



Mgr. Ladislava Pozdílková, MBA

Didaktička pro společenské vědy



Nabídka přednášek/workshopů

Koučovací přístup pro práci s lidmi

Workshop Vás naučí efektivně pracovat s týmem, vytvářet bezpečné prostředí, aktivně naslouchat a klást otevřené otázky.

Motivace a jak s ní efektivně pracovat

Workshop Vás seznámí s problematikou motivace a naučí Vás efektivní techniky, jak pracovat s motivací svojí i druhých.

Sebekoučování jako forma psychohygieny

Workshop Vás naučí praktické sebekoučovací techniky, dechové relaxační techniky a techniky práce s negativními emocemi.



Cílová skupina

široká veřejnost, studenti, učitelé