

# POHA

	Začátek	Čas	Kap.	Cena
<b>Futsal</b>	po 11. 2.	8:15 - 9:45	32	250,-Kč
<b>Volejbal</b>	po 11. 2.	11:30 - 13:00	45	250,-Kč
<b>Squash 1</b>	st 13. 2.	8:30 - 9:30	6	500,-Kč
<b>Squash 2</b>	st 13. 2.	9:00 - 10:00	9	500,-Kč
<b>Squash 3</b>	st 13. 2.	9:30 - 10:30	6	500,-Kč
<b>Squash 4</b>	st 13. 2.	10:00 - 11:00	9	500,-Kč
<b>Badminton 1</b>	čt 14. 2.	10:00 - 11:00	16	500,-Kč
<b>Badminton 2</b>	čt 14. 2.	11:00 - 12:00	16	500,-Kč
<b>Sebeobrana</b>	st 13. 2.	16:00 - 17:00	30	250,-Kč
<b>Lezení na umělé stěně 1</b>	st 13. 2.	9:30 - 11:00	25	35,-Kč/vs.

<b>Lezení na umělé stěně 2</b>	<b>st 13.2.</b>	<b>12:00 - 13:30</b>	<b>25</b>	<b>35,-Kč/vs.</b>
<b>Pilates 1</b>	<b>po 11. 2.</b>	<b>10:30 - 11:30</b>	<b>20</b>	<b>180,-Kč</b>
<b>Pilates 2</b>	<b>čt 14. 2.</b>	<b>12:30 - 13:30</b>	<b>20</b>	<b>180,-Kč</b>
<b>Core trénink - interval</b>	<b>po 11. 2.</b>	<b>11:30 - 12:30</b>	<b>20</b>	<b>180,-Kč</b>
<b>Zdravotní cvičení</b>	<b>čt 14. 2.</b>	<b>13:30 - 14:30</b>	<b>20</b>	<b>180,-Kč</b>
<b>Jumping 1</b>	<b>po 11. 2.</b>	<b>16:00 - 17:00</b>	<b>20</b>	<b>780,-Kč</b>
<b>Jumping 2</b>	<b>st 13. 2.</b>	<b>16:00 - 17:00</b>	<b>20</b>	<b>720,-Kč</b>
<b>TRX</b>	<b>út 12. 2.</b>	<b>16:00 - 17.00</b>	<b>15</b>	<b>780,-Kč</b>
<b>Fitness - posilovna 1</b>	<b>út 12. 2.</b>	<b>8:00 - 9:30</b>	<b>20</b>	<b>600,-Kč</b>
<b>Fitness - posilovna 2</b>	<b>út 12. 2.</b>	<b>9:30 - 11:00</b>	<b>20</b>	<b>600,-Kč</b>
<b>Fitness - posilovna 3</b>	<b>st 13. 2.</b>	<b>8:00 - 9:30</b>	<b>20</b>	<b>600,-Kč</b>

<b>Fitness - posilovna 4</b>	<b>st 13. 2.</b>	<b>9:30 - 11:00</b>	<b>20</b>	<b>600,-Kč</b>
<b>Fitness - posilovna 5</b>	<b>čt. 14.2.</b>	<b>8:00 - 9:30</b>	<b>20</b>	<b>600,-Kč</b>
<b>Fitness - posilovna 6</b>	<b>čt. 14.2.</b>	<b>9:30 - 11:00</b>	<b>20</b>	<b>600,-Kč</b>
<b>Kondiční běhání nebo cyklistika 1</b>	<b>úvodní hodina 12.2.</b>	<b>8:00 J 29</b>	<b>25</b>	<b>zdarma</b>
<b>Kondiční běhání nebo cyklistika 2</b>	<b>úvodní hodina 20. 2.</b>	<b>13:15 J29</b>	<b>25</b>	<b>zdarma</b>
<b>Kurz vodních a přímořských sportů - Chorvatsko - Primošten</b>	<b>31. 5. - 9. 6. 2019</b>	<b>odjezd v pátek večer, návrat v neděli ráno</b>	<b>30</b>	<b>předpokládaná cena 5990,-Kč</b>
<b>Kurz letních outdoorových sportů</b>	<b>13. - 16. 5. 2019</b>	<b>sraz v pondělí dopolende</b>	<b>20</b>	<b>předpokládaná cena 400 Kč</b>
<b>Beach volejbal - kurz</b>	<b>13. - 17. 5.</b>	<b>9:00 - 12:00</b>	<b>20</b>	<b>předpokládaná cena 400 Kč</b>
<b>Víkend - koloběžky, turistika, rafty - dle počasí Český ráj, Frýdštejn</b>	<b>26. - 28. 4. 2019</b>	<b>sraz v pá večer, ukončení v ne odpoledne</b>	<b>25</b>	<b>700,-Kč /ubyt+polopenze 300,-Kč /rafty, koloběžky</b>
<b>Víkend - lanové centrum a turistika Krkonoše, Kořenov</b>	<b>26. - 28. 5. 2019</b>	<b>sraz v pá večer, ukončení v ne odpoledne</b>	<b>25</b>	<b>480,-Kč /ubytování 250,- Kč /LC s lanovkou</b>