králové
- konference v ČR dle tematického zaměření

### *Plnění*

Byla realizována pilotní studie u studentů sociální práce ÚSP FF Hradec Králové. Soubor tvořili studenti 2. a 3.ročníku prezenčního studia ÚSP FF (n = 48 studentek, průměrný věk  $18,5 \pm 2,1$ ). Byl proveden monitoring salutoprotektivních a rizikových faktorů ovlivňujících vznik a vývoj syndromu vyhoření (testy objektivizující úzkostnost, subjektivní prožívání, životní spokojenost, strategie zvládnání stresu) a přítomnost syndromu vyhoření u studentů ÚSP FF UHK. Byla provedena korelace mezi těmito faktory a hodnotami syndromu vyhoření. Získané hodnoty měření byly zpracovány s využitím statistického programu IBM

SPSS statistic.

Na základě pilotní studie byla vytvořena baterie testů pro posouzení výše uvedených faktorů u studentů UHK (všech fakult) ve 2.etapě projektu. Byla vytvořena počítačová forma těchto testů:

- **BOS** (Burnout test) autoři: Pines,A. Aronson, E. (1988)
- **SUPSO** (hodnocení struktury a dynamiky subjektivních prožitků a stavů) autor: Mikšík, O. (2001)
- **ZUNG** (Zungův test úzkosti) autor: Zung,W. W. (1971)
- **SVF 78** (Strategie zvládání stresu) autoři: Janke, W, Erdmannová, G. (2003)

**Stav výstupu: rozpracovaný x dokončený x přijatý redakcí k otištění x otištěn (kde)**

#### **Aktivní účast na tuzemských konferencích:**

Mezinárodní vědecká konference XV. Hradecké dny sociální práce dne 21. – 22. 9. 2018:

- Denisa Řeháková, Martina Panožková, Eliška Trunečková, Zuzana Truhlářová, Alena Vosečková. *Projekt Specifického výzkumu 2018 - Syndrom vyhoření a strategie zvládání náročných životních situací u studentů pregraduálního studia*
- Martina Panožková , Denisa Řeháková, Eliška Trunečková, Alena Vosečková, Zuzana Truhlářová. *Syndrom vyhoření a strategie zvládání náročných životních situací u studentů pregraduálního studia*

Mezinárodní konference HUMANITAS 2018, Jihlava 11.10 2018:

- Eliška Trunečková, Denisa Řeháková, Martina Panožková, Alena Vosečková, Zuzana Truhlářová. *Syndrom vyhoření a vzdělávání v sociální práci v pregraduálním studiu*

#### **Aktivní účast na zahraniční konferenci:**

Mezinárodní vědecká konference "Podoby supervízie a prevencia syndrómu vyhorenia", dne 17. - 18.10.2018 v Piešťanech

- Zuzana Truhlářová. *Syndrom vyhoření u studentů sociální práce – výzkumný záměr*

#### **Publikační výstupy ve sborníku:**

1. Denisa Řeháková, Martina Panožková, Eliška Trunečková, Zuzana Truhlářová, Alena Vosečková. *Projekt Specifického výzkumu 2018 - Syndrom vyhoření a strategie zvládání náročných životních situací u studentů pregraduálního studia – v tisku*
2. Martina Panožková , Denisa Řeháková, Eliška Trunečková, Alena Vosečková, Zuzana Truhlářová. *Syndrom vyhoření a strategie zvládání náročných životních situací u studentů pregraduálního studia – v tisku*
3. Eliška Trunečková, Denisa Řeháková, Martina Panožková, Alena Vosečková,

Zuzana Truhlářová. *Syndrom vyhoření a vzdělávání v sociální práci v pregraduálním studiu – v tisku*

### Články publikované v periodiku

Vosečková, A., Truhlářová, Z. *Vliv pohybové aktivity na vybrané saluprotektivní faktory v procesech zdraví - nemoc. Vojenské zdravotnické listy=Military medical science letters.* Univerzita obrany. Fakulta vojenského zdravotnictví, 2018. 10s. ISSN: 0372-7025.

### Výsledky publikační činnosti v OBD/RIV (uveďte ID číslo záznamu v OBD):

TIT VLIV POHYBOVÉ AKTIVITY NA VYBRANÉ SALUPROTEKTIVNÍ FAKTORY V PROCESECH ZDRAVÍ - NEMOC

AUT Vosečková Alena; Truhlářová Zuzana

ZDR Vojenské zdravotnické listy=Military medical science letters,87,4,1-10,

RPT ID:43874464 ; rok:2018 ; vlastník: truhzu1 (Zuzana.Truhlarova@uhk.cz)

DRU J\_ČLÁNEK V ODBORNÉM PERIODIKU (Jost)



- Výše uvedené výstupy jsou součástí tištěné formy výroční zprávy (PŘÍLOHA 1-7)

### Celkem přidělené prostředky:

FINANČNÍ PROSTŘEDKY	PŘIDĚLENÉ	ČERPANÉ
Osobní náklady	65 160	72 343,87
Materiální náklady	8 000	12 705,05
Služby	20 000	17 000
Cestovné	13 500	4 987
<b>CELKEM</b>	<b>106 660</b>	<b>107 035,92</b>

V rámci projektu došlo k přečerpaní finančních prostředků o částku **375,92 Kč**.

### Zdůvodnění všech změn v průběhu a účelu čerpání finančních prostředků:

#### Změny:

Mzdové náklady navýšení – 4 000, Kč

Služby – ponížení – 3 000, Kč

Cestovné náklady – ponížení – 8 513, Kč

#### Osobní náklady: 72 343,87 Kč

- Částka byla navýšena o 3000Kč ze služeb a o částku 4183,87 z cestovného (tyto finance byly vyplaceny studentům formou stipendia na uhrazení nákladů cestovného) a bylo třeba zvýšit náklady na statistika – přesun finančních prostředků schválen žádostí panu proděkanovi

**Materiální náklady:**

- Plánovaná částka 8 000Kč byla navýšena 4 705,05Kč, která byla převedena z položky cestovné na nákup literatury a tonerů. Byla zakoupena literatura za částku 6 064, Kč, dva přenosné externí disky v částce 3 308, Kč a tonery a kancelářské potřeby v částce 3 351, Kč - přesun finančních prostředků schválen žádostí panu proděkanovi

**Služby:**

- Částka 17 000Kč byla alokována na překlady vědeckých textů, 3 000Kč bylo převedeno do položky osobní náklady - přesun finančních prostředků schválen žádostí panu proděkanovi

**Cestovné:**

- Během řešení projektu došlo k ušetření finančních prostředků na cestovním. Jedna z řešitelek projektu bohužel onemocněla a nemůže se osobně zúčastnit konference. Dále bylo ušetřeno na cestovních nákladech student, neboť náklady byly studentům proplaceny v položce osobní náklady - stipendium.
- Při řešení statistického hodnocení dat se ukázala větší časová náročnost, tudíž bylo potřeba navýšit mzdové prostředky.

***Vyúčtování dotace – popište hospodaření s prostředky a přiložte výsledovku EIS Magion:***

Viz. příložený výpis z Magionu

V Hradci Králové dne 1.12.2018

Jméno a podpis řešitele

Doc. MUDr. Alena Vosečková, CSc.

Výsledovka po účtech s pohyby						
Pohyby za období 2018 / 01 - 12						
Pracoviště:	*****	Všechny vybrané analytiky				
Činnost:	*****	Všechny vybrané analytiky				
Fullcost:	*****	Všechny vybrané analytiky				
Zakázka:	2129	SPEV - Syndrom vyhoření				
Podzakázka:	***	Všechny podzakázky				
Účet	Název účtu	Má dáti	Daí	Zůstatek k 2018 / 12		
501 003	Spotřeba materiálu kancelářské DU					
	Počáteční stav	0,00				
ZAV/0311/00748/18	19.11.2018	1 701,00	0,00	kancelářské potřeby,		
ZAV/0311/00829/18	3.12.2018	1 650,50	0,00	toner		
501 003	Spotřeba materiálu kancelářské DU	3 351,50	0,00			3 351,50
501 006	Spotřeba materiálu knihy, časopisy DU					
	Počáteční stav	0,00				
ZAV/0311/00770/18	21.11.2018	6 046,00	0,00	knihy		
501 006	Spotřeba materiálu knihy, časopisy DU	6 046,00	0,00			6 046,00
501 008	Spotřeba materiálu DHIM DU					
	Počáteční stav	0,00				
MAJ/0307/00019/18	18.9.2018	1 654,00	0,00	000017277 DISK EXTER. SILICON POWER ARMOR 1TB		
MAJ/0307/00019/18	18.9.2018	1 654,00	0,00	000017276 DISK EXTER. SILICON POWER ARMOR 1TB		
501 008	Spotřeba materiálu DHIM DU	3 308,00	0,00			3 308,00
501	Spotřeba materiálu	12 705,50	0,00			12 705,50
512 001	Cestovné zahraniční zaměstnanci DU					
	Počáteční stav	0,00				
CES/0302/00083/18	24.10.2018	3 810,69	0,00	Truhlářová,SK,Piešťany,16.10.18-18.10.18		
CES/0302/00083/18	24.10.2018	1 044,31	0,00	Truhlářová,SK,Piešťany,16.10.18-18.10.18		
512 001	Cestovné zahraniční zaměstnanci DU	4 855,00	0,00			4 855,00
512	Cestovné	4 855,00	0,00			4 855,00
518 099	Ostatní služby					
	Počáteční stav	0,00				
ZAV/0311/00676/18	25.10.2018	17 000,00	0,00	překlady odborných textů		
518 099	Ostatní služby	17 000,00	0,00			17 000,00
518	Ostatní služby	17 000,00	0,00			17 000,00
521 001	Mzdové náklady DU					
	Počáteční stav	0,00				
MZD/0301/00009/18	30.9.2018	15 000,00	0,00	Mzdy 2018/09		
521 001	Mzdové náklady DU	15 000,00	0,00			15 000,00
521 003	Mzdové náklady OON -práce DU					
	Počáteční stav	0,00				
MZD/0301/00006/18	30.6.2018	5 250,00	0,00	Mzdy 2018/06		
MZD/0301/00009/18	30.9.2018	10 500,00	0,00	Mzdy 2018/09		
MZD/0301/00010/18	31.10.2018	3 255,00	0,00	Mzdy 2018/10		
521 003	Mzdové náklady OON -práce DU	19 005,00	0,00			19 005,00
521	Mzdové náklady	34 005,00	0,00			34 005,00
524 001	Zákonné zdravotní pojištění DU					
	Počáteční stav	0,00				
MZD/0301/00009/18	30.9.2018	1 349,87	0,00	Mzdy 2018/09		
524 001	Zákonné zdravotní pojištění DU	1 349,87	0,00			1 349,87
524 002	Zákonné sociální pojištění DU					
	Počáteční stav	0,00				
MZD/0301/00009/18	30.9.2018	3 750,00	0,00	Mzdy 2018/09		
524 002	Zákonné sociální pojištění DU	3 750,00	0,00			3 750,00
524 003	Zákonné pojištění úrazové					
	Počáteční stav	0,00				
MZD/0302/00003/18	30.9.2018	63,00	0,00	Zák. pojištění 2018/09		
524 003	Zákonné pojištění úrazové	63,00	0,00			63,00
524	Zákonné sociální pojištění	5 162,87	0,00			5 162,87
549 006	Jiné ostatní náklady mimoř.stip. DU					
	Počáteční stav	0,00				
BAN/0971/00204/18	29.5.2018	15 000,00	0,00	1 mimořádná stipendia		
BAN/0971/00377/18	3.10.2018	15 000,00	0,00	1 mimořádná stipendia		
BAN/0971/00452/18	9.11.2018	3 176,00	0,00	2032129 mimořádná stipendia		
549 006	Jiné ostatní náklady mimoř.stip. DU	33 176,00	0,00			33 176,00
549 093	Pojištění cestovní					
	Počáteční stav	0,00				
ZAV/0316/00056/18	14.11.2018	132,00	0,00	Truhlářová Zuzana		
549 093	Pojištění cestovní	132,00	0,00			132,00
549	Jiné ostatní náklady	33 308,00	0,00			33 308,00
	Náklady celkem	107 036,37	0,00			107 036,37
649 004	Haléřové vyrovnání DU					
	Počáteční stav	0,00	0,00			
POK/0301/00030/18	1.11.2018	0,00	-0,05	Truhlářová,SK,Piešťany,16.10.18-18.10.18		
649 004	Haléřové vyrovnání DU	0,00	-0,05			-0,05
649	Jiné ostatní výnosy	0,00	-0,05			-0,05
691 006	Provoz.dotace věda MŠMTspecifický výzkum					
	Počáteční stav	0,00	0,00			
MAN/0910/00005/18	5.2.2018	0,00	106 660,00	Specifický výzkum na VŠ		
691 006	Provoz.dotace věda MŠMTspecifický výzk	0,00	106 660,00			106 660,00
691	Přijaté přís. mezi zúčt.mezi org.slož.	0,00	106 660,00			106 660,00
	Výnosy celkem	0,00	106 659,95			106 659,95
	Hospodářský výsledek k 2018 / 12:					-376,42
	Náklady za vybrané:	107 036,37				107 036,37
	Výnosy za vybrané:		106 659,95			106 659,95
	Hospodářský výsledek za vybrané k 2018 / 12:					-376,42