**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Marie Skalická

Studijní obor: Transkulturní komunikace

Studijní cyklus, ročník studia: 2. ročník bakalářského studia

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: Norsko

Název zahraniční univerzity: Volda University College

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Faculty of Median and Journalism, Faculty of Humanities and Education

Akademický rok a semestr pobytu: letní semestr 2022/2023

Termín pobytu (od-do): 3.1.-16.6.2023

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

* Během informačního setkání.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

* Zájem o Skandinávii a tamní kulturu, obecně touha zkusit si život a studium v jiné zemi, kde se k němu třeba i přistupuje jinak a stojí na jiných hodnotách.

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

* Výuku jsem měla většinou třikrát týdně, přednášky i semináře.

Jazyk výuky na zahraniční škole?

* Angličtina.

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?

* Ano, ale pouze nynorsk.

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?

* Registrace probíhala online během prosince, tedy ještě před příjezdem.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)

* Všechny materiály byly dostupné online nebo v univerzitní knihovně, kde se ovšem moc nedodržují termíny na vrácení knih a početně jich není moc, takže se může stát, že si student musí potřebnou knihu koupit. Některé jsou ke koupi přímo v jedné z univerzitních budov.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?

* Záleží na konkrétním předmětu a zájmu ze strany norských studentů.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?

* Velice doporučuju předmět Intercultural understanding, který nabízí množství aktuálních témat a možnost sdílet svoji perspektivu a dozvědět se o pohledech ostatních studentů z různých zemí v rámci diskuzí. Součástí jsou i exkurze.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)

* Seminární práce odevzdávané online a ústní zkoušky.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?

* Knihovna je vybavená, ale knihu jsou ke konci semestru rozpůjčované a obtížné sehnat. Je dobré začít s četbou co nejdřív.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?

* Ano, v knihovně.

Jaký je přístup vyučujících?

* Přístup je milý, snaží se pomoci a dobře komunikují, i skrz email.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

* Je nutné si zařídit studentskou kartu.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)

* Knihovna i mnoho aktivit je zdarma. Funguje zde i BUA, kde si studenti mohou zdarma půjčit různé sportovní vybavení od lyží a rybářských prutů až po bundy a stany.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

* Ano, buddy system, Pangaia (organizace pro zahraniční studenty), různé možnosti dobrovolnictví.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

* Aktivit bylo mnoho. Po příjezdu byl přivítací večer a buddy week. Během semestru pak aktivity připravovala Pangaia: lyžování, promítání filmů, různé workshopy, internatinaol nights…

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

* Koleje.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.

* O koleje se žádá online před odjezdem, přibližně v listopadu.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

* Školní kantýna a pár restaurací.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

* Ano, zkoušela jsem pouze jednou takže cenu nedokážu odhadnout.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?

* Let z Prahy do Osla a odtud let do Voldy.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

* Ne.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

* Přímo ve Voldě se dá všude dostat pěšky a není to daleko. Jinak existuje aplikace, kde se dají koupit lístky pro celý kraj.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

* Ne.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

* Je potřeba přihlásit si pobyt – vyplnit online žádost a pak se dostavit do Aalesundu, kam nám univerzita objednala autobus.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?

* Dobrovolnické aktivity, klub Rokken, kde se konají různé akce, okolní příroda…

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

* 3450nok měsíčně, plus vratná záloha 800nok.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

* Tam přibližně 10000Kč, zpátky 5500Kč.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

* Zhruba 12000Kč.

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?

* Nepotřebovala jsem nic kupovat.

Kolik Vás stály další aktivity?

* Oslo na dva dny/jednu noc asi 7000Kč.
* Výlet do Aalesundu na středověký festival 1500Kč.
* Výlet do vikingského muzea v Nordfjordeidu 800Kč.
* Koncerty v Rokkenu ve Voldě se pobyhují od 50nok po 600nok.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

* 70%

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

* Našetřené peníze z doby, co jsem pracovala.
* Příspěvky od rodiny.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

* Akce organizované Pangaiou byly financované univerzitou.

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?

* 30

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?

* 30

Jakou formou probíhá uznání studia?

* Výpis kreditů je posílán online.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

* Pobyt byl pro mě jako studentku transkulturní komunikace velmi přínosný. Dal mi jedničnou možnost seznámit se s lidmi z různých kultur a jejich pohledy i hodnotami, a zkušenost žít v jiné zemi a moci hlouběji poznat tamní kulturu. I po akademické stránce bylo zajímavé vyzkoušet si jiný typ výuky i zaměření na trochu jiná témata.

Prosím, uveďte klady pobytu?

* Poznání nové kultury, lidí, jazyka, přístupu k životu a k přírodě.
* Více samostatnosti a odpovědnosti.
* Zkušenost se zahraniční výukou a jiným přístupem.
* Nádherné místo s krásnou přírodou.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

* Finančně náročný.
* Nutnost nahrazování předmětů.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

* Přesměrování letu kvůli sněhové bouři, rozbitý telefon, zablokovaný bankovní účet.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

* Ano.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

* Ano.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

* Nebát se vyjet, dá se to zvládnout a stojí to za to.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

* Větší finanční podpora by byla fajn.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

* Pobyt hodnotím jako přínosný, hodně jsem se naučila, hodně jsem poznala a rozhodně bych se do Norska, klidně i přímo do Voldy ráda vrátila. Zejména tamní příroda a fjordy jsou nezapomenutelný.

|  |  |
| --- | --- |
| Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod. |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |