

POHA Víkend – turistika, koloběžky Český ráj, Frýdštejn

GARANT: Mgr. Dagmar Hrušová, Ph.D.



Termín: 26. 4. – 28. 4. 2019 (pátek večer – neděle odpoledne)
Místo konání: Frýdštejn, Český ráj - Maloskalsko, penzion Sport
Kapacita: 25
Cena: 400 Kč/noc s polopenzí (Ubytování a strava) + 150 Kč za půjčení raftů (pádla, vesty, vodotěsné barely) + 150 Kč koloběžky a helmy

Po přihlášení prosím zaplatit rezervaci (400 Kč), **nejdéle do 28. 2.**, v kanceláři č. 412 (4. podlaží FIM, KRCR. V KH nebo po domluvě: dagmar.hrusova@uhk.cz). Doplatek ubytování a půjčovné na místě.

Doprava: vlastní

sraz na místě v pátek 18:00 - 18:30, poté večere, ubytování, vstupní informace, program víkendu. Sportovní program v sobotu celodenní, v neděli do cca 14:00. Přímo u penzionu staví autobus na trase Praha - Jablonec n. N. a Turnov - Jablonec n. N. Zastávka je Frýdštejn, náves.

Stravování: polopenze (začíná v pátek večer, končí v neděli snídaní)

Ubytování: <http://nasceskylraj.cz/ubytovani/sporthotel-frydstejn>

Program: propojení pěší turistiky, sjezdu Jizery na raftech (dle počasí) z Líšného do Dolánek (vhodné i pro začátečníky) a cesty z Dolánek zpět do Malé Skály na koloběžkách po Jizera Greenway (jedná se o rovinatý terén podél Jizery, asfaltová stezka). V Dolánkách pauza na oběd (Zrcadlová koza).

V oblasti je mnoho zajímavých tras, skalní města, skalní hrady (Frýdštejn, Pantheon, Suché skály, Zbiroh, Besedické skály...)

<http://www.region-maloskalsko.cz/>

POZN: pro udělení zápočtu POHA je potřeba absolvovat 2 víkendy

POZOR! Stag bohužel neumožňuje přihlášení na 2 termíny POHA, proto se prosím přihlaste na jednu víkendovku ve Stagu a na druhou osobně nebo emailem. Jeden víkend lze po domluvě nahradit docházkou na pravidelnou POHA.

Informace k víkendům naleznete na: [N:UKAZKY\PREDMETY\POHA](#)

Další informace budou zaslány přihlášeným zájemcům před akcí.

Dotazy na: dagmar.hrusova@uhk.cz