**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: *Simona Jišková*

Studijní obor: *Učitelství pro 1.stupeň ZŠ*

Studijní cyklus, ročník studia: *2.ročník*

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: *Litva*

Název zahraniční univerzity: *VIKO Faculty of Pedagogics*

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: *Pedagogy of Primary Education*

Akademický rok a semestr pobytu: *2021/2022*

Termín pobytu (od-do): *1.2.-31.5.*

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

*Prostřednictvím emailu od mojí Univerzity a ze zkušeností kamarádů.*

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

*Vzhledem k tomu, že jsem si zvolila studijní program s modulem Anglického jazyka, tak si rozšířit znalosti v této oblasti, dále poznat novou kulturu.*

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

*Výuka probíhala prezenčně na Pedagogické fakultě s tím, že hodiny s praxemi proběhly ve školce, lesní školce, základní škole a některé hodiny proběhly online přes Temasy. Hodiny probíhaly v časovém rozmezí 90 minut – nejednalo se o klasických 45 minut, ale každý týden byl individuální z hlediska toho, kolik hodin týdně jsme měli.*

Jazyk výuky na zahraniční škole?

*Anglický - jazyk učitelů bych hodnotila pozitivně.*

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?

*Ano byla, nevyužila jsem ji.*

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?

*Vyplnění Learning Assesment – tabulka pro zápis předmětů (zapsáno předem v ČR), zde jsem potvrdila pouze mailem, že zapsané předměty souhlasí a chci je studovat a poté mi poslali rozvrh hodin.*

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)

*Materiály do výuky byly formou prezentací nebo psané ve Wordu, vše jsem dostala elektronickou formou na email nebo vytištěné přímo od vyučujících.*

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?

*Výuka probíhala pouze se studenty z Erasmu a to v počtu třech lidí, ale spoustu předmětů jsem měla individuálně sama s vyučujícími.*

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?

*Určitě bych doporučila předmět Physical Education. Jedná se o předmět teoreticko-praktický, kde jsem se dostala k práci s fyzicky postiženými dětmi a aktivně se mohla účastnit tréninků pro ně určené. Také jsem měla praktickou část, kde jsem učila na Základní škole kde jsou žáci, kteří mluví plynule anglicky.*

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)

*Z některých předmětů bylo pro ukončení zapotřebí zpracovat reflexi popřípadě jinou závěrečnou práci. Součástí některých předmětů byly i praktické výstupy (odučení hodiny na ZŠ, návštěva mateřské školy, …), konkrétně u dvou předmětů byla za potření i ústní zkouška.*

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?

*Knihovnu jsem nevyužívala, všechny materiály jsem měla vytisknuté od profesorů nebo v elektronické podobě na emailu.*

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?

*Během přednášek a seminářů jsme používali své vlastní notebooky, ale přístup k počítači si lze eventuálně zařídit.*

Jaký je přístup vyučujících?

*Naprosto skvělý. Byla jsem maximálně spokojená s přístupem vyučujících – vstřícnost, empatie a na univerzitu jsem chodila doslova ráda.*

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

*Vše, co po nás univerzita požadovala, jsme řešili ještě před odjezdem, abychom neměli další povinnosti po návratu do  ČR.*

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)

*Mohli jsme navštěvovat knihovnu. Průkaz studenta měli většinou všichni studenti ze svých univerzit (z domu), ale dal se pořídit i tam.*

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

*První den nás dopravil buddy na koleje a pomohl nám se zorientovat, ale dále jsme se s ním nestýkali vůbec, ale paní která se starala o skupinu Erasmu se nám plně věnovala a starala se i ve volném čase, zda jsme v pořádku.*

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

*Mně konkrétně ukázala posilovnu, kam jsem celý pobyt dojížděla cvičit a zařizovala nám spoustu společných akcí a výletů - například hrad Trakai.*

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

*Na studentských kolejích (cca 35 minut pěšky od univerzity nebo 13 minut autobusem)*

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.

*Díky tomu, že jsem měla zájem o ubytování na kolejích, univerzita kontaktovala paní, která se o nás starala a ta kontaktovala koleje a zařídila mi místo ve sdíleném pokoji.*

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

*Individuální vaření – dostupná kuchyňka (ne moc dobře vybavená), popřípadě menza (ale tu bych nedoporučila), popřípadě restaurace*

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

*Ano, cca 5euro za celý oběd, ale nebyli jsme zde nějak spokojeni s jídlem, takže jsme se stravovali jinde.*

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?

*Autobusem nebo pěšky (podle počasí).*

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

*Vzhledem k tomu, že přímé lety do Vilniusu nejsou, musela jsem letět s přestupem a letenka byla velmi drahá (E-Sky společnost), proto bych těm, kterým nevadí dlouhá cesta autobusem a nechtějí dát za cestu tolik peněz, doporučila autobus.*

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

*Autobus, tramvaj, vlak*

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

*Lékařské služby jsem za celý pobyt nevyužila.*

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

*Ne.*

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?

*Bohužel (asi i kvůli koronavirové a válečné situaci) nás na Erasmu nebylo moc (studentů) a spousta studentů bydlela v bytech v centru a ani jsme se neznali, proto jsme si každý našel svoje volnočasové aktivity a popřípadě sdílené se spolubydlícími nebo kamarády z kolejí (cestování-výlety, cvičení, běhání, malování, společné vaření, …)*

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

*První měsíc deposit 8 tisíc korun, koleje-125 euro/měsíc = 20.500,- korun českých.*

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

*Letenka 10 tisíc korun českých, zpět cesta autem 8,5 tisíc korun českých.*

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

*4,5 tisíc korun českých, celkově 18.000,-*

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?

*Nevybavuji si, že bych platila za studijní materiály a jestli ano, tak ne moc.*

Kolik Vás stály další aktivity?

*70euro/měsíc – posilovna, bazén, 120 euro/měsíc – volný čas, aktivity s přáteli, cestování,…*

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

*Myslím si, že kolem 70%, ! ale s tím, že jsem hodně cestovala, chodila cvičit a neomezovala se.*

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

*Ušetřené peníze z předchozích měsíců v ČR.*

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

*International week – švédské stoly a vystoupení kapely, jinak ne.*

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?

*7 předmětů*

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?

*20*

Jakou formou probíhá uznání studia?

*Po splnění předmětů dostaneme připsané kredity z univerzity na naši univerzitu (UHK) a v pozdějších termínech (v létě) splnit zkoušky na UHK.*

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

*Po odborné stránce je nutno podotknout zlepšení v anglickém jazyce. Myslím si, že to je nejlepší cesta k tomu, nebát se komunikovat a zlepšit si jazykovou úroveň. Zároveň předměty, které jsem studovala byly zajímavé a moc mě bavily.*

*Po osobní stránce to bylo nejlepší rozhodnutí, které jsem v životě zatím udělala. Bylo to vystoupení z komfortní zóny a otevřelo mi to úplně jiný pohled na život a hodnoty, které jsou pro mě důležité. Poznala jsem novou kulturu, kamarády z různých koutů světa a i když nebylo vše růžové, nikdy bych neměnila a Erasmus bych doporučila všem, kdo se chtějí osamostatnit a posunout se v životě dál.*

Prosím, uveďte klady pobytu?

*Poznání nových lidí, extrémní osamostatnění se, nové zážitky, poznání nových míst a příležitostí.*

Prosím, uveďte zápory pobytu?

*Jediné co, tak mi občas chybělo soukromí, protože jsem byla na sdíleném pokoji, ale celkově pobyt proběhl klidně a na všem jsme se domluvily (se spolubydlící).*

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

*Nemyslím si.*

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

*Jak už jsem uvedla v předchozích otázkách, doporučila bych pobyt každému studentovi. Je to obrovská příležitost a jsem vděčná, že jsem tuto možnost měla a využila ji.*

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

*Určitě ano, chtěla bych zkusit pro změnu stáž (v teplých krajinách).*

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

*Na tuto otázku vždy odpovídám: Každý z nás měl na začátku strach a může se stát cokoliv, ale když neuděláme nic, nic se nestane, nikam se neposuneme a drtivá většina lidí je z těchto programů nadšených, za tu zkoušku člověk nic nedá.*

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

*Nemám snad žádné připomínky, naše univerzita i zahraniční s námi komunikovali tak, že nedocházelo k nejasnostem nebo nesrovnalostem.*

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

*Nejvíce mě pobyt posunul asi osobnostně. Měla jsem příležitost si v hlavě srovnat, co bych jednou v životě chtěla dělat, čemu se opravdu chci věnovat a kým se chci stát a za to jsem asi nejvíce vděčná, že jsem odjížděla s pocitem, že nejsem naprosto srovnaná s tím, co od sebe samotné chci, ale vrátila jsem se s tím, že to vím a že jsem šťastná. Myslím si, že kdybych toto rozhodnutí neudělala, do teď bych „přešlapovala na místě“.*

*Moc mě zaujalo, že jsem mohla pracovat s postiženými dětmi, účastnit se různých akcí, výletů a že jsem tam nebyla pouze jako zahraniční student, který chodí do školy, ale byla jsem užitečná.*

|  |  |
| --- | --- |
| Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod. |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |