**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS PRAKTICKÉ STÁŽE**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Tereza Švachová

Studijní obor: Český jazyk a literatura – Občanská nauka

Studijní cyklus, ročník studia: ZS, 2023/2024, 5. ročník

**Údaje o praktické stáži:**

Země pobytu: Španělské království

Název zahraniční organizace: Escuela Checa Madrid/ Česká škola Madrid

Pracovní náplň/pracovní pozice na stáži v zahraničí: stážista, výuka bilingvních dětí

Akademický rok a semestr pobytu: 2023/2024, ZS

Termín pobytu (od-do): 1.9. 2023–31.1. 2024

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus? Přes spolužačku, která byla na této stáži semestr přede mnou.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí na stáž? Poslední ročník studia, a tím pádem poslední možnost načerpat cenné zkušenosti do budoucí praxe.

**Informace o zahraniční organizaci, kde probíhala stáž:**

Jak/kde jste hledal/a zahraniční organizaci? Španělsko mě vždy lákalo. Spolužačka zde byla stáži, takže jsem všechny potřebné informace získávala od ní.

Jakým způsobem jste stáž zajišťoval/a? Vše probíhalo v rámci UHK a Educy.

Jaké náležitosti zahraniční organizace po Vás před a po příjezdu vyžadovala? Životopis, motivační dopis a pohovor. Plus podpis o GDPR. Po příjezdu mít všechny formální náležitosti v pořádku – třídnice, založené přípravy, napsané osvědčení, dobrovolně vyplnit evaluaci, soupis odučených hodin, odeslat zprávu garantovi.

Co Vám zahraniční organizace na začátku pobytu zařídila, resp., bylo nutné platit nějaký poplatek? Nic.

V jakém jazyce jste pracoval/a v zahraniční organizaci? V českém.

Měl/a jste svého „mentora“ po celou dobu stáže? Ne.

Jaké činnosti jste v rámci stáže vykonával/a? Prezenční a online výuka, výstava, vedení facebookových a instagramových stránek, posílání článků do novin a časopisů, akce – vánoční dílna, oběd s rodinami, Česko zpívá koledy.

Byl/a jste začleněn/a mezi ostatními pracovníky? Ano.

Byl na Vás jako na zahraničního stážistu brán zvláštní ohled ze strany vedoucího, kolegů? Ne.

Obdržel/a jste od zahraniční organizace nějakou odměnu/mzdu? Pokud ano, kolik? Peníze jsme nedostali, ale dostali jsme jako upomínku powerbanku.

**Praktické otázky:**

Kde (v jakém typu zařízení) jste během praktické stáže bydlel/a? U rodiny, která je členem ČŠM.

Jak jste zařizoval/a ubytování? (asistence zahraniční instituce, sociální sítě apod.) Dostala jsem tip a kontakt od předešlé stážistky.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu? Nákup v supermarketu a vaření si doma, restaurace, fastfoody.

Nabízí organizace stravování, např. v podnikové/školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo? Ne.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání praktické stáže? Vlakem a metrem.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku? Zakoupení měsíčního tarifu za 8 euro.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě konání stáže? Metro, autobus, vlak, sdílené kolo.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí? Ne.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu apod.) Ne.

Jaké byly možnosti aktivit mimo pracovní činnost v rámci stáže? Lekce jógy a pilates – zařizovala jsem si sama. Volný čas jsem využívala především k cestování a poznávání španělské kultury.

**Finance:**

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.) Bydlení jsem měla zadarmo, jelikož jsem v rodině dělala au-pair.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu? 8 euro. Tato částka pokrývala celou dopravu po Madridu a platila na celý měsíc.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)? 200 euro měsíčně.

Kolik Vás stály další aktivity? 50 euro měsíčně – cvičení, 3000 euro cestování.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %) 100%

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu? Našetřené peníze z brigád.

Byly nějaké aktivity hrazeny zahraniční organizací? Ne.

**Uznání:**

Jakou formou probíhá uznání stáže? Vyplněné LA a osvědčení o absolvování stáže.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce? Po odborné stránce mě to neskutečně posílilo, ale i vyčerpalo. Po osobní stránce mě to posunulo zase vpřed a poznala jsem zase sebe samu z jiné stránky.

Prosím, uveďte klady pobytu? Poznala jsem skvělou rodinu, španělskou kulturu, spoustu míst, naučila jsem se spravovat stránky, organizovat akce.

Prosím, uveďte zápory pobytu? Vyčerpanost, pochyby, zdali chci vůbec učit. Možná by byla na místě větší péče o stážisty – zařízení jazykového kurzu, pomoc při nedopatřeních nebo vyznání se ve městě. Seznámit stážisty s místní kulturou, doporučit místa, restaurace, lépe je přivítat.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy? Ano.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům? Ano.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, studijním či další praktické stáži? Ne.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na praktickou stáž? Určitě vyrazte! Cestujte a poznávejte! Je to k nezaplacení!

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus? Větší zastoupení studenta – proplacení pojištění, letenek.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky? Určitě pokud budete mít možnost bydlet v rodině, využijte ji. Poznáte skvělé lidi, ale hlavně více nasajete tamní kulturu. Pobyt hodnotím velmi kladně, ukázal mi, že mám v životě správné lidi okolo sebe. Ještě více mě spojil s mou rodinou. Nejvíc mě zaujal španělský ,,slow living“ a jejich užívání života. To mi dalo nejvíce. Španělsko se pro mě stalo životním místem. Ta země je tak moc rozmanitá – hory, moře, historie, umění, ale Madrid není jen historickým místem, ale je i městem pro mladé. Tančit, zpívat, dobré jídlo, sangria v ruce a nehonit se za penězi, ale užívat si život plnými doušky – to se tam zajisté naučíte.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.

<https://rozhl.as/8CX?fbclid=IwAR0NhLnklg3Dqs17w9QMZh0WFTXaOD7G6r5v-LyjIkTugazLwYIAfz3opw4_aem_AYgWK8mSrLphMJxFzYOkzIY3L483LEx53j_kTLGsmzlImYuHqCQ6T9npTQdT2l0JDAI>

<https://rozhl.as/8uy?fbclid=IwAR2vH0NMcJJT37s9zZh6ECNya6LWzi79Q1ijo28Nhwie2mVHB5JVgOM3NsU_aem_AYh1i3vW-R860eSuG1auDvFNO2kRKv3kNXYIzhPhj4yfpybzcSofio1IelV07BgA1qU>

<https://www.facebook.com/ceskaskolamadrid>

<https://brnensky.denik.cz/ctenar-reporter/brnenske-divadlo-husa-na-provazku-navstivilo-madrid-na-dalku-20231208.html>

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |