**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: **Jiří Alexij**

Studijní obor: **Tělesná výchova se zaměřením na vzdělání**

Studijní cyklus, ročník studia: **2.**

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: **Portugalsko**

Název zahraniční univerzity: **Polytechnic Institute of Coimbra**

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: **ESEC**

Akademický rok a semestr pobytu: **2023/24 zimní semestr**

Termín pobytu (od-do): **11.9.2023-20.1.2024**

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

**O kamarádů, kteří také na vyjeli v rámci Erasmus +**

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

**Poznání nových lidí a nové kultury. Naučení se novým učebním metodám. Cestování.**

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

**prezenčně, předmět každý den, pátky volné, díky zvoleným předmětům probíhala výuka také prakticky (mimo školní učebny)**

Jazyk výuky na zahraniční škole? **Portugalština**

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka? **ano**

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?

**Před odjezdem na mobilitu a poté potvrzení na místě.**

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.) **Po domluvě s vyučujícím nebo od spolužáků.**

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?

**Ano, předměty byly převážně vždy s místními studenty. V hodinách byli vždy maximálně 3 studenti z programu Erasmus.**

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?

**Pro ty, co by chtěli učit**  **malé děti v předškolním věku bych doporučil předmět „herní a motorické dovednosti v dětství“, kde byl skvělý učitel, který představoval různé metody pro práci s dětmi.**

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)

**Praktická část, seminární práce.**

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?

**Knihovny byly dostupné na dvou budovách, kam jsem docházel, ale vybavenost nedokážu posoudit.**

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě? **Byla zde počítačová učebna a další počítače byly přímo před jídelnou**

Jaký je přístup vyučujících?

**Velmi vstřícný až přímo kamarádský. Je zde problém absence lepší znalosti anglického jazyka, takže domluva často musela jít přes portugalské spolužáky.**

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

**Záleží od každého kurzu, ale mezi hlavní mohu řadit docházku.**

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)

**Kartu na mhd i studentskou kartu.**

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů? **Ano**

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

**Pouze organizace ESN, která připravuje různé aktivity pro „Erasmáky“. Dále nám byl přiřazen „tutor“, který představoval jednoho z učitelů.**

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

**Byt v pronájmu**

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod

**Společně s kamarády. Cca 2 měsíce před odletem**

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

**Školní jídelna, která je ve většině školních budov, samostatné vaření, restaurace či objednávky jídla přes Bolt nebo Glovo.**

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

**Ano, školní kantýna, případně i školní bufet. Bufet – studentské ceny. Jídelna – polévka, hlavní chod, nápoj, ovoce/zelenina. Celkem za cca 3 eura. Využíval jsem pravidelně**

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?

**Pěšky**

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

**Určitě koupit s předstihem a využít nějakou aplikaci na porovnávání letenek.**

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

**Mhd, Bolt**

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí? **Ne**

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.) **Ne**

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?

**Často záleželo na předmětu, ale byla zde možnost účastnit se nočního běhu, dále jsem byl na návštěvě v muzeu hraček, sportovní den.**

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

**340€ (300 + 40 energie)/měsíc, Kauce = jeden nájem**

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

**Zpáteční letenka i s odbavením kolem sedmi tisíc, určitě se dá sehnat levněji**

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

**Záleží, pokud si člověk vaří, či se stravuje v restauracích/jídlo objednává. Když si člověk vaří nebo dochází do školní jídelny, tak cca 170 Euro za měsíc. Pokud by docházel do restaurací, tak třeba i 300 a více.**

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?

**Vše bylo hrazeno školou.**

Kolik Vás stály další aktivity?

**Cestování – 1200 euro. Posilovna – 150 euro. Noční život – 250 euro.**

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %) **50%**

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

**Našetřené peníze, kapesné od rodičů.**

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

**Nevím o nich**

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě? **6**

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia? **30**

Jakou formou probíhá uznání studia?

**Seminární práce, praktická část v hodině… záleželo na předmětu/vyučujícím**

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

**Co se týká odborné stránky, tak jsem měl možnost vidět jiný přístup učitelů k žákům, jinak si však myslím, že styl výuky je dost totožný s tím naším. Předměty jsou však poměrně odlišné. Učitelé se hodně soustředí na pohyb a jeho vyjadřování. Po osobní stránce vidím přínos ve zlepšení se v anglickém jazyce, také v seberozvoji. Poznal jsem spoustu nových lidí a další spoustu nových míst. Splnil jsem si zde spoustu věcí, které jsem chtěl za život udělat/stihnout.**

Prosím, uveďte klady pobytu?

**Zlepšení se v jazyce, cestování, opuštění komfortní zóny, poznávání nových zajímavých lidí ze všech koutů světa.**

Prosím, uveďte zápory pobytu? **Výuka pouze v portugalském jazyce byla občas komplikovaná. Nezateplené domy. Nižší odbornost odborníků, než jsem zvyklý z Čr – zdravotníci, učitelé.**

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

**Nic zásadního, občas s domluvou, když jsem potřeboval určité informace.**

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům? **ANO**

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

**Uvažuji, ale nevím jestli to je pro mě ještě možné.**

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

**Určitě jestli o tom někdo uvažuje, tak bych rozhodně jel, vždy se školní povinnosti dají potom dohnat. Jako tip bych uvedl, shánět si ubytování a letenky dopředu. Nebát se oslovovat nové lidi a vytvářet si nové vztahy. Shánět si informace dopředu, například od někoho, kdo již Erasmus absolvoval.**

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

**Nemám žádnou připomínku.**

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

**Opravdu jsem si pobyt užil, poznal jsem nové lidi, mnohokrát jsem vycestoval. Téměř vše jsem už zmínil výše. Zaujal mě přátelský přístup portugalských obyvatel. Pobyt mi přinesl nespočet nezapomenutelných zážitků. Určitě bych doporučil vyrazit již na bakalářském studiu. Zařizování ohledně Erasmu není zas tak složité a vyplatí se to. Každý, kdo o výjezdu uvažuje se navíc může obrátit na ty, kteří výjezd absolvovali.**

|  |
| --- |
|  |