

POHA Víkend – turistika, koloběžky Český ráj, Frýdštejn

GARANT: Mgr. Dagmar Hrušová, Ph.D.



Termín: 18. 10. – 20. 10. 2019 (pátek večer – neděle odpoledne)
Místo konání: Frýdštejn, Český ráj - Maloskalsko, penzion Sport
Kapacita: 25
Cena: 400 Kč/noc s polopenzí (Ubytování a strava) + 150 - 200 Kč za půjčení koloběžky a helmy

Po přihlášení prosím zaplatit rezervaci (400 Kč), **nejdéle do 11. 10. (pátek)**, v kanceláři č. 412 (4. podlaží FIM, KRCR. V KH nebo po domluvě: dagmar.hrusova@uhk.cz). Doplatek ubytování a půjčovné na místě.

Doprava: vlastní

sraz na místě v pátek 18:00 - 18:30, poté večere, ubytování, vstupní informace, program víkendu. Sportovní program v sobotu celodenní, v neděli do cca 14:00. Přímo u penzionu staví autobus na trase Praha - Jablonec n. N. a Turnov - Jablonec n. N. Zastávka je Frýdštejn, náves.

Stravování: polopenze (začíná v pátek večer, končí v neděli snídaní)

Ubytování: <http://nasceskylraj.cz/ubytovani/sporthotel-frydstejn>

Program: propojení pěší turistiky s koloběžkami. Sjezd na koloběžkách z Frýdštejnu údolím Vazoveckého potoka do Dolánek a odtud po Jizera Greenway (jedná se o rovinatý terén podél Jizery, asfaltová stezka) na koloběžkách do Malé Skály. Cestou pauza na oběd. Z Malé Skály pěší turistika trasa bude upřesněna na místě - v oblasti je mnoho zajímavých tras, skalní města, skalní hrady (Frýdštejn, Pantheon, Suché skály, Zbiroh, Besedické skály...)

<http://www.region-maloskalsko.cz/>

POZN: pro udělení zápočtu POHA je potřeba absolvovat 2 víkendy

POZOR! Stag bohužel neumožňuje přihlášení na 2 termíny POHA, proto se prosím přihlaste na jednu víkendovku ve Stagu a na druhou osobně nebo emailem. Jeden víkend lze po domluvě nahradit docházkou na pravidelnou POHA.

Informace k víkendům naleznete na: [N:UKAZKY\PREDMETY\POHA](#)

Další informace budou zaslány přihlášeným zájemcům před akcí.

Dotazy na: dagmar.hrusova@uhk.cz