

POHA

	Začátek	Čas	Kap.	Cena
Futsal	po 23. 9.	8:15 - 9:45	32	250,-Kč
Volejbal	po 23. 9.	11:30 - 13:00	35	250,-Kč
Squash 1	st 25. 9.	8:30 - 9:30	6	500,-Kč
Squash 2	st 25. 9.	9:00 - 10:00	9	500,-Kč
Squash 3	st 25. 9.	9:30 - 10:30	6	500,-Kč
Squash 4	st 25. 9.	10:00 - 11:00	9	500,-Kč
Badminton 1	čt 26. 9.	11:00 - 12:00	16	500,-Kč
Stolní tenis	st 25. 9.	10:30 - 11:30	8	500,-Kč
Sebeobrana	st 25. 9.	16:00 - 17:00	30	250,-Kč
Lezení na umělé stěně 1	st 2. 10.	9:30 - 11:00	25	35,-Kč/vs.

Lezení na umělé stěně 2	st 2. 10.	12:00 - 13:30	25	35,-Kč/vs.
Pilates 1	po 23. 9.	10:30 - 11:30	20	180,-Kč
Pilates 2	čt 26. 9.	12:30 - 13:30	20	180,-Kč
Core trénink - interval	po 23. 9.	11:30 - 12:30	20	180,-Kč
Zdravotní cvičení	čt 26. 9.	13:30 - 14:30	20	180,-Kč
Jumping 1	po 30. 9.	16:00 - 17:00	20	730,-Kč
Jumping 2	st 2. 10.	16:00 - 17:00	20	790,-Kč
TRX	út 1. 10.	16:00 - 17:00	15	790,-Kč
Fitness - posilovna 1	út 1. 10.	9:00 - 10:30	20	600,-Kč
Fitness - posilovna 2	út 1. 10.	10:30 - 12:00	20	600,-Kč
Fitness - posilovna 3	st 25. 9.	9:00 - 10:30	20	600,-Kč

Fitness - posilovna 4	st 25. 9.	10:30 - 12:00	20	600,-Kč
Fitness - posilovna 5	čt 26. 9.	8:00 - 9:30	20	600,-Kč
Fitness - posilovna 6	čt 26. 9.	9:30 - 11:00	20	600,-Kč
Kondiční běhání nebo cyklistika 1	úvodní hodina 24. 9.	8:00 J 29	25	zdarma
Kondiční běhání nebo cyklistika 2	úvodní hodina 2. 10.	13:15 J29	25	zdarma
Lyžařský kurz nebo turistika pro začátečníky i pokročilé - Jizerské hory	12. - 15.12. 2019	čtvrtek večer až neděle odpoledne	50	předpokládaná cena 1400 Kč
Lyžařský a snowboardový kurz - Rakousko	leden 2020 termín upřesníme	4 dny lyžování, polopenze, různá lyžařská střediska	20	předpokládaná cena 6800 Kč
Víkend - koloběžky, turistika Český ráj, Frýdštejn	18. - 20.10. 2019	sraz v pá večer, ukončení v ne odpoledne	25	800,-Kč /ubyt+polopenze cca 160,-Kč /koloběžky
Víkend - turistika, objevování přírodních krás	listopad termín a místo upřesníme	sraz v pá večer, ukončení v ne odpoledne	25	ubytování dle nabídky