**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Aneta Prokopcová

Studijní obor: Pedagogika předškolního věku se zaměřením na děti se speciálními potřebami

Studijní cyklus, ročník studia: magisterské studium, 1. ročník

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: Dánsko

Název zahraniční univerzity: VIA University College Viborg

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Faculty of Education – Social Innovation and Entrepreneurship

Akademický rok a semestr pobytu: 2022-2023, zimní semestr

Termín pobytu (od-do): 15. 8. – 21. 12. 2022

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

Prostřednictvím informačních přednášek na UHK.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

Vyjet do zahraničí bylo vždy mým snem, chtěla jsem si dokázat, že na to mám, že se zvládnu domluvit v angličtině. Chtěla jsem si zkusit studovat v jiné podobě, než na kterou jsem zvyklá.

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

Vždy byl dán s předstihem týdenní plán výuky (dostupný na studentském portálu), kde jsme se dozvěděli téma lekce, literaturu k nastudování před hodinou (k dispozici byly přímo naskenované části knih nebo byly knihy fyzicky ve třídě), vyučujícího, příp. další informace. Výuka probíhala až na výjimky ve stejné učebně. Ze začátku semestru byla četba literatury častá, později byla typická především skupinová práce s minimem přednášek. Poslední dny byla výuka do 15 hodin, jinak většinu času výuka začínala od 9 hodin a končilo se kolem 13, 14 hodiny. V průběhu dne byly časté přestávky v délce 30 minut, na oběd byly delší. Ve výuce k nám vyučující přistupovali s velkým respektem, dávali nám velmi často najevo, že máme plno znalostí a zdrojů, se kterými jsme přišli z cizích zemí, oslovovali jsme je křestními jmény. Přednášky svou formou spíše odpovídali seminářům, byl zde kladen důraz na aktivitu studentů a diskusi, seděli jsme a pracovali jsme většinu času ve skupinách po cca 4 studentech. V průběhu semestru jsme také natáčely vlogy.

Jazyk výuky na zahraniční škole?

angličtina

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?

Byla zde možnost navštěvovat kurzy na jazykové škole, která byla v blízkosti školy. Kurzy dánštiny jsou pro cizince zcela zdarma, jen je potřeba zaplatit předem zálohu, kterou univerzita VIA nabídla, že zaplatí. Po absolvování závěrečné zkoušky se finanční záloha škole vrátila (dle vyučujícího se na první zkoušku cizinec průměrně připravuje 3-4 měsíce). Tuto nabídku moc studentů nevyužilo, protože lekce byly poměrně dlouhé, probíhaly dvakrát týdně a s ohledem na výuku je bylo možné navštěvovat ve večerních hodinách. Byla zde možnost navštívit nezávazně první lekci, a až poté se rozhodnout, zda kurz navštěvovat. Já jsem absolvovala nezávazné úvodní lekce dvě, a to se skupinou, co jela v rychlejším tempu i se skupinou s pomalejším tempem. Pro případné zájemce bych doporučila pomalejší skupinu (i vzhledem k nutné domácí přípravě). Kurz jsem se nakonec rozhodla nenavštěvovat kvůli své značné časové náročnosti, myslím si, že by bylo vhodné ho navštěvovat, kdyby měl člověk v plánu v Dánsku studovat či pracovat déle než jeden semestr. Domluvit se anglicky se dá všude.

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?

Ke studium je nutná pouze úvodní přihláška ke studiu před příjezdem, kurzy jsou v daném studijním programu dané. Celkově se jednalo o 30 kreditů.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)

Veškeré materiály a naskenované články z knih nám byly k dispozici ke stažení na studijním portálu, některé publikace byly k dispozici i fyzicky přímo v učebně. Prezentace z hodin byly po odprezentování také nahrány. Byla zde možnost využít i knihovnu školy, ale pro studium to nebylo potřeba. Co se týče tisku, univerzita každému Erasmus studentovi na kartu nahrála 600dkk na tisk.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?

Výuka byla pouze s Erasmus studenty, s dánskými studenty jsme měli možnost pracovat pouze v rámci projektu mezioborové spolupráce DTE v rámci 4 dní. Se zahraničními studenty jsme se seznámily z vlastní iniciativy, poměrně dost Slováků studovalo na druhé sousedící škole Dania.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?

Kurzy a celková náplň Erasmus studia byla daná, jediné, kde byla možnost volby byla 2,5týdenní praxe. Kladné ohlasy studentů byly především ze zájmových volnočasových klubů a z internátní školy. Osobně (vzhledem ke svému oboru) mohu doporučit i praxi v mateřské škole.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)

V průběhu semestru se průběžně pracuje na projektech v různých skupinách, které se prezentují v rámci hodin. Poslední měsíc se vytvoří skupiny nové, ve kterých se pracuje na finálním závěrečném projektu, který je hodnocený jako zkouška. Je prezentován ve skupině ústně s oporou v power-pointu, plakátu aj. Seminární práce byla taktéž na známky. Co se týče zkoušky a seminární práce doporučuji neočekávat standartní hodnocení jako v ČR. Bohužel udělené známky neodpovídaly v drtivé většině případů našemu výkonu a vynaloženému úsilí, což mě mrzelo vzhledem k přístupu vyučujících v průběhu celého semestru.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?

Knihovnu jsem nevyužila k půjčování publikací, neboť to nebylo zapotřebí. Literatura byla ale především určena pro ošetřovatelství. Studovat je možné v mnoha zákoutích po celé budově nebo je možnost si nalézt volnou učebnu (ty jsou až na výjimky všechny otevřené a volně přístupné, automaticky se zavírají po 17. hodině – z místnosti to člověka pustí, dovnitř je pak už nutná karta). Po cca 15 hodině není v budově nikdo :-)

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?

Počítače jsou k dispozici pouze v knihovně (cca 3?), standartně v učebnách počítače nejsou, vyučující si nosí notebooky. V budově v zákoutích a u stolečků je možnost využít obrazovky – stačí připojit kabel k notebooku a obraz se bude promítat např. pro menší skupinu studentů.

Jaký je přístup vyučujících?

Jak jsem zmiňovala už výše, vyučující byly velmi ochotní, vstřícní, brali nás – studenty jako sobě rovné, maximálně se snažili, abychom se cítili dobře. Pokud jsme řešili nějaký problém, pomohli nám. Občas mě ale přišlo, že někteří vyučující říkali, že jsou tu k dispozici, ať se kdykoli neváháme zeptat nebo požádat o pomoc, do té doby, než došlo tzv. „na krájení chleba“. Jednalo se ale o výjimky. Pokud jednotlivce zajímala nějaká z volnočasových aktivit, rádi nám pomohli s její realizací – např. nám vyjednali studentskou cenu na saunu, zjistili možnosti fitness center, poradili nám, kde levně nakoupit oblečení, dali nám tipy na výlety, předali informace o univerzitních spolcích aj.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

Vyřízení CPR čísla (viz níže, univerzita s tím pomůže) a zaplacení úvodního balíčku (pokud si ho student objednal) – zde je nutné zaplatit převodem.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)

O průkaz studenta univerzity VIA se žádalo v online formuláři, rozhodně doporučuji si ho nechat udělat co nejdříve (jedná se i o hezkou památku), vyhotovení je bezplatné. Po vyhotovení přijde e-mail na školní VIA e-mail, karta se vyzvedává na recepci. Poté se nastaví online PIN karty. S kartou pak má člověk přístup do budovy 24/7 (tzn. i o víkendech), do některých učeben, do tělocvičny, hudební místnosti, knihovny aj. Karta na MHD není potřeba, jízdné se kupuje přímo u řidiče hotově nebo prostřednictvím appky z mobilu kartou (je to rychlejší způsob). Obecně je ale jízdné v Dánsku drahé, protože zde studentské slevy nejsou. Pokud by si student chtěl nechat vyrobit ISIC kartu přes VIA, je to možné, ale vyjde to dráž než v ČR. Navíc ISIC karta je v Dánsku až na výjimky prakticky nepoužitelná. Studentských slev je velice málo a když jsou, stačí se pro uplatnění slevy prokázat VIA kartou, která je zdarma. Do jakýkoliv sportovních klubů a fitness center je nutné zařídit členství a to včas vypovědět.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

Ne, ale kohokoli se člověk zeptá, ochotně mu pomůže a poradí. Studentské organizace jsou volnočasové.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

Aktivity byly organizovány vyučujícími v průběhu celého semestru. Příjezd studentů byl individuální, a proto byl slavnostní první den školy. Bylo pro nás připraveno občerstvení a seznamovací hra. Dále nám byla zaplacena cesta do Aarhusu z důvodu vyřízení dokumentů k pobytu v Dánsku a měli jsme zde možnost projít si město. Proběhla i komentovaná prohlídka studijního města s průvodcem. Dále byl zorganizován jednodenní výlet k pobřeží a vícedenní „capin trip“. V průběhu celého semestru se konaly akce „bring a bite“, kde se představovala každá země, včetně ochutnávky jídla (každá země měla možnost nakoupit jídlo v hodnotě 150dkk). Na dánský večer jsme společně navštívili místní muzeum a kavárnu. Také nám bylo umožněno v případě zájmu navštívit dánskou rodinu, což bylo velmi obohacující, stejně tako jako praxe. Po úspěšném složení zkoušek jsme měli graduaci a dostali jsme vánoční dárek. Závěrečné rozloučení proběhlo ve „student house“, kde pro nás bylo připravené velmi štědré občerstvení.

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

Bydleli jsme v blízkém Camp Logos, která spadá pod ubytovací organizaci, nejedná se o koleje.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.

Už při přihlášce na studijní program student zaškrtává, zda má o ubytování zájem. Univerzita je s organizaci v kontaktu, takže se následně ubytovací organizace sama ozve ohledně smlouvy – smlouvu je nutné vytisknout, podepsat a poslat zpět naskenovanou. Poté je zapotřebí ubytovací organizaci zaplatit kauci, matraci a první měsíc ubytování před samotným příjezdem. Klíče přebírá osoba z univerzity, se kterou si následně domluvíme předání, příp. je může vyzvednout jiný student ze skupiny.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

V blízkosti se nachází několik obchodů s potravinami (Rema1000, Fotex, Aldi, příp. vzdálenější Lidl) a restaurací. V centru se nachází St. Mathias Center obchodní centrum, kde je možnost zakoupit jídlo na váhu za zvýhodněnou cenu pro držitele ISIC. Velmi také doporučuji appku Too good to go (pro stažení je nutné nastavit zemi v Google Play na Dánsko), kde je možné si rezervovat jídlo z restaurací, pekáren i supermarketů za zvýhodněnou cenu, které by se jinak vyhodilo. Doporučuji si jídlo rezervovat co nejdříve po objevení nabídky, obecně je dobré dívat se na hodnocení. Balíček pečiva z Fotexu považuji za velmi výhodný a obsáhlý pro několik osob na několik dní. V Dánsku je typický i dumster diving.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

Ano, v budově univerzity je kantýna s jídlem na váhu. Cena je cca 10dkk za 100g, což je vzhledem k restauracím velmi levné, k poměru k některému hotovému mraženému jídlu podobné, ale podle mě se vyplatí si vařit. Především maso a mléčné výrobky jsou ale v obchodech dražší. V kantýně je také možnost zakoupit si sendviče (32dkk/kus, druhý den za 20dkk).

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?

Pěšky, zmíněné koleje jsou jen přes cestu k univerzitě. Na praxi jsme dojížděli na kole, chodili pěšky, výjimečně jsme si zaplatili mhd. Obecně je cestování po Dánsku drahé.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

Doporučuji cestu autem, prostřednictvím spolujízdy nebo jet Flixbusem.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

Typická je jízda na kolech, doporučuji si zde kolo pořídit. Cena je pohybuje kolem 500dkk, lze ale sehnat starší v horším stavu např. za 350dkk (cca 1200kč). Na hledání spojů ve městě i mimo město doporučuji webovou stránku i appku Rejseplanen.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

Ano, navštívila jsem „svého“ obvodního lékaře, který mě byl přidělen po získání CPR čísla (něco jako naše rodné číslo). Navštívila jsem ho ohledně naražené ruky. Bandáž i mast jsem si musela zaplatit za plnou cenu, zpětně mě byla téměř celá částka proplacena pojišťovnou. Před návštěvou lékaře je nutné si telefonicky domluvit termín.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

Ano, před samotným příjezdem do Dánska bylo zapotřebí vyplnit dokument pro úřad SIRI, kde nám škola následně domluvila schůzku. Úřad se nacházel v Aarhusu, kam jsme jeli společně spolu s vyučujícími (zaplatili nám i dopravu). Poté nám domluvili termín schůzky na místním úřadu ve Viborgu, kde nám bylo uděleno číslo CPR a lékař. Buď jsme si měli lékaře sami najít nebo nám pracovnice našla nejbližšího lékaře na místě (doporučuji). Na základě této registrace nám do poštovní schránky přišel dopis s kartičkou pojištění (tzv. yellow card), která je nutná při návštěvě lékaře pro bezplatné ošetření. Když jsem chtěla navštívit lékaře, tak mě ze strany školy bylo doporučeno vyčkat na přidělení CPR čísla. Při návštěvě lékaře jsem ale ještě neměla fyzickou kartu u sebe, stačil mě papír prokazující přiděleného lékaře a číslo CPR.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?

Možnost zapojit se do studentských klubů (sportovní, kulturní, háčkování, programování aj.), navštěvovat fitness centrum s lekcemi (některé i s instruktáží v angličtině), plavecký bazén či se koupat přímo v jezeře. Každých 14dní v pátek probíhala v blízkém „student house“ odpolední bar pořádaný studenty i učiteli, ve večerních hodinách pak navštěvovat bary a diskotéky v centru města. Také zde byla možnost navštěvovat lekce dánštiny, pobývat na univerzitě ve vybavené hudební místnosti či výtvarných ateliérech, navštěvovat second-hand obchody a butiky či zažít dumpster diving.

**Finance:**

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

Měsíční sazba za ubytování byla 3007dkkk ve sdíleném pokoji (v jednolůžkovém pokoji byla cena výrazně vyšší s menším komfortem), k tomu se vždy připočítala cena za praní a sušení (13dkk 1 prací cyklus včetně automaticky dávkovaného pracího prostředku – nyní je cena 14,65dkk za prací cyklus a 15,82dkk za hodinu v sušičce). Bylo nutné také zaplatit kauci 2500dkk (buď se vracela nebo se odečetla z platby posledního měsíce) a poplatek za novou matraci 300dkk.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

Jeli jsme autem ve 4, 2 řidiči a 2 studentky – každá studentka zaplatila 3000kč za 1 cestu.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

Nedokáži odhadnout, nemám dopočítáno. Některé potraviny jsem si ale dovezla s sebou, abych ušetřila.

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?

Nic, na výletech jsme si pouze zaplatili jídlo.

Kolik Vás stály další aktivity?

Nechci uvádět.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

Nedokáži poměrově odhadnout, ale pokrylo pouze ubytování.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

Podpora od rodičů, studijní stipendium.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

Ano, všechny výše uvedené – výlety, občerstvení při slavnostním setkání a rozloučení, tisk...

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?

Dva kurzy: Social Innovation and Entrepreneurship (20 ECTS) a The Cross professional element (10 ECTS). Oba kurzy jsou standartně vedeny pod daným Erasmus programem jako celek.

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?

Za studium jsem získala 30 ECTS, od UHK dalších 20 kreditů.

Jakou formou probíhá uznání studia?

Odevzdání veškerých originálních dokumentů a vyplnění závěrečné zprávy.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Díky praxi jsem na vlastní kůži zažila, co to znamená být „dítě s odlišným mateřským jazykem“. Pochopila jsem, o čem je názornost v práci s dětmi, co to pro dítě znamená, když nemůže odpovídat, když nechápe význam slov. Viděla jsem, jakým způsobem může probíhat spolupráce s rodiči, jakou důvěru mají pedagogové ve vztahu k dětem a děti k nim i jakým způsobem realizují aktivity za pomoci vnitřní motivace. Poznávání jiné kultury mě pak obohatilo po osobní stránce.

Prosím, uveďte klady pobytu?

Možnost žít v cizině, poznat novou kulturu, poznávání nových lidí a přátel, …

Prosím, uveďte zápory pobytu?

Nepřiměřené hodnocení závěrečných zkoušek, stěhování, nemoct být s rodinou, drahé životní náklady.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

Vyloženě s problémy ne, ale komplikované bylo nemoct zaplatit přes MobilePay.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

Rozhodně ano, neváhala bych.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

Ano.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

Když jsem to zvládla já, zvládne to každý :-) Není nutné se něčeho bát, je to zkušenost do života, kterou nám nikdo nevezme. Nejhorší, co může být je přemýšlet o Erasmu, a pak si vyčítat, že nevyjedu.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

Bylo by vhodné vyřešit platbu kolejného až na místě – tzn. kartou, a ne složitě převodem s poplatkem z banky.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Je těžké pobyt stručně shrnout… Velmi mě zaujala kulturní odlišnost Dánů, jejich přístup k lidem, práci i k vlastnímu životu. Pobyt mě dal možnost zažít a vidět věci i z jiných hledisek, ať už to byla praxe v mateřské škole, návštěva dánské rodiny či samotný styl výuky na univerzitě. Rozhodně mě pobyt obohatil jak po osobní stránce, tak i profesní. Co se týče doporučení, řekla bych, že je nejdůležitější být sám sebou.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.

Instagram: prokoan (je možné mě kontaktovat a ráda se podělím o více fotek).