

Na cestě k sobě i k druhým

Rozvrh hodin zimní a letní semestr AR 2025/2026

Datum	Den	Místnost	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Vyučující	
			7:25 - 8:10	8:15 - 9:00	9:05 - 9:50	9:55 - 10:40	10:45 - 11:30	11:35 - 12:20	12:25 - 13:10	13:15 - 14:00	14:05 - 14:50	14:55 - 15:40		
			Zimní semestr											
20.09.2025	Sobota	B14		Zápis	Kdo jsem?								Mgr. Radka Skorunková, Ph.D.	
11.10.2025	Sobota	B14			Co se děje v naší mysli?								Mgr. Darina Hlinková, Ph.D.	
08.11.2025	Sobota	B14			Jak lépe poznat sám sebe a směřovat tam, kam opravdu chci?								Mgr. Bc. Jitka Kaplanová, Ph.D.	
06.12.2025	Sobota	B14			Otisky náročných situací a jak je vybrousit v drahokam?								Doc. Mgr. Kateřina Juklová, Ph.D.	
24.01.2026	Sobota	B14			Je lepší shořet než vyhasnout? Mýty a fakta o syndromu vyhoření.								Doc. MUDr. David Skorunka, Ph.D.	
			Letní semestr											
07.02.2026	Sobota				Co se dozvíáme o sobě, když se díváme očima skupiny?								Mgr. Bc. Jitka Kaplanová, Ph.D.	
14.03.2026	Sobota				Jaké příběhy vypráví fotografie?								Mgr. Darina Hlinková, Ph.D.	
11.04.2026	Sobota				Jsou dobré vztahy výsledkem našich dovedností?								Doc. Mgr. Kateřina Juklová, Ph.D.	
16.05.2026	Sobota				Jak si udržet odolnost ve společnosti?								Mgr. Radka Skorunková, Ph.D.	
06.06.2026	Sobota				Jak nás vědomá pozornost učí žít naplno?								Mgr. Tereza Rumlerová, Ph.D.	

Kontakty			
Garant kurzu		Mgr. Radka Skorunková, Ph.D.	radka.skorunkova@uhk.cz
Referentka		Tereza Švagerková	terez.svagerkova@uhk.cz
Vyučující		Doc. Mgr. Kateřina Juklová, Ph.D.	katerina.juklova@uhk.cz
		Mgr. Bc. Jitka Kaplanová, Ph.D.	jitka.kaplanova@uhk.cz
		Doc. MUDr. David Skorunka, Ph.D.	david.skorunka@uhk.cz
		Mgr. Darina Hlinková, Ph.D.	darina.hlinkova@uhk.cz
		Mgr. Tereza Rumlerová, Ph.D.	bude upřesněno

tel.: 493332026